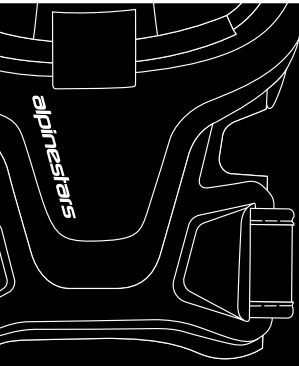


RK-1 PLASMA
KNEE BRACE

SAFETY CRITICAL INFORMATION
IGNORE AT YOUR PERIL



IMPORTANT USER INFORMATION
NOT TO BE REMOVED EXCEPT BY USER

IMPORTANT
USER
INSTRUCTIONAL
VIDEO

RK-1 PLASMA KNEE BRACE CE/UKCA & USER MANUAL
v 1.0 - Printed 2024 - **PK 0005U**

IMPORTANT USER INFORMATION: EN 1621-1:2012

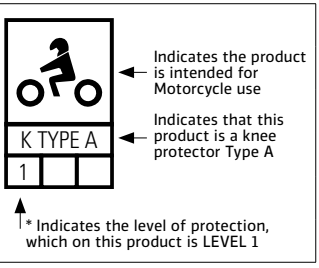
This product contains armor certified to EN 1621-1:2012. Motorcyclists' protectors are considered PPE (Personal Protective Equipment) under European Regulation EU 2016/425 and as such an EU Type Examination has been conducted on this product by Notified Body #0498, Ricotest, Via Tione 9, Pastrengo, VR, 37010, Italy. Reading this booklet will help you correctly customize your Knee Brace and help ensure its continued performance throughout the product life.

EU DECLARATION OF CONFORMITY & UKCA DECLARATION OF CONFORMITY

The EU Declaration of Conformity of this PPE can be downloaded at:
eudeclaration.alpinestars.com
The UKCA Declaration of Conformity of this PPE can be downloaded at:
ukcadeclaration.alpinestars.com

INFORMATION CONTAINED IN THE PRODUCT MARKING

CE	CE Marking
UK CA	UKCA Marking
alpinestars	Manufacturer
EN 1621-1:2012	Reference Standard
RK1-A	Protector CE Code: RK-1 PLASMA KNEE BRACE
	Read these instructions before use



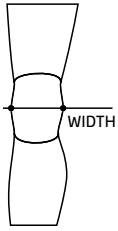
*The European Standard EN 1621-1:2012 includes two performance levels, Level 1 and Level 2; the latter offering a higher level of protection. The RK-1 PLASMA KNEE BRACE attained transmitted force values in accordance with EN 1621-1:2012 during testing and was awarded Level 1 certification.

LIMITATIONS OF USE
The RK-1 Plasma Knee Brace is for use ONLY while motorcycling and it is not for use in other sporting or non-sporting activities.The RK-1 Plasma Knee Brace will ONLY provide limited protection against impacts in the event of an accident or fall and users should be aware that the RK-1 Plasma Knee Brace will not provide complete protection against injury and no guarantees, warranties (express or implied) are made regarding the RK-1 Plasma Knee Brace's ability to avoid risk of injury. Users must also be aware that different environment conditions (such as high or low temperatures) may reduce the performance of the RK-1 Plasma Knee Brace.

WARNING! USERS SHOULD BE AWARE THAT NO PRODUCT (INCLUDING PROTECTOR/S) WILL PROVIDE COMPLETE PROTECTION AGAINST INJURY AND NO GUARANTEES, WARRANTIES (EXPRESS OR IMPLIED) ARE MADE REGARDING THE PRODUCT'S (INCLUDING PROTECTOR/S) ABILITY TO AVOID RISK OF INJURY.

SIZING

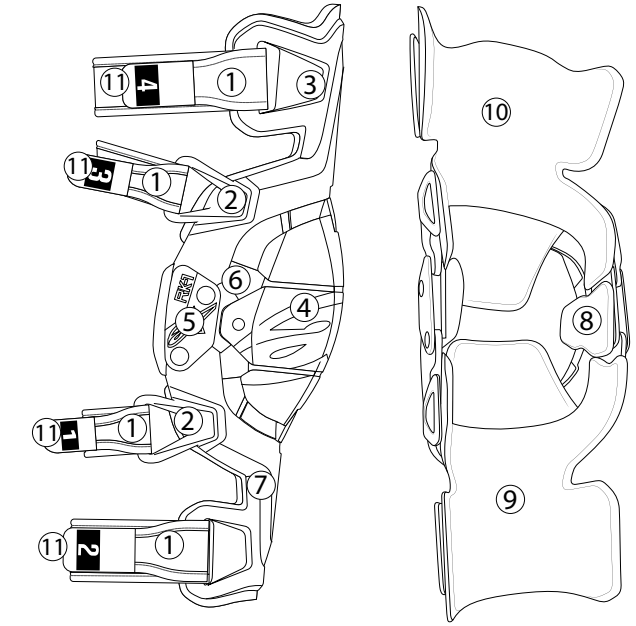
KNEE CUP WIDTH MEASUREMENTS		KNEE BRACE SIZE
in cm	in inches	
9.9 cm - 11.5 cm	3 7/8" - 4 1/2"	**S/M**
11.5 cm - 12.9 cm	4 1/2" - 5 1/8"	**L/XL**



You need to measure the maximum width of your knee, the diameter, not circumference. This should only be used as an indication and we strongly recommend you try on a knee brace to ensure you purchase the correct size.

1 GET TO KNOW THE RK-1 PLASMA KNEE BRACE

Throughout this guide, numbers (in brackets) refer to the parts in this diagram.



1) Straps 1- 4
2) Central Buckles
3) Upper Frame
4) Knee Cup System
5) Hinge Cover
6) Extension Stops
7) Lower Frame
8) Hinge Padding
9) Lower Frame Padding
10) Upper Frame Padding
11) Numbered Pull Tabs

2 FITTING PROCEDURE

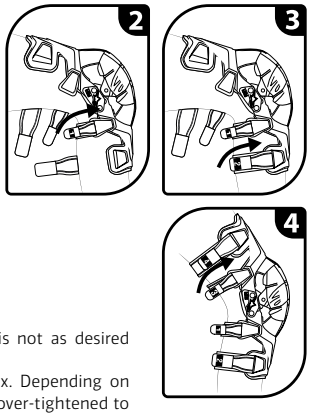
In order to provide the most effective performance it is absolutely essential that the correct size of Knee Brace is selected AND that it is adjusted correctly to your knee.
The fitting is best conducted in conjunction with the other items of clothing you normally wear while riding (knee brace sleeves, boots, pants). Note that pants must be worn on top of and Alpinestars Knee Brace.
The braces are NOT symmetrical. Out of the box the knee braces are setup with the Loop Pull Tabs already fitted on the inner-leg side of the knee brace. Identify the correct brace (left or right) for the leg that will be fitted, the left and right side braces are also marked with a removable sticker attached on the knee cup system (4) for easy identification.

The RK-1 Plasma Knee Brace is fitted as follows:



1.While seated with the knee at approximately 90 degrees, firmly position the knee brace over the knee, ensuring the Knee Cup System (4) is positioned centrally over the knee cap and the Hinge Padding (8) is positioned at the sides of the knee joint. Ensure the Hinge Padding (8) is not folded back on itself.

2. Close Strap 1 and tighten to a comfortable snug fit.
3. Close Strap 2 and tighten to a comfortable snug fit.
4. Stand up and close Straps 3 and then 4 and tighten to a comfortable snug fit. With your leg completely straight adjust the Numbered Pull Tabs (11). This should be done one strap at a time to ensure the optimum fit. The Single Strap System is designed so that the Numbered Pull Tabs (11) can overlap the Non-numbered Pull Tabs, meaning that the two pull tabs can meet and overlap to ensure a snug fit for smaller leg circumferences.



Check the fit by bending the knee. If the fit is not as desired repeat Step 4.
During use the tension in the straps may relax. Depending on personal preference the straps could initially be over-tightened to compensate for any potential strap relaxation.

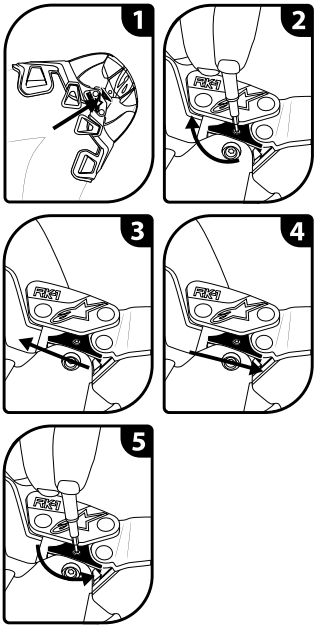
3 EXTENSION STOPS

The four-point hinge system incorporates interchangeable Extension Stops that limit the extent to which the RK-1 Plasma Knee Brace can be straightened (diagram 3). This may be desired where a previous injury inhibits the full straightening of the leg and could also help to prevent injuries from hyper-extension. The RK-1 Plasma Knee Brace comes with the ten degree Extension Stops installed, however this is easily exchanged for other Extension Stops (0, 5, 15, 20, 25 and 30 degrees).

How to replace the Extension Stops:

We recommend trying the knee braces with the ten degree Extension Stops initially. If you require a smaller opening angle follow these steps.

1. Open the knee brace to the maximum opening angle.
2. Remove the Extension Stop fastener using the T-10 L-shaped torx wrench supplied with the knee brace.
3. Slide out the Extension Stop towards the top side of the knee brace.
4. Select the appropriate size replacement Extension Stop and with the arrow marking pointing towards the top side of the knee brace, slide it into position.
5. Align the hole in the Extension Stop with the fastener hole below using the tip of the T-10 L-shaped torx wrench.
6. Tighten the Extension Stop fastener.
7. Repeat steps 1-6 for the other 3 extension stops. Each knee brace has two extension stops, one on the outer and one on the inner hinge.
8. Repeat steps 1-7 until the desired opening angle is achieved.



4 REPLACEMENT PARTS

The following replacement parts are available

PART DESCRIPTION	PART NUMBER
RK-1 KNEE CUP SYSTEM REPLACEMENT KIT	6951525
RK-1 FRAME PADDING REPLACEMENT KIT	6951625
RK-1 EXTENSION STOP REPLACEMENT KIT	6951725
RK SERIES KNEE BRACE HINGE PADDING REPLACEMENT KIT	6950625
RK SERIES KNEE BRACE SINGLE STRAP KIT	6950325

The user assumes full responsibility for ensuring compatibility when utilizing Replacement Part Kits with the RK-1 Plasma Knee Brace. It is imperative that users consistently refer to the instructions provided by Alpinestars within this protector's User Manual. Any uncertainty regarding compatibility or proper installation should be promptly addressed by contacting Alpinestars directly or seeking assistance from an authorized Alpinestars' dealer. Alpinestars disclaims any liability for damages or injuries resulting from the improper selection or installation of Replacement Part Kits. Users are encouraged to exercise caution and diligence in maintaining and servicing their equipment in accordance with Alpinestars' guidelines.

Important note: Always ensure the knee brace and associated parts are cleaned properly before attaching any Replacement Parts. (Please refer to the Care and Storage section of this manual).

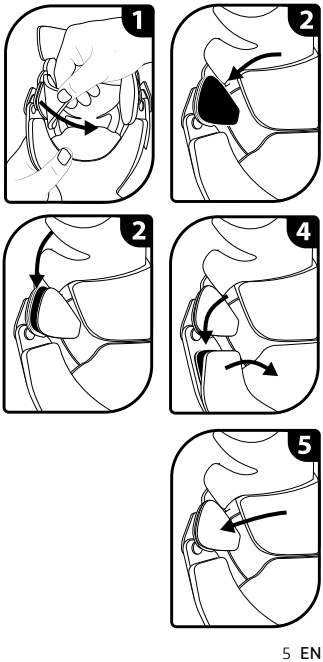
REPLACEMENT KIT FITTING INSTRUCTIONS

4.1. RK SERIES KNEE BRACE HINGE PADDING REPLACEMENT KIT

The kit comes with four 5mm Hinge Pads, four 3mm Hinge Pads, four hook and loop Hinge Spacer Pads and four pre-curved Frame Padding Spacers.
If the user finds the knee brace too tight with the provided 6mm Hinge Padding, they can replace it with the 5mm or 3mm Hinge Padding for a looser fit. Alternatively, they can build up a custom thickness to achieve a tighter fit by combining the Hinge Padding with the hook and loop Hinge Spacer Pads.

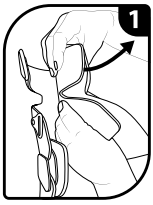
The Hinge Padding Replacement Kit is fitted as follows:

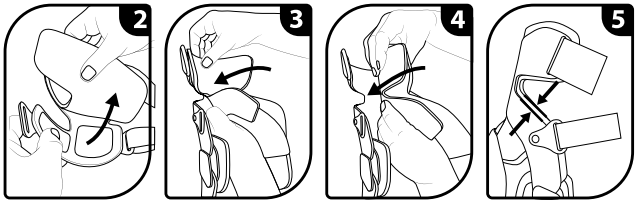
1. Lift and pull the Hinge Padding (8) taking care not to separate the Knee Cup System (4) hinge hook pad from the hinge.
2. As a precaution after removing the Hinge Padding, firmly press on the Knee Cup System (4) hook pad to ensure it is seated properly on the hinge.
3. Attach the new Hinge Padding or the combination of padding and Hinge Spacer Pads, ensuring the pads are positioned centrally over the hinge mechanism and press down firmly to secure it in place.
4. Users who notice a small gap between the side of the knee and the Frame Padding below the knee can install the pre-curved Frame Padding Spacers between the Lower Frame (7) and Lower Frame Padding (9) to effectively close this gap for an optimized secure fit.
5. Always ensure the pads are securely fitted by pressing down firmly on the new Hinge Padding and/or Hinge Spacer Pads combination.



4.2. RK-1 FRAME PADDING REPLACEMENT KIT

1. Lift and carefully pull the Frame Padding (9 or 10) away from the frame, starting from one point working towards the opposite side.
2. Ensure the hook patches on the frame are supported while lifting the Frame Padding to prevent the patches detaching from the frame.
3. Inspect the hook patches before installing the replacement padding.
4. When installing the new padding always work from one side over to the other, firmly pressing the padding down to ensure good contact with the hook patches.
5. When completed, there should be more or less an equidistant overhang of the padding over the frame.



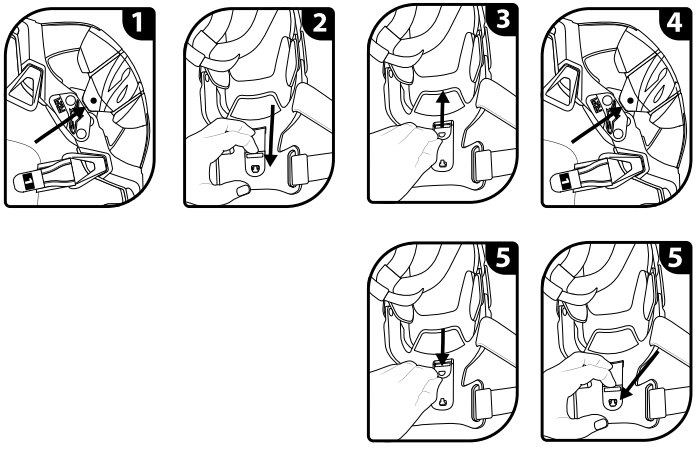


4.3. RK-1 KNEE CUP SYSTEM REPLACEMENT KIT

Carefully remove the Hinge Padding (8) and Frame Padding (9 or 10) following the removal steps in Section 4.1. and 4.2.

1. Remove the two external Knee Cup System fasteners using the T-20 L-shaped torx wrench supplied with the knee brace.
2. Lift the lower Knee Cup System fixation strap and pull it through the rectangular slot.
3. Repeat step 4 for the upper Knee Cup System fixation strap and remove the Knee Cup System.
4. Place the new Knee Cup System in position and fasten the external fasteners.
5. Feed the upper and lower Knee Cup System fixation straps through the rectangular slots and hook them securely in position.

Follow steps 1- 2 in reverse order to reinstall the Frame and Hinge Padding.



IMPORTANT USER INFORMATION: EN 1621-1:2012

CARE & STORAGE

The RK-1 Plasma Knee Brace can be cleaned with a damp cloth and soapy water. Do not submerge the knee brace in water. Never clean the knee brace with strong cleaning agents or solvents as these could weaken the materials or damage the integrity of the knee brace. Care must be taken to avoid bending the knee brace during storage. Store in a dry ventilated area away from direct heat sources, including direct sunlight. Do not place heavy objects on top of the knee brace.

MAINTENANCE

The RK-1 Plasma Knee Brace should be periodically inspected for signs of wear or damage. Check additionally for the presence of foreign objects in the hinges and remove any such objects using water or compressed air.In the event of an accident have the Knee Brace inspected by an authorized Alpinestars dealer.

Check the hinges by bending the RK-1 Plasma Knee Brace and ensure the hinges operate correctly throughout the full motion. If not, the Knee Brace must be replaced or repaired. In case of doubt check with an authorized Alpinestars Dealer.Under no circumstances attempt to modify the RK-1 Plasma Knee Brace or disassemble the hinges This includes the application of paint or other stickers which will compromise the material integrity of the Knee Brace.

LIFESPAN

The materials used by Alpinestars in its products are selected to maximize durability. Properly caring for your Alpinestars products will also help ensure the longest possible lifes pan. Notwithstanding all products have a limited lifespan and are subject to degradation and natural breakdown of materials in the long term, through factors such as use, wear and tear caused by your riding style, accidents, abrasions, how well you care for your product and storage and/or common environmental conditions - all of which effects the practical lifespan of products. Protectors with plastic parts have a limited lifespan due to the stresses of riding and/or elements such heat or sun light exposures. For safety issues and to ensure that the above factors have not reduced the integrity or product performance levels, Alpinestars strongly recommends replacing your Knee Protector every 5 years under normal use conditions. As written in this booklet, before use always check the product for any signs of damage to any parts of the product. Regardless of the age of the product, do not use any product if you notice any damage, cracking, deformity and/or the inside padding is deteriorating or if the product no longer fits correctly or is lacking its structural integrity.

DISPOSAL

At the end of its life the product must be disposed of in accordance with local refuse regulations. There are no hazardous materials used in the manufacture of the product.

ALLERGY ADVICE

People who have skin allergies to synthetic rubber or plastic materials should monitor their skin carefully each time the RK-1 Plasma Knee Brace is used. In the event any irritation of the skin occurs, immediately stop using the Knee Brace and seek medical advice.

Please read the following important WARNING and LIMITATION of use notice carefully before using this product.

Motorcycling is an inherently dangerous activity and ultra-hazardous sport, which may result in serious personal injury including death. Each individual rider must be familiar with the sport of motorcycling and recognize the wide range of foreseeable and unforeseeable hazards and decide whether to assume the risks inherent in such an activity with the knowledge of the dangers involved and accept any and all risks of injury, including death.While all riders should utilize appropriate protective equipment, each rider should exercise absolute care for safety while riding and understand that no product can offer complete protection from injury, including death, or damage to individuals and property in case of fall, collision, impact, loss of control or otherwise. Ensure that your product is correctly used and fitted. DO NOT use any product that is worn out, modified or damaged.

Alpinestars makes no guarantees or representations, express or implied, regarding the fitness of its products for any particular purpose.

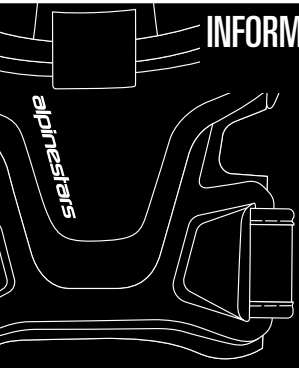
Alpinestars makes no guarantees or representations, express or implied, regarding the extent to which its products protect individuals or property from injury, death or damage.

ALPINESTARS DISCLAIMS ANY RESPONSIBILITY FOR INJURIES INCURRED WHILE WEARING ANY OF ITS PRODUCTS.



RK-1 PLASMA
KNEE BRACE

INFORMATIONS ESSENTIELLES À LA SÉCURITÉ
IGNOREZ CECI À VOS RISQUES ET PÉRILS



INFORMATIONS UTILISATEUR IMPORTANTES
À RETIRER PAR L'UTILISATEUR UNIQUEMENT

VIDÉO D'INSTRUCTIONS IMPORTANTE POUR L'UTILISATEUR

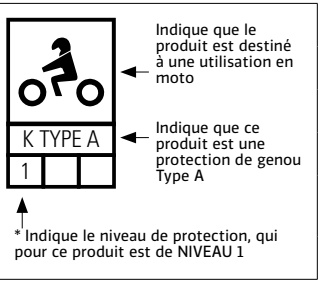
Ce produit contient une armure certifiée EN 1621-1:2012. Les protections pour motocyclistes sont considérées comme des équipements de protection individuel (EPI) conformément à la Règlementation (UE) 2016/425 ; par conséquent, un examen de type UE a été mené concernant ce produit, par l'organisme notifié nº 0498, Ricotest, Via Tione 9, Pastrengo (VR) 37010, Italie. La lecture de ce document vous permettra d'adapter votre orthèse de genou pour garantir les mêmes performances tout au long de la durée de vie du produit.

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ UE & DÉCLARATION DE CONFORMITÉ UKCA

La déclaration de conformité UE de cet EPI peut être téléchargée à l'adresse internet suivante: **eudeclaration.alpinestars.com**
La déclaration de conformité UKCA de cet EPI peut être téléchargée à l'adresse internet suivante: **ukcadeclaration.alpinestars.com**

INFORMATIONS CONTENUES DANS LE MARQUAGE DU PRODUIT

CE	Marquage CE
UK CA	Marquage UKCA
alpinestars	Fabricant
EN 1621-1:2012	Norme de référence
RK1-A	CODE CE DE LA PROTECTION: ORTHÈSE DE GENOU RK-1 PLASMA
	Lire les instructions avant utilisation



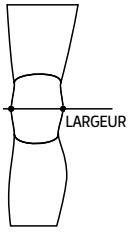
*La norme européenne EN 1621-1:2012 comprend deux niveaux de performance, le niveau 1 et le niveau 2 ; ce dernier offrant un niveau de protection plus élevé. L'ORTHÈSE DE GENOU RK-1 PLASMA a atteint des valeurs de force transmise conformes à la norme EN 1621-1:2012 pendant les tests et a reçu la certification de niveau 1.

LIMITES D'UTILISATION
L'orthèse de genou RK-1 Plasma est destinée UNIQUEMENT à la pratique du motocyclisme et ne doit pas être utilisée dans le cadre d'autres activités sportives ou non sportives. L'orthèse de genou RK-1 Plasma offre UNIQUEMENT une protection limitée contre les impacts en cas d'accident ou de chute et les utilisateurs doivent être conscients que l'orthèse de genou RK-1 Plasma n'offre pas une protection totale contre les blessures et qu'aucune garantie (expresse ou implicite) n'est donnée à cet égard. Les utilisateurs doivent savoir que diverses conditions environnementales (telles que des températures élevées ou basses) peuvent réduire les performances de l'orthèse de genou RK-1 Plasma.

AVERTISSEMENT ! LES UTILISATEURS DOIVENT SAVOIR QU'AUCUN PRODUIT (NOTAMMENT LA/LES PROTECTION/S) NE FOURNIT UNE PROTECTION TOTALE CONTRE LES BLESSURES ET AUCUNE GARANTIE OU REPRÉSENTATION (EXPRESSE OU IMPLICITE) N'EST DONNÉE QUANT À LA CAPACITÉ DE LA PROTECTION DE PRÉVENIR LE RISQUE DE BLESSURE.

TAILLES

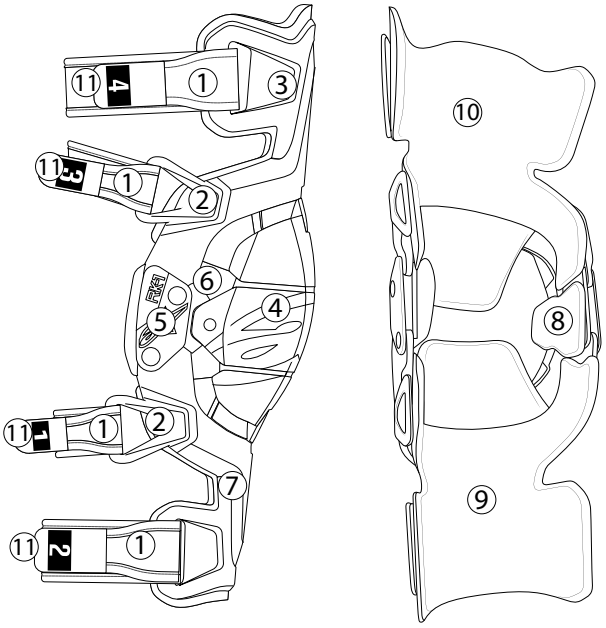
MESURES DE LA LARGEUR DE LA GENOUILLÈRE		TAILLE DE L'ORTHÈSE
en cm	**en pouces**	
9.9 cm - 11.5 cm	3 7/8" - 4 1/2"	**S/M**
11.5 cm - 12.9 cm	4 1/2" - 5 1/8"	**L/XL**



Il vous faut mesurer la largeur maximale de votre genou, le diamètre et non la circonférence Cette information ne doit être qu'une indication et nous vous recommandons fortement d'essayer l'orthèse afin d'acheter la bonne taille.

1 DÉCOUVREZ L'ORTHÈSE DE GENOU RK-1 PLASMA

Dans ce guide, les numéros (entre parenthèses) correspondent aux différentes parties de ce schéma.



1) Sangles 1-4
2) Boucles centrales
3) Cadre supérieur
4) Système de la genouillère
5) Cache charnières
6) Butées d'extension
7) Cadre inférieur
8) Rembourrage charnières
9) Rembourrage du cadre inférieur
10) Rembourrage du cadre supérieur
11) Languettes de serrage numérotées

2 PROCÉDURE DE FIXATION

Pour garantir une performance optimale, il est absolument essentiel de choisir la bonne taille d'orthèse ET de la mettre en place correctement pour qu'elle soit parfaitement ajustée à votre genou.

Le réglage doit être effectué en même temps que les autres vêtements que vous portez normalement pour rouler (manchons pour l'orthèse du genou, bottes, pantalon). Il est à noter qu'un pantalon doit être porté par-dessus l'orthèse de genou d'Alpinestars.

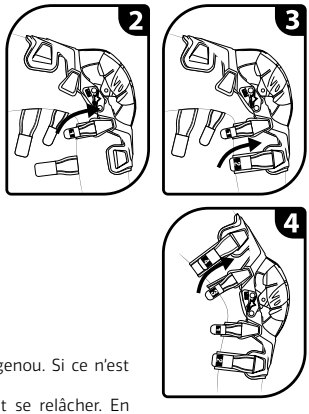
Les orthèses NE sont PAS symétriques. Lorsqu'on les sort de la boîte, les orthèses sont réglées avec les languettes de serrage boucles déjà fixées sur le côté intérieur de la jambe de l'orthèse. Prenez la bonne orthèse (droite ou gauche) pour la jambe sur laquelle vous allez la fixer. Les orthèses droite et gauche sont indiquées à l'aide d'un autocollant amovible au niveau du système de la genouillère (4) pour faciliter leur identification.

L'orthèse de genou RK-1 Plasma est positionnée de la manière suivante :



1. En position assise, avec le genou à environ 90 degrés, positionnez fermement l'orthèse sur le genou, en veillant à ce que le système de genouillère (4) soit au centre de la rotule et que le rembourrage des charnières (8) se trouve sur les côtés de l'articulation du genou. Veillez à ce que le rembourrage des charnières (8) ne soit pas replié sur lui-même.

2. Fermez la sangle 1 et serrez-la jusqu'à ce qu'elle soit bien ajustée.
3. Fermez la sangle 2 et serrez-la jusqu'à ce qu'elle soit bien ajustée.
4. Levez-vous et fermez la sangle 3 puis la 4 et serrez-la jusqu'à ce qu'elle soit bien ajustée. En maintenant votre jambe complètement droite, réglez les languettes de serrage numérotées (11). Vous devez faire ceci une sangle à la fois pour garantir que l'orthèse soit ajustée au mieux. Le système à sangle unique est conçu pour que les languettes de serrage numérotées (11) chevauchent les languettes de serrage non numérotées, en d'autres termes pour que les deux languettes de serrage se rejoignent et se chevauchent afin d'assurer un meilleur ajustement pour les circonférences de jambe plus faibles.



Vérifiez que le réglage est correct en pliant le genou. Si ce n'est pas le cas, répétez les étapes 4.
Durant l'utilisation, la tension des sangles peut se relâcher. En fonction de vos préférences personnelles, vous pouvez initialement trop serrer les sangles pour compenser le relâchement possible pendant l'utilisation.

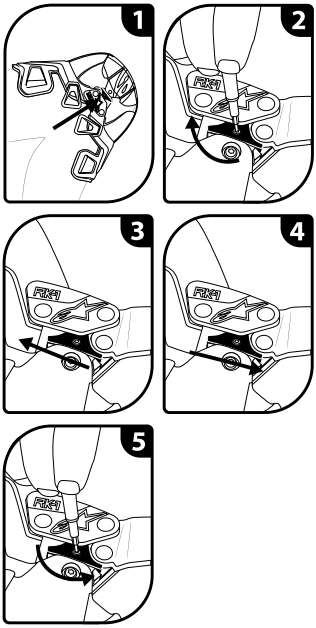
3 BUTÉES D'EXTENSION

Le système de charnières à quatre points inclut des butées d'extension interchangeables qui limitent le degré de redressement de l'orthèse de genou RK-1 Plasma (schéma 3). Cela peut être souhaitable lorsqu'une blessure antérieure empêche l'extension complète de la jambe et cela peut également aider à prévenir les blessures dues à l'hyper-extension. L'orthèse de genou RK-1 Plasma est livrée avec des butées d'extension de dix degrés installées, toutefois il est possible de les échanger contre les butées d'extension suivantes (0, 5, 15, 20, 25 et 30 degrés).

Remplacement des butées d'extension:

Pour commencer, nous recommandons d'essayer les orthèses avec les butées d'extension de dix degrés. Si vous avez besoin d'un angle d'ouverture plus faible, suivez les étapes suivantes:

1. Ouvrez l'orthèse à son angle d'ouverture maximal.
2. Retirez les attaches des butées d'extension à l'aide de la clé Torx T-10 fournie avec l'orthèse de genou.
3. Faites glisser la butée d'extension vers le côté supérieur de l'orthèse.
4. Sélectionnez la butée d'extension de remplacement avec la bonne taille avec la flèche pointant vers la partie supérieure de l'orthèse, faites-la glisser jusqu'à ce qu'elle soit en place.
5. Alignez le trou dans la butée d'extension avec le trou de l'attache au-dessous en utilisant l'extrémité de la clé Torx T-10.
6. Serrez l'attache de la butée d'extension.
7. Répétez les étapes 1-6 pour les 3 autres butées d'extension. Chaque orthèse de genou a deux butées d'extension, une sur la charnière externe et une sur la charnière interne.
8. Répétez les étapes 1-7 jusqu'à obtenir l'ouverture souhaitée.



4 PIÈCES DE RECHANGE

Les pièces de rechange suivantes sont disponibles

DESCRIPTION DE LA PIÈCE	NUMÉRO DE LA PIÈCE
KIT DE REMPLACEMENT DU SYSTÈME DE LA GENOUILLÈRE RK-1	6951525
KIT DE REMPLACEMENT DU REMBOURRAGE DU CADRE RK-1	6951625
KIT DE REMPLACEMENT DE LA BUTÉE D'EXTENSION RK-1	6951725
KIT DE REMPLACEMENT DU REMBOURRAGE DES CHARNIÈRES DE L'ORTHÈSE DE GENOU RK	6950625
KIT DE SANGLE UNIQUE DE L'ORTHÈSE DE GENOU SÉRIE RK	6950325

L'utilisateur assume l'entière responsabilité de s'assurer de la compatibilité lors de l'utilisation de kit de pièces de rechange pour l'orthèse de genou RK-1 Plasma. Il est impératif que les utilisateurs se reportent systématiquement aux instructions fournies par Alpinestars dans le manuel d'utilisation de cette protection. En cas de doute concernant la compatibilité ou l'installation correcte, il convient de contacter Alpinestars directement ou de demander l'aide d'un revendeur Alpinestars agréé. Alpinestars décline toute responsabilité en cas de dommages ou de blessures résultant d'une sélection ou d'une installation incorrecte des kits de pièces de rechange. Les utilisateurs sont encouragés à faire preuve de prudence et de diligence dans l'entretien et la maintenance de leur équipement conformément aux directives d'Alpinestars.

Remarque importante : Assurez-vous toujours que l'orthèse de genou et les pièces associées sont correctement nettoyées avant de fixer des pièces de rechange. (Veuillez vous référer à la section Entretien et rangement de ce manuel).

INSTRUCTIONS D'INSTALLATION DU KIT DE REMPLACMENT

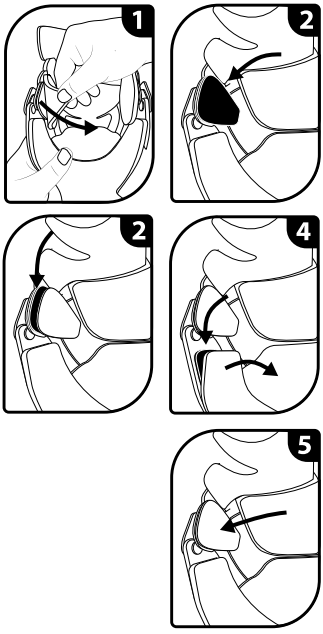
4.1. KIT DE REMPLACEMENT DU REMBOURRAGE DES CHARNIÈRES DE L'ORTHÈSE DE GENOU RK

Le kit contient quatre coussinets de charnières de 5mm, quatre de 3mm, quatre coussinets boucles et crochets d'écartement de charnière et quatre coussinets d'écartement de cadre incurvés.

Si l'utilisateur estime que l'orthèse de genou est trop serrée avec le rembourrage charnières de 6mm, il peut le remplacer avec celui de 5mm ou 3 mm pour un ajustement moins serré. Il est également possible d'obtenir une épaisseur personnalisée pour que l'orthèse soit plus ajustée en combinant le rembourrage de la charnière avec les coussinets boucles et crochets d'espacement de la charnière.

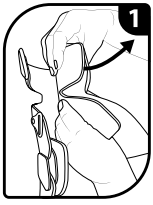
Le kit de remplacement du rembourrage des charnières se monte de la manière suivante :

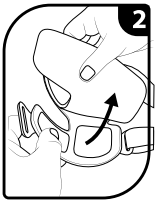
1. Soulevez et tirez sur le rembourrage charnières (8) en prenant soin de ne pas séparer le coussinet crochets du système de la genouillère (4)
2. Comme mesure de précaution après avoir retiré le rembourrage charnières, appuyez fermement sur le coussinet crochets du système de la genouillère (4) pour s'assurer qu'il adhère correctement à la charnière.
3. Attachez le nouveau rembourrage charnières ou l'ensemble rembourrage et coussinets d'écartement de charnières, en veillant que les coussinets soient en position centrale sur le mécanisme de charnière et appuyez fermement pour s'assurer qu'il est bien en place.
4. Les utilisateurs qui remarquent un léger espace entre le côté du genou et le rembourrage du cadre au-dessous du genou peuvent installer les coussinets d'écartement de cadre incurvés entre le cadre inférieur (7) et le rembourrage du cadre inférieur (9) pour combler efficacement cet espace et assurer un meilleur ajustement de l'orthèse.
5. Veillez à toujours vous assurer que les coussinets sont correctement attachés en appuyant fortement sur les nouveaux rembourrage charnières et/ou les coussinets d'espacement de la charnière.



4.2. KIT DE REMPLACEMENT DU REMBOURRAGE DU CADRE RK-1

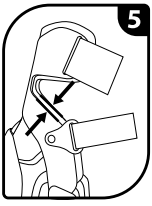
1. Soulevez et tirez doucement sur le rembourrage du cadre (9 ou 10), en commençant à une extrémité et en allant vers l'autre.
2. Veillez à maintenir en place le patch crochets sur le cadre lorsque vous retirez le rembourrage du cadre pour éviter que les patchs ne se détachent du cadre.
3. Inspectez les patch crochets avant d'installer le rembourrage de remplacement.
4. Lors de l'installation du nouveau rembourrage, travaillez toujours en partant d'une extrémité et en allant vers l'autre, appuyez fermement sur le rembourrage pour s'assurer qu'il y a un bon contact avec les patchs crochets.
5. Une fois terminé, le rembourrage doit déborder plus ou moins à égale distance du cadre.









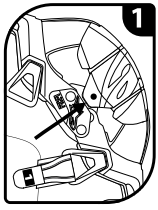


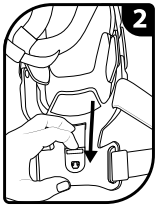
4.3. KIT DE REMPLACEMENT DU SYSTÈME DE LA GENOUILLÈRE RK-1

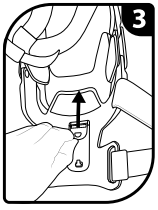
Retirez doucement le rembourrage charnières (8) et le rembourrage du cadre (9 ou 10) en suivant les étapes de la section 4.1 et 4.2.

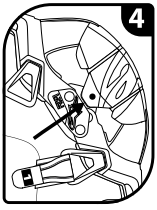
1. Retirez les attaches du système de la genouillère à l'aide de la clé Torx T-20 fournie avec l'orthèse de genou.
2. Soulevez la sangle inférieure de fixation du système de la genouillère et faites-la passer par la fente rectangulaire.
3. Répétez l'étape 4 pour la sangle supérieure de fixation du système de la genouillère et retirez le système de la genouillère.
4. Placez le nouveau système de la genouillère dans sa position finale et attachez les attaches extérieures.
5. Faites passer les sangles supérieure et inférieure de fixation du système de la genouillère par les fentes rectangulaires et fixez-les fermement dans leur position finale.

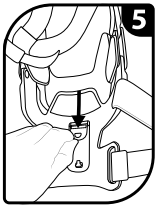
Suivez les étapes 1-2 dans le sens inverse pour remettre le rembourrage charnières et cadre.

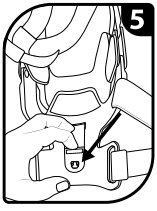












ENTRETIEN & RANGEMENT

L'orthèse de genou RK-1 Plasma se nettoie avec un chiffon humide et de l'eau savonneuse. Ne pas immerger l'orthèse de genou dans l'eau. Ne pas nettoyer avec des détergents forts ou des solvants qui risquent de fragiliser les matériaux ou d'endommager l'intégrité de l'orthèse de genou. Vous devez faire attention à ce que l'orthèse de genou ne soit pas pliée durant son rangement. Conservez dans un endroit sec et ventilé, à l'abri des sources de chaleur directe, notamment de la lumière directe du soleil. Ne pas placer d'objets lourds sur l'orthèse de genou.

MAINTENANCE

L'orthèse de genou RK-1 Plasma doit régulièrement être inspectée afin de relever tout signe d'usure ou de dommage éventuel. De plus, il faudra vérifier la présence de corps étrangers dans les charnières et les retirer avec de l'eau ou de l'air comprimé. En cas d'accident, faites contrôler l'orthèse de genou par un revendeur Alpinestars agréé.

Vérifiez les charnières en pliant l'orthèse de genou RK-1 Plasma et assurez-vous que les charnières fonctionnent correctement pendant tout le mouvement. Si ce n'est pas le cas, l'orthèse de genou doit être remplacée ou réparée. En cas de doute, vérifiez auprès d'un revendeur agréé Alpinestars. En aucun cas, essayez de modifier ou de démonter les charnières de l'orthèse de genou RK-1 Plasma. Il en va de même avec l'application de peinture ou d'autocollants qui compromettraient l'intégrité du matériau de l'orthèse du genou.

DURÉE DE VIE

Les matériaux utilisés par Alpinestars dans ses produits sont sélectionnés pour maximiser la durabilité. Un entretien soigné de vos produits Alpinestars contribuera à une durée de vie optimale du produit. Tous les produits ont une durée de vie limitée et sont sujets à la dégradation et à la détérioration naturelle des matériaux à long terme, en raison de facteurs tels que l'utilisation, l'usure causée par votre style de conduite, les accidents, les abrasions, la qualité de l'entretien de votre produit et son rangement et/ou les conditions environnementales courantes, qui ont tous une incidence sur la durée de vie réelle des produits. Les protections comportant des éléments en plastique ont une durée de vie limitée, due au stress de la conduite et/ou à des phénomènes tels que l'exposition à la chaleur ou à la lumière du soleil. Pour des questions de sécurité et être sûr que les facteurs ci-dessus n'ont pas réduit l'intégrité ou les niveaux de performance de l'équipement, Alpinestars vous recommande vivement de remplacer votre protection de genou tous les 5 ans après leurs premières marques d'usure. Comme indiqué dans ce manuel, avant utilisation, vérifiez qu'aucune partie du produit n'est endommagée. Indépendamment de l'âge du produit, n'utilisez pas le produit s'il est endommagé, craquelé, déformé, détérioré et/ou le rembourrage interne est en phase de détérioration ou si le produit ne vous va plus ou encore si sa structure n'est plus intacte.

ÉLIMINATION

À la fin de sa vie, le produit doit être éliminé conformément aux règlementations locales sur la gestion des déchets. Aucun matériau dangereux n'a été utilisé lors de la fabrication de ce produit.

CONSEILS RELATIFS AUX ALLERGIES

Les personnes souffrant d'allergies cutanées aux matériaux synthétiques, au caoutchouc ou au plastique doivent faire très attention à leur peau à chaque utilisation de l'orthèse de genou RK-1 Plasma. En cas d'irritation cutanée, retirez immédiatement l'orthèse de genou et demandez l'avis d'un médecin.

Veuillez lire attentivement les AVERTISSEMENTS et LIMITES d'utilisation suivants avant d'utiliser ce produit.

Le motocyclisme est une activité naturellement dangereuse et un sport ultra risqué qui peut causer de sérieuses blessures personnelles voire même la mort. Chaque motocycliste doit maîtriser ce sport, connaître le grand nombre de dangers prévisibles et imprévisibles et décider d'assumer les risques que peut engendrer une telle activité, mais aussi les comprendre et accepter les risques de blessure, y compris la mort. Alors que tous les motocyclistes doivent utiliser un équipement de protection approprié, chaque motocycliste doit faire preuve d'une extrême prudence en ce qui concerne la sécurité pendant la conduite et comprendre qu'aucun produit ne peut offrir une protection totale contre les blessures, y compris la mort ou les dommages aux personnes et aux biens en cas de chute, collision, impact, perte de contrôle ou autre. Veuillez vérifier que votre protection est bien ajustée, et veuillez l'utiliser correctement. N'utilisez PAS un produit usé, modifié ou endommagé.

Alpinestars ne peut garantir, ni déclarer, de façon expresse ou implicite, l'adéquation de ses produits à un usage particulier.

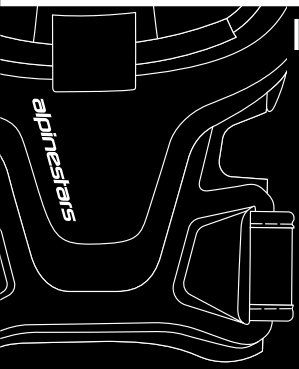
Alpinestars ne garantit, ni ne déclare, de façon expresse ou implicite, la mesure dans laquelle ses produits protègent les personnes ou les biens contre les blessures, la mort ou les dommages.

ALPINESTARS DÉCLINE TOUTE RESPONSABILITÉ CONCERNANT LES BLESSURES ENCOURUES



RK-1 PLASMA
KNEE BRACE

INFORMAZIONI CRITICHE PER LA SICUREZZA
CHI LE IGNORA LO FA A PROPRIO RISCHIO E PERICOLO



IMPORTANTE: ISTRUZIONI PER L'USO
NON PUO' ESSERE RIMOSSO SE NON DALL'UTENTE

VIDEO
IMPORTANTE DI
ISTRUZIONI PER
L'UTENTE

IMPORTANTE: ISTRUZIONI PER L'USO : EN 1621-1:2012

Questo prodotto contiene protezioni certificate secondo la norma EN 1621-1:2012. Le protezioni per motociclisti sono considerate DPI (Dispositivi di Protezione Individuale) ai sensi del Regolamento Europeo UE 2016/425 e come tali un esame di tipo UE è stato condotto su questo prodotto dall'Organismo Notificato n. 0498, Ricotest, Via Tione 9, Pastrengo, VR, 37010, Italia. La lettura di questo opuscolo vi aiuterà a personalizzare correttamente la vostra ginocchiera e a garantirne le prestazioni per tutta la vita utile del prodotto.

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ UE E DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ UKCA

La dichiarazione di conformità UE di questo DPI può essere scaricata all'indirizzo:
eudeclaration.alpinestars.com
La dichiarazione di conformità UKCA di questo DPI può essere scaricata all'indirizzo:
ukcadeclaration.alpinestars.com

INFORMAZIONI CONTENUTE NELLA MARCATURA DEL PRODOTTO

CE	Marcatura CE
UK CA	Marcatura UKCA
alpinestars	Produttore
EN 1621-1:2012	Standard di riferimento
RK1-A	Codice CE della protezione: GINOCCHIERA RK-1 PLASMA
	Leggere le istruzioni prima dell'uso



Indica che il prodotto è destinato all'uso con motociclette

Indica che questo prodotto è una protezione per le ginocchia di Tipo A

* Indica il livello di protezione, che per questo prodotto è LIVELLO 1

*La Norma Europea EN 1621-1:2012 prevede due livelli di prestazione, il Livello 1 e il Livello 2; quest'ultimo offre un livello di protezione più elevato. Durante i test, la GINOCCHIERA RK-1 PLASMA ha raggiunto valori di forza trasmessa conformi alla norma EN 1621-1:2012 e ha ottenuto la certificazione di Livello 1.

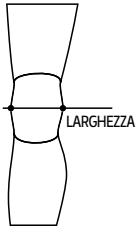
LIMITAZIONI DI UTILIZZO

La ginocchiera RK-1 Plasma è da utilizzare SOLO durante il motociclismo e non è da utilizzare in altre attività sportive o non sportive. La ginocchiera RK-1 Plasma fornirà SOLO una protezione limitata contro gli impatti in caso di incidente o caduta e gli utilizzatori devono essere consapevoli che la ginocchiera RK-1 Plasma non fornirà una protezione completa contro le lesioni e non vengono fornite garanzie (espresse o implicite) riguardo alla capacità della ginocchiera RK-1 Plasma di evitare il rischio di lesioni. Gli utenti devono inoltre tenere presente che le diverse condizioni ambientali (come le alte o le basse temperature) possono ridurre le prestazioni della ginocchiera RK-1 Plasma.

ATTENZIONE! GLI UTILZZATORI DEVONO ESSERE CONSAPEVOLI DEL FATTO CHE NESSUN PRODOTTO (COMPRESE LE PROTEZIONI) È IN GRADO DI FORNIRE UNA PROTEZIONE COMPLETA CONTRO LE LESIONI E NON VENGONO FORNITE GARANZIE (ESPLICITE O IMPLICITE) SULLA CAPACITÀ DEL PRODOTTO (COMPRESE LE PROTEZIONI) DI EVITARE IL RISCHIO DI LESIONI.

MISURA

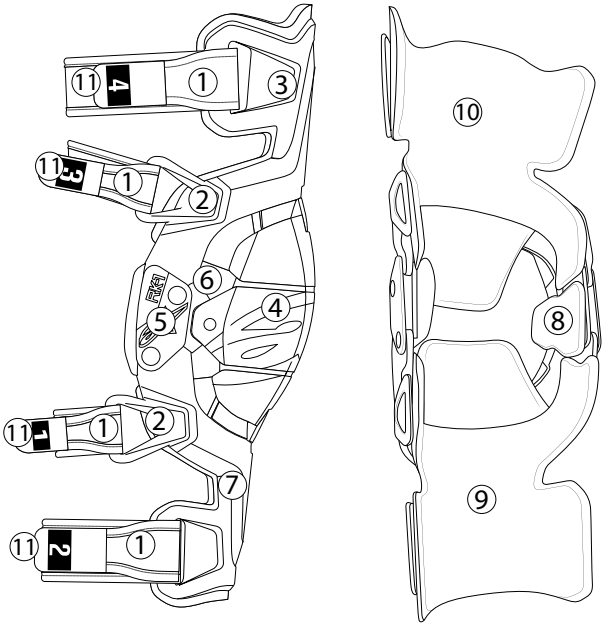
MISURE DELLA LARGHEZZA DELLA COPPA DEL GINOCCHIO		MISURA DELLA GINOCCHIERA
in cm	**in pollici**	
9.9 cm - 11.5 cm	3 7/8" - 4 1/2"	**S/M**
11.5 cm - 12.9 cm	4 1/2" - 5 1/8"	**L/XL**



È necessario misurare la larghezza massima del ginocchio, il diametro, non la circonferenza. Questo dato deve essere utilizzato solo a titolo indicativo e si consiglia vivamente di provare la ginocchiera per assicurarsi di acquistare la taglia corretta.

1 CONOSCERE LA GINOCCHIERA RK-1 PLASMA

In questa guida, i numeri (tra parentesi) si riferiscono alle parti indicate in questa figura.



1) Cinghie 1- 4
2) Fibbie centrali
3) Telaio superiore
4) Sistema della coppa del ginocchio
5) Copertura della cerniera
6) Fermi di estensione
7) Telaio inferiore
8) Imbottitura della cerniera
9) Imbottitura del telaio inferiore
10) Imbottitura del telaio superiore
11) Linguette a strappo numerate

2 PROCEDURA DI APPLICAZIONE

Al fine di ottenere le prestazioni più efficaci è assolutamente necessario scegliere la taglia corretta della ginocchiera e regolarla correttamente sul ginocchio.
È preferibile che l'esame venga eseguito insieme agli altri capi di abbigliamento che si indossano normalmente durante la guida (copri ginocchiere, stivali, pantaloni). Si noti che i pantaloni devono essere indossati sopra la ginocchiera Alpinestars.
Le ginocchiere NON sono simmetriche. Le ginocchiere sono già predisposte con le linguette a strappo già inserite sul lato interno della gamba della ginocchiera. Identificare la ginocchiera corretta (destra o sinistra) per la gamba su cui verrà applicata; la ginocchiere destra e sinistra è contrassegnata anche da un adesivo rimovibile attaccato al sistema della coppa del ginocchio (4) per un'agevole identificazione.

La ginocchiera RK-1 Plasma si monta come segue:

1. Da seduti, con il ginocchio a circa 90 gradi, posizionare la ginocchiera sul ginocchio, assicurandosi che il sistema della coppa del ginocchio (4) sia posizionato al centro della rotula e che l'imbottitura della cerniera (8) sia posizionata ai lati dell'articolazione del ginocchio. Assicurarsi che l'imbottitura della cerniera (8) non sia ripiegata su se stessa.



2. Chiudere la Cinghia 1 e stringerla fino a raggiungere un'aderenza confortevole.
3. Chiudere la Cinghia 2 e stringerla fino a raggiungere un'aderenza confortevole.
4. In piedi, chiudere le cinghie 3 e 4 e stringerle fino a raggiungere un'aderenza confortevole. Con la gamba completamente dritta, regolare le linguette numerate (11). L'operazione deve essere eseguita una cinghia alla volta per garantire un'aderenza ottimale. Il Sistema a cinghia singola è progettato in modo che le linguette a strappo numerate (11) possano sovrapporsi alle linguette a strappo non numerate, il che significa che le due linguette a strappo possono incontrarsi e sovrapporsi per garantire una vestibilità aderente anche alle circonferenze delle gambe più piccole.



Controllare la corretta aderenza piegando il ginocchio. Se l'aderenza non è quella desiderato, ripetere il passo 4.
Durante l'uso la tensione delle cinghie può allentarsi. A seconda delle preferenze personali, le cinghie possono essere inizialmente tese più del necessario al fine di compensare l'eventuale rilassamento della cinghia.

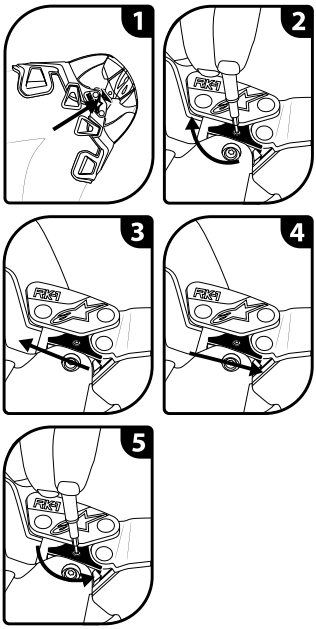
3 FERMI DI ESTENSIONE

Il sistema di cerniere a quattro punti incorpora fermi di estensione intercambiabili che limitano il grado in cui la ginocchiera RK-1 Plasma può raddrizzarsi (diagramma 3). Ciò può essere opportuno nei casi in cui una lesione precedente inibisca il raddrizzamento completo della gamba e potrebbe anche aiutare a prevenire le lesioni da iperestensione. La ginocchiera RK-1 Plasma viene fornita con i fermi di estensione a dieci gradi installati, ma è facilmente sostituibile con altri fermi di estensione (0, 5, 15, 20, 25 e 30 gradi).

Come sostituire i Fermi di estensione:

Si consiglia di provare inizialmente le ginocchiere con i Fermi di estensione a dieci gradi. Se si desidera un angolo di apertura più piccolo, procedere come segue.

1. Aprire la ginocchiera fino all'angolo di apertura massimo.
2. Rimuovere il dispositivo di fissaggio del Fermo di estensione utilizzando la chiave torx T-10 a L fornita con la ginocchiera.
3. Far scorrere il Fermo di estensione verso il lato superiore della ginocchiera.
4. Selezionare il Fermo di estensione di ricambio della misura appropriata e, con la freccia rivolta verso il lato superiore della ginocchiera, farlo scorrere in posizione.
5. Allineare il foro del Fermo di estensione con il foro di fissaggio sottostante utilizzando la punta della chiave torx T-10 a L.
6. Serrare il dispositivo di fissaggio dell'arresto dell'estensione.
7. Ripetere i passaggi da 1 a 6 per gli altri 3 Fermi di estensione. Ogni ginocchiera è dotata di due Fermi di estensione, uno sulla cerniera esterna e uno su quella interna.
8. Ripetere i passaggi 1-7 fino a raggiungere l'angolo di apertura desiderato.



4 PEZZI DI RICAMBIO

Sono disponibili i seguenti pezzi di ricambio

DESCRIZIONE DEL PEZZO	NUMERO DEL PEZZO
KIT DI SOSTITUZIONE SISTEMA DELLA COPPA DEL GINOCCHIO RK-1	6951525
KIT DI SOSTITUZIONE IMBOTTITURA TELAIO RK-1	6951625
KIT DI SOSTITUZIONE FERMO DI ESTENSIONE RK-1	6951725
KIT DI SOSTITUZIONE IMBOTTITURE CERNIERE GINOCCHIERA SERIE RK	6950625
KIT CINGHIA A STRAPPO SINGOLA GINOCCHIERA SERIE RK	6950325

L'utilizzatore si assume la piena responsabilità di garantire la compatibilità quando utilizza i kit di pezzi di ricambio con la ginocchiera RK-1 Plasma. È indispensabile che gli utilizzatori facciano sempre riferimento alle istruzioni fornite da Alpinestars nel Manuale d'uso di questa protezione. Qualsiasi dubbio sulla compatibilità o sulla corretta installazione deve essere prontamente risolto contattando direttamente Alpinestars o chiedendo assistenza a un rivenditore autorizzato Alpinestars. Alpinestars declina ogni responsabilità per danni o lesioni derivanti dalla scelta o dall'installazione impropria di kit di ricambi. Gli utenti sono invitati a prestare attenzione e diligenza nella manutenzione e nell'assistenza dei loro equipaggiamenti in conformità con le linee guida di Alpinestars.

Nota importante: Assicurarsi sempre che la ginocchiera e le parti associate siano pulite correttamente prima di applicare i pezzi di ricambio. (Fare riferimento alla sezione "Cura e conservazione" di questo manuale).

ISTRUZIONI PER IL MONTAGGIO DEL KIT DI SOSTITUZIONE

4.1. KIT DI SOSTITUZIONE IMBOTTITURE CERNIERE GINOCCHIERA SERIE RK

Il kit viene fornito con quattro imbottitura per cerniere da 5 mm, quattro imbottitura per cerniere da 3 mm, quattro distanziatori a strappo imbottiti per cerniere e quattro distanziatori imbottiti per telaio precurvati.
Se l'utilizzatore ritiene che la ginocchiera sia troppo stretta con l'imbottitura della cerniera da 6 mm in dotazione, può sostituirla con l'imbottitura della cerniera da 5 mm o 3 mm per ottenere un'aderenza più allentata. In alternativa, è possibile creare uno spessore personalizzato per ottenere un'aderenza più stretta combinando l'imbottitura della cerniere con i distanziatori a strappo imbottiti per cerniere.

Il kit di sostituzione dell'imbottitura per cerniera si monta come segue:

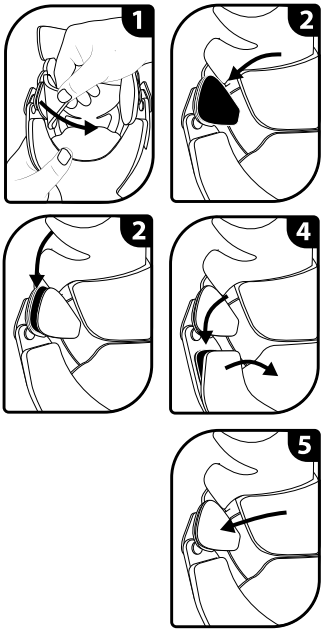
1. Sollevare e tirare l'imbottitura della cerniera (8) facendo attenzione a non separare il gancio del sistema della coppa del ginocchio (4) dalla cerniera.

2. Per precauzione, dopo aver rimosso l'imbottitura della cerniera, premere con forza sull'imbottitura del gancio del sistema dalla coppe del ginocchio (4) per assicurarsi che sia posizionato correttamente sulla cerniera.

3. Applicare la nuova imbottitura della cerniera o la combinazione di imbottitura e distanziatori imbottiti per cerniere, assicurandosi che le imbottiture siano posizionate al centro del meccanismo della cerniera e premere con forza per fissarle in posizione.

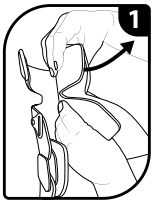
4. Gli utilizzatori che notano un piccolo spazio tra il lato del ginocchio e l'imbottitura del telaio sotto il ginocchio possono installare i distanziatori imbottiti precurvati del telaio tra l'imbottitura del telaio inferiore (7) e del telaio inferiore (9) per chiudere efficacemente questo spazio per un'aderenza sicura ottimizzata.

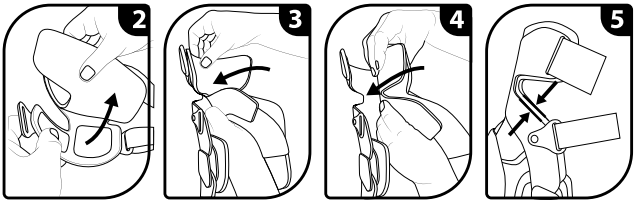
5. Assicurarsi sempre che le imbottiture siano saldamente fissate premendo con forza sulla nuova combinazione di imbottitura della cerniera e/o di distanziatori imbottiti della cerniera.



4.2. KIT DI SOSTITUZIONE IMBOTTITURA TELAIO RK-1

1. Sollevare e tirare con cautela l'imbottitura del telaio (9 o 10) dal telaio, partendo da un punto e procedendo verso il lato opposto.
2. Assicurarsi che i rinforzi del gancio sul telaio siano sostenuti mentre si solleva l'imbottitura del telaio per evitare che i rinforzi si stacchino dal telaio.
3. Ispezionare i rinforzi del gancio prima di installare l'imbottitura di ricambio.
4. Durante l'installazione della nuova imbottitura, lavorare sempre da un lato all'altro, premendo con forza l'imbottitura per garantire un buon contatto con i rinforzi del gancio.
5. Una volta completata, l'imbottitura deve sporgere più o meno equidistante dal telaio.



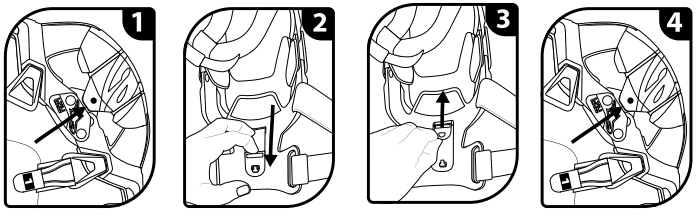


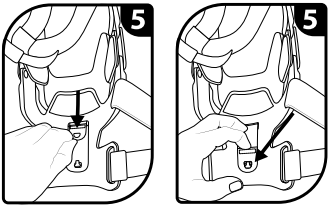
4.3. KIT DI SOSTITUZIONE SISTEMA DELLA COPPA DEL GINOCCHIO RK-1

Rimuovere con cautela l'imbottitura della cerniera (8) e l'imbottitura del telaio (9 o 10) seguendo le fasi di rimozione descritte nelle Sezioni 4.1. e 4.2.

1. Rimuovere i due elementi di fissaggio esterni del sistema della coppa del ginocchio utilizzando la chiave torx a L T-20 fornita con la ginocchiera.
2. Sollevare la cinghia di fissaggio inferiore del sistema della coppa del ginocchio e farla passare attraverso la fessura rettangolare.
3. Ripetere il punto 4 per la cinghia di fissaggio superiore del sistema di coppa del ginocchio e rimuovere il sistema della coppa del ginocchio.
4. Posizionare il nuovo sistema della coppa del ginocchio e fissare i fermi esterni.
5. Far passare le cinghie di fissaggio superiori e inferiori del sistema della coppa del ginocchio attraverso le fessure rettangolari e agganciarle saldamente in posizione.

Seguire i passi da 1 a 2 in ordine inverso per reinstallare il telaio e l'imbottitura della cerniera.





CURA E CONSERVAZIONE

La ginocchiera al RK-1 Plasma può essere pulita con un panno umido e acqua saponata. Non immergere la ginocchiera in acqua. Non pulire mai la ginocchiera con detergenti o solventi forti che potrebbero indebolire i materiali o danneggiare l'integrità della ginocchiera. Fare attenzione a non piegare la ginocchiera durante la conservazione. Conservare in un luogo asciutto e ventilato, lontano da fonti di calore dirette, compresa la luce solare diretta. Non collocare oggetti pesanti sopra la ginocchiera.

MANUTENZIONE

La ginocchiera RK-1 Plasma deve essere ispezionata periodicamente per rilevare eventuali segni di usura o danni. Verificare inoltre la presenza di oggetti estranei nelle cerniere e rimuoverli con acqua o aria compressa.In caso di incidente, far ispezionare la ginocchiera da un rivenditore autorizzato Alpinestars.

Controllare le cerniere piegando la ginocchiera RK-1 Plasma e assicurarsi che le cerniere funzionino correttamente durante l'intero movimento. In caso contrario, la ginocchiera deve essere sostituita o riparata. In caso di dubbio, rivolgersi a un rivenditore autorizzato Alpinestars. Non tentare in nessun caso di modificare la ginocchiera RK-1 Plasma o di smontare le cerniere, compresa l'applicazione di vernice o altri adesivi che comprometterebbero l'integrità materiale della ginocchiera.

DURATA

I materiali utilizzati da Alpinestars nei suoi prodotti sono selezionati per massimizzare la durata. Una corretta cura dei prodotti Alpinestars contribuirà anche a garantire la più lunga durata possibile. Ciononostante, tutti i prodotti hanno una durata limitata e sono soggetti a degrado e rottura naturale dei materiali sul lungo periodo, a causa di fattori quali uso, usura causata dallo stile di guida del motociclista, incidenti, abrasioni, nonché da quanto ci si prende cura del prodotto e dalla modalità di conservazione e/o dalle condizioni ambientali comuni, che influiscono sulla durata della vita utile dei prodotti. Le protezioni con parti in plastica hanno una durata limitata a causa di sollecitazioni in motocicletta e/o di elementi quali l'esposizione al calore o alla luce solare. Per questioni di sicurezza e per garantire che i fattori di cui sopra non abbiano ridotto l'integrità o i livelli di prestazione del prodotto, Alpinestars consiglia vivamente di sostituire la Ginocchiera dopo 5 anni dalla data di primo utilizzo in condizioni normali. Come scritto in questo opuscolo, sempre prima di qualsiasi utilizzo, controllare il prodotto per eventuali danni a qualsiasi parte del prodotto. Indipendentemente dall'età del prodotto, non utilizzare alcun prodotto se si notano danni, crepe, deformazioni e/o se l'imbottitura interna si sta deteriorando o se il prodotto non si adatta più correttamente o non ha più la sua integrità strutturale.

SMALTIMENTO

Alla fine del suo ciclo di vita, il prodotto deve essere smaltito in conformità con le norme locali sui rifiuti. Non sono stati utilizzati materiali pericolosi nella fabbricazione del prodotto.

CONSIGLI SULLE ALLERGIE

Le persone con allergie cutanee a materiali sintetici, di gomma o di plastica, dovrebbero controllare attentamente la loro pelle ad ogni utilizzo della ginocchiera RK-1 Plasma. In caso di irritazione della pelle, smettere immediatamente di indossare la ginocchiera e consultare un medico.

Leggere attentamente la seguente importante AVVERTENZA e informativa sulla LIMITAZIONE d'uso prima di utilizzare questo prodotto.

Il motociclismo è un'attività intrinsecamente rischiosa e uno sport ultra-pericoloso, che può provocare gravi lesioni personali, compresa la morte. Ogni singolo pilota deve avere familiarità con lo sport del motociclismo e riconoscere l'ampia gamma di pericoli prevedibili e imprevedibili e decidere se assumersi i rischi inerenti a tale attività con la consapevolezza dei pericoli connessi e accettare tutti i rischi di lesioni, compresa la morte. Sebbene tutti i piloti debbano utilizzare un equipaggiamento protettivo adeguato, ogni pilota deve prestare la massima attenzione alla sicurezza durante la guida e comprendere che nessun prodotto può offrire una protezione completa da lesioni, compresa la morte, o da danni a persone e cose in caso di caduta, collisione, impatto, perdita di controllo o altro. Assicurarsi che il prodotto sia usato e montato correttamente. NON utilizzare mai il prodotto se usurato, modificato o danneggiato.

Alpinestars non fornisce alcuna garanzia o dichiarazione, esplicita o implicita, in merito all'idoneità dei suoi prodotti per qualsiasi scopo particolare.

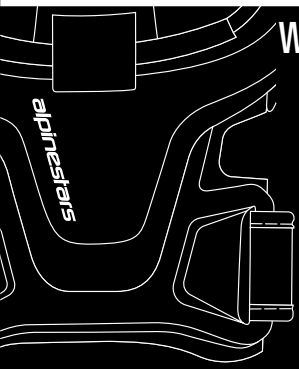
Alpinestars non fornisce alcuna garanzia o dichiarazione, esplicita o implicita, in merito alla misura in cui i suoi prodotti proteggono le persone o le cose da lesioni, morte o danni.

ALPINESTARS DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PER LE LESIONI SUBITE DURANTE L'UTILIZZO DEI SUOI PRODOTTI.



RK-1 PLASMA
KNEE BRACE

SICHERHEITSKRITISCHE INFORMATIONEN
IGNORIEREN AUF EIGENE GEFAHR



WICHTIGE BENUTZERINFORMATIONEN
DARF NUR VOM BENUTZER ENTFERNT WERDEN

WICHTIGES
BENUTZER-
INSTRUKTIONSVIDEO

Dieses Produkt enthält eine nach EN 1621-1:2012 zertifizierte Panzerung. Protektoren für Motorradfahrer gelten als persönliche Schutzausrüstung (PSA) im Sinne der Europäischen Verordnung EU 2016/425 und als solche wurde für dieses Produkt eine EU-Baumusterprüfung durch die benannte Stelle Nr. 0498, Ricotest, Via Tione 9, Pastrengo, VR, 37010, Italien durchgeführt. Die Lektüre dieser Broschüre wird Ihnen dabei helfen, Ihre Knieorthese richtig anzupassen und ihre kontinuierliche Leistung während der gesamten Produktlebensdauer sicherzustellen.

EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG UND UKCA-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Die EU-Konformitätserklärung für diese PSA kann auf folgender Internetseite heruntergeladen werden: **eudeclaration.alpinestars.com**
Die UKCA-Konformitätserklärung für diese persönliche Schutzausrüstung kann auf folgender Internetseite heruntergeladen werden: **ukcadeclaration.alpinestars.com**

IN DER PRODUKTKENNZEICHNUNG ENTHALTENE INFORMATIONEN

CE	CE-Kennzeichnung
UK CA	UKCA-Kennzeichnung
alpinestars	Hersteller
EN 1621-1:2012	Referenzstandard
RK1-A	Protektor-CE-Code: RK-1 PLASMA KNEE BRACE
	Lesen Sie vor der Nutzung diese Anweisungen



Zeigt an, dass das Produkt für den Gebrauch im Motorradsport bestimmt ist

Zeigt an, dass es sich bei diesem Produkt um einen Knieprotektor vom Typ A handelt

* Zeigt die Schutzklasse an, die bei diesem Produkt LEVEL 1 ist

*Die Europäische Norm EN 1621-1:2012 besteht aus zwei Leistungsstufen, nämlich Level 1 und Level 2, wobei Letzteres einen höheren Schutz bietet. Die RK-1 PLASMA KNEE BRACE erreichte im Test die übertragenen Kraftwerte gemäß EN 1621-1:2012 und erhielt die Zertifizierung Level 1.

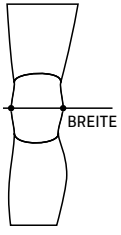
NUTZUNGSBESCHRÄNKUNGEN

Die RK-1 Plasma Knee Brace ist NUR für die Verwendung beim Motorradfahren bestimmt und nicht für andere sportliche oder nichtsportliche Aktivitäten. Die RK-1 Plasma Knee Brace bietet NUR begrenzten Schutz vor Stößen im Falle eines Unfalls oder Sturzes und Benutzer sollten sich darüber im Klaren sein, dass die RK-1 Plasma Knee Brace keinen vollständigen Schutz vor Verletzungen bietet und keine Garantien oder Gewährleistungen (ausdrücklich oder stillschweigend) hinsichtlich der Fähigkeit der RK-1 Plasma Knee Brace, Verletzungsrisiken zu vermeiden, gegeben werden. Benutzer müssen sich auch darüber im Klaren sein, dass unterschiedliche Umgebungsbedingungen (z. B. hohe oder niedrige Temperaturen) die Leistung der RK-1 Plasma Knee Brace beeinträchtigen können.

WARNUNG! BENUTZER SOLLTEN SICH DARÜBER IM KLAREN SEIN, DASS KEIN PRODUKT (EINSCHLIESSLICH PROTEKTOREN) EINEN VOLLSTÄNDIGEN SCHUTZ VOR VERLETZUNGEN BIETET UND DASS KEINE GARANTIE ODER GEWÄHRLEISTUNG (WEDER AUSDRÜCKLICH NOCH STILLSCHWEIGEND) HINSICHTLICH DER FÄHIGKEIT DES PRODUKTS (EINSCHLIESSLICH PROTEKTOREN), VERLETZUNGSRISIKEN ZU VERMEIDEN, GEGEBEN WIRD.

GRÖSSENBESTIMMUNG

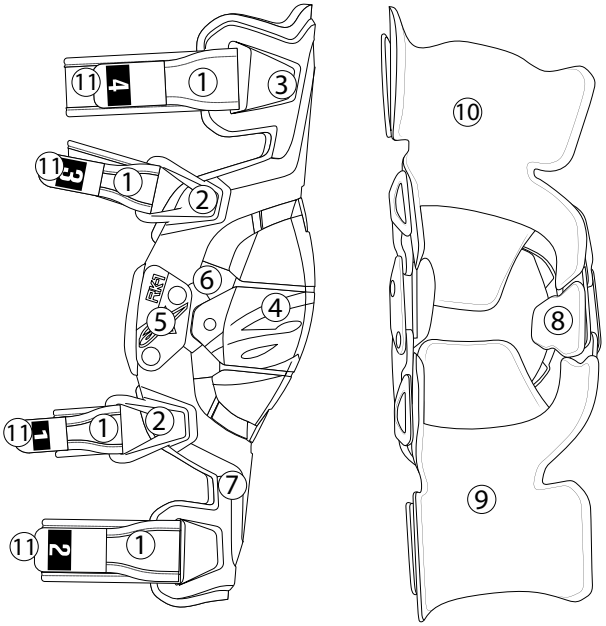
BREITENMASSE DER KNIESCHALE		GRÖSSE DER KNIEORTHESE
in cm	in zoll	
9.9 cm - 11.5 cm	3 7/8" - 4 1/2"	**S/M**
11.5 cm - 12.9 cm	4 1/2" - 5 1/8"	**L/XL**



Sie müssen die maximale Breite Ihres Knies messen, also den Durchmesser, nicht den Umfang. Dies sollte nur als Anhaltspunkt dienen und wir empfehlen Ihnen dringend, eine Knieorthese anzuprobieren, um sicherzustellen, dass Sie die richtige Größe kaufen.

1 LERNEN SIE DIE RK-1 PLASMA KNEE BRACE KENNEN

In diesem Handbuch beziehen sich die Ziffern (in Klammern) auf die in diesem Schaubild dargestellten Teile.



1) Riemen 1-4
2) Mittige Schnallen
3) Oberrahmen
4) Knieschalensystem
5) Scharnierabdeckung
6) Extensionsanschläge
7) Unterrahmen
8) Scharnierpolsterung
9) Unterrahmenpolsterung
10) Oberrahmenpolsterung
11) Nummerierte Zuglaschen

2 ANPASSUNGSVERFAHREN

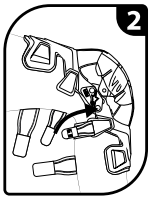
Um die bestmögliche Leistung zu erzielen, ist es unbedingt erforderlich, dass die richtige Größe der Knieorthese ausgewählt wird UND dass sie richtig an Ihr Knie angepasst wird.
Die Anpassung erfolgt am besten in Verbindung mit den anderen Kleidungsstücken, die Sie normalerweise beim Fahren tragen (Knie Brace Socken, Stiefel, Hosen). Beachten Sie, dass die Hose über der Alpinestars Knee Brace getragen werden muss.
Die Orthesen sind NICHT symmetrisch. Ab Werk sind die Knieorthesen so eingestellt, dass die Zugschlaufen bereits an der Innenseite der Knieorthese befestigt sind. Identifizieren Sie die richtige Orthese (links oder rechts) für das jeweilige Bein, wobei die linke und die rechte Orthese mit einem abnehmbaren Aufkleber auf dem Knieschalensystem (4) kenntlich gemacht sind, um sie leicht identifizieren zu können.

Die RK-1 Plasma Knee Brace wird wie folgt angepasst:

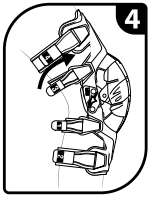


1. Im Sitzen und mit einer Knieabwinkelung von etwa 90 Grad, positionieren Sie die Knieorthese fest über dem Knie und stellen sicher, dass das Knieschalensystem (4) mittig über der Kniescheibe und die Scharnierpolsterung (8) an den Seiten des Kniegelenks positioniert ist . Vergewissern Sie sich, dass die Scharnierpolsterung (8) nicht nach hinten geklappt ist.

2. Schließen Sie Riemen 1 und ziehen Sie ihn fest, bis er bequem sitzt.
3. Schließen Sie Riemen 2 und ziehen Sie ihn fest, bis er bequem sitzt.
4. Stehen Sie auf und schließen Sie Riemen 3 und danach Riemen 4 und ziehen Sie sie fest, bis sie bequem sitzen. Stellen Sie die nummerierten Zuglaschen (11) bei durchgestrecktem Bein ein. Um eine optimale Passform zu gewährleisten, sollte dies jeweils für einen Riemen erfolgen. Das Single Strap System ist so konzipiert, dass die nummerierten Zuglaschen (11) die nicht nummerierten Zuglaschen überlappen können, d. h. die beiden Zuglaschen können sich berühren und überlappen, um einen passgenauen Sitz bei kleineren Beinumfängen zu gewährleisten.







Prüfen Sie den Sitz, indem Sie Ihr Knie beugen. Wenn der Sitz nicht wie gewünscht ist, wiederholen Sie Schritt 4.
Während des Gebrauchs kann die Spannung der Riemen nachlassen. Je nach persönlicher Vorliebe können die Riemen anfangs fester als nötig gezogen werden, um einen eventuellen Spannungsnachlass der Riemen auszugleichen.

3 EXTENSIONSANSCHLÄGE

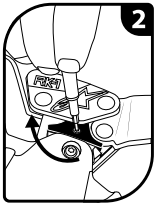
Das Vierpunkt-Scharniersystem verfügt über austauschbare Extensionsanschläge, die die Streckung der RK-1 Plasma Knee Brace entsprechend begrenzen können (Schaubild 3). Dies kann wünschenswert sein, wenn eine frühere Verletzung die vollständige Streckung des Beins verhindert, und könnte auch dazu beitragen, Verletzungen durch Überstreckung zu vermeiden. Die RK-1 Plasma Knee Brace wird mit eingebauten Extensionsanschlägen mit 10 Grad geliefert, diese können jedoch problemlos gegen andere Extensionsanschläge (0, 5, 15, 20, 25 und 30 Grad) ausgetauscht werden.

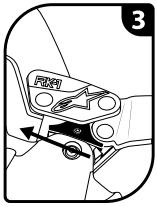
So tauschen Sie die Extensionsanschläge aus:

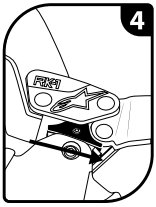
Wir empfehlen, zunächst die Knieorthesen mit den Extensionsanschlägen mit 10 Grad auszuprobieren. Wenn Sie einen kleineren Öffnungswinkel benötigen, befolgen Sie diese Schritte.

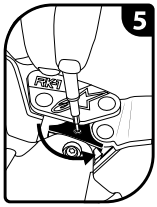
1. Öffnen Sie die Knieorthese bis zum maximalen Öffnungswinkel.
2. Entfernen Sie die Befestigung des Extensionsanschlags mittels L-förmigem Torx-Schlüssel T-10, der mit der Knieorthese geliefert wird.
3. Schieben Sie den Extensionsanschlag zur Oberseite der Knieorthese heraus.
4. Wählen Sie den Extensionsanschlag in der passenden Größe aus und schieben Sie ihn mit der Pfeilmarkierung zur Oberseite der Knieorthese zeigend in Position.
5. Richten Sie das Loch im Extensionsanschlag mit der Spitze des L-förmigen Torx-Schlüssels T-10 auf das darunter liegende Befestigungsloch aus.
6. Ziehen Sie die Befestigung des Extensionsanschlags fest.
7. Wiederholen Sie die Schritte 1-6 für die anderen 3 Extensionsanschläge. Jede Knieorthese besitzt zwei Extensionsanschläge, einmal am Innen- und einmal am Außenscharnier.
8. Wiederholen Sie die Schritte 1-7, bis der gewünschte Öffnungswinkel erreicht ist.











4 ERSATZTEILE

Folgende Ersatzteile sind verfügbar

TEILEBESCHREIBUNG	TEILENUMMER
RK-1 KNEE CUP SYSTEM ERSATZTEILSET	6951525
RK-1 FRAME PADDING ERSATZTEILSET	6951625
RK-1 EXTENSION STOP ERSATZTEILSET	6951725
RK-SERIE KNEE BRACE HINGE PADDING ERSATZTEILSET	6950625
RK-SERIE KNEE BRACE SINGLE STRAP SET	6950325

Der Benutzer übernimmt die volle Verantwortung für die Sicherstellung der Kompatibilität bei der Verwendung von Ersatzteilsets mit der RK-1 Plasma Knee Brace. Es ist unbedingt erforderlich, dass Benutzer stets die von Alpinestars im Benutzerhandbuch dieses Protektors bereitgestellten Anweisungen beachten. Jegliche Unsicherheit hinsichtlich der Kompatibilität oder des ordnungsgemäßen Einbaus sollte umgehend behoben werden, indem Sie sich direkt an Alpinestars wenden oder Hilfe von einem autorisierten Alpinestars-Händler in Anspruch nehmen. Alpinestars übernimmt keine Haftung für Schäden oder Verletzungen, die aus der unsachgemäßen Auswahl oder dem Einbau von Ersatzteilsets resultieren. Benutzer werden dazu angehalten, Vorsicht und Sorgfalt bei der Wartung und Instandhaltung ihrer Ausrüstung in Übereinstimmung mit den Richtlinien von Alpinestars walten zu lassen.

Wichtiger Hinweis: Vergewissern Sie sich stets, dass die Knieorthese und die zugehörigen Teile ordnungsgemäß gereinigt werden, bevor Sie Ersatzteile anbringen. (Bitte beachten Sie den Abschnitt „Pflege und Aufbewahrung" in diesem Handbuch).

MONTAGEHINWEISE FÜR ERSATZTEILSET

4.1. RK-SERIE KNEE BRACE HINGE PADDING ERSATZTEILSET

Das Set enthält vier 5 mm dicke Scharnierpolster, vier 3 mm dicke Scharnierpolster, vier Scharnierabstandspolster mit Klettverschluss und vier vorgeformte Rahmenabstandspolster.

Wenn der Benutzer die Knieorthese mit der mitgelieferten 6 mm dicken Scharnierpolsterung zu eng findet, kann er sie für eine lockerere Passform durch die 5 mm oder 3 mm dicke Scharnierpolsterung ersetzen. Alternativ kann man auch eine individuelle Polsterstärke für einen festeren Sitz erzeugen, indem man die Scharnierpolsterung mit den Scharnierabstandspolstern mit Klettverschluss kombiniert.

Das Hinge Padding Ersatzteilset wird wie folgt angepasst:

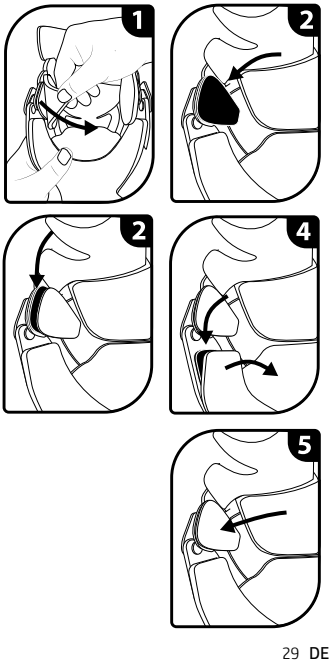
1. Heben Sie die Scharnierpolsterung (8) an und ziehen Sie sie heraus. Achten Sie dabei darauf, dass das Scharnierpolster mit Klettverschluss des Knieschalensystems (4) nicht vom Scharnier gelöst wird.

2. Als Vorsichtsmaßnahme drücken Sie nach dem Entfernen der Scharnierpolsterung fest auf das mit Klettverschluss versehene Polster des Knieschalensystems (4), um sicherzustellen, dass es richtig am Scharnier befestigt ist.

3. Bringen Sie die neue Scharnierpolsterung oder die Kombination aus Polsterung und Scharnierabstandspolstern an. Stellen Sie dabei sicher, dass die Polster mittig über dem Scharniermechanismus positioniert sind, und drücken Sie sie fest an, um sie zu fixieren.

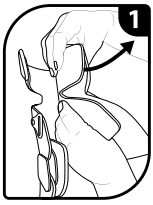
4. Benutzer, die eine kleine Lücke zwischen der Seite des Knies und der Rahmenpolsterung unterhalb des Knies bemerken, können die vorgeformten Rahmenabstandspolster zwischen dem unteren Rahmen (7) und der unteren Rahmenpolsterung (9) anbringen, um diese Lücke effektiv zu schließen und somit einen sicheren Sitz zu gewährleisten.

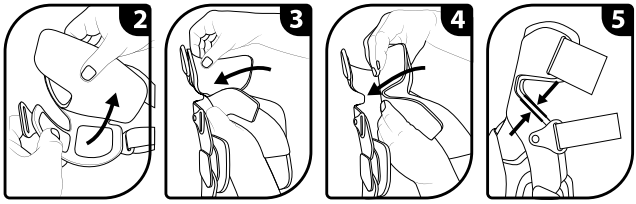
5. Vergewissern Sie sich immer, dass die Polster sicher befestigt sind, indem Sie die neue Kombination aus Scharnierpolsterung und/oder Scharnierabstandspolstern fest andrücken.



4.2. RK-1 FRAME PADDING ERSATZTEILSET

1. Heben Sie die Rahmenpolsterung (9 oder 10) an und ziehen Sie sie vorsichtig vom Rahmen ab, indem Sie an einem Punkt beginnen und sich zur gegenüberliegenden Seite vorarbeiten.
2. Vergewissern Sie sich, dass die Klettflächen am Rahmen gesichert sind, während Sie die Rahmenpolsterung anheben, damit sich die Klettflächen nicht vom Rahmen lösen.
3. Überprüfen Sie die Klettflächen, bevor Sie die Ersatzpolsterung anbringen.
4. Arbeiten Sie beim Anbringen der neuen Polsterung immer von einer Seite zur anderen und drücken Sie die Polsterung fest an, um einen guten Kontakt mit den Klettflächen zu gewährleisten.
5. Nach der Montage sollte die Polsterung mehr oder weniger gleichmäßig über den Rahmen hinausragen.



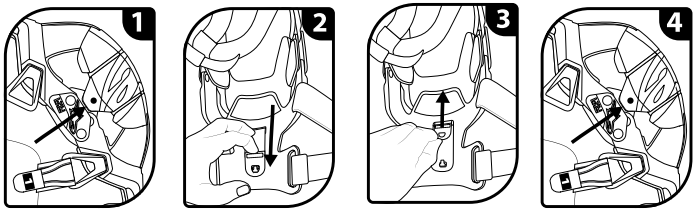


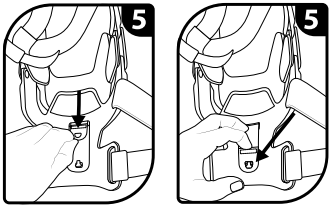
4.3. RK-1 KNEE CUP SYSTEM ERSATZTEILSET

Entfernen Sie vorsichtig die Scharnierpolsterung (8) und die Rahmenpolsterung (9 oder 10), indem Sie die Schritte zum Entfernen in den Abschnitten 4.1 und 4.2. befolgen.

1. Entfernen Sie die beiden äußeren Befestigungselemente des Knieschalensystems mittels L-förmigem Torx-Schlüssel T-20, der mit der Knieorthese geliefert wird.
2. Heben Sie den unteren Befestigungsriemen des Knieschalensystems an und ziehen Sie ihn durch den rechteckigen Schlitz.
3. Wiederholen Sie Schritt 4 für den oberen Befestigungsriemen des Knieschalensystems und entfernen Sie das Knieschalensystem.
4. Platzieren Sie das neue Knieschalensystem und befestigen Sie die äußeren Befestigungselemente.
5. Führen Sie die oberen und unteren Befestigungsriemen des Knieschalensystems durch die rechteckigen Schlitze und haken Sie sie fest ein.

Führen Sie die Schritte 1 bis 2 in umgekehrter Reihenfolge aus, um die Rahmen- und Scharnierpolsterung wieder zu montieren.





PFLEGE UND AUFBEWAHRUNG

Die RK-1 Plasma Knee Brace kann mit einem feuchten Tuch und Seifenwasser gereinigt werden. Tauchen Sie die Knieorthese nicht in Wasser. Reinigen Sie die Knieorthese niemals mit starken Reinigungs- oder Lösungsmitteln, da diese die Materialien angreifen oder die Integrität der Knieorthese beschädigen könnten. Bei der Aufbewahrung muss darauf geachtet werden, dass die Kniescheine nicht verbogen wird. An einem trockenen, belüfteten Ort fern von direkten Wärmequellen, einschließlich direkter Sonneneinstrahlung, lagern. Legen Sie keine schweren Gegenstände auf die Knieorthese.

WARTUNG

Die RK-1 Plasma Knee Brace sollte regelmäßig auf Anzeichen von Abnutzung oder Beschädigung überprüft werden. Überprüfen Sie außerdem, ob Fremdkörper in den Scharnieren vorhanden sind, und entfernen Sie diese mit Wasser oder Druckluft. Lassen Sie die Kniestütze im Falle eines Unfalls von einem anerkannten Alpinestars-Händler überprüfen.

Überprüfen Sie die Scharniere, indem Sie die RK-1 Plasma Knee Brace beugen und sich vergewissern, dass die Scharniere während der gesamten Bewegung ordnungsgemäß funktionieren. Ist dies nicht der Fall, muss die Knieorthese ersetzt oder repariert werden. Wenden Sie sich im Zweifelsfall an einen anerkannten Alpinestars-Händler. Versuchen Sie unter keinen Umständen, die RK-1 Plasma Knee Brace zu modifizieren oder die Scharniere zu demontieren. Dazu gehört auch das Anbringen von Farbe oder sonstigen Aufklebern, die die Materialintegrität der Kniestütze beeinträchtigen.

LEBENSDAUER

Die von Alpinestars in seinen Produkten verwendeten Materialien werden so ausgewählt, dass sie eine maximale Lebensdauer aufweisen. Die richtige Pflege Ihrer Alpinestars-Produkte trägt ebenfalls dazu bei, eine möglichst lange Lebensdauer zu gewährleisten. Ungeachtet dessen haben alle Produkte eine begrenzte Lebensdauer und unterliegen auf lange Sicht der Degradation und dem natürlichen Abbau von Materialien durch Faktoren wie Gebrauch, Abnutzung durch Ihren Fahrstil, Unfälle, Abrieb, wie gut Sie Ihr Produkt pflegen und Lagerung und/oder übliche Umweltbedingungen - all das wirkt sich auf die praktische Lebensdauer von Produkten aus. Protektoren mit Kunststoffteilen haben aufgrund der Beanspruchung beim Fahren und/oder Witterungsfaktoren wie z. B. Hitze oder Sonneneinstrahlung eine begrenzte Lebensdauer. Aus Sicherheitsgründen und um sicherzustellen, dass die oben genannten Faktoren die Integrität oder das Leistungsniveau des Produkts nicht beeinträchtigt haben, empfiehlt Alpinestars dringend, Ihre Knieprotektoren alle 5 Jahre unter normalen Nutzungsbedingungen zu ersetzen. Wie in dieser Broschüre beschrieben, sollten Sie das Produkt vor Gebrauch immer auf Schäden an allen Teilen des Produkts überprüfen. Unabhängig vom Alter des Produkts sollten Sie kein Produkt nicht verwenden, wenn Sie Beschädigungen, Risse, Verformungen und/oder eine Verschlechterung der Innenpolsterung feststellen oder wenn das Produkt nicht mehr richtig passt oder seine strukturelle Integrität verloren hat.

ENTSORGUNG

Am Ende seiner Lebensdauer muss das Produkt in Übereinstimmung mit den örtlichen Abfallvorschriften entsorgt werden. Für die Herstellung des Produkts werden keine Gefahrenstoffe verwendet.

ALLERGIEHINWEIS

Personen mit Hautallergien gegen synthetische Gummi- oder Kunststoffmaterialien sollten ihre Haut nach jeder Verwendung der RK-1 Plasma Knee Brace sorgfältig beobachten. Sollte eine Hautreizung auftreten, stellen Sie die Verwendung der Knieorthese sofort ein und kontaktieren einen Arzt.

Bitte lesen Sie die nachstehenden WARNUNGEN und NUTZUNGSEINSCHRÄNKUNGEN sorgfältig bevor Sie dieses Produkt verwenden.

Motorradfahren ist eine gefährliche Tätigkeit und ein extrem gefährlicher Sport, der zu schweren Verletzungen und sogar dem Tod führen kann. Jeder einzelne Fahrer muss mit dem Motorradsport vertraut sein und das breite Spektrum an vorhersehbaren und unvorhersehbaren Gefahren erkennen und entscheiden, ob er die mit einer solchen Aktivität verbundenen Risiken in Kenntnis der damit verbundenen Gefahren eingeht und alle Verletzungsrisiken, einschließlich des Todes, akzeptiert. Obwohl alle Fahrer eine angemessene Schutzausrüstung verwenden sollten, sollte jeder Fahrer während der Fahrt absolute Umsicht walten lassen und sich darüber im Klaren sein, dass kein Produkt im Falle eines Sturzes, einer Kollision, eines Aufpralls, eines Kontrollverlusts oder auf andere Weise vollständigen Schutz vor Verletzungen, einschließlich des Todes, oder vor Personen- und Sachschäden bieten kann. Stellen Sie sicher, dass Ihr Produkt ordnungsgemäß verwendet und angelegt wird. VERWENDEN SIE DAS PRODUKT NICHT, wenn es verschlissen, modifiziert oder beschädigt ist.

Alpinestars gibt keine Garantien oder Zusicherungen, weder ausdrücklich noch stillschweigend, bezüglich der Eignung seiner Produkte für einen bestimmten Zweck.

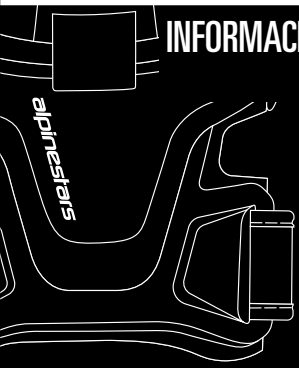
Alpinestars gibt keine Garantien oder Zusicherungen, weder ausdrücklich noch stillschweigend, bezüglich des Ausmaßes, in dem die Produkte Personen oder Eigentum vor Verletzung, Tod oder Schaden schützen.

ALPINESTARS LEHNT JEGLICHE VERANTWORTUNG FÜR VERLETZUNGEN AB, DIE BEIM TRAGEN EINES IHRER PRODUKTE ENTSTEHEN



RK-1 PLASMA
KNEE BRACE

INFORMACIÓN CRÍTICA DE SEGURIDAD
IGNÓRELA BAJO SU RESPONSABILIDADL



INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL USUARIO
SOLO EL CONSUMIDOR PUEDE RETIRARLAR

VIDEO
INSTRUCTIVO
IMPORTANTE
PARA EL USUARIO

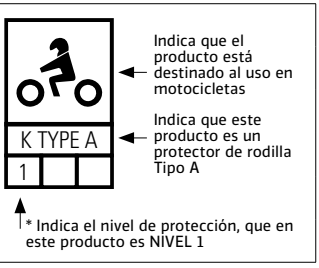
Este producto contiene una armadura certificada conforme a la norma EN 1621-1:2012. Este producto contiene una armadura certificada conforme a la norma EN 1621-1:2012. Las protecciones para motoristas se consideran EPI (Equipo de Protección Individual) según el Reglamento Europeo UE 2016/425 y, como tal, ha sido sometido a un examen de tipo de la UE por el organismo notificado n.º 0498, Ricotest, Via Tione 9, Pastrengo, VR, 37010, Italia. La lectura de este folleto le ayudará a personalizar correctamente su rodillera y a garantizar su rendimiento continuado durante toda la vida útil del producto.

DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD DE LA UE Y DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD UKCA

La declaración UE de conformidad de este EPI puede descargarse en:
eudeclaration.alpinestars.com
La declaración de conformidad UKCA de este EPI puede descargarse en:
ukcadeclaration.alpinestars.com

INFORMACIÓN CONTENIDA EN EL MARCADO DEL PRODUCTO

CE	Marcado CE
UK CA	Marcado UKCA
alpinestars	Fabricante
EN 1621-1:2012	Estándar de referencia
RK1-A	Protector Código CE: RODILLERA RK-1 PLASMA
	Lea estas instrucciones antes de usarla.



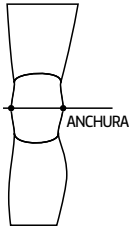
*La Norma Europea EN 1621-1:2012 incluye dos niveles de prestaciones, el Nivel 1 y el Nivel 2; este último ofrece un mayor nivel de protección. La RODILLERA RK-1 PLASMA alcanzó los valores de fuerza transmitida de acuerdo con la norma EN 1621-1:2012 durante las pruebas y obtuvo la certificación de Nivel 1.

LIMITACIONES DE USO
La rodillera RK-1 Plasma SOLO debe utilizarse en motociclismo y no en otras actividades deportivas o no deportivas. La rodillera RK-1 Plasma SOLO proporciona una protección limitada contra impactos en caso de accidente o caída y los usuarios deben ser conscientes de que la rodillera RK-1 Plasma no proporciona una protección completa contra lesiones y no se ofrece ninguna garantía (expresa o implícita) con respecto a la capacidad de la rodillera RK-1 Plasma para evitar el riesgo de lesiones. Los usuarios también deben ser conscientes de que las diferentes condiciones ambientales (como las temperaturas altas o bajas) pueden reducir el rendimiento de la rodillera RK-1 Plasma.

¡ADVERTENCIA! LOS USUARIOS DEBEN SER CONSCIENTES DE QUE NINGÚN PRODUCTO (INCLUIDO/S EL/LOS PROTECTOR/ES) PROPORCIONARÁ/N UNA PROTECCIÓN COMPLETA CONTRA LAS LESIONES Y NO SE OFRECE/N GARANTÍAS (EXPRESAS O IMPLÍCITAS) SOBRE LA CAPACIDAD DEL PRODUCTO (INCLUIDO/S EL/LOS PROTECTOR/ES) PARA EVITAR EL RIESGO DE LESIONES.

TALLAS

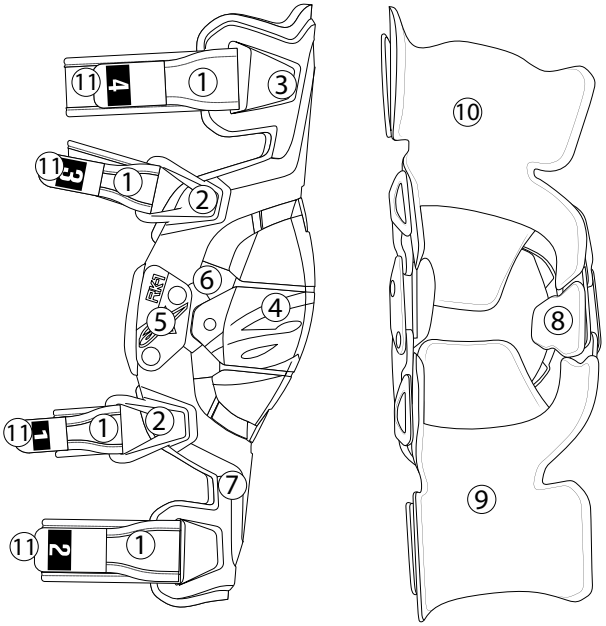
MEDIDAS DE LA ANCHURA DE LA CARCASA PARA LA RODILLA		TALLA DE LA RODILLERA
en cm	**en pulgadas**	
9.9 cm - 11.5 cm	3 7/8" - 4 1/2"	**S/M**
11.5 cm - 12.9 cm	4 1/2" - 5 1/8"	**L/XL**



Debe medir la anchura máxima de su rodilla, el diámetro, no la circunferencia. Esto debe considerarse a título indicativo y le recomendamos encarecidamente que se pruebe una rodillera para asegurarse de comprar la talla correcta.

1 CONOZCA LA RODILLERA RK-1 PLASMA

A lo largo de esta guía, los números (entre paréntesis) se refieren a las partes de esta figura.



1) Correas 1- 4
2) Hebillas centrales
3) Armazón superior
4) Sistema de protección para la rodilla
5) Cubierta de la bisagra
6) Topes de extensión
7) Armazón inferior
8) Acolchado de la bisagra
9) Acolchado del armazón inferior
10) Acolchado del armazón superior
11) Tiradores numerados

2 PROCEDIMIENTO DE AJUSTE

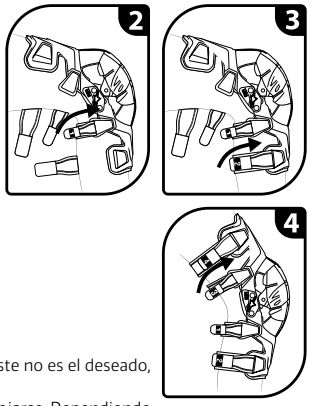
Para proporcionar el rendimiento más eficaz es absolutamente esencial que se seleccione la talla correcta de rodillera Y que se ajuste correctamente a su rodilla.
El ajuste se realiza mejor en combinación con las demás prendas de vestir que usted lleva normalmente mientras monta en moto (manguitos para rodillera, botas, pantalones). Tenga en cuenta que los pantalones deben llevarse encima de la rodillera Alpinestars.
Las rodilleras NO son simétricas. Una vez sacadas de la caja, las rodilleras se preparan con las lengüetas de tracción ya ajustadas en la parte interior de la pierna de la rodillera. Identifique la rodillera correcta (izquierda o derecha) para la pierna en la que se va a colocar. Las rodilleras izquierda y derecha también están marcadas con una pegatina extraíble adherida en el sistema de protección de la rodilla (4) para una fácil identificación.

La rodillera RK-1 Plasma se coloca de la siguiente manera:

1. Mientras está sentado con la rodilla aproximadamente a 90 grados, coloque firmemente la rodillera sobre la rodilla, asegurándose de que el sistema de protección para la rodilla (4) esté colocado en el centro sobre la rótula y que el acolchado de la bisagra (8) esté colocado a los lados de la articulación de la rodilla. Asegúrese de que el acolchado de la bisagra (8) no esté doblado sobre sí mismo.



2. Cierre la correa 1 y apriétela hasta que quede bien ajustada.
3. Cierre la correa 2 y apriétela hasta que quede bien ajustada.
4. Póngase de pie y cierre las correas 3 y 4 hasta que queden bien ajustadas. Con la pierna completamente estirada, ajuste las lengüetas de tracción numeradas (11). Esto debe hacerse correa por correa para asegurar un ajuste óptimo. El sistema de correa única está diseñado para que las lengüetas de tracción numeradas (11) puedan solaparse con las lengüetas de tracción no numeradas, lo que significa que las dos lengüetas de tracción pueden juntarse y solaparse para asegurar un ajuste perfecto para circunferencias de pierna más pequeñas.



Compruebe el ajuste doblando la rodilla. Si el ajuste no es el deseado, repita el paso 4.
Durante el uso, la tensión de las correas puede aflojarse. Dependiendo de las preferencias personales, las correas podrían apretarse más al principio para compensar cualquier holgura potencial de las correas.

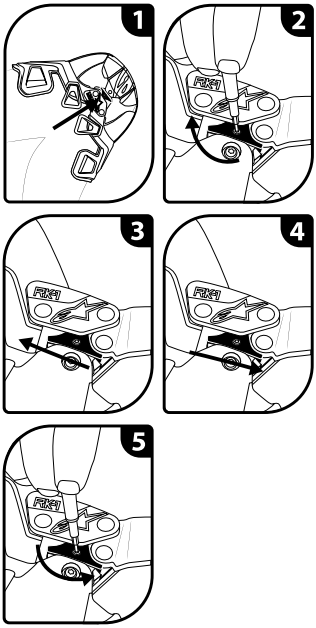
3 TOPES DE EXTENSIÓN

El sistema de bisagra de cuatro puntos incorpora topes de extensión intercambiables que limitan hasta qué punto se puede enderezar la rodillera RK-1 Plasma (figura 3). Esto puede ser conveniente cuando una lesión previa inhibe el enderezamiento completo de la pierna y también podría ayudar a prevenir lesiones por hiperextensión. La rodillera RK-1 Plasma viene con los topes de extensión de diez grados instalados, pero se puede cambiar fácilmente por otros topes de extensión (0, 5, 15, 20, 25 y 30 grados).

Cómo cambiar los topes de extensión:

Recomendamos probar inicialmente las rodilleras con los topes de extensión de diez grados. Si necesita un ángulo de apertura menor, siga estos pasos.

1. Abra la rodillera hasta el ángulo de apertura máximo.
2. Retire el cierre del tope de extensión mediante la llave torx T-10 en forma de L suministrada con la rodillera.
3. Deslice el tope de extensión hacia la parte superior de la rodillera.
4. Seleccione el tope de extensión de sustitución del tamaño adecuado y, con la marca de la flecha apuntando hacia el lado superior de la rodillera, deslícelo hasta su posición.
5. Alinee el orificio del tope de extensión con el orificio del fijador situado debajo utilizando la punta de la llave torx T-10 en forma de L.
6. Apriete el fijador del tope de extensión.
7. Repita los pasos 1-6 para los otros 3 topes de extensión. Cada rodillera tiene dos topes de extensión, uno en la bisagra exterior y otro en la interior.
8. Repita los pasos 1-7 hasta conseguir el ángulo de apertura deseado.



4 PIEZAS DE RECAMBIO

Disponemos de las siguientes piezas de recambio

DESCRIPCIÓN DE LA PIEZA	NÚMERO DE LA PIEZA
KIT DE RECAMBIO DEL SISTEMA DE PROTECCIÓN PARA LA RODILLA RK-1	6951525
KIT DE RECAMBIO DEL ACOLCHADO DEL ARMAZÓN RK-1	6951625
KIT DE RECAMBIO DEL TOPE DE EXTENSIÓN RK-1	6951725
KIT DE RECAMBIO DEL ACOLCHADO DE LA BISAGRA DE LA RODILLERA SERIE RK	6950625
KIT DE CORREA ÚNICA PARA RODILLERA SERIE RK	6950325

El usuario asume toda la responsabilidad de asegurar la compatibilidad cuando utilice los kits de recambio con la rodillera RK-1 Plasma. Es imperativo que los usuarios consulten siempre las instrucciones proporcionadas por Alpinestars en el Manual de Usuario de este protector. Cualquier duda relativa a la compatibilidad o a la correcta instalación debe resolverse rápidamente poniéndose en contacto directamente con Alpinestars o solicitando asistencia a un distribuidor autorizado de Alpinestars. Alpinestars declina cualquier responsabilidad por daños o lesiones resultantes de la selección o instalación inadecuada de los kits de piezas de recambio. Se recomienda a los usuarios que actúen con precaución y diligencia en el mantenimiento y revisión de sus equipos de acuerdo con las directrices de Alpinestars.

Nota importante: Asegúrese siempre de que la rodillera y las piezas asociadas se limpian correctamente antes de colocar cualquier pieza de recambio. (Consulte la sección Cuidado y almacenamiento de este manual).

INSTRUCCIONES DE MONTAJE DEL KIT DE RECAMBIO

4.1. KIT DE RECAMBIO DEL ACOLCHADO DE LA BISAGRA DE LA RODILLERA SERIE RK

El kit viene con cuatro almohadillas de bisagra de 5 mm, cuatro almohadillas de bisagra de 3 mm, cuatro almohadillas espaciadoras de bisagra de velcro y cuatro espaciadores de acolchado de armazón precurvados.
Si el usuario encuentra la rodillera demasiado apretada con las almohadillas de 6 mm, puede sustituirlas por las de 5 mm o 3 mm para un ajuste más holgado. Como alternativa, pueden crear un grosor personalizado para conseguir un ajuste más ceñido combinando la almohadilla de bisagra con las almohadillas separadoras de bisagra de velcro.

El kit de sustitución del acolchado de la bisagra se coloca de la siguiente manera:

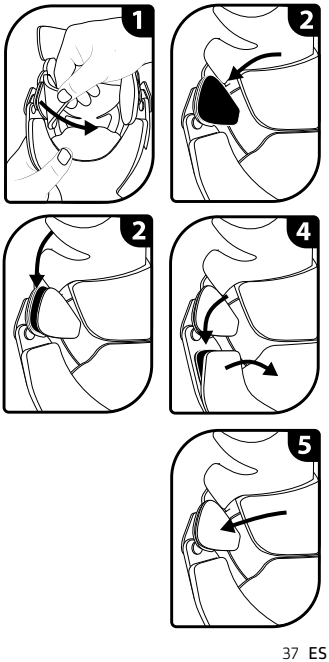
1. Levante y tire del acolchado de la bisagra (8) con cuidado de no separar la almohadilla de velcro de la bisagra del sistema de protección para la rodilla (4).

2. Como precaución después de retirar el acolchado de la bisagra, presione firmemente la almohadilla de velcro del sistema de protección para la rodilla (4) para asegurarse de que está bien asentada en la bisagra.

3. Coloque el nuevo acolchado de la bisagra o la combinación de acolchado y almohadillas separadoras de la bisagra, asegurándose de que las almohadillas están colocadas en el centro sobre el mecanismo de la bisagra y presione firmemente para fijarlo en su sitio.

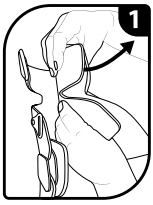
4. Los usuarios que observen un pequeño hueco entre el lateral de la rodilla y el acolchado del armazón por debajo de la rodilla pueden instalar los espaciadores de acolchado del armazón precurvados entre el armazón inferior (7) y el acolchado del armazón inferior (9) para cerrar eficazmente este hueco y conseguir un ajuste seguro optimizado.

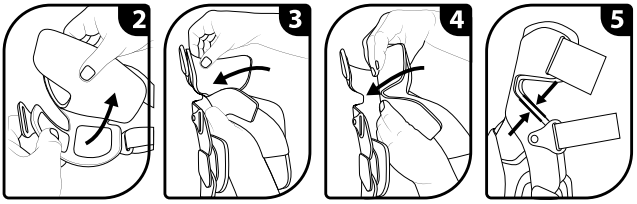
5. Asegúrese siempre de que las almohadillas estén bien fijadas presionando firmemente sobre la nueva combinación de almohadillas de bisagra y/o espaciadores de bisagra.



4.2. KIT DE RECAMBIO DEL ACOLCHADO DEL ARMAZÓN RK-1

1. Levante y tire con cuidado del acolchado del armazón (9 o 10) separándolo del armazón, empezando por un punto y avanzando hacia el lado opuesto.
2. Asegúrese de que los parches de velcro del armazón están apoyados mientras levanta el acolchado del armazón para evitar que los parches se despeguen del armazón.
3. Inspeccione los parches de velcro antes de instalar el acolchado de repuesto.
4. Cuando instale el nuevo acolchado, proceda siempre de un lado al otro, presionando firmemente el acolchado hacia abajo para asegurar un buen contacto con los parches de velcro.
5. Cuando haya terminado, debe haber más o menos un reborde equidistante del acolchado sobre el armazón.



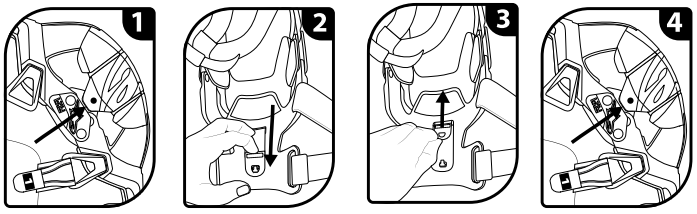


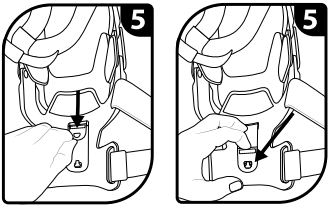
4.3. KIT DE RECAMBIO DEL SISTEMA DE PROTECCIÓN PARA LA RODILLA RK-1

Retire con cuidado el acolchado de la bisagra (8) y el acolchado del armazón (9 o 10) siguiendo los pasos de desmontaje indicados en los apartados 4.1. y 4.2.

1. Retire los dos fijadores externos del sistema de protección para la rodilla utilizando la llave torx T-20 en forma de L suministrada con la rodillera.
2. Levante la correa de fijación inferior del sistema de protección para la rodilla y tire de ella a través de la ranura rectangular.
3. Repita el paso 4 para la correa de fijación superior del sistema de protección y retire el sistema de protección.
4. Coloque el nuevo sistema de protección en su posición y apriete los cierres externos.
5. Pase las correas de fijación superior e inferior del sistema de protección para la rodilla por las ranuras rectangulares y engánchelas firmemente en su posición.

Siga los pasos 1- 2 en orden inverso para volver a instalar el armazón y el acolchado de la bisagra.





CONSERVACIÓN Y ALMACENAMIENTO

La rodillera RK-1 Plasma puede limpiarse con un paño húmedo y agua jabonosa. No sumerja la rodillera en agua. No limpie nunca la rodillera con productos de limpieza fuertes o disolventes, ya que podrían debilitar los materiales o dañar la integridad de la rodillera. No deje doblada la rodillera durante el almacenamiento. Guárdela en un lugar seco y ventilado, alejada de fuentes directas de calor, incluida la luz solar directa. No coloque objetos pesados encima de la rodillera.

MANTENIMIENTO

La rodillera RK-1 Plasma debe inspeccionarse periódicamente en busca de signos de desgaste o daños. Compruebe adicionalmente la presencia de objetos extraños en las bisagras y retire dichos objetos utilizando agua o aire comprimido. En caso de accidente, haga que un distribuidor autorizado de Alpinestars inspeccione la rodillera.

Compruebe las bisagras doblando la rodillera RK-1 Plasma y asegúrese de que las bisagras funcionan correctamente durante todo el movimiento. Si no es así, la rodillera debe ser sustituida o reparada. En caso de duda consulte con un distribuidor autorizado de Alpinestars. Bajo ninguna circunstancia intente modificar la rodillera RK-1 Plasma o desmontar las bisagras. Esto incluye la aplicación de pintura u otras pegatinas que comprometerán la integridad material de la rodillera.

VIDA ÚTIL

Los materiales que Alpinestars usa en los productos se seleccionan para sacarle el máximo partido a la durabilidad. El cuidado adecuado de sus productos Alpinestars también le ayudará a garantizar una vida útil lo más larga posible. No obstante, todos los productos tienen una vida útil limitada y están sujetos a la degradación y descomposición natural de los materiales a largo plazo, a través de factores como el uso, el desgaste causado por su estilo de conducción, accidentes, abrasiones, cómo cuida su producto y su almacenamiento y/o las condiciones ambientales comunes, todo lo cual afecta a la vida útil práctica de los productos. Los protectores con piezas de plástico tienen una vida útil limitada debido a las tensiones de la conducción y/o a elementos como el calor o la exposición a la luz solar. Por cuestiones de seguridad y para garantizar que los factores anteriores no hayan reducido la integridad o los niveles de rendimiento del producto, Alpinestars recomienda encarecidamente reemplazar su protector de rodilla cada 5 años en condiciones normales de uso. Tal y como se indica en este folleto, antes de utilizarlo compruebe siempre que el producto no presenta signos de daños en ninguna de sus piezas. Independientemente de la antigüedad del producto, no lo utilice si observa daños, roturas, deformidades y/o deterioro del acolchado interno o si el producto ya no se ajusta correctamente o carece de su integridad estructural.

ELIMINACIÓN

Al final de su vida útil, el producto debe eliminarse de acuerdo con la normativa local sobre residuos. No se han utilizado materiales peligrosos en la fabricación del producto.

ADVERTENCIA SOBRE ALERGIAS:

Las personas que tengan alergias cutáneas al caucho sintético o a los materiales plásticos deben vigilar cuidadosamente su piel cada vez que utilicen la rodillera RK-1 Plasma. En caso de que se produzca cualquier irritación de la piel, deje de utilizar inmediatamente la rodillera y busque atención médica.

Lea atentamente el siguiente aviso de ADVERTENCIA y LIMITACIÓN de uso antes de utilizar este producto.

El motociclismo es una actividad intrínsecamente peligrosa y un deporte de alto riesgo que puede provocar lesiones personales severas, incluso la muerte. Cada motociclista, de forma individual, debe estar familiarizado con el deporte del motociclismo y reconocer la amplia gama de peligros previsibles e imprevisibles y decidir si asume los riesgos inherentes a dicha actividad con el conocimiento de los peligros que conlleva y aceptar todos y cada uno de los riesgos de lesión, incluida la muerte. Si bien todos los motociclistas deben utilizar el equipo de protección adecuado, cada motociclista debe tener un cuidado absoluto por la seguridad mientras conduce y comprender que ningún producto puede ofrecer una protección completa contra lesiones, incluida la muerte, o daños a personas y bienes en caso de caída, colisión, impacto, pérdida de control o de otro tipo. Asegúrese de que utiliza el producto correctamente. NO utilice productos que estén desgastados, modificados o dañados.

Alpinestars no formula declaración o garantía alguna, ni explícita o implícita, sobre la aptitud de sus productos para ningún propósito en particular.

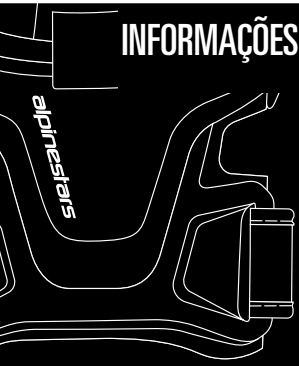
Alpinestars no formula declaración o garantía alguna, sobre el grado en el que sus productos protegen a las personas o a los bienes contra lesión, muerte o daño.

ALPINESTARS DECLINA TODA RESPONSABILIDAD POR LAS LESIONES QUE PUEDAN SUFRIRSE MIENTRAS SE UTILIZAN SUS PRODUCTOS.



RK-1 PLASMA
KNEE BRACE

INFORMAÇÕES CRÍTICAS DE SEGURANÇA
O INCUMPRIMENTO É DA SUA RESPONSABILIDADE



INFORMAÇÕES IMPORTANTES PARA O UTILIZADOR
NÃO REMOVER, EXCETO PELO UTILIZADOR

VÍDEO
INSTRUTIVO
IMPORTANTE
PARA O USUÁRIO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES PARA O UTILIZADOR: EN 1621-1:2012

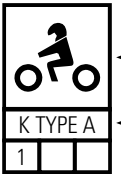
Este produto contém armadura certificada segundo a norma EN 1621-1:2012. As proteções dos motociclistas são consideradas um EPI (equipamento de proteção individual) ao abrigo do Regulamento Europeu EU 2016/425 e, como tal, foi realizado um exame EU de tipo neste produto pelo Organismo Notificado #0498, Ricotest, Via Tione 9, Pastrengo, VR, 37010, Itália. A leitura deste folheto irá ajudá-lo a personalizar corretamente a sua Joelheira e ajudá-lo a garantir o seu desempenho contínuo ao longo de toda a vida útil do produto.

DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE UE E DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE UKCA

A Declaração de Conformidade EU deste EPI pode ser descarregada em:
eudeclaration.alpinestars.com
A Declaração de Conformidade UKCA deste EPI pode ser descarregada em:
ukcadeclaration.alpinestars.com

INFORMAÇÕES INCLUÍDAS NA MARCAÇÃO DO PRODUTO

CE	Marcação CE
UK CA	Marcação UKCA
alpinestars	Fabricante
EN 1621-1:2012	Norma de referência
RK1-A	Código CE de proteção: JOELHEIRA DE PLASMA RK-1
	Leia estas instruções antes de utilizar



Indica que o produto se destina a ser utilizado com motociclos

Indica que este produto é uma proteção de joelho do Tipo A

* Indica o nível de proteção, que neste produto é NÍVEL 1

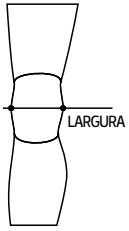
*A Norma Europeia EN 1621-1:2012 inclui dois níveis de desempenho, Nível 1 e Nível 2. O último proporciona um nível de proteção mais elevado. A JOELHEIRA DE PLASMA RK-1 atingiu valores de força transmitidos de acordo com a EN 1621-1:2012 durante os testes e recebeu a certificação de Nível 1.

LIMITAÇÕES DE UTILIZAÇÃO
A joelheira de Plasma RK-1 deve ser usada APENAS durante a condução de motociclos e não deve ser usada noutras atividades desportivas ou não desportivas. A joelheira de Plasma RK-1 APENAS irá fornecer uma proteção limitada contra impactos em caso de acidente ou queda e os utilizadores devem estar cientes de que a joelheira de Plasma RK-1 não irá fornecer uma proteção completa contra lesões e não são dadas garantias (expressas ou implícitas) sobre a capacidade da joelheira de Plasma RK-1 evitar o risco de lesões. Os utilizadores devem igualmente estar cientes que as diferentes condições ambientais (tais como altas ou baixas temperaturas) podem reduzir o desempenho da joelheira de Plasma RK-1.

ADVERTÊNCIA! OS UTILIZADORES DEVEM ESTAR CIENTES DE QUE NENHUM PRODUTO (INCLUINDO PROTETOR(ES)) PROPORCIONARÁ PROTEÇÃO COMPLETA CONTRA LESÕES E NÃO SÃO DADAS GARANTIAS, EXPRESSAS OU IMPLÍCITAS, EM RELAÇÃO À CAPACIDADE DO PRODUTO (INCLUINDO PROTETOR(ES)) EVITAR RISCOS DE LESÃO.

TAMANHO

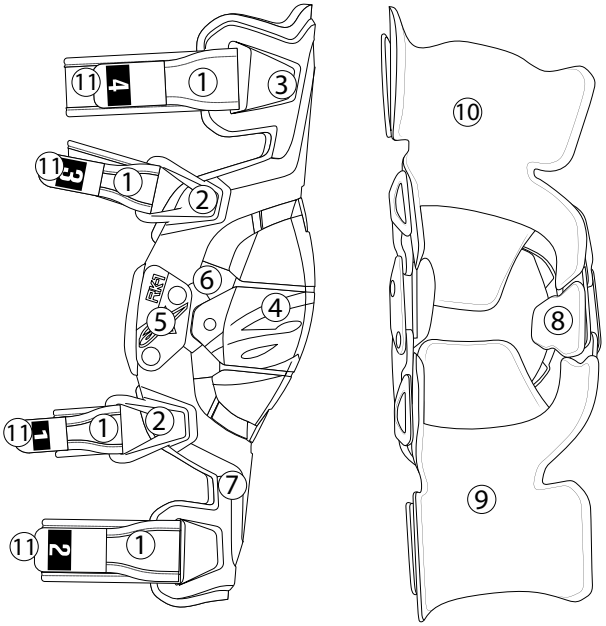
MEDIDAS DA LARGURA DO COPO DO JOELHO		TAMANHO DA JOELHEIRA
em cm	em polegadas	
9.9 cm - 11.5 cm	3 7/8" - 4 1/2"	**S/M**
11.5 cm - 12.9 cm	4 1/2" - 5 1/8"	**L/XL**



Tem de medir a largura máxima do joelho, o diâmetro, não a circunferência. Isto deve apenas ser utilizado como uma indicação. Recomendamos fortemente que experimente uma joelheira para garantir que compra o tamanho correto.

1 CONHECER A JOELHEIRA DE PLASMA RK-1

Ao longo deste guia, os números (entre parênteses) referem-se às partes neste diagrama.



1) Correias 1 - 4
2) Fivelas centrais
3) Estrutura superior
4) Sistema de copo do joelho
5) Cobertura da dobradiça
6) Fixadores de extensão
7) Estrutura inferior
8) Almofada da articulação
9) Almofada da estruturas inferior
10) Almofada da estruturas superior
11) Abas de puxar numeradas

2 PROCEDIMENTO DE APLICAÇÃO

De modo a fornecer o desempenho mais eficaz é absolutamente essencial que seja escolhido o tamanho correto da joelheira E que seja ajustada corretamente ao seu joelho. A aplicação é realizada melhor em conjunto com os outros artigos de vestuário que normalmente utiliza quando anda de mota (mangas de joelheira, botas, calças). Note que as calças devem ser utilizadas sobre a joelheira da Alpinestars.

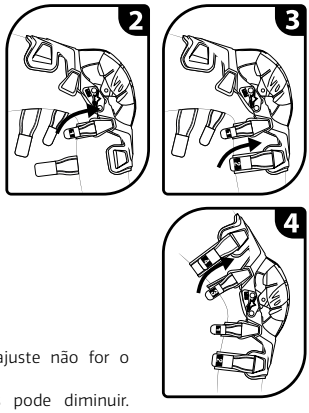
As joelheiras NÃO são simétricas. As joelheiras prontas a usar são configuradas com as abas de puxar o laço já instaladas na parte interna da perna da joelheira. Identifique a joelheira correta (esquerda ou direita) para a perna em que será colocada, as joelheiras do lado esquerdo e direito também são marcadas com um autocolante removível colado no sistema de copo do joelho (4) para fácil identificação.

A Joelheira de Plasma RK-1 é aplica da seguinte forma:



1.Enquanto estiver sentado com o joelho aproximadamente a 90 graus, posicione firmemente a joelheira sobre o joelho, garantindo que o sistema de copo do joelho (4) esteja posicionado centralmente sobre a rótula e que a almofada da articulação (8) esteja posicionada nas laterais da articulação do joelho. Certifique-se de que a almofada da articulação (8) não esteja dobrada sobre si mesma.

2. Feche a correia 1 e aperte até um ajuste confortável.
3. Feche a correia 2 e aperte até um ajuste confortável.
4. Levante-se e feche a correia 3 e depois a 4 e aperte até um ajuste confortável. Com a perna completamente esticada, ajuste as abas de puxar numeradas (11). Deve fazê-lo puxando uma correia de cada vez para garantir o ajuste ideal. O sistema de correia única foi concebido para que as abas de puxar numeradas (11) se possam sobrepor às abas de puxar não numeradas, o que significa que as duas abas de puxar se podem encontrar e sobrepor para garantir um ajuste confortável para circunferências de pernas menores.



Verifique o ajuste dobrando o joelho. Se o ajuste não for o desejado, repita o Passo 4.
Durante a utilização, a tensão nas correias pode diminuir. Dependendo da preferência pessoal, as correias podem ser mais apertadas ao início para compensar qualquer potencial afrouxamento das correias.

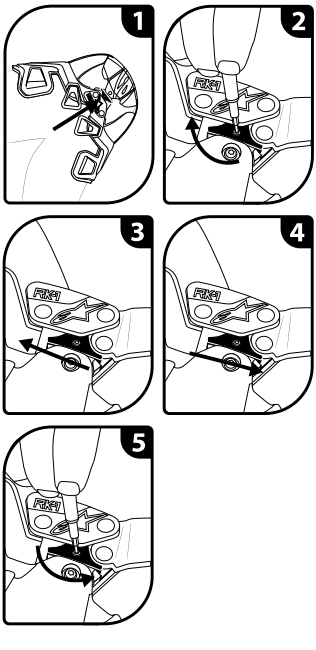
3 FIXADORES DE EXTENSÃO

O sistema de dobradiça de quatro pontos incorpora fixadores de extensão intercambiáveis que limitam a medida em que a Joelheira de Plasma RK-1 pode ser esticada (diagrama 3). Isto pode ser desejado quando uma lesão anterior impede esticar totalmente a perna e também poder ajudar a impedir lesões causadas por hiper-extensão. A Joelheira de Plasma RK-1 é fornecida com os fixadores de extensão de dez graus instalados, no entanto, este é facilmente trocado por outros fixadores de extensão (0, 5, 15, 20, 25 e 30 graus).

Como substituir os Fixadores de Extensão:

Recomendamos que comece por experimentar as joelheiras com os fixadores de extensão de dez graus. Se precisar de um ângulo de abertura menor, siga estes passos.

1. Abra a joelheira até ao ângulo de abertura máximo.
2. Retire o fecho do fixador de extensão usando a chave torx T-10 em L fornecida com a joelheira.
3. Deslize o fixador de extensão em direção à parte superior da joelheira.
4. Selecione o fixador de extensão de substituição com o tamanho apropriado e com a seta a apontar para a parte superior da joelheira, deslize-o para a respetiva posição.
5. Alinhe o orifício no fixador de extensão com o orifício do fecho em baixo usando a ponta da chave torx T-10 em L.
6. Aperte o fecho do fixador de extensão.
7. Repita os passos 1 a 6 para os outros 3 fixadores de extensão. Cada joelheira tem dois fixadores de extensão, um na articulação externa e outro na articulação interna.
8. Repita os passos 1 a 7 até ser atingido o ângulo de abertura desejado.



4 PEÇAS SOBRESSALENTES

Estão disponíveis as seguintes peças sobresselentes

DESCRIÇÃO DA PEÇA	NÚMERO DA PEÇA
KIT DE SUBSTITUIÇÃO DO SISTEMA DE COPO DO JOELHO RK-1	6951525
KIT DE SUBSTITUIÇÃO DO ACOLCHOAMENTO DA ESTRUTURA RK-1	6951625
KIT DE SUBSTITUIÇÃO DO FIXADOR DE EXTENSÃO RK-1	6951725
KIT DE SUBSTITUIÇÃO DO ACOLCHOAMENTO DA ARTICULAÇÃO DA JOELHEIRA DA SÉRIE RK	6950625
KIT DE CORREIA ÚNICA DA JOELHEIRA DA SÉRIE RK	6950325

O utilizador assume total responsabilidade por garantir a compatibilidade ao utilizar kits de peças de reposição com a Joelheira de Plasma RK-1. É indispensável que os utilizadores consultem integralmente as instruções fornecidas pela Alpinestars no Manual do Utilizador deste protetor. Qualquer dúvida quanto à compatibilidade ou instalação adequada deve ser resolvida imediatamente entrando em contacto diretamente com a Alpinestars ou procurando assistência de um revendedor autorizado da Alpinestars. A Alpinestars afasta qualquer responsabilidade por danos ou lesões resultantes da seleção ou instalação inadequadas de kits de peças sobresselentes. Os utilizadores são convidados a ter o máximo de cuidado e diligência na manutenção e assistência dos seus equipamentos de acordo com as orientações da Alpinestars.

Nota importante: Certifique-se sempre de que a joelheira e as peças associadas estão devidamente limpas antes de instalar qualquer peça de reposição. (Consulte a secção Cuidados e Armazenamento deste manual).

INSTRUÇÕES DE MONTAGEM DO KIT DE SUBSTITUIÇÃO

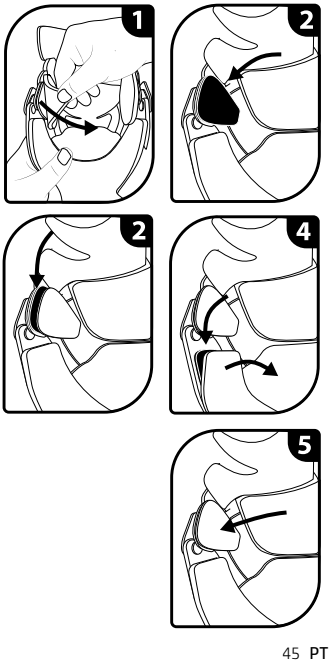
4.1. KIT DE SUBSTITUIÇÃO DO ACOLCHOAMENTO DA ARTICULAÇÃO DA JOELHEIRA DA SÉRIE RK

O kit possui quatro almofadas de articulação de 5 mm, quatro almofadas de articulação de 3 mm, quatro almofadas espaçadoras de articulação com fita aderente e quatro espaçadores almofadados da estrutura pré-curvados.

Se o utilizador achar que a joelheira está muito apertada com a almofada de articulação de 6 mm fornecida, pode substituí-la pela almofada de articulação de 5 mm ou 3 mm para um ajuste mais solto. Em alternativa, podem criar uma espessura personalizada para obter um ajuste mais apertado, combinando o acolchoamento da articulação com os espaçadores de articulação com fita aderente.

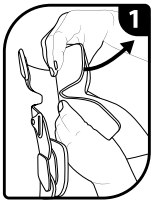
O kit de substituição do acolchoamento de articulação é montado do seguinte modo:

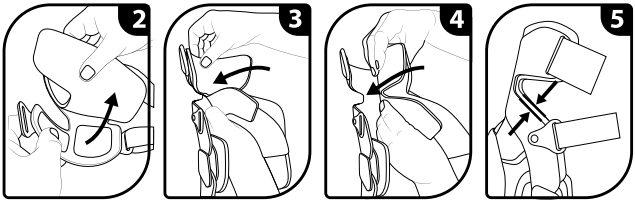
1. Levante e puxe a almofada de articulação (8) tendo cuidado para não separar da articulação a almofada de gancho da articulação do sistema de copo do joelho (4).
2. Como precaução, depois de retirar o acolchoamento da articulação, pressione firmemente a almofada de gancho do sistema de copo do joelho (4) para garantir que está encaixada corretamente na articulação.
3. Prenda o novo acolchoamento da articulação ou a combinação de acolchoamento e almofadas espaçadoras da articulação, garantindo que as almofadas estão posicionadas centralmente sobre o mecanismo de articulação e pressione com firmeza para as prender no lugar.
4. Os utilizadores que notarem uma pequena folga entre a lateral do joelho e o acolchoamento da estrutura abaixo do joelho podem instalar os espaçadores de acolchoamento da estrutura pré-curvados entre a estrutura inferior (7) e o acolchoamento da estrutura inferior (9) para fechar efetivamente essa folga para um ajuste seguro ideal.
5. Certifique-se sempre de que as almofadas estão bem encaixadas pressionando firmemente a nova combinação de almofadas de articulação e/ou almofadas espaçadoras de articulação.



4.2. KIT DE SUBSTITUIÇÃO DO ACOLCHOAMENTO DA ESTRUTURA RK-1

1. Levante e puxe cuidadosamente o acolchoamento da estrutura (9 ou 10) para fora da estrutura, começando por um ponto e trabalhando em direção ao lado oposto.
2. Certifique-se de que os patches de gancho na estrutura estão apoiados ao levantar o acolchoamento da estrutura para evitar que os patches se soltem da estrutura.
3. Inspecione os patches de gancho antes de instalar o acolchoamento de substituição.
4. Ao instalar o novo acolchoamento, trabalhe sempre de um lado para o outro, pressionando firmemente o acolchoamento para baixo para garantir um bom contacto com os patches de gancho.
5. Quando terminado, deve haver uma saliência mais ou menos equidistante do acolchoamento sobre a estrutura.



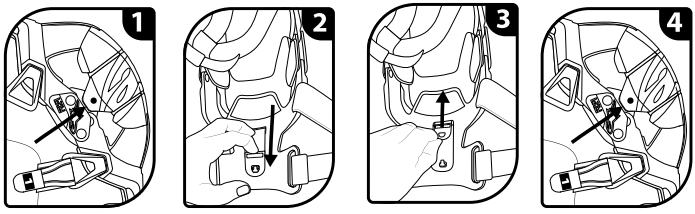


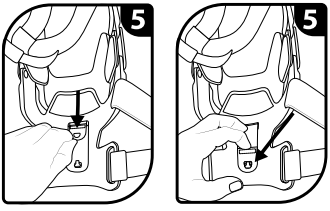
4.3. KIT DE SUBSTITUIÇÃO DO SISTEMA DE COPO DO JOELHO RK-1

Retire cuidadosamente o acolchoamento da articulação (8) e o acolchoamento da estrutura (9 ou 10) seguindo os passos de remoção na Seção 4.1. e 4.2.

1. Retire os dois fechos externos do sistema de copo do joelho usando a chave torx T-20 em L fornecida com a joelheira.
2. Levante a correia de fixação inferior do sistema de copo do joelho e puxe-a através da fenda retangular.
3. Repita o passo 4 para a correia de fixação superior do sistema de copo do joelho e retire o sistema de copo do joelho.
4. Coloque o novo sistema de copo do joelho na posição e aperte os fechos externos.
5. Passe as correias de fixação superior e inferior do sistema de copo do joelho pelas ranhuras retangulares e prenda-as com segurança na posição.

Siga os passos 1 e 2 pela ordem inversa para reinstalar o acolchoamento da estrutura e da articulação.





CUIDADOS E ARMAZENAMENTO

A Joelheira de Plasma RK-1 pode ser limpa com um pano húmido e água com sabão. Não mergulhe a joelheira em água. Nunca limpe a joelheira com produtos de limpeza fortes ou solventes, pois estes podem enfraquecer os materiais ou danificar a integridade da joelheira. Deverá ter cuidado para evitar dobrar a joelheira enquanto está guardado. Guarde a joelheira numa zona ventilada e seca, afastados de fontes de calor direto, incluindo a luz solar direta. Não coloque objetos pesados sobre a joelheira.

MANUTENÇÃO

A Joelheira de Plasma RK-1 deve ser inspecionada periodicamente quanto à existência de sinais de desgaste ou de danos. Verifique adicionalmente a presença de objetos estranhos nas articulações e retire-os com água ou ar comprimido. Em caso de acidente, leve a joelheira para ser inspecionada por um revendedor autorizado da Alpinestars.
Verifique as dobradiças dobrando a Joelheira de Plasma RK-1 e certifique-se de que as dobradiças funcionam corretamente durante o movimento completo. Caso isto não se verifique, a Joelheira deverá ser substituída ou reparada. Em caso de dúvida, consulte um revendedor autorizado da Alpinestars. Em circunstância alguma tente modificar a Joelheira de Plasma RK-1 ou desmontar as articulações, incluindo a aplicação de tinta ou outros adesivos que comprometerão a integridade do material da joelheira.

VIDA ÚTIL

Os materiais utilizados pela Alpinestars nos seus produtos são selecionados para maximizar a sua durabilidade. Cuidar adequadamente dos seus produtos Alpinestars também ajudará a garantir a vida útil mais longa possível. Não obstante, todos os produtos têm uma vida útil limitada e estão sujeitos à degradação e enfraquecimento natural dos materiais a longo prazo, como consequência de fatores como o uso, o desgaste causado pelo seu estilo de condução, acidentes, abrasões, o tipo de cuidado que dedica ao seu produto e o armazenamento e/ou condições ambientais comuns - todos os quais afetam a vida útil prática dos produtos. As proteções com peças de plástico têm uma vida útil limitada devido às tensões resultantes da condução e/ou aos elementos, tais como, o calor ou a exposição à luz solar. Por questões de segurança e para garantir que os fatores acima referidos não tenham reduzido a integridade ou os níveis de desempenho do produto, a Alpinestars recomenda vivamente a substituição do seu Protetor de Joelho a cada 5 anos em condições de utilização normal. Conforme se escreve neste folheto, antes de utilizar o produto, verifique-o sempre quanto à existência de a danos em qualquer parte do produto. Independentemente da idade do produto, não utilize nenhum produto se observar algum dano, racha, deformação e/ou se a almofada interna se deteriorar ou se o produto já não se adaptar corretamente ou não tiver integridade estrutural.

ELIMINAÇÃO

No final da sua vida útil, o produto deve ser eliminado de acordo com os regulamentos locais de eliminação. No fabrico do produto não foram utilizados materiais perigosos.

CONSELHOS SOBRE ALERGIAS

As pessoas que têm alergias de pele à borracha sintética ou aos materiais de plástico devem monitorizar a sua pele cuidadosamente sempre que a Joelheira de Plasma RK-1 é utilizada. Se ocorrer alguma irritação da pele, pare imediatamente de utilizar a Joelheira e consulte um médico.

Leia atentamente o seguinte AVISO importante e a LIMITAÇÃO de utilização antes de utilizar este produto.

O motociclismo é uma atividade inerentemente perigosa e um desporto extremamente perigoso, que pode provocar lesões pessoais graves inclusive morte. Cada motociclista individual deve estar familiarizado com o desporto do motociclismo e reconhecer a vasta gama de perigos previsíveis e imprevisíveis e decidir se assume os riscos inerentes a essa actividade com o conhecimento dos perigos envolvidos e aceita todo e qualquer risco de lesão, incluindo morte. Embora todos os motociclistas devam utilizar equipamento de proteção adequado, cada motociclista deve ter um cuidado absoluto com a segurança enquanto conduz e compreender que nenhum produto pode oferecer proteção completa contra lesões, incluindo a morte, ou danos a pessoas e bens em caso de queda, colisão, impacto, perda de controlo ou outra situação. Garanta que o seu produto é corretamente ajustado e utilizado. NÃO utilize nenhum produto que esteja desgastado, modificado ou danificado.

A Alpinestars não dá qualquer garantia nem faz declarações, expressas ou implícitas, sobre a aptidão dos seus produtos para qualquer fim específico.

A Alpinestars não dá qualquer garantia nem faz declarações, expressas ou implícitas, sobre o grau de proteção fornecido pelos seus produtos aos indivíduos ou bens, contra lesões, morte ou danos.

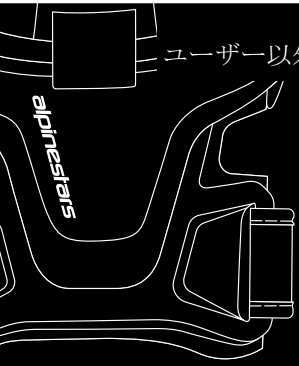
A ALPINESTARS DECLINA QUALQUER RESPONSABILIDADE POR LESÕES OCORRIDAS ENQUANTO ESTIVER A UTILIZAR QUALQUER UM DOS SEUS PRODUTOS.



RK-1 PLASMA
KNEE BRACE

安全に関する重要な情報
無視すると危

重要なユーザー情報
ユーザー以外が取り除くことは禁止されています



重要なユーザー向
けの指導ビデオ

重要なユーザー情報: EN 1621-1:2012

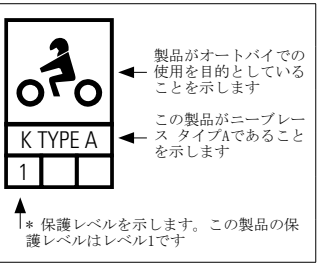
この製品には、EN 1621-1:2012 の認定を受けた防具が含まれています。モーターサイクリストのプロテクターは、個人用保護具に関する欧州規則2016/425に従ってPPE （個人用保護具） と見なされ、ノーティファイドボディ#0498 (#0498, Ricotest, Via Tione 9, Pastrengo, VR, 37010, Italy) によって、本製品に対するEU Type検査等が実施されています。この小冊子を読むことで、ニーブレースを正しくカスタマイズし、製品寿命を通してその性能を引き続き維持することができます。

EU適合宣言書およびUKCA適合宣言書

このPPEのEU適合宣言は次のウェブサイトからダウンロードできます：
eudeclaration.alpinestars.com
このPPEのUKCA適合宣言は次のウェブサイトからダウンロードできます：
ukcadeclaration.alpinestars.com

製品の商品表示に含まれる情報

CE	CEマーキング
UK CA	UKCAマーキング
alpinestars	製造業者
EN 1621-1:2012	標準規格
RK1-A	プロテクター CE コード: RK-1 プラズマ ニーブレース
	使用前に説明書をお読みください



*欧州規格 EN 1621-1:2012 には、レベル 1 とレベル 2 の 2 つのパフォーマンスレベルが含まれています。後者はより高いレベルの保護を提供します。RK-1プラズマ ニーブレースは、試験中にEN 1621-1:2012に準拠した伝達力の値を達成し、レベル1の認証を取得しました。

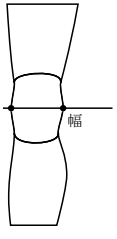
使用制限

RK-1プラズマ ニーブレースはオートバイでの使用のみを目的としており、他のスポーツやスポーツ以外の活動には使用できません。RK-1プラズマ ニーブレースは、事故や転倒の際の衝撃に対する限定的な保護のみを提供します。ユーザーはRK-1プラズマ ニーブレースが怪我に対する完全な保護を提供するものではなく、(明示または黙示を問わず) 怪我のリスクを回避するRK-1プラズマ ニーブレースの能力に関しては、保証が行われないことにご注意ください。また、さまざまな環境条件 (高温や低温など) により、RK-1プラズマ ニーブレースの性能が低下する可能性があることにも注意する必要があります。

警告！傷害に対する完全な保護を提供する製品 (プロテクターを含む) はなく、傷害のリスクを回避する製品 (プロテクターを含む) の能力に関する (明示または黙示を問わない) 保証も行われないことをユーザーは認識する必要があります。

サイズの選び方

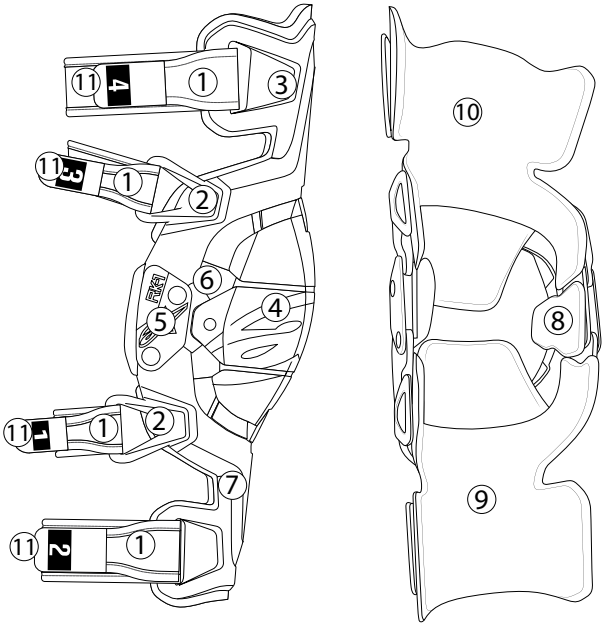
ニーカップ幅寸法		ニーブレースのサイズ
(cm)	(インチ)	
9.9 cm - 11.5 cm	3 7/8" - 4 1/2"	**S/M**
11.5 cm - 12.9 cm	4 1/2" - 5 1/8"	**L/XL**



膝の最大幅を測定する必要があります。円周ではなく直径です。これはあくまでも目安であり、正しいサイズを購入するためにニーブレースを試着することを強くお勧めします。

1 RK-1プラズマ ニーブレース早わかりガイド

このガイド全体を通して、番号（括弧内）はこの図の部品を指します。



1) ストラップ 1 ～ 4
2) セントラル バックル
3) アッパー フレーム
4) ニーカップ システム
5) ヒンジ カバー
6) エクステンション ストップ
7) 下部フレーム
8) ヒンジパッド
9) 下部フレームパッド
10) 上部フレームパッド
11) 番号付きプルタブ

2 フィッティング手順

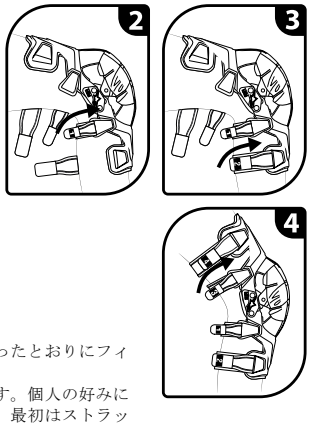
最も効果的なパフォーマンスを実現するには、正しいサイズの ニーブレースを選択し、膝に合わせて、かつ、正しく調整することが絶対に不可欠です。
フィッティングは、ライディング中に通常着用する他の衣類（ニーブレース スリーブ、ブーツ、ズボン）と組み合わせて行うのが最適です。ズボンはアルパインスターズ ニーブレースの上に着用する必要があることに注意してください。
ブレースは左右対称ではありません。箱から出してすぐに、ニーブレースは、ニーブレースの脚の内側にループ プルタブ が取り付けられた状態になっています。ブレースが装着する脚に適している（左または右）かを確認してください。ブレースのニーカップ システム (4) にも、簡単に左右を識別できるように取り外し可能なステッカーが貼られています。

RK-1プラズマ ニーブレースの装着:



1. 膝を約90度に曲げて座った状態で、ニーブレースを膝の上にしっかりと置きます。ニーカップ システム (4) が膝関節の中央に、ヒンジパッド (8) が膝関節の両側に配置されていることを確認します。ヒンジパッド (8) が折り返っていないことを確認します。

2. ストラップ1を閉じて、快適にぴったりとフィットするまで締めます。
3. ストラップ2を閉じて、快適にぴったりとフィットするまで締めます。
4. 立ち上がってストラップ3、次にストラップ4を閉じ、快適にぴったりとフィットするまで締めます。足が完全にまっすぐになった状態で、番号付きプルタブ（11）を調整します。最適なフィット感を得るには、ストラップを1つずつ行う必要があります。シングル ストラップ システムは、番号の付いたプルタブ（11）が番号のないプルタブと重なるように設計されています。つまり、2つのプルタブが重なり合って、細めの脚の周囲にぴったりとフィットします。



膝を曲げてフィット感を確認してください。思ったとおりにフィットしない場合は、手順 4 を繰り返します。
使用中、ストラップの張りが緩むことがあります。個人の好みに応じて、ストラップが緩む可能性を補うために、最初はストラップを強く締めることも出来ます。

3 エクステンション ストップ

4点式ヒンジ システムには交換可能なエクステンション ストップが組み込まれており、RK-1プラズマ ニーブレースをまっすぐに伸ばす範囲を制限します（図3）。これは、以前の怪我により脚を完全に伸ばすことができない場合に望ましく、過伸展による怪我の防止にも役立ちます。RK-1プラズマ ニーブレースには10度のエクステンション ストップが取り付けられていますが、他のエクステンション ストップ（0、5、15、20、25、30度）と簡単に交換できます。

エクステンション ストップの交換方法:

最初は10度のエクステンション ストップを付けてニーブレースを試してみることをお勧めします。開き角度を小さくする必要がある場合は、次の手順に従ってください。

1. ニーブレースを最大の開き角度まで開きます。

2. ニーブレースに付属のT-10 L字型トルクスレンチを使用してエクステンション ストップ ファスナーを取り外します。

3. エクステンション ストップをニーブレースの上側に向かってスライドさせます。

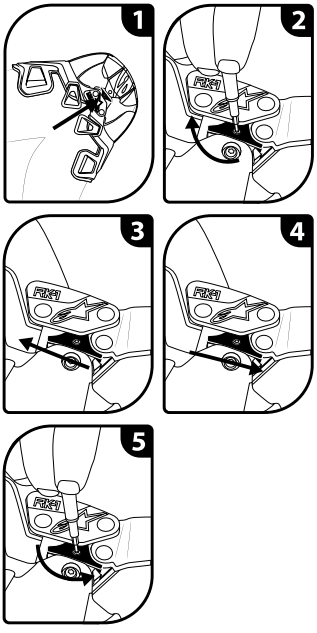
4. 適切なサイズの交換用エクステンション ストップを選択し、矢印マークがニーブレースの上側を指している状態で、所定の位置にスライドさせます。

5. T-10 L字型トルクス レンチの先端を使って、エクステンション ストップの穴を下のファスナー穴に合わせます。

6. エクステンション ストップ ファスナーを締めます。

7. 他の 3 つのエクステンション ストップについても、手順 1 ～ 6 を繰り返します。各ニーブレースには、外側と内側のヒンジに1つずつ、合計2つのエクステンション ストップがあります。

8. 希望の開き角度になるまで、手順 1 ～ 7 を繰り返します。



交換部品4個

以下の交換部品をご用意しています

部品の説明	品番
RK-1 ニーカップ システム交換キット	6951525
RK-1 フレームパッド交換キット	6951625
RK-1 エクスaテンション ストップ交換キット	6951725
RK シリーズ ニーブレース ヒンジパッド交換キット	6950625
RK シリーズ ニーブレース シングル ストラップ キット	6950325

交換用部品キットとRK-1プラズマ ニーブレースを使用する場合、互換性を確保する全責任はユーザーが負うものとします。ユーザーは、このプロテクターのユーザーマニュアルに記載されているアルパインスターズの説明を常に必ず参照してください。互換性や適切な取り付けに関して不明な点がある場合は、アルパインスターズに直接問い合わせるか、アルパインスターズの正規販売店にお問い合わせの上、速やかに対処する必要があります。アルパインスターズは、交換部品キットの不適切な選択または不適切な取り付けに起因する損害または傷害について、一切の責任を負いかねます。ユーザーは、アルパインスターズのガイドラインに従って、機器の保守とサービスを行う際には、細心の注意を払ってください。

重要な注意事項：交換部品を取り付ける前に、 ニーブレースと関連部品が適切に清掃されていることを必ず確認してください。(このマニュアルの「お手入れと保管」セクションを参照してください)。

交換キットの取り付け手順

4.1. RK シリーズ ニーブレース ヒンジパッド交換キット

キットには、5mmのヒンジパッド4個、3mmのヒンジパッド4個、マジックテープ ヒンジ スペーサーパッド4個、あらかじめ湾曲したフレームパッド スペーサー4個が付属しています。

付属の6mmヒンジパッドではニーブレースがきつすぎると感じた場合は、5mmまたは3mmのヒンジパッドに交換して緩めのフィット感を得ることができます。あるいは、ヒンジパッドと マジックテープ ヒンジ スペーサーパッドを組み合わせることで、厚みを増やしたカスタマイズされた厚みで、よりタイトなフィット感を実現することもできます。

ヒンジパッド交換キットの取り付け方法は次のとおりです:

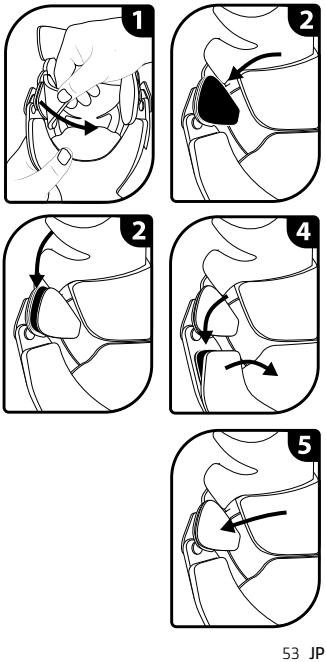
1. ニーカップ システムが外れないように注意しながら、ヒンジパッド (8) を持ち上げて引っ張ります。(4) ヒンジからのヒンジフック パッド。

2. ヒンジパッドを取り外した後は、予防措置として、ニーカップ システム (4) のフックパッドをしっかりと押して、ヒンジに正しく固定されていることを確認してください。

3. 新しいヒンジパッド、またはパッドとヒンジ スペーサーパッドの組み合わせを取り付け、パッドがヒンジ機構の中央に配置されていることを確認し、しっかりと押し下げて所定の位置に固定します。

4. 膝の側面と膝下のフレームパッドの間に小さな隙間がある場合は、あらかじめ湾曲したフレームパッド スペーサーを下部フレーム (7) と下部フレームパッド (9) の間に取り付けると、この隙間を効果的に埋めることができ、最適かつ安心のフィット感が得られます。

5. 新しいヒンジパッドやヒンジスペーサーパッドの組み合わせをしっかりと押し下げて、新しいパッドがしっかりと固定されていることを常に確認してください。



4.2. RK-1 フレームパッド交換キット

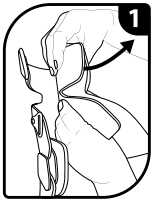
1. フレームパッド (9または10) を持ち上げて慎重にフレームから引き離します。一箇所から始めて、反対側に移ります。

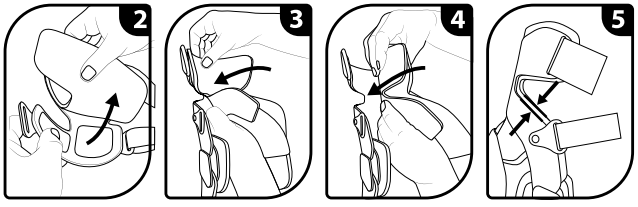
2. フレームからパッチが外れないように、フレームパッドを持ち上げるときは、フレームのフックパッチを支えていることを確認してください。

3. 交換用パッドを取り付ける前に、フックパッチを点検してください。

4. 新しいパッドを取り付けるときは、常に片側から始めて反対側に移り、パッドをしっかりと押し下げて、フックパッチとしっかりと接触するようにしてください。

5. 完成したら、フレーム全体にパッドがほぼ等距離で張り出しているはずです。



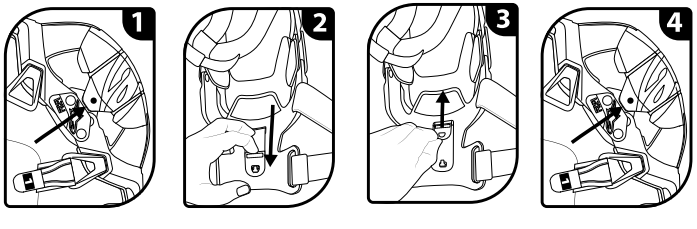


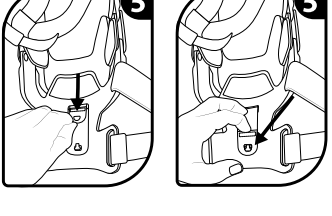
4.3. RK-1 ニーカップ システム交換キット

セクション4.1と4.2の取り外し手順に従って、ヒンジパッド (8) とフレームパッド (9または10) を慎重に取り外します。

1. ニーブレースに付属のT-20 L字型トルクス レンチを使用して、2つの外側のニーカップ システム ファスナーを取り外します。
2. 下部のニーカップ システムの固定ストラップを持ち上げて、長方形のスロットに通します。
3. 上部のニーカップ システムの固定ストラップについても手順4を繰り返し、ニーカップ システムを取り外します。
4. 新しいニーカップ システムを所定の位置に配置して、外側のファスナーを締めます。
5. ニーカップ システムの上部と下部の固定ストラップを長方形のスロットに通し、所定の位置にしっかりと引っ掛けます。

手順 1 ～ 2 を逆の順序で実行して、フレームとヒンジパッドを再度取り付けます。





重要なユーザー情報: EN 1621-1:2012

お手入れと保管
RK-1 プラズマ ニー ブレースは、湿らせた布と石鹸水で拭いてください。ニーブレースを水に浸さないでください。強力な洗浄剤や溶剤でニーブレースを洗浄しないでください。素材を弱めたり、ニーブレースの完全性が損なわれたりする可能性があります。保管中にニーブレースが曲がらないように注意する必要があります。直射日光を含む直射熱源から離れた、乾燥した換気の良い場所に保管してください。ニーブレースの上に重いものを置かないでください。
メンテナンス
RK-1プラズマ ニーブレースは、摩耗や損傷の兆候がないか定期的に点検する必要があります。ヒンジ内に異物がないかさらに点検し、水または圧縮空気を使用して異物を取り除きます。事故に遭った場合は、アルパインスターズの正規販売店にニーブレースの検査を依頼してください。
RK-1プラズマ ニーブレースを曲げてヒンジを点検し、動作全体を通じてヒンジが正しく動作することを確認します。正しく動作しない場合は、ニーブレースを交換または修理する必要があります。疑わしい場合は、アルパインスターズの正規販売店までお問い合わせください。いかなる場合でも、RK-1プラズマ ニーブレースの改造やヒンジの分解を試みないでください。これには、ニーブレースの材質の完全性を損なう塗料の塗布やその他のステッカーの貼り付けも含まれます。
寿命
アルパインスターズは、製品に使用する素材をその耐久性を最大限に高めるように選択しています。アルパインスターズ製品の適切なお手入れも、可能な限り長寿命を保証するのに役立ちます。しかしながら、すべての製品寿命には限りがあり、使用方法や、ユーザーのライディングスタイルに関連して生じる磨耗、事故、擦り傷、またはお手入れの仕方、保管状況、その場所の環境条件などの要因により、時間の経過とともに素材の劣化や自然破壊が起こり、製品の実質的な寿命に影響を及ぼします。プラスチック部品を使用したプロテクターは、走行時の圧力や、熱や日光などにさらされることで寿命が短くなります。アルパインスターズは、安全上の問題や、上記の要因によって製品の完全性や性能レベルが低下した製品を使うことを防ぐために、通常の使用条件下で5年ごとにニープロテクターを交換することを強くお勧めします。本小冊子に記載されているように、ご使用前は必ず製品各部に損傷の兆候がないか確認してください。製品の使用年数にかかわらず、損傷、ひび割れ、変形、内部パッドの劣化にお気付きになられた場合や、製品が正しくフィットしなくなった場合、または製品の構造的完全性が損なわれている場合は、使用しないでください。
廃棄
耐用年数の経過後、地域のごみ規制に従って廃棄する必要があります。製品の製造に危険物は使用されていません。
アレルギーに関するアドバイス
合成素材、ゴム、またはプラスチック素材に対して皮膚アレルギーがある方は、RK-1プラズマ ニーブレースを装着するたびに慎重に皮膚を観察する必要があります。皮膚に刺激が生じた場合は直ちにニーブレースの使用をやめ、医師の診察を受けてください。

この製品を使用する前に、次の重要な警告と使用制限に関する通知をよくお読みください。

オートバイに乗ることは本質的に危険な行動であり、極度に危険なスポーツです。死亡事故または重傷を負う可能性があります。各ライダーは、モーターサイクルというスポーツに精通し、予測可能な危険と予測不可能な危険を幅広く認識し、スポーツに伴う危険を認識した上で、そのような活動に内在するリスク負うかどうか、死亡を含むあらゆる怪我のリスクを受け入れるかどうかを決定する必要があります。すべてのライダーは適切な保護具を着用する必要がありますが、各ライダーは走行中の安全に細心の注意を払う必要があります。ユーザーはまた、本製品が、落下、衝突、衝撃、制御不能などの場合、死亡を含む傷害、または個人および財産への損害を完全に保護できる製品はないことを理解する必要があります。製品が正しく使用され、取り付けられていることを確認してください。磨耗、破損、改造された製品は一切使用しないでください。

された製品は一切使用しないでください。

アルパインスターズは、特定の目的に対する製品の互換性に関して、明示または黙示を問わず、いかなる保証または表明も行いません。

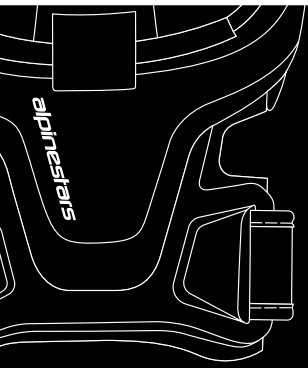
アルパインスターズは、その製品が個人のけが、死亡事故、または財産の損傷から保護する程度に関して、明示または黙示を問わず、いかなる保証または表明も行いません。

アルパインスターズは、その製品を着用している間に負傷した場合の責任を一切負いません。



RK-1 PLASMA
KNEE BRACE

关键安全信息
忽视后果自负
重要用户须知
只有用户才能移除



重要用户指导视频

重要用户须知: EN 1621-1:2012

该产品的防护材料通过了EN1621-1:2012认证。摩托车骑手护具可视为符合欧盟法规EU2016/425规定的PPE（个人防护装备），已通过由公告机构#0498（Ricotest，位于意大利维罗纳省Pastrengo镇Tione路9号，邮编37010）进行的欧盟型式检查。阅读这本手册将有助于您正确调整您的护膝，以及确保其在整个产品寿命期间持续发挥作用。

欧盟符合性声明 & UKCA符合性声明

可到以下网站下载此个人防护设备的《欧盟符合性声明》：

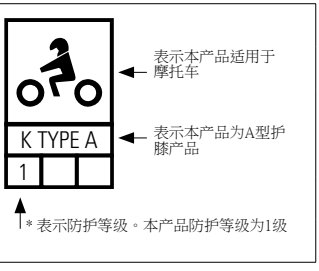
eudeclaration.alpinestars.com

可到以下网站下载此个人防护设备的《UKCA符合性声明》：

ukcadeclaration.alpinestars.com

产品标签包含信息

CE	CE标志
UK CA	UKCA标志
alpinestars	制造商
EN 1621-1:2012	参考标准
RK1-A	护具CE代码： RK-1等离子护膝
	使用前请详细阅读本说明



*《欧洲标准EN 1621-1:2012》包括两个性能等级：1级和2级。后者能提供更好的保护。在测试过程中，RK-1等离子护膝达到了符合EN 1621-1:2012标准的传递力数值，并获得了1级认证。

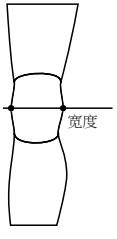
使用限制

RK-1等离子护膝只能在骑摩托车时使用，不能用于其他体育或非体育活动。本护膝只能有限地保护事故或跌落等情形所产生的冲击。用户应该知晓本护膝不能为伤害提供全面的保护。我们没有（明示或暗示地）保证或担保本护膝可以避免伤害的发生。用户还必须知晓，不同的环境条件（例如高温或低温）可能会降低本护膝的效果。

警告！用户应该知晓没有任何产品（包括护具）能够提供完全的防护。我们没有（明示或暗示地）保证或担保本产品（包括护具）可以避免伤害的发生。

尺寸

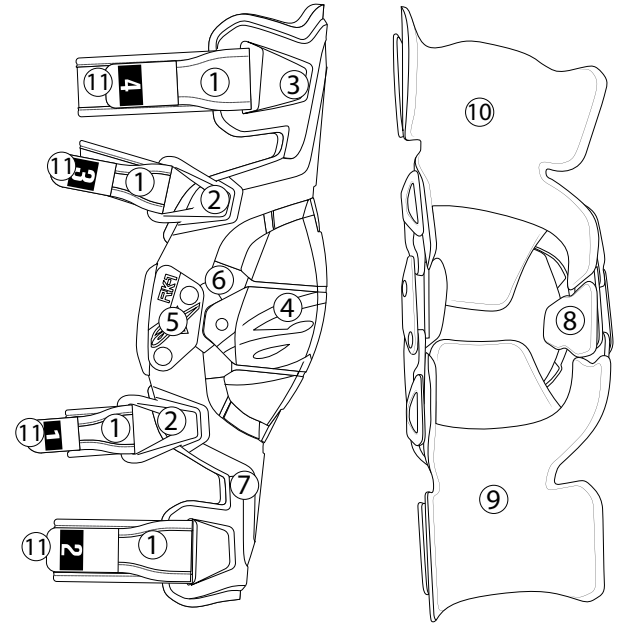
膝盖帽宽度尺寸		护膝尺寸
单位：厘米	单位：英寸	
9.9 cm - 11.5 cm	3 7/8" - 4 1/2"	**S/M**
11.5 cm - 12.9 cm	4 1/2" - 5 1/8"	**L/XL**



您需要测量膝盖的最大宽度，即直径，而不是周长。这应该只用作参考。我们强烈建议您试穿护膝，以确保您所购买的护膝大小适合。

1 RK-1等离子护膝简介

本指南中，括号内的数字为此示意图上的各个部位。



1) 系带1 - 4
2) 中央带扣
3) 上护架
4) 膝盖帽系统
5) 铰接盖
6) 伸缩止动卡
7) 下护架
8) 铰链衬垫
9) 下护架垫
10) 上护架垫
11) 编号拉带

2 穿戴步骤

为了提供最佳防护性能，选择正确尺寸的护膝并根据您的膝盖进行正确调整至关重要。

最好在您穿戴平时骑车时的服装用品时穿戴护膝（护膝袖套、靴子、裤子）。请注意，裤子必须穿在Alpinestars护膝外面。

两只护膝不对称。出厂时，护膝的环形拉带已安装在护膝的腿部内侧。确定要佩戴的护膝（左侧或右侧）无误。左/右护膝上也标有可移除贴纸，位于膝盖帽系统（4）上，以便轻松识别。

RK-1等离子护膝穿戴顺序如下：

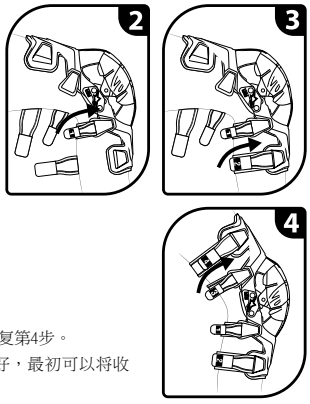


1.坐下时，膝关节大约呈90度，将护膝牢固地套在膝关节上，确保膝盖帽系统（4）位于膝盖中央，铰链衬垫（8）位于膝关节两侧。确保铰链衬垫（8）不要对折在一起。

2. 系上并拉紧系带1，使其舒适贴合。

3.系上并拉紧系带2，使其舒适贴合。

4.站起来，系上并拉紧系带3和4，使其舒适贴合。腿完全伸直，调整编号拉带（11）。为确保达到最佳贴合度，应一次只调整一条系带。单系带系统的设计使得编号拉带（11）可以与非编号拉带重叠，这意味着两个拉带可以相交并重叠，以确保腿围较小时的贴合度。



通过弯曲膝盖来检查是否合适。如果不合适，请重复第4步。
在使用过程中，系带可能会变松弛。根据个人喜好，最初可以将收紧系带，以防其变松。

3 伸缩止动卡

四点铰链系统有可更换式伸缩止动卡，用来限制RK-1等离子护膝可以伸直的限度（示意图3）。当有一条腿因为此前受伤而不能完全伸直时这个功能会很有用处。并且它还有助于防止受伤部位过度扩展。Rk-1等离子护膝标配安装有十度伸缩止动卡，但是，它可以很轻松地更换成其它伸缩止动卡（0、5、15、20、25和30度）。

如何更换伸缩止动卡：

我们建议您首先尝试采用十度伸缩止动卡的护膝。如果需要较小的张角，请按照以下步骤操作。

1. 将护膝打开到最大张角。

2. 使用随护膝提供的T-10　L型六角扳手拆下伸缩止动卡扣件。

3. 将伸缩止动卡滑向护膝的顶部。

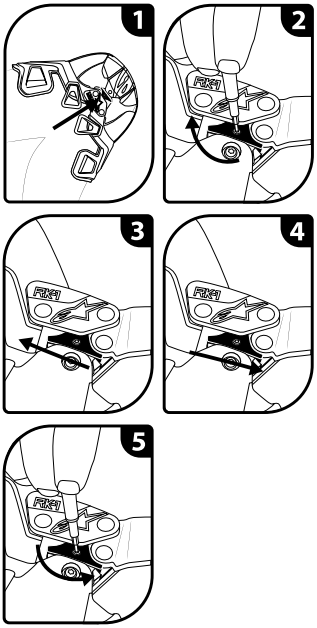
4. 选择合适尺寸的替换伸缩止动卡，确保箭头标记指向护膝的顶部，将其滑入到位。

5. 使用T-10　L型六角扳手的尖端，将伸缩止动卡上的孔与下方的扣件孔对齐。

6. 拧紧伸缩止动卡扣件。

7. 对另外3个伸缩止动卡重复步骤1-6。每个护膝都有两个伸缩止动卡，一个位于外部铰链上，一个位于内部铰链上。

8. 重复步骤1-7，直至达到所需的张角。



4 更换件

以下更换件可供选择

部件说明	部件编号
RK-1膝盖帽系统更换套件	6951525
RK-1护架垫更换套件	6951625
RK-1伸缩止动卡更换套件	6951725
RK系列护膝铰链衬垫更换套件	6950625
RK系列护膝单系带套件	6950325

用户在使用RK-1等离子护膝时，需全权负责确保替换部件套件的兼容性。用户必须始终参考Alpinestars在本产品用户手册中提供的说明。如对兼容性或正确安装有任何疑问，应立即直接联系Alpinestars或向Alpinestars授权经销商寻求帮助。对于因更换部件套件选择或安装不当而造成的损坏或伤害，Alpinestars不承担任何责任。我们鼓励用户按照Alpinestars的指南谨慎、勤勉地维护和保养其设备。

重要提示：在安装任何更换部件之前，请务必确保彻底清洁护膝和相关部件。（请参阅本手册的“清洁与存放”部分）。

更换套件安装说明

4.1. RK系列护膝铰链衬垫更换套件

该套件配有四个5毫米铰链衬垫、四个3毫米铰链衬垫、四个钩环铰链定位垫和四个预弯护架衬垫。

如果用户觉得我们提供的6毫米铰链衬垫使护膝太紧，则可以用5毫米或3毫米铰链衬垫替换，以获得更宽松的贴合度。或者，他们可以通过将铰链衬垫与钩环铰链定位垫组合起来使用，以实现更紧密的贴合。

铰链衬垫更换套件的安装步骤如下：

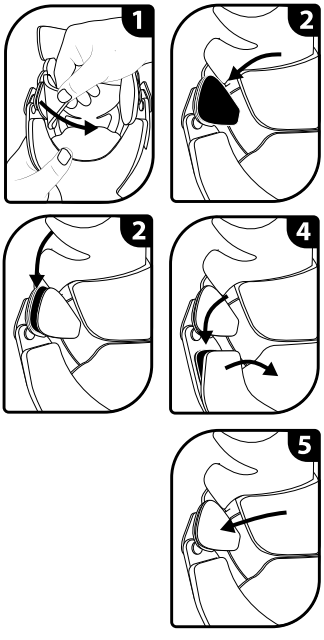
1. 提起并拉动铰链衬垫（8），注意不要将膝盖帽系统（4）铰链钩衬垫与铰链分离。

2. 取下铰链衬垫后，作为预防措施，请用力按压膝盖帽系统（4）钩垫，以确保其正确固定在铰链上。

3. 安装新的铰链衬垫或衬垫与铰链定位垫的组合，确保衬垫位于铰链机构上方的中心位置，并用力向下按压以将其固定到位。

4. 如果用户注意到膝盖侧面与膝盖下方护架垫之间存在小间隙，可以在下护架（7）和下护架（9）之间安装预弯护架衬垫，以有效缩小该间隙，从而获得最佳的安全贴合。

5. 通过用力按下新的铰链衬垫和/或铰链定位垫组合，始终确保衬垫安装牢固。



4.2. RK-1护架垫更换套件

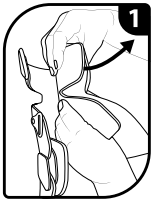
1. 提起并小心地将护架垫（9或10）拉离护架，从一点开始向另一侧拉。

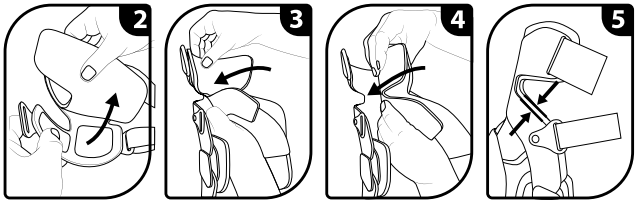
2. 在提起护架垫时，请确保护架上的挂钩衬垫得到支撑，以防止其从护架上脱落。

3. 在安装替换衬垫之前，请检查挂钩衬垫。

4. 在安装新衬垫时，一定要从一侧到另一侧安装，并用力将衬垫压紧，以确保与挂钩衬垫紧密连接。

5. 完成后，衬垫应大致对称悬垂于护架上。



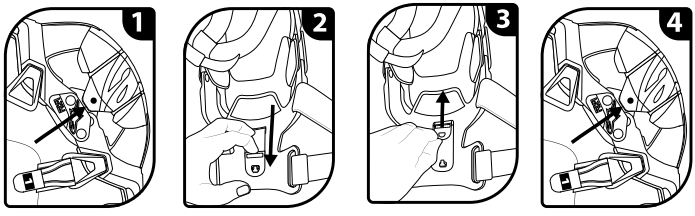


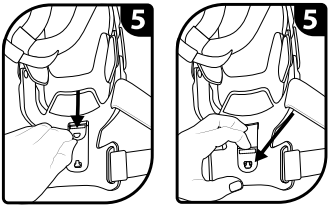
4.3. RK-1膝盖帽系统更换套件

按照第4.1节和第4.2节中的拆卸步骤，小心拆除铰链衬垫（8）和护架垫（9或10）。

1. 使用随护膝提供的T-20 L型六角扳手拆下两个外部的膝盖帽系统扣件。
2. 提起膝盖帽系统下部的固定带，将其从矩形槽中拉出。
3. 对上部膝盖帽系统固定带重复第4步，然后拆下膝盖帽系统。
4. 将新的膝盖帽系统放置到位并拧紧外部扣件。
5. 将上部和下部膝盖帽系统固定带穿过矩形槽，并将它们牢固地钩住。

按相反顺序执行步骤1-2，重新安装护架和铰链衬垫。





重要用户须知: EN 1621-1:2012

清洁与存放

RK-1等离子护膝可以用湿布和肥皂水清洁。请勿将护膝浸入水中。切勿使用强力清洁剂或溶剂清洁护膝，因为它们可能会削弱护膝材料的强度或损坏护膝的完整性。存放期间必须小心避免弯曲护膝。存放在干燥通风的地方，远离直接热源，避免阳光直射。请勿在护膝上放置重物。

保养

应该定期检查RK-1等离子护膝是否有磨损和损坏的迹象。另外，检查铰链中是否存在异物，并用水或压缩空气清除此类异物。若发生事故，请由Alpinestars授权经销商检查护膝。

弯曲RK-1等离子护膝来检查铰链，确保铰链在整个过程中工作正常。如果工作不正常，就必须更换或修理这条护膝。如有疑问，请咨询Alpinestars授权经销商。在任何情况下均不得尝试改装RK-1等离子护膝或拆卸铰链，包括涂漆或贴其他贴纸，以免影响护膝材料的完整性。

生命周期

Alpinestars在其产品中所用的材料都经过了精心挑选，以实现最大的耐用性。正确保养Alpinestars产品也有助于确保尽可能延长使用寿命。尽管所有的产品的使用寿命有限，并且在长期的使用过程中会由于使用以及驾驶方式、事故、磨损、产品维护是否得当、储存和/或常见的环境条件等因素所造成的磨损和损耗，材料都会出现退化和自然分解，所有这些因素都会影响产品的实际使用寿命。由于骑行时的压力和/或受热或阳光照射等因素，带有塑料部件的护具的寿命有限。为了安全起见并确保上述因素不会降低产品的完整性或性能水平，Alpinestars强烈建议在正常使用条件下每5年更换一次护膝。如本手册所述，使用前请务必检查本产品的任何部件是否有损坏迹象。无论产品的新旧程度如何，只要发现产品存在任何损坏、开裂、变形和/或内部衬垫老化，或者产品不再合适或缺乏结构完整性，请不要使用任何此类产品。

弃置

产品寿命终结时，必须按照当地的废弃物法规进行处置。产品生产时未使用任何危险性材料。

过敏建议

对合成橡胶或塑料有皮肤过敏反应的用户应该在每次使用RK-1等离子护膝以后，仔细查看自己的皮肤。如果刺激皮肤，请立即停止使用本护膝并及时就医。

使用本产品前，请仔细阅读以下有关使用的重要警告和限制信息。

摩托车运动是一种具有内在危险性的活动，也是一种高度危险的运动，可能会导致严重受伤及死亡。每位骑手都必须熟悉摩托车运动，认识到各种可预见和不可预见的危险，并在了解所涉及的危险的情况下决定是否承担此类活动固有的风险，以及接受任何受伤风险，包括虽然所有骑手都应使用适当的护具，但每个骑手在骑乘时都应绝对注意安全，并了解没有任何产品可以提供完全的保护，防止受伤，包括死亡，或在跌落、碰撞、撞击时造成个人和财产损失、失去控制或其他情况。请务必保证正确佩戴和使用本产品。不得使用任何磨损、改装或损坏的产品。

有关本产品对任何特定用途的适用性，Alpinestars不作任何明示或暗示的担保或声明。

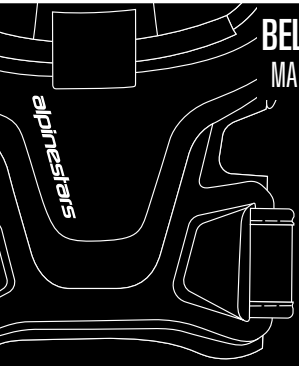
关于本产品在受伤、死亡或财产损失方面提供的防护水平，Alpinestars不作任何明示或暗示的担保或声明。

ALPINESTARS对使用其产品时发生的受伤事故不承担任何责任。



RK-1 PLASMA
KNEE BRACE

KRITISCHE VEILIGHEIDSINFORMATIE
NEGEREN OP EIGEN RISICO



BELANGRIJKE GEBRUIKERSINFORMATIE
MAG ALLEEN DOOR DE GEBRUIKER WORDEN VERWIJDERD

BELANGRIJKE
GEBRUIKERSIN
STRUCTIEVIDEO

BELANGRIJKE GEBRUIKERSINFORMATIE: EN 1621-1:2012

Dit product bevat een harnas dat is gecertificeerd volgens EN 1621-1:2012. Beschermingsmiddelen voor motorrijders worden in het kader van Verordening EU 2016/425 als PBM (Persoonlijke beschermingsmiddelen) beschouwd en als zodanig is er naar dit product een EU-typeonderzoek uitgevoerd door aangemelde instantie Notified Body #0498, Ricotest, Via Tione 9, Pastrengo, VR, 37010, Italië. Door deze handleiding te lezen kunt u uw Kniebeschermers op de juiste manier afstellen en ervoor zorgen dat ze gedurende hun hele levensduur goed blijven werken.

EU-CONFORMITEITSVERKLARING EN UKCA-CONFORMITEITSVERKLARING

U kunt de EU-verklaring van overeenstemming voor deze PBM downloaden op:
eudeclaration.alpinestars.com
U kunt de UKCA-verklaring van overeenstemming voor deze PBM downloaden op:
ukcadeclaration.alpinestars.com

INFORMATIE IN DE PRODUCTMARKERING

CE	CE-markering
UK CA	UKCA-markering
alpinestars	Fabrikant
EN 1621-1:2012	Referentienorm
RK1-A	Beschermer CE-code: RK-1 PLASMA KNIEBRACE
	Lees deze instructies voor gebruik



Geeft aan dat dit product bedoeld is voor gebruik op de motorfiets

Geeft aan dat dit product een kniebeschermer type A is

*Geeft het beschermingsniveau aan. Voor dit product is dat NIVEAU 1

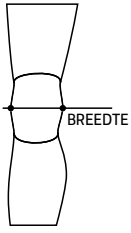
*De Europese norm EN 1621-1:2012 bestaat uit twee prestatieniveaus: niveau 1 en niveau 2, waarbij de laatste een hoger beschermingsniveau biedt. De RK-1 PLASMA KNIEBRACE bereikte tijdens de test de doorgegeven krachtwaarden in overeenstemming met EN 1621-1:2012 en kreeg een certificering van niveau 1.

GEBRUIKSVOORWAARDEN
De RK-1 Plasma Kniebrace is ALLEEN bedoeld voor gebruik tijdens het motorrijden en niet voor gebruik bij andere sportieve of niet-sportieve activiteiten. De RK-1 Plasma Kniebeschermers bieden SLECHTS beperkte bescherming tegen aanrijding bij een ongeval of val en gebruikers moeten zich ervan bewust zijn dat de RK-1 Plasma Kniebeschermers geen volledige bescherming bieden tegen letsel. We geven geen garanties (expliciet of impliciet) met betrekking tot het vermogen van de RK-1 Plasma Kniebeschermers om het risico op letsel te voorkomen. Gebruikers moeten zich er tevens van bewust zijn dat verschillende omstandigheden (zoals hoge of lage temperaturen) de prestaties van de RK-1 Plasma Kniebeschermers kunnen verminderen.

WAARSCHUWING! GEBRUIKERS DIENEN ZICH ERVAN BEWUST TE ZIJN DAT GEEN ENKEL PRODUCT (INCLUSIEF BESCHERMER/S) VOLLEDIGE BESCHERMING BIEDT TEGEN LETSEL EN DAT GEEN ENKELE GARANTIE (UITDRUKKELIJK OF IMPLICIET) WORDT GEGEVEN MET BETREKKING TOT HET VERMOGEN VAN HET PRODUCT (INCLUSIEF BESCHERMER/S) OM HET RISICO OP LETSEL

MATEN

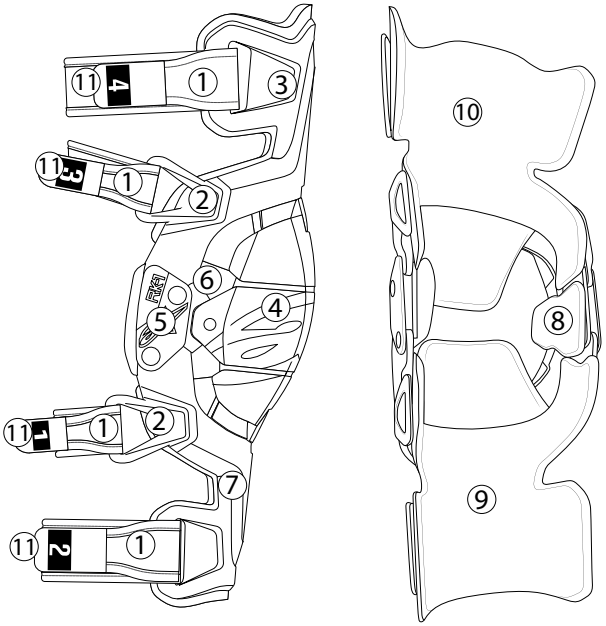
BREEDTES KNIEKAP		MAAT KNIEBESCHERMER
in cm	in inches	
9.9 cm - 11.5 cm	3 7/8" - 4 1/2"	**S/M**
11.5 cm - 12.9 cm	4 1/2" - 5 1/8"	**L/XL**



U moet de maximale breedte van uw knie meten, dus de diameter, niet de omtrek. Deze maat dient enkel ter indicatie. Wij adviseren met klem kniebeschermers te passen, zodat u zeker de juiste maat koopt.

1 UW RK-1 PLASMA KNIEBRACE LEREN KENNEN

In deze handleiding verwijzen de nummers (tussen haakjes) naar de onderdelen op deze afbeelding.



1) Riemen 1- 4
2) Middenriem
3) Bovenste frame
4) Kniekapsysteem
5) Scharnierklep
6) Strekstops
7) Onderste frame
8) Scharnierbekleding
9) Bekleding onderframe
10) Bekleding bovenframe
11) Genummerde treklipjes

2 PASSEN

Voor de beste prestaties is het absoluut noodzakelijk dat u de juiste maat kniebrace kiest EN dat deze correct aan uw knie wordt aangepast.

U kunt de beschermers het best passen in combinatie met de andere kleding die u normaal tijdens het motorrijden draagt (kniebrace, sleeves, laarzen, broek). Let op: de broek moet over de Alpinestars Kniebeschermers worden gedragen.

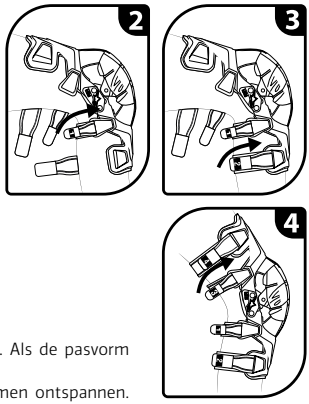
De beschermers zijn voor beide benen VERSCHILLEND. De kniebraces zijn pasklaar dankzij de luslipjes die al zijn aangebracht aan de binnenkant van de kniebrace. Identificeer de juiste brace (links of rechts) voor het been dat wordt gemonteerd. De linker- en rechterbrace zijn ook gemarkeerd met een verwijderbare sticker op het Kniekapsysteem (4) voor eenvoudige identificatie.

U kunt de RK-1 Plasma Kniebrace als volgt afstellen:

1. Ga met uw knie op ongeveer 90° zitten en plaats de kniebrace stevig over de knie. Zorg ervoor dat het Kniekapsysteem (4) in het midden over de kniekap is geplaatst en dat de scharnierbekleding (8) aan de zijkanten van het kniegewricht is geplaatst. Zorg ervoor dat de scharnierbekleding (8) niet opgeplooid is.



2. Sluit riem 1 en trek deze aan tot een comfortabele, aansluitende pasvorm.
3. Sluit riem 2 en trek deze aan tot een comfortabele, aansluitende pasvorm.
4. Sta op en sluit riem 3 en vervolgens 4 en trek ze aan tot een comfortabele, aansluitende pasvorm. Stel met uw been volledig gestrekt de genummerde lipjes (11) af. Doe dit met één riem tegelijk om te zorgen voor een optimale pasvorm. Het single strap-systeem is zo ontworpen dat de genummerde lipjes (11) de niet-genummerde lipjes kunnen overlappen, wat betekent dat de twee lipjes kunnen samengebracht worden en elkaar kunnen overlappen, zodat ze goed passen voor kleinere beenomtrek.



Controleer de pasvorm door de knie te buigen. Als de pasvorm niet naar wens is, herhaalt u stap 4.
Tijdens het gebruik kan de spanning in de riemen ontspannen. Afhankelijk van uw persoonlijke voorkeur kunnen de riemen in eerste instantie te strak worden aangehaald om eventuele ontlasting van de riem te compenseren.

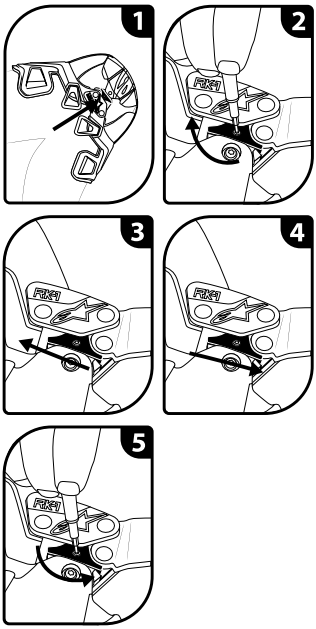
3 STREKSTOPS

Het Vierpuntsscharniersysteem bestaat uit instelbare Strekstops. Hiermee kunt het bereik beperken waarin u uw RK-1 Plasma Kniebeschermer kunt strekken (afbeelding 3). Hier kan behoefte aan zijn wanneer u uw been als gevolg van een eerder ongeluk niet meer helemaal kunt strekken en het kan letsel door overstrekking voorkomen. De RK-1 Plasma Kniebeschermers worden standaard geleverd met een strekstop van 10 graden, maar er kunnen heel eenvoudige andere strekstops worden ingesteld (0, 5, 15, 20, 25 en 30 graden).

De strekstops vervangen:

We raden u aan om eerst de kniebraces te gebruiken met de strekstops van 10 graden. Als u een kleinere openingshoek nodig hebt, volg dan deze stappen.

1. Open de kniebrace tot de maximale openingshoek.
2. Verwijder de strekstopbevestiging van het Kniekapsysteem met behulp van de T-10 L-vormige Torx-sleutel die bij de kniebrace wordt geleverd.
3. Schuif de strekstop naar de bovenkant van de kniebrace.
4. Kies de juiste maat van de reserve strekstop en schuif deze op zijn plaats met de pijlmarkering naar de bovenkant van de kniebrace.
5. Lijn het gat in de strekstop uit met het bevestigingsgat eronder met behulp van de punt van de T-10 L-vormige Torx-sleutel.
6. Draai de strekstopbevestiging vast.
7. Herhaal stap 1-6 voor de andere 3 strekstops. Elke kniebrace heeft twee strekstops, één aan de buitenkant en één aan de binnenkant van het scharnier.
8. Herhaal stap 1-7 tot de gewenste openingshoek is bereikt.



4 RESERVEONDERDELEN

De volgende reserveonderdelen zijn verkrijgbaar

BESCHRIJVING VAN HET ONDERDEEL	ONDERDEELNUMMER
RK-1 KNIEKAPSYSTEEM RESERVEKIT	6951525
RK-1 FRAMEBEKLEDING RESERVEKIT	6951625
RK-1 STREKSTOP RESERVEKIT	6951725
RK SERIES KNIEBRACE SCHARNIERBEKLEDING RESERVEKIT	6950625
RK-SERIE KNIEBRACE SINGLE STRAP KIT	6950325

De gebruiker is volledig verantwoordelijk voor de compatibiliteit bij het gebruik van de kits met reserveonderdelen met de RK-1 Plasma Kniebrace. Het is van groot belang dat gebruikers de instructies van Alpinestars in deze gebruikershandleiding voor beschermingsmiddelen consequent raadplegen. Indien u niet zeker bent over de compatibiliteit of correcte installatie dient u onmiddellijk contact op te nemen met Alpinestars of hulp te vragen bij een erkende Alpinestars-dealer. Alpinestars wijst elke aansprakelijkheid af voor schade of letsel als gevolg van de onjuiste selectie of installatie van kits met reserveonderdelen. Gebruikers worden aangemoedigd om voorzichtig en zorgvuldig te zijn bij het onderhoud van hun apparatuur in overeenstemming met de richtlijnen van Alpinestars.

Belangrijke opmerking: Zorg er altijd voor dat de kniebrace en de bijbehorende onderdelen goed worden gereinigd voordat u reserve onderdelen aanbrengt. (Raadpleeg het hoofdstuk Onderhoud en opslag van deze handleiding).

MONTAGE-INSTRUCTIES VOOR DE RESERVEKIT

4.1. RK SERIES KNIEBRACE SCHARNIERBEKLEDING RESERVEKIT

De set wordt geleverd met vier x scharnierbekleding van 5 mm, vier x scharnierbekleding van 3 mm, vier hook & loop scharnierafstandsbekleding en vier x voorgebogen scharnierafstandsbekleding.

Als de gebruiker de kniebrace te strak vindt met de meegeleverde scharnierbekleding van 6 mm, kan hij deze vervangen door de scharnierbekleding van 5 mm of 3 mm voor een lossere pasvorm. Als alternatief kunnen ze een aangepaste dikte opbouwen voor een strakkere pasvorm door de scharnierbekleding te combineren met de hook & loop scharnierafstandsbekleding.

De reservekit voor de scharnierbekleding wordt als volgt gemonteerd:

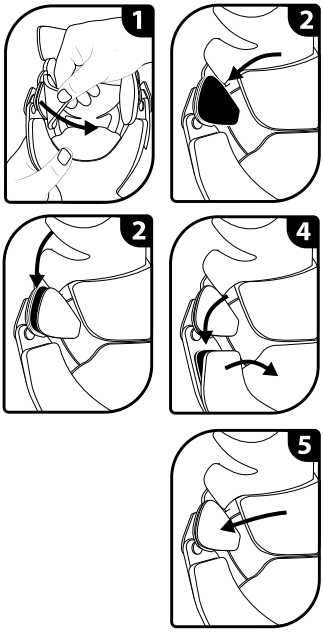
1. Til de scharnierbekleding (8) op en trek eraan. Let erop dat u het kniekapsysteem niet uit elkaar haalt (4) haal de scharnierbekleding van het scharnier.

2. Als voorzorgsmaatregel drukt u na het verwijderen van de scharnierbekleding stevig op het Kniekapsysteem (4) om ervoor te zorgen dat het goed op het scharnier zit.

3. Bevestig de nieuwe scharnierbekleding of de combinatie van bekleding en scharnierbekleding. Zorg ervoor dat de bekleding in het midden over het scharniermechanisme is geplaatst en druk stevig naar beneden om het vast te zetten.

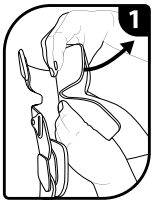
4. Gebruikers die een kleine opening opmerken tussen de zijkant van de knie en de framebekleding onder de knie, kunnen de voorgebogen vulringen van het frame tussen het onderframe (7) en de bekleding van het onderframe (9) installeren om deze opening effectief te dichten voor een optimale, veilige pasvorm.

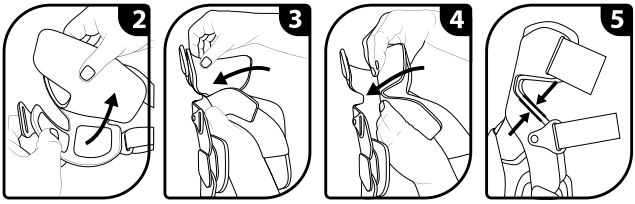
5. Zorg er altijd voor dat de bekleding stevig is bevestigd door stevig op de nieuwe combinatie van scharnierbekleding en/of scharnierafstandsbekleding te drukken.



4.2. RK-1 FRAMEBEKLEDING RESERVEKIT

1. Til de framebekleding (9 of 10) op en trek deze voorzichtig weg van het frame, waarbij u vanaf één punt naar de andere kant werkt.
2. Zorg ervoor dat de haken op het frame worden ondersteund tijdens het optillen van de framebekleding om te voorkomen dat de patches losraken van het frame.
3. Inspecteer de haakpatches voordat u de reservebekleding monteert.
4. Bij het aanbrengen van de nieuwe bekleding moet u altijd van de ene naar de andere kant werken en de bekleding stevig naar beneden drukken om ervoor te zorgen dat deze goed contact maakt met de patches.
5. Na voltooiing moet de opvulling ongeveer op gelijke afstand over het frame uitsteken.



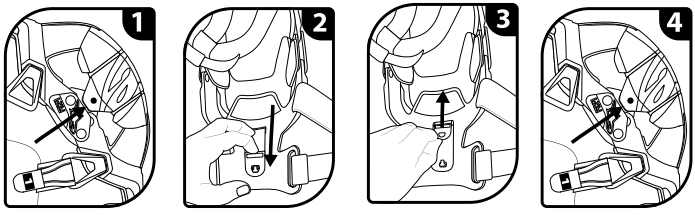


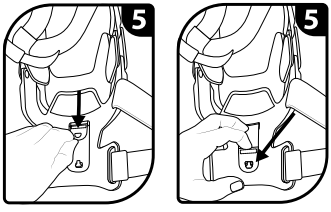
4.3. RK-1 KNIEKAPSYSTEEM RESERVEKIT

Verwijder voorzichtig de scharnierbekleding (8) en de framebekleding (9 of 10) volgens de stappen voor het verwijderen in paragraaf 4.1. en 4.2.

1. Verwijder de twee externe bevestigingen van het Kniekapsysteem met behulp van de T-20 L-vormige Torx-sleutel die bij de kniebrace wordt geleverd.
2. Til de bevestigingsband van het onderste Kniekapsysteem op en trek deze door de rechthoekige sleuf.
3. Herhaal stap 4 voor de bevestigingsband van het bovenste Kniekapsysteem en verwijder het Kniekapsysteem.
4. Plaats het nieuwe Kniekapsysteem op zijn plaats en maak de externe bevestigingen vast.
5. Voer de bevestigingsbanden van het bovenste en onderste Kniekapsysteem door de rechthoekige sleuven en haak ze stevig vast.

Volg stap 1 t/m 2 in omgekeerde volgorde om het frame en de scharnierbekleding opnieuw te installeren.





ONDERHOUD EN OPSLAG

De RK-1 Plasma Kniebrace kan worden gereinigd met een vochtige doek en zeepsop. Dompel de kniebrace niet onder in water. Reinig de kniebrace nooit met sterke reinigingsmiddelen of oplosmiddelen, omdat deze de materialen kunnen verzwakken of de integriteit van de kniebrace kunnen beschadigen. Zorg ervoor dat de kniebrace niet wordt gebogen tijdens het opbergen. Bewaar de kniebrace in een droge, geventileerde ruimte uit de buurt van directe warmtebronnen, inclusief direct zonlicht. Geen zware voorwerpen op de Kniebeschermers plaatsen.

ONDERHOUD

Controleer uw RK-1 Plasma Kniebeschermers regelmatig op tekenen van slijtage of schade. Controleer ook op de aanwezigheid van vreemde voorwerpen in de scharnieren en verwijder dergelijke voorwerpen met water of perslucht. Laat de kniebrace bij een ongeval inspecteren door een erkende Alpinestars-dealer.

Controleer de scharnieren door de RK-1 Plasma Kniebeschermers te buigen en kijk of de scharnieren bij de hele beweging correct werkt. Zo niet, dan moeten de Kniebeschermer worden vervangen of gerepareerd. Neem in geval van twijfel contact op met een erkende Alpinestars-dealer. Probeer in geen geval de RK-1 Plasma Kniebrace aan te passen of de scharnieren te demonteren. Dit omvat het aanbrengen van lak of andere stickers die de materiaalintegriteit van de kniebrace in gevaar brengen.

LEVENSDUUR

De materialen die Alpinestars gebruikt in zijn producten zijn geselecteerd om duurzaamheid te maximaliseren. Een goede verzorging van uw Alpinestars producten zal ook bijdragen aan een zo lang mogelijke levensduur. Niettegenstaande hebben alle producten een beperkte levensduur en zijn ze onderhevig aan degradatie en natuurlijke afbraak van materialen op lange termijn, door factoren zoals gebruik, slijtage veroorzaakt door uw rijstijl, ongevallen, schaafwonden, hoe goed u uw product verzorgt en opslag en/of gebruikelijke omgevingsfactoren - dit alles heeft een invloed op de praktische levensduur van producten. Beschermers met plastic onderdelen hebben een beperkte levensduur door de stress van het rijden en/of de elementen, zoals blootstelling aan hitte of zonlicht. Om veiligheidsredenen en om er zeker van te zijn dat bovenstaande factoren de integriteit of het prestatieniveau van het product niet hebben aangetast, raadt Alpinestars sterk aan om uw kniebeschermer elke 5 jaar te vervangen onder normale gebruiksomstandigheden. Zoals geschreven in deze handleiding, controleer het product altijd voor elk gebruik op eventuele schade aan onderdelen van het product. Ongeacht de leeftijd van het product, mag u het niet gebruiken als u beschadigingen, scheurvorming, vervormingen en/of een aangetaste binnenvoering iaststelt, of als het product niet meer goed past of als de structurele integriteit ervan ontbreekt.

VERWIJDERING

Aan het eind van de levensduur moet het product afgevoerd worden in overeenstemming met de plaatselijke voorschriften voor afvalverwerking. Voor de vervaardiging van het product zijn er geen gevaarlijke materialen gebruikt.

ALLERGIEËN

Mensen met huidallergieën voor synthetisch rubber of plastic materialen moeten bij ieder gebruik van de RK-1 Plasma Kniebeschermers hun huid zorgvuldig in de gaten houden. In geval van huidirritatie de Kniebeschermers niet meer gebruiken en medisch advies inwinnen.

Lees de volgende belangrijke WAARSCHUWING en GEBRUIKSBEPERKING zorgvuldig door voordat u dit product in gebruik neemt.

Motorrijden is op zichzelf een gevaarlijke activiteit en een zeer gevaarlijke sport, die tot ernstig persoonlijk letsel en zelfs de dood kan leiden. Elke individuele rijder moet vertrouwd zijn met de motorsport; hij moet het brede scala aan voorzienbare en onvoorzienbare gevaren herkennen en beslissen of hij de risico's die inherent zijn aan een dergelijke activiteit op zich neemt met kennis van de gevaren die daarmee gepaard gaan en alle risico's op letsel accepteert, inclusief de dood. Hoewel alle motorrijders geschikte beschermingsmiddelen moeten gebruiken, dient elke motorrijder tijdens het rijden absolute zorg te dragen voor de veiligheid en te begrijpen dat geen enkel product volledige bescherming kan bieden tegen letsel, inclusief de dood, of schade aan personen en eigendommen in geval van vallen, botsing, impact, verlies van controle of anderszins. Zorg ervoor dat u uw product correct afstelt en gebruikt. Gebruik GEEN versleten, aangepaste of beschadigde producten.

Alpinestars sluit elke garantie of verklaring, expliciet of impliciet, met betrekking tot de conditie van haar producten voor specifieke doelen, uit.

Alpinestars sluit elke garantie of verklaring, expliciet of impliciet, met betrekking tot de mate waarin haar producten het individu of de eigendommen beschermt tegen letsel, fataal letsel of schade, uit.

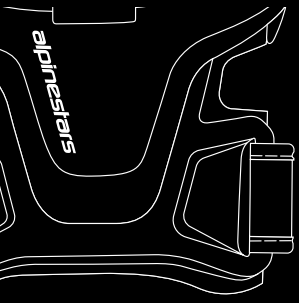
ALPINESTARS WIJST ELKE VERANTWOORDELIJKHEID AF VOOR LETSEL DAT WORDT OPGELOPEN



RK-1 PLASMA
KNEE BRACE

KRITISK SÄKERHETSINFORMATION
IGNORERA PÅ EGEN RISK

VIKTIG ANVÄNDARINFORMATION
FÅR INTE TAS BORT FÖRUTOM AV ANVÄNDAREN



VIKTIG
ANVÄNDARIN
STRUKTIONSVIDEO

VIKTIG ANVÄNDARINFORMATION: EN 1621-1:2012

Denna produkt innehåller skyddsmaterial som är certifierat enligt EN 1621-1:2012. Motorcyklisters skyddsutrustning anses vara PPE (personlig skyddsutrustning, förkortningen kommer från det engelska namnet) enligt EU-Förordningen EU 2016/425 och däför har en EU-undersökning utförts på denna produkt av Anmält organ #0498, Ricotest, Via Tione 9, Pastrengo, VR, 37010, Italien. Detta häfte hjälper dig att på rätt sätt anpassa din Knee Brace och tillse dess fortsatta prestanda under produktens hela livscykel.

EU-FÖRSÄKRAN OM ÖVERENSSTÄMMELSE OCH & UKCA-FÖRSÄKRAN OM ÖVERENSSTÄMMELSE

EU-Försäkran om överensstämmelse för denna PPE kan laddas ner på:
eudeclaration.alpinestars.com
UKCA-Försäkran om överensstämmelse för denna PPE kan laddas ner på:
ukcadeclaration.alpinestars.com

INFORMATION SOM INGÅR I PRODUKTMÄRKNINGEN

CE	CE-Märkning
UK CA	UKCA-Märkning
alpinestars	Tillverkare
EN 1621-1:2012	Referensstandard
RK1-A	Skyddets CE-kod: RK-1 PLASMA KNEE BRACE
	Läs dessa instruktioner före användning



Indikerar att produkten är avsedd för användning med Motorcykel

Indikerar att denna produkt är ett knäskydd av Typ A

* Anger skyddsnivån, som för denna produkt är NIVÅ 1

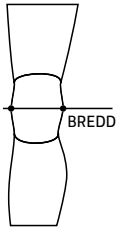
*Den Europeiska Standarden 1621-1:2012 innehåller två prestandanivåer, Nivå 1 och Nivå 2; den senare ger en högre skyddsnivå. RK-1 PLASMA KNEE BRACE uppnådde värden för överförd kraft i enlighet med EN 1621-1:2012 under testningen och tilldelades certificering på Nivå 1.

BEGRÄNSNINGAR AV ANVÄNDNINGEN
RK-1 Plasma Knee Brace är ENDAST avsett att användas vid motorcykelkörning och avses inte att användas vid andra sportaktiviteter eller icke-sportaktiviteter. RK-1 Plasma Knee Brace ger ENDAST begränsat skydd mot stötar i händelse av en olycka eller fall och dess användare måste veta att RK-1 Plasma Knee Brace inte ger fullständigt skydd mot skador och inga garantier (uttryckliga eller underförstådda) ges beträffande RK-1 Plasma Knee Brace:s förmåga att undvika risk för skador. Användare måste också vara medvetna om att olika miljöförhållanden (såsom för hög eller för låg temperatur) kan minska Bionic-Knästödets effekt.

VARNING! ANVÄNDARE MÅSTE VETA ATT INGEN PRODUKT (INKLUSIVE SKYDD) GER FULLSTÄNDIGT SKYDD MOT SKADOR OCH ATT INGA GARANTIER (UTTRYCKLIGA ELLER UNDERFÖRSTÅDDA) LÄMNAS BETRÄFFANDE PRODUKTENS (INKLUSIVE DESS SKYDDS) FÖRMÅGA ATT UNDVIKA RISK FÖR SKADOR.

DIMENSIONERING

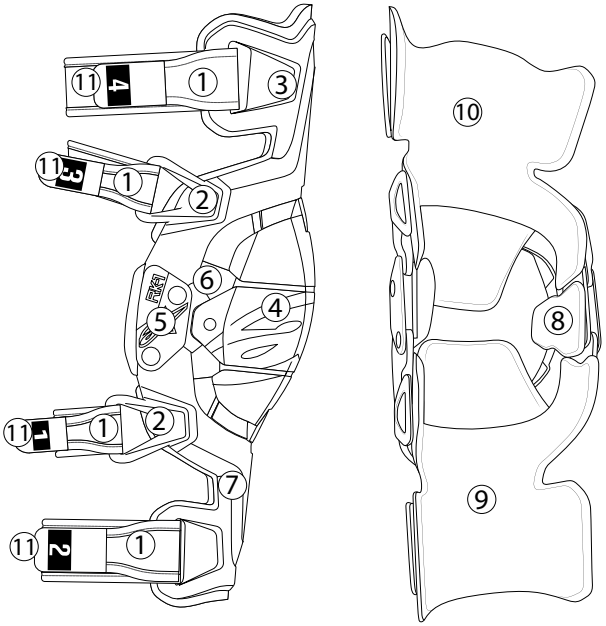
KNÄSKYDDETS BREDDMÅTT		KNÄSTÖDETS STORLEK
i cm	i tum	
9.9 cm - 11.5 cm	3 7/8" - 4 1/2"	**S/M**
11.5 cm - 12.9 cm	4 1/2" - 5 1/8"	**L/XL**



Du måste mäta den maximala bredden på ditt knä; diametern, inte omkretsen. Detta bör endast användas som en indikation, och vi rekommenderar att du provar på ett knästöd för att se till att du köper den rätta storleken.

1 BEKANTA DIG MED DITT RK-1 PLASMA KNEE BRACE

Genom hela denna guide hänvisar siffror (inom parentes) till delarna i detta diagram.



1) Remmar 1- 4
2) Centrala spännen
3) Övre ram
4) Knäskydds-system
5) Gångjärnshölje
6) Utsträckningsstopp
7) Nedre ram
8) Gångjärnens vaddering
9) Nedre ramvaddering
10) Övre ramvaddering
11) Numrerade dragflikar

2 ANPASSNINGSPROCEDUR

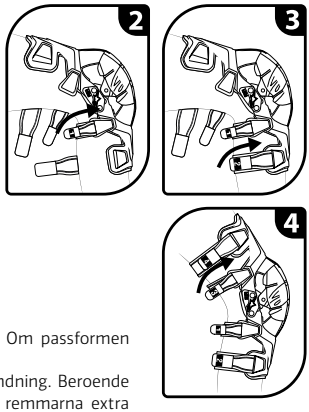
För att du ska få bästa möjliga resultat så måste du verkligen välja rätt storlek på knästödet OCH se till att det är korrekt anpassat till ditt knä.
Monteringen görs helst i samband med de andra klädesplagg som du normalt bär medan du åker (knästödsmanschetter, stövlar, byxor). Observera att byxorna måste bäras ovanpå ditt Alpinestars Knee Brace.
Stöden är INTE symmetriska. Vid leverans är knästöden konfigurerade med Dragflikar med öglor som redan är fästa på den inre sidan av knästödet. Identifiera rätt stöd (vänster eller höger) för det ben som stödet ska anpassas till. De vänstra och högra sidostöden är också markerade med en avtagbar dekal som fästs på knäskålssystemet (4) för enkel identifiering.

Ditt RK-1 Plasma Knee Brace justeras på följande sätt:



1.När du sitter med knät i ungefär 90 grader, placera knästödet stadigt över knät och se till att Knäskålssystemet (4) ligger centralt över knäskålen och att Gångjärnsvadderingen (8) ligger på sidorna av knäleden. Se till att Gångjärnens vaddering (8) inte viks tillbaka över sig själv.

2. Stäng Rem 1 och dra åt till en behaglig passform.
3. Stäng Rem 2 och dra åt till en behaglig passform.
4. Ställ dig upp och dra åt Rem 3 och sedan 4 så att de sitter åt lagom bekvämt. Med benet helt rakt justerar du de Numrerade dragknapparna (11). Detta bör göras med ett band i taget för att ge optimal passform. Det Enkla remsystemet är utformat så att de Numrerade dragflikarna (11) kan överlappa de Onumrerade dragflikarna. Alltså kan de två dragflikarna mötas och överlappa varandra för att säkerställa en god passform om dina ben är smala.



Kontrollera passformen genom att böja knäet. Om passformen inte är helt rätt, upprepa Steg 4.
Spänningen i remmarna kan lossna under användning. Beroende på personlig smak kan du inledningsvis dra åt remmarna extra hårt för att kompensera för eventuell lossning av remmarna.

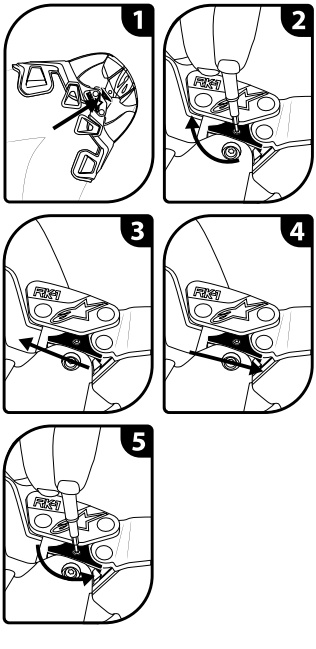
3 UTSTRÄCKNINGSSTOPP

Det fyrpunktiga gångjärnssystemet innehåller utbytbara Utsträckningsstopp som begränsar hur långt ditt RK-1 Plasma Knee Brace kan sträckas ut (diagram 3). Detta kan vara bra där en tidigare skada hämmar benets fulla uträtning och kan också hjälpa dig förebygga skador från hyperutsträckning. RK-1 Plasma Knee Brace levereras med ett tio-graders Utsträckningsstopp installerat, men detta kan enkelt bytas ut mot andra Utsträckningsstopp (0, 5, 15, 20, 25 och 30 grader).

Hur man byter ut Utsträckningsstoppen:

Vi rekommenderar att du först provar knästöden med 10 graders Utsträckningsstopp. Om du behöver en mindre öppningsvinkel, följ dessa steg.

1. Öppna knäskyddet till maximal öppningsvinkel.
2. Ta bort fästet för Utsträckningsstoppet med den L-formade torxnyckeln T-10 som medföljer knästödet.
3. Skjut ut Utsträckningsstoppet mot knästödets ovansida.
4. Välj lämplig storlek på det nya Utsträckningsstoppet och skjut det på plats med pilmarkeringen riktad mot knästödets ovansida.
5. Rikta in hålet i Utsträckningsstoppet med fästets hål nedanför med hjälp av spetsen på den L-formade torxnyckeln T-10.
6. Dra åt fästet för Utsträckningsstoppet.
7. Upprepa steg 1-6 för de 3 andra utsträckningsstoppen. Varje knästöd har två utsträckningsstopp, ett på det yttre gångjärnet och ett på det inre.
8. Upprepa steg 1-7 tills du uppnår den önskade öppningsvinkeln.



4 RESERVDELAR

Följande reservdelar finns tillgängliga

BESKRIVNING AV DELEN	DELNUMMER
RK-1 UTBYTESSATS FÖR KNÄSKÅLSSYSTEM	6951525
RK-1 UTBYTESSATS FÖR RAMVADDERING	6951625
UTBYTESSATS FÖR RK-1 UTSTRÄCKNINGSSTOPP	6951725
RK SERIES KNEE BRACE UTBYTESSATS FÖR GÅNGJÄRNSVADDERING	6950625
RK SERIES KNEE BRACE SATS MED ENKEL REM	6950325

Användaren tar på sig allt ansvar för att se till att satser med utbytesdelar är kompatibla med hens RK-1 PLASMA KNEE BRACE. Användaren måste absolut alltid följa Alpinestars anvisningar i bruksanvisningen till detta skydd. Eventuell osäkerhet om kompatibilitet eller korrekt installation bör omedelbart lösas genom att kontakta Alpinestars direkt eller söka hjälp från en auktoriserad Alpinestars-återförsäljare. Alpinestars frånsäger sig allt ansvar för skador eller personskador till följd av felaktigt val eller felaktig installation av Reservdelssatser. Användare uppmanas att iaktta försiktighet och omsorg vid underhåll och service av sin utrustning enligt Alpinestars riktlinjer.

Viktig anmärkning: Se alltid till att knästödet och dess tillhörande delar är ordentligt rena innan du monterar några Utbytesdelar. (Se avsnittet Skötsel och förvaring i denna bruksanvisning).

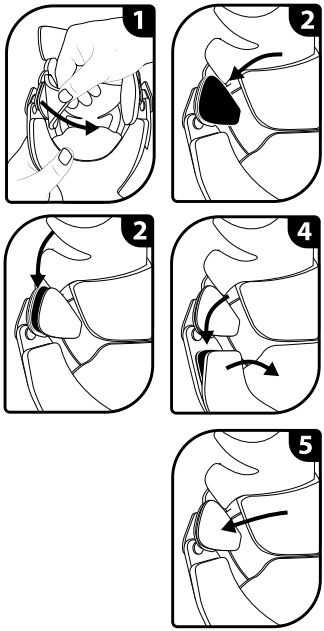
MONTERINGSANVISNINGAR FÖR UTBYTESSATS

4.1. RK SERIES KNEE BRACE UTBYTESSATS FÖR GÅNGJÄRNSVADDERING

Satsen innehåller fyra 5 mm Gångjärnskuddar, fyra 3 mm Gångjärnskuddar, fyra kardborreband för Gångjärnsdistanser och fyra förböjda distanser för Ramvaddering.
Om användaren tycker att knästödet sitter för hårt med den medföljande 6 mm gångjärnskudden så kan den ersättas med en gångjärnskudde med 5 mm eller 3 mm tjocklek för en lösare passform. Alternativt kan de bygga upp en anpassad tjocklek för att uppnå en snävare passform genom att kombinera Gångjärnsvadderingen med Gångjärnsdistansplattorna med kardborrar.

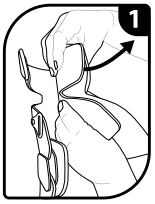
Satsen för byte av Gångjärnskuddar monteras enligt följande:

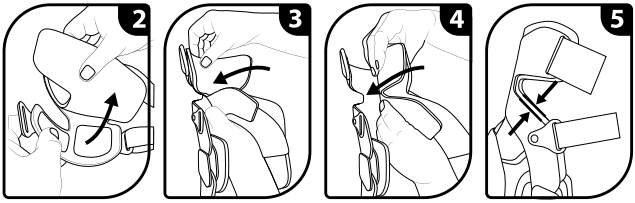
1. Lyft och dra i Gångjärnsvadderingen (8), men se till att Knäskålssystemet inte lossnar (4) gångjärnets kardborreplatta från gångjärnet.
2. Som en försiktighetsåtgärd när du har tagit bort Gångjärnsvadderingen ska du trycka hårt på Knäskålssystemets (4) kardborreplatta för att se till att den sitter ordentligt på gångjärnet.
3. Fäst den nya Gångjärnsvadderingen eller kombinationen av vaddering och Gångjärnsdistanser, se till att plattorna är placerade centralt över gångjärnsmekanismen och tryck ned dem ordentligt för att fästa dem på plats.
4. Användare som upptäcker ett litet mellanrum mellan sidan av knät och Ramvadderingen under knät kan installera de förböjda Ramvadderingsdistanserna mellan den Nedre ramen (7) och den Nedre ramvadderingen (9) för att effektivt stänga detta mellanrum och få en optimalt säker passform.
5. Se alltid till att plattorna sitter ordentligt fast genom att trycka ned den nya kombinationen av Gångjärnsvaddering och/eller Gångjärnsdistansdynor ordentligt.



4.2. RK-1 UTBYTESSATS FÖR RAMVADDERING

1. Lyft och dra försiktigt bort Ramvadderingen (9 eller 10) från ramen, börja från en punkt och arbeta mot motsatt sida.
2. Se till att kardborreplattorna på ramen stöds när du lyfter Ramvadderingen för att förhindra att plattorna lossnar från ramen.
3. Inspektera kardborrefästena innan du monterar den nya vadderingen.
4. När du monterar den nya vadderingen ska du alltid arbeta från ena sidan över till den andra och trycka ner vadderingen ordentligt för att säkerställa god kontakt med kardborrekrokarna.
5. När det är klart ska det vara mer eller mindre ett jämnt överhäng av vadderingen över ramen.



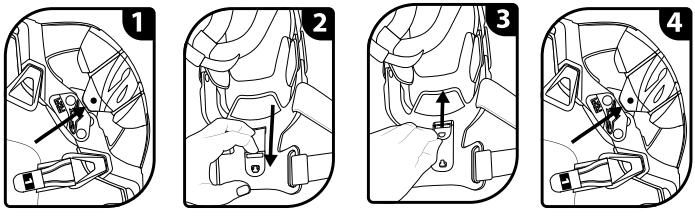


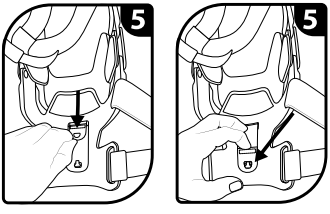
4.3. RK-1 UTBYTESSATS FÖR KNÄSKÅLSSYSTEM

Ta försiktigt bort Gångjärnsvadderingen (8) och Ramvadderingen (9 eller 10) enligt anvisningarna i Avsnitt 4.1. och 4.2.

1. Ta bort de två externa fästena för knäskålssystemet med hjälp av den L-formade torxnyckeln T-20 som medföljer knästödet.
2. Lyft det nedre Knäskålssystemets fixeringsrem och dra den igenom den rektangulära slitsen.
3. Upprepa steg 4 för det övreKknäskålssystemets fixeringsrem och ta bort Knäskålssystemet.
4. Placera det nya Knäskålssystemet på plats och fäst de externa fästena.
5. För de övre och nedre Knäskålssystemens fixeringsremmar genom de rektangulära slitsarna och haka fast dem ordentligt.

Följ steg 1- 2 i omvänd ordning för att återmontera Ramen och Gångjärnsvadderingen.





VIKTIG ANVÄNDARINFORMATION: EN 1621-1:2012

SKÖTSEL OCH FÖRVARING

Ditt RK-1 Plasma Knee Brace kan rengöras med en fuktig trasa, tvål och vatten. Sänk inte ner knästödet i vatten. Rengör aldrig knästödet med starka rengöringsmedel eller lösningsmedel eftersom dessa kan försvaga materialen eller skada knästödets integritet. Var noga med att inte böja knästödet under förvaringen. Förvaras på en torr och ventilerad plats, åtskilt från direkta värmekällor, inklusive direkt solljus. Placera inte tunga föremål på knästödet.

UNDERHÅLL

Ditt RK-1 Plasma Knee Brace bör regelbundet kontrolleras för tecken på slitage eller skada. Kontrollera dessutom om det finns främmande föremål i gångjärnen och ta i så fall bort dem med vatten eller tryckluft. Om olyckan är framme bör du låta en auktoriserad Alpinestars-återförsäljare inspektera knäskyddet.

Kontrollera gångjärnen genom att böja ditt RK-1 Plasma Knee Brace och se till att gångjärnen fungerar korrekt genom hela rörelsen. Om inte så måste knästödet bytas ut eller repareras. I tveksamma fall, kontakta en auktoriserad Alpinestars-återförsäljare. Försök under inga omständigheter att modifiera ditt RK-1 Plasma Knee Brace eller demontera gångjärnen. Detta inkluderar målning eller klistermärken som kan äventyra integriteten i knästödets material.

LIVSLÄNGD

Materialen som Alpinestars använder i sina produkter är särskilt utvalda för bästa hållbarhet. Om du tar hand om dina Alpinestars-produkter på rätt sätt så kommer de att hålla längre. Trots detta har alla produkter en begränsad livslängd och kommer att undergå slitage och naturlig nedbrytning av material på lång sikt, genom faktorer såsom användning, slitage orsakat av din körstil, olyckor, nötning, hur väl du tar hand om din produkt och lagring och/eller vanliga miljöförhållanden - alla dessa omständigheter påverkar produkternas praktiska livslängd. Skydd med skumdelar har en begränsad livslängd på grund av påfrestningar vid användning och/eller t.ex. exponering för värme eller solljus. Av säkerhetsskäl, och för att säkerställa att ovanstående faktorer inte har minskat integriteten eller produktens prestandanivåer, rekommenderar Alpinestars starkt att du byter ut Knäskyddet vart 5:e år under normala användningsförhållanden. Som framgår av denna broschyr ska du alltid kontrollera produkten före användning för att upptäcka eventuella tecken på skador på någon del av produkten. Oavsett produktens ålder bör den inte användas om du upptäcker några skador, sprickor, deformiteter och / eller nedbrytning av den inre stoppningen samt om produkten inte längre passar på rätt sätt eller om dess strukturella integritet har äventyrats.

AVYTTRING

Vid slutet av produktens livslängd måste den avyttras i enlighet med lokala avfallsförordningar. Inga farliga material används vid tillverkning av produkten.

ALLERGIRÅD

Användare som har hudallergier mot syntetiskt gummi eller plast bör övervaka sin hud noggrant varje gång du använder ditt RK-1 Plasma Knee Brace. I händelse av att någon irritation av huden uppstår, sluta då omedelbart att använda ditt RK-1 Plasma Knee Brace och sök medicinsk rådgivning.

Vänligen läs noggrant följande viktiga VARNING och BEGRÄNSNING av användningen innan du använder denna produkt.

Motorcykelsport är en farlig verksamhet och är en extremt farlig sport som kan resultera i allvarlig personskada inklusive död. Varje enskild förare måste vara förtrogen med motorcykelsporten och känna till det stora antalet förutsägbara och oplanerade faror och avgöra om man vill ta de risker som är förenade med en sådan aktivitet med vetskap om de faror som föreligger och acceptera alla risker för skada, inklusive dödsfall. Även om alla förare bör använda lämplig skyddsutrustning så bör varje förare iaktta absolut försiktighet under körning och förstå att ingen produkt kan erbjuda fullständigt skydd mot skador, inklusive dödsfall, eller skador på personer och egendom i händelse av fall, kollision, stötar, förlust av kontroll eller på annat sätt. Se till att produkten används och anpassas på rätt sätt. ANVÄND INTE någon produkt som är sliten, ändrad eller skadad.

Alpinestars ger inga garantier eller utfästelser, uttryckliga eller underförstådda, avseende lämpligheten av sina produkter för något särskilt ändamål.

Alpinestars ger inga garantier eller utfästelser, uttryckliga eller underförstådda, avseende i vilken utsträckning som dess produkter skyddar individer eller egendom mot skada, dödsfall eller skada.

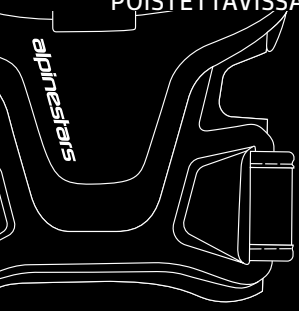
ALPINESTARS FRÅNSÄGER SIG ALLT ANSVAR FÖR SKADOR SOM UPPSTÅR NÄR MAN BÄR NÅGON AV DESS PRODUKTER.



RK-1 PLASMA
KNEE BRACE

TÄRKEÄÄ TIETOA TURVALLISUUDESTA
HUOMIOTTA JÄTTÄMINEN OMALLA VASTUULLASI

TÄRKEITÄ TIETOJA KÄYTTÄJÄLLE
POISTETTAVISSA AINOASTAAN KÄYTTÄJÄN TOIMESTA



TÄRKEÄ
KÄYTTÄJÄOHJE
VIDEO

TÄRKEITÄ TIETOJA KÄYTTÄJÄLLE: EN 1621-1:2012

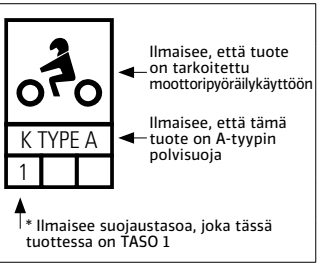
Tämä tuote sisältää suojamateriaalia, joka on sertifioitu EN 1621-1:2012 mukaisesti. Moottoripyöräilijöiden suojaimet katsotaan EU-asetuksen EU 2016/425 mukaisiksi henkilönsuojaimiksi (PPE) ja siten EU-tyyppitarkastuksen on tämän tuotteen osalta tehnyt ilmoitettu laitos nro 0498, Ricotest, Via Tione 9, Pastrengo, VR, 37010, Italia. Tämän ohjekirjasen lukeminen auttaa säätämään polvisuojaimen oikein ja varmistamaan sen jatkuvan suorituskyvyn koko tuotteen elinkaaren ajan.

EU-VAATIMUSTENMUKAISUUSVAKUUTUS JA UKCA-VAATIMUSTENMUKAISUUSVAKUUTUS

Tämän henkilönsuojaimen EU-vaatimustenmukaisuusvakuutuksen voi ladata osoitteesta: **eudeclaration.alpinestars.com**
Tämän henkilönsuojaimen UKCA-vaatimustenmukaisuusvakuutuksen voi ladata osoitteesta: **ukcadeclaration.alpinestars.com**

TUOTTEEN MERKINNÖISSÄ OLEVAT TIEDOT

CE	CE-merkintä
UK CA	UKCA-merkintä
alpinestars	Valmistaja
EN 1621-1:2012	Viitestandardi
RK1-A	Suojuksen CE-koodi: RK-1 PLASMA POLVISUOJA
	Lue nämä ohjeet ennen käyttöä



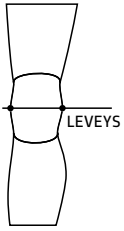
*Eurooppalainen standardi EN 1621-1:2012 sisältää kaksi suorituskykytasoa, taso 1 ja taso 2, joista jälkimmäinen tarjoaa korkeamman suojaustason. RK-1 PLASMA POLVISUOJA saavutti standardin EN 1621-1:2012 mukaisen testauksen aikana lähetetyt voima-arvot ja se sertifioitiin tasolle 1.

KÄYTÖN RAJOITUKSET
RK-1 Plasma polvisuoja on tarkoitettu käytettäväksi VAIN moottoripyöräilyn aikana, eikä sitä saa käyttää muussa urheilussa tai muussa kuin urheilutoiminnassa. RK-1 Plasma polvisuoja antaa VAIN rajoitetun suojan iskuja vastaan onnettomuudessa tai kaatumisessa. Käyttäjien tulee olla tietoisia siitä, että RK-1 Plasma polvisuoja ei anna täydellistä suojaa vammoja vastaan, eikä RK-1 Plasma polvisuojan kyvylle välttää loukkaantumisvaaraa ei anneta takuuta (suoraan tai epäsuoraan). Käyttäjien on myös oltava tietoisia siitä, että erilaiset ympäristöolosuhteet (kuten korkeat tai matalat lämpötilat) voivat heikentää RK-1 Plasma polvisuojan suorituskykyä.

VAROITUS! KÄYTTÄJIEN TULEE OLLA TIETOISIA, ETTÄ MIKÄÄN TUOTE (MUKAAN LUKIEN SUOJUKSET) EIVÄT TARJOA TÄYDELLÄ SUOJAA VAMMOJA VASTAAN. MITÄÄN VAKUUTUKSIA TAI TAKUITA (NIMENOMAISIA TAI OLETETTUJA), JOTKA KOSKEVAT TUOTTEEN (MUKAAN LUKIEN SUOJUSTEN) SUOJAUSKYKYÄ VAMMOJA VASTAAN EI ANNETA.

KOKO

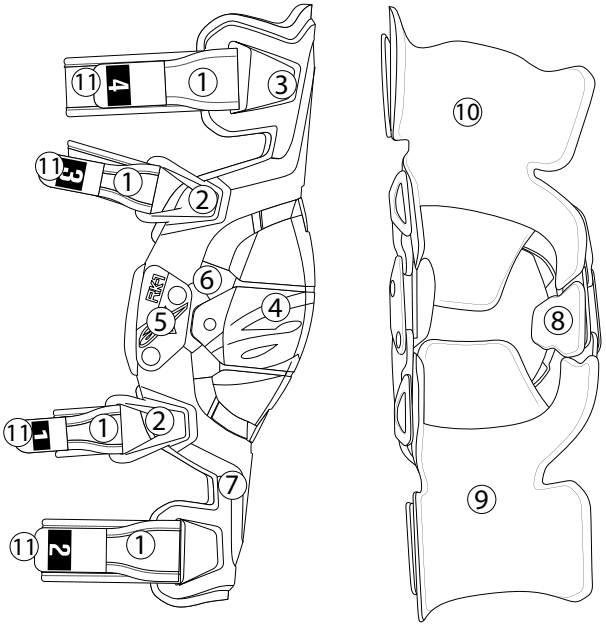
POLVIKUPIN LEVEYSMITAT		POLVISUOJAN KOKO
senttimetriä	**tuumaa**	
9.9 cm - 11.5 cm	3 7/8" - 4 1/2"	**S/M**
11.5 cm - 12.9 cm	4 1/2" - 5 1/8"	**L/XL**



Mittaa polven enimmäisleveys eli halkaisija tai läpimitta, ei ympärysmitta. Tätä tulisi käyttää vain viittellisenä ja suosittelemme, että sovitat polvisuojaa sen varmistamiseksi, että ostat oikean koon.

1 TUTUSTUMINEN RK-1 PLASMA POLVISUOJAAN

Tässä oppaassa esiintyvät numerot (suluissa) viittaavat tämän kaavion osiin.



1) Hihnat 1–4
2) Keskisoljet
3) Ylempi kehys
4) Polvikuppijärjestelmä
5) Saranakansi
6) Oikaisurajoittimet
7) Alempi kehys
8) Saranapehmuste
9) Alakehyksen pehmusteet
10) Yläkehyksen pehmusteet
11) Numeroidut vetoliuskat

2 SOVITUS

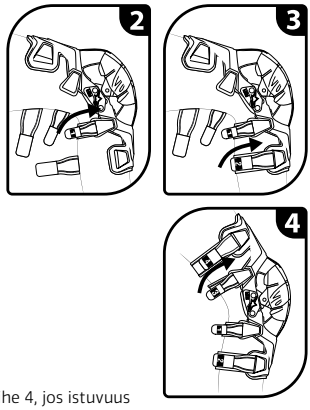
Tehokkaimman suorituskyvyn takaamiseksi on ehdottoman tärkeää, että valitaan oikean kokoinen polvisuoja JA että se on säädetty sopimaan oikein polvellesi.
Sovitus toteutetaan parhaiten yhdessä muiden ajon aikana normaalisti käytettävien vaatteiden kanssa (polvisuojasukat, saappaat, housut). Huomaa, että housut on puettava Alpinestars -polvisuojien päälle.
Polvisuojat EIVÄT ole symmetriset. Pakkauksesta otettuna polvisuojiin on asennettu silmukan vetoliuskat, jotka ovat valmiina polvisuojassa jalan sisäpuolella. Tunnista jalkaan asennettava suojus (vasen tai oikea). Vasen ja oikea suojus on merkitty polvikuppijärjestelmään (4) kiinnitetyllä irrotettavalla tarralla tunnistamisen helpottamiseksi.

RK-1 Plasma polvisuoja sovitetaan seuraavasti:



1. Istu alas polvi noin 90 asteen kulmassa ja aseta polvisuoja tiukasti polven päälle varmistaen, että polvikuppijärjestelmä (4) on keskellä polviniveltä ja saranapehmusteet (8) on polvinivelen sivuilla. Varmista, että saranapehmuste (8) ei ole kääntynyt takaisin itseensä.

2. Sulje hihna 1 ja kiristä niin, että se istuu mukavan tiukasti.
3. Sulje hihna 2 ja kiristä niin, että se istuu mukavan tiukasti.
4. Nouse ylös ja sulje hihnat 3 ja sitten 4, ja kiristä niin, että ne istuvat mukavan tiukasti. Säädä numeroituja vetoliuskoja (11) pitäen jalkasi täysin suorana. Parhaan istuvuuden varmistamiseksi se tulee tehdä yksi hihna kerrallaan. Yksittäinen hihnajärjestelmä on suunniteltu siten, että numeroidut vetokielekkeet (11) voivat olla päällekkäin numeroimattomien vetokielekkeiden kanssa. Se tarkoittaa, että kaksi vetokielekettä voivat kohdata ja mennä päällekkäin varmistamaan tiukan istuvuuden jalkojen pienemmillä ympärysmitoilla.



Tarkasta istuvuus taivuttamalla polvea. Toista vaihe 4, jos istuvuus ei ole toivotunlainen.
Käytön aikana hihnojen kiristys voi löystyä. Henkilökohtaisista mieltymyksistä riippuen hihnoja voi aluksi kiristää liikaa kompensoimaan mahdollinen löystyminen.

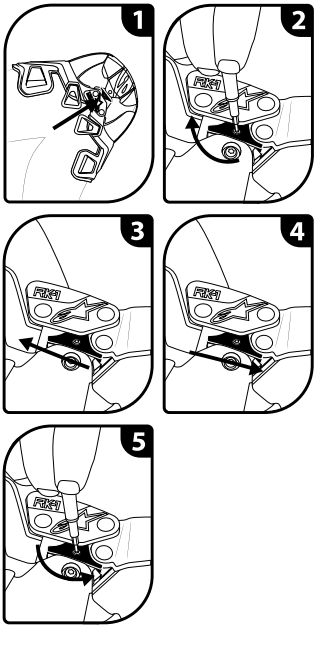
3 OIKAISURAJOITTIMET

Nelipisteinen saranajärjestelmä sisältää vaihdettavat oikaisurajoittimet, jotka rajoittavat sitä, missä määrin RK-1 Plasma polvisuojaa voidaan oikaista (kaavio 3). Se voi olla toivottavaa, jos aiempi tapaturma estää jalan täydellisen suoristamisen ja saattaa myös auttaa ehkäisemään ylisuoristamisesta johtuvia loukkaantumisia. RK-1 Plasma polvisuojat toimitetaan kymmenen asteen rajoittimet valmiiksi asennettuna, mutta sitä on helppo vaihtaa muihin oikaisurajoittimiin (0, 5, 15, 20, 25 ja 30 astetta).

Oikaisurajoittimien vaihtaminen:

Suosittelemme aluksi kokeilemaan polvisuojia kymmenen asteen oikaisurajoittimilla. Noudata seuraavia ohjeita, jos tarvitset pienemmän oikaisukulman.

1. Avaa polvisuoja suurimpaan avautumiskulmaan.
2. Irrota oikaisurajoittimen kiinnike polvisuojan mukana toimitetulla L-muotoisella T-10 lenkkiavaimella.
3. Liu'uta oikaisurajoitinta ulospäin polvisuojan yläosaa kohti.
4. Valitse sopivan kokoinen korvaava oikaisurajoitin ja liu'uta se paikalleen polvisuojan yläreunaa kohti osoittavan nuolen mukaisesti.
5. Kohdista oikaisurajoittimessa oleva reikä alla olevan kiinnitysreiän kanssa käyttämällä L-muotoista T-10 lenkkiavainta.
6. Kiristä oikaisurajoittimen kiinnike.
7. Toista vaiheet 1–6 muille kolmelle oikaisurajoittimelle. Jokaisessa polvisuojassa on kaksi oikaisurajoitinta, yksi ulko- ja toinen sisäsaranassa.
8. Toista vaiheet 1–7 kunnes avautumiskulma on halutunlainen.



4 VARAOSAT

Seuraavat varaosat ovat saatavilla

OSAN KUVAUS	OSANUMERO
RK-1 POLVIKUPPIJÄRJESTELMÄN VAIHTOSARJA	6951525
RK-1 KEHYSPEHMUSTEEN VAIHTOSARJA	6951625
RK-1 OIKAISURAJOITTIMEN VAIHTOSARJA	6951725
RK-SARJAN POLVISUOJAN SARANAPEHMUSTEEN VAIHTOSARJA	6950625
RK-SARJAN POLVISUOJAN YKSI HIHNASARJA	6950325

Käyttäjällä on täysi vastuu yhteensopivuuden varmistamisesta, kun hän käyttää varaosasarjoja Rk-1 Plasma polvisuojan kanssa. Käyttäjien on ehdottomasti noudatettava tämän suojuksen käyttöoppaassa olevia Alpinestarsin ohjeita. Kaikki yhteensopivuutta tai asianmukaista asennusta koskevat epävarmuustekijät tulee ratkaista nopeasti ottamalla yhteyttä suoraan Alpinestarsiin tai pyytämällä apua valtuutetulta Alpinestars-jälleenmyyjältä. Alpinestars ei ole vastuussa vahingoista tai vammoista, jotka johtuvat varaosasarjojen väärästä valinnasta tai asennuksesta. Käyttäjiä kehotetaan noudattamaan varovaisuutta ja huolellisuutta välineiden kunnossapidossa ja huollossa Alpinestarsin ohjeiden mukaisesti.

Tärkeä huomautus: Käyttäjän on aina varmistettava, että polvisuoja ja siihen liittyvät osat on puhdistettu huolellisesti ennen kuin niihin kiinnitetään varaosia. (Lisätietoja on tämän oppaan kohdassa Hoito ja säilytys).

VARAOSASARJAN SOVITUSOHJEET

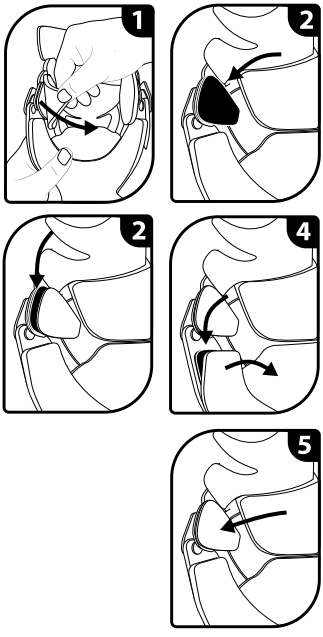
4.1. RK-SARJAN POLVISUOJAN SARANAPEHMUSTEEN VAIHTOSARJA

Sarja sisältää neljä 5 mm:n saranapehmustetta, neljä 3 mm:n saranapehmustetta, neljä koukku- ja silmukkasaranan välipehmustetta ja neljä esikaarevaa kehyksen pehmustevälikettä.

Jos polvisuoja on käyttäjän mielestä liian tiukka pakkauksessa olevalla 6 mm:n saranapehmusteella, hän voi korvata sen 5 mm:n tai 3 mm:n saranapehmusteella, jotka antavat löysemmän istuvuuden. Vaihtoehtoisesti niitä voi yhdistää paksuuden ja tiukemman istuvuuden mukauttamiseksi yhdistämällä saranapehmuste koukku- ja silmukkasaranan välipehmusteen kanssa.

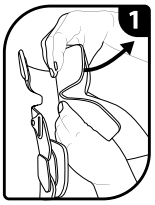
Saranapehmusteen vaihtosarja sovitetaan seuraavasti:

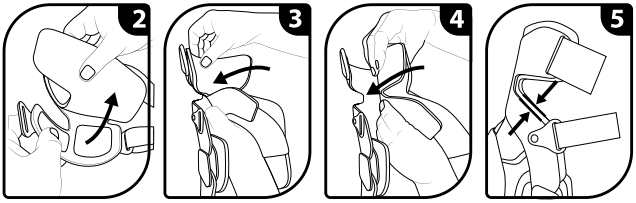
1. Nosta ja vedä saranapehmustetta (8) varoen irrottamasta polvikuppijärjestelmän (4) saranan koukkupehmustetta saranasta.
2. Varotoimenpiteenä saranapehmusteen poistamisen jälkeen paina polvikuppijärjestelmän (4) koukkupehmustetta lujasti varmistamaan, että se asettuu kunnolla saranaan.
3. Kiinnitä uusi saranapehmuste tai pehmusteen ja saranan välipehmusteen yhdistelmä varmistaen, että pehmusteet ovat keskellä saranamekanismin päällä, ja paina lujasti kiinnittääksesi sen paikalleen.
4. Käyttäjät, jotka huomaavat pienen raon polven sivun ja polven alapuolella olevan kehyspehmusteen välillä, voivat asentaa esikaarevan kehyksen pehmustevälikkeen alakehyksen (7) ja alakehyksen pehmusteen (9) väliin sulkeakseen tämän raon tiukan istuvuuden varmistamiseksi.
5. Käyttäjän on aina varmistettava, että pehmusteet ovat tukevasti paikallaan painamalla lujasti uutta saranapehmuste- ja/tai saranan välipehmusteen yhdistelmää.



4.2. RK-1 KEHYSPEHMUSTEEN VAIHTOSARJA

1. Nosta ja vedä varovasti kehyksen pehmustetta (9 tai 10) irti kehyksestä aloittaen yhdestä pisteestä edeten vastakkaiselle puolelle.
2. Varmista, että tuet kehyksen koukkupaikkoja, kun nostat kehyksen pehmustetta, jotta paikat eivät irtoa kehyksestä.
3. Tarkasta koukkupaikat ennen vaihtopehmusteen asentamista.
4. Kun asennat uutta pehmustetta, työskentele aina puolelta toiselle ja paina pehmustetta tiukasti alas varmistamaan hyvä kosketus koukkupaikkojen kanssa.
5. Kun pehmuste on valmis, kehyksen päällä tulee olla enemmän tai vähemmän yhtenäinen ylitys.



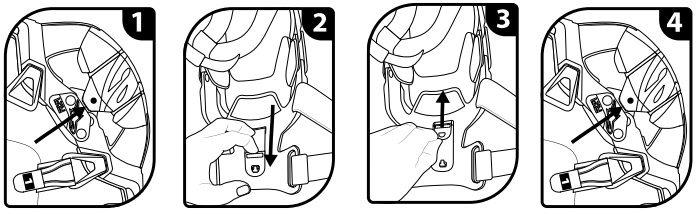


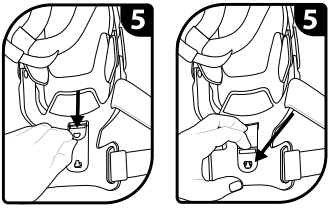
4.3. RK-1 POLVIKUPPIJÄRJESTELMÄN VAIHTOSARJA

Irrota saranapehmusteet (8) ja kehyksen pehmusteet (9 tai 10) varovasti noudattamalla irrotusvaiheita kohdissa 4.1 ja 4.2.

1. Irrota kaksi ulkoista polvikuppijärjestelmän kiinnikettä käyttämällä polvisuojan mukana toimitettua L-muotoista T-20 lenkkiavainta.
2. Nosta polvikuppijärjestelmän alempaa kiinnityshihnaa ja vedä se suorakaiteen muotoisen raon läpi.
3. Toista vaihe 4 polvikuppijärjestelmän ylemmän kiinnityshihnan kohdalla ja irrota polvikuppijärjestelmä.
4. Aseta uusi polvikuppijärjestelmä paikoilleen ja kiinnitä ulkoiset kiinnikkeet.
5. Syötä polvikuppijärjestelmän ylemmät ja alemmat kiinnityshihnat suorakaiteen muotoisten rakojen läpi ja kiinnitä ne tukevasti paikoilleen.

Asenna kehys- ja saranapehmusteet uudelleen noudattamalla vaiheita 1–2 päinvastaisessa järjestyksessä.





TÄRKEITÄ TIETOJA KÄYTTÄJÄLLE: EN 1621-1:2012

HOITO JA SÄILYTYS

RK-1 Plasma polvisuojat voidaan puhdistaa kostealla liinalla ja saippuavedellä. Polvisuojaa ei saa upottaa veteen. Polvisuojaa ei saa koskaan puhdistaa vahvoilla puhdistusaineilla tai liuottimilla, koska ne voivat heikentää materiaaleja tai vahingoittaa polvisuojan eheyttä. Säilytyksessä on varottava polvisuojan taipumista. Säilytetään kuivassa tuuletetussa tilassa poissa suorista lämmönlähteistä, mukaan lukien suora auringonvalo. Polvisuojan päälle ei saa asettaa raskaita esineitä.

HUOLTO

RK-1 Plasma polvisuoja tulee tarkastaa säännöllisesti kulumien ja vaurioiden varalta. Tarkasta lisäksi, ettei saranoissa ole vieraita esineitä, ja poista kaikki tällaiset esineet vedellä tai paineilmalla. Onnettomuuden sattuessa anna valtuutetun Alpinestars-jälleenmyyjän tarkastaa polvisuoja.

Tarkasta saranat taivuttamalla RK-1 Plasma polvisuojaa ja varmista, että saranat toimivat oikein koko liikealueella. Ellei näin ole, polvisuoja tulee vaihtaa tai korjata. Epäselvissä tapauksissa kysy asiasta valtuutetulta Alpinestars-jälleenmyyjältä. Älä missään tapauksessa yritä muokata RK-1 Plasma polvisuojaa tai purkaa saranoita. Tämä sisältää maalin tai muiden tarrojen käyttämisen, jotka vaarantavat polvisuojien materiaalin eheyden.

KÄYTTÖIKÄ

Alpinestarsin tuotteissaan käyttämät materiaalit on valittu kestävyyden maksimoimiseksi. Alpinestars-tuotteiden asianmukainen hoito auttaa myös varmistamaan niiden mahdollisimman pitkän käyttöiän. Ottaen huomioon, että kaikilla tuotteilla on rajoitettu käyttöikä ja ne ovat alttiita materiaalien kulumiselle ja luonnolliselle hajoamiselle pitkällä aikavälillä, johtuen sellaisista tekijöistä kuin käyttö; kuluminen, joka johtuu ajotyylistä; onnettomuuksista; hankauksista; siitä, kuinka hyvin tuotetta huolletaan, ja varastoinnista ja/tai yleisistä ympäristöolosuhteista. Ne kaikki vaikuttavat tuotteiden käyttöikään. Muoviosia sisältävien suojusten käyttöikä on rajoitettu johtuen käytön aiheuttamista rasituksista ja/tai sellaisista tekijöistä kuten altistumisesta lämmölle tai auringonvalolle. Turvallisuuden vuoksi ja sen varmistamiseksi, että yllä mainitut tekijät eivät ole heikentäneet tuotteen eheyttä tai suorituskykyä, Alpinestars suosittelee vahvasti, että normaaleissa käyttöolosuhteissa polvisuojat vaihdetaan joka viides vuosi. Kuten tässä oppaassa on esitetty, käyttäjän on aina tarkastettava ennen käyttöä, ettei tuotteen missään osissa ole merkkejä vaurioista. Huolimatta tuotteen iästä, mitään tuotetta ei saa käyttää, jos siinä näkyy vaurioita, halkeamia, vääntymiä ja/tai sen sisäpuolen pehmusteet ovat huonontuneet tai jos tuote ei enää sovi oikein tai sen rakenne ei ole eheä.

HÄVITTÄMINEN

Tuotteen käyttöiän päätyttyä se on hävitettävä paikallisten jätteenkäsittelysäädösten mukaisesti. Tuotteen valmistuksessa ei ole käytetty vaarallisia aineita.

OHJEET KOSKIEN ALLERGIOITA

Henkilöiden, joilla on synteettistä kumia tai muovia koskevia ihoallergioita, tulisi seurata ihoaan huolellisesti joka kerta RK-1 Plasma polvisuojaa käytettäessä. Jos ihoärsytystä esiintyy, RK-1 Plasma polvisuojan käyttö on lopetettava välittömästi ja hakeuduttava lääkäriin.

Lue seuraava käyttöä koskeva tärkeä VAROITUS ja KÄYTTÖRAJOITUS ennen tämän välineen käyttöä.

Moottoripyöräily on luonteeltaan vaarallista ja erityisen vaara-altista urheilua, joka saattaa johtaa vakavaan henkilövahinkoon mukaan lukien kuolemaan. Jokaisen kuljettajan on tunnettava moottoripyöräilylaji ja tunnistettava laaja valikoima ennakoitavissa olevia ja ennakoimattomia vaaroja ja päätettävä, hyväksyykö hän tällaiseen toimintaan liittyvät luontaiset riskit tietoisena siihen liittyvistä vaaroista ja hyväksyykö hän kaikki loukkaantumisriskit, mukaan lukien kuoleman. Vaikka kaikkien kuljettajien tulee käyttää asianmukaisia suojavarusteita, jokaisen kuljettajan on huolehdittava turvallisuudesta ajon aikana ja ymmärrettävä, että mikään tuote ei anna täydellistä suojaa loukkaantumiselta, mukaan lukien kuolemalta, tai henkilö- ja omaisuusvahingoilta hallinnan menetyksestä tai muuten johtuneesta kaatumisesta, törmäyksestä tai iskusta. Varmista, että tuotetta käytetään oikein ja että se on oikein sovitettu. ÄLÄ KÄYTÄ mitään tuotetta, joka on kulunut, muunnettu tai vahingoittunut.

Alpinestars ei anna takuita tai vakuutuksia, nimenomaisia tai epäsuoria, jotka koskevat tuotteiden soveltuvuutta mihinkään määrättyyn tarkoitukseen.

Alpinestars ei anna mitään takuusitoumuksia tai takuita tai selityksiä, suoria tai epäsuoria, mitä tulee sen tuotteiden antamaan henkilöiden tai omaisuuden suojaan loukkaantumisia, kuolemaa tai vahinkoja vastaan.

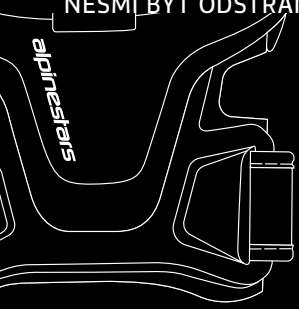
ALPINESTARS KIELTÄÄ KAIKEN VASTUUN VAHINGOILTA, KUN JOTAIN SEN TUOTETTA ON KÄYTETTY.



RK-1 PLASMA
KNEE BRACE

KRITICKÉ BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE
JEJICH IGNOROVÁNÍ JE NA VLASTNÍ NEBEZPEČÍ

DŮLEŽITÉ INFORMACE PRO UŽIVATELE
NESMÍ BÝT ODSTRANĚNO NIKÝM JINÝM NEŽ UŽIVATELEM



DŮLEŽITÉ INSTRUKTÁŽNÍ VIDEO PRO UŽIVATELE

DŮLEŽITÉ INFORMACE PRO UŽIVATELE EN 1621-1:2012

Tento výrobek obsahuje výztuž certifikovanou podle normy EN 1621-1:2012. Motocyklové chrániče jsou podle evropského nařízení EU 2016/425 považovány za OOP (osobní ochranné prostředky) a jako takové jsou podrobeny ES přezkoušení typu ze strany oznámeného subjektu č. 0498, Ricotest, Via Tione 9, Pastrengo, VR, 37010, Itálie. Přečtení této příručky vám pomůže kolenní výztuhu správně přizpůsobit vašim potřebám a zajistit její dobrou funkčnost po celou dobu životnosti.

EU PROHLÁŠENÍ O SHODĚ A UKCA PROHLÁŠENÍ O SHODĚ

Prohlášení o shodě EU týkající se tohoto OOP si lze stáhnout na:
eudeclaration.alpinestars.com
Prohlášení o shodě UKCA týkající se tohoto OOP si lze stáhnout na:
ukcadeclaration.alpinestars.com

INFORMACE OBSAŽENÉ V OZNAČENÍ VÝROBKU

CE	Označení CE
UK CA	Označení UKCA
alpinestars	Výrobce
EN 1621-1:2012	Referenční standard
RK1-A	Kód chrániče v EU: KOLENNÍ VÝZTUHA RK-1 PLASMA
	Před použitím si přečtěte tyto pokyny



Znamená, že výrobek je určen k použití během jízdy na motocyklu

Znamená, že tento výrobek je chránič kolen typu A

*Znamená, že úrovní ochrany, kterou tento výrobek zajišťuje, je ÚROVEŇ 1

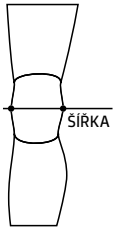
*Evropská norma EN 1621-1:2012 uvádí dvě funkční úrovně, úroveň 1 a úroveň 2, druhá z nichž poskytuje vyšší úroveň ochrany. KOLENNÍ VÝZTUHA RK-1 PLASMA dosáhla během testování hodnot přenášené síly podle normy EN 1621-1:2012 a získala certifikaci úrovně 1.

OMEZENÍ POUŽITÍ
Kolenní výztuha RK-1 Plasma je určena k nošení POUZE během jízdy na motocyklu a není určena pro použití při jiných sportovních nebo nesportovních aktivitách. Kolenní výztuha RK-1 Plasma poskytuje POUZE omezenou ochranu proti nárazům v případě nehody nebo pádu a její uživatelé by si měli být vědomi, že kolenní výztuha RK-1 Plasma neposkytuje úplnou ochranu proti zranění a že nejsou poskytovány žádné záruky (výslovné ani předpokládané) ohledně schopnosti kolenní výztuhy RK-1 Plasma zabránit riziku zranění. Uživatelé si také musí být vědomi toho, že za různých okolních podmínek (například vysokých či nízkých teplot) může dojít ke snížení funkčnosti kolenní výztuhy RK-1 Plasma.

VAROVÁNÍ! UŽIVATELÉ MUSEJÍ VZÍT NA VĚDOMÍ, ŽE ŽÁDNÝ VÝROBEK (VČETNĚ CHRÁNIČE/CHRÁNIČŮ) NEPOSKYTUJE KOMPLETNÍ OCHRANU PŘED ZRANĚNÍM A ŽE NEJSOU POSKYTOVÁNY ŽÁDNÉ ZÁRUKY (VÝSLOVNÉ ANI PŘEDPOKLÁDANÉ) NA SCHOPNOST VÝROBKU (VČETNĚ CHRÁNIČE/CHRÁNIČŮ) ZABRÁNIT RIZIKU ZRANĚNÍ.

VELIKOST

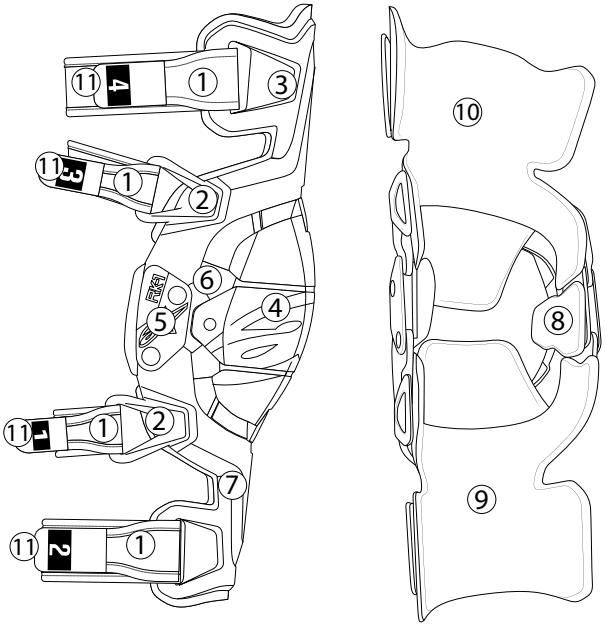
ŠÍŘKA KOLENNÍ VYSTÝLKY		VELIKOST KOLENNÍHO CHRÁNIČE
v cm	**v palcích**	
9.9 cm - 11.5 cm	3 7/8" - 4 1/2"	**S/M**
11.5 cm - 12.9 cm	4 1/2" - 5 1/8"	**L/XL**



Musíte změřit maximální šířku kolene, tedy průměr, nikoli obvod. Tento systém je třeba použít pouze jako pomůcku, důrazně doporučujeme, abyste si kolenní výztuhu vyzkoušeli, aby bylo zajištěno, že jste si zakoupili správnou velikost.

1 SEZNAMTE SE S KOLENNÍ VÝZTUHOU RK-1 PLASMA

Čísla (v závorkách) uvedená v této příručce se týkají částí znázorněných v tomto diagramu.



1) Pásky 1 - 4
2) Střední přezky
3) Horní výztuž
4) Systém vystýlky kolena
5) Upevňovací kryt
6) Nastavovací zarážky
7) Spodní výztuž
8) Vnitřní výplň kloubových spojů
9) Vnitřní výplň spodní výztuže
10) Vnitřní výplň horní výztuže
11) Očíslované stahovací řemínky

2 POSTUP PŘI NASAZOVÁNÍ

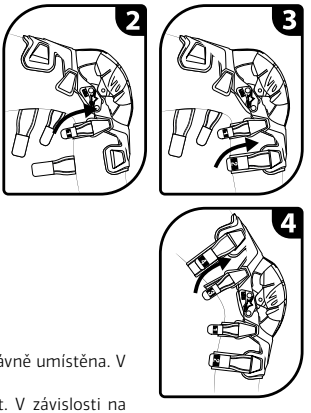
Aby bylo dosaženo co nejefektivnějšího výkonu, je naprosto nezbytné, aby byla zvolena správná velikost chrániče kolen A aby byl chránič správně umístěn na koleni.
Zkoušení chrániče je nejlepší provádět v kombinaci s ostatními částmi oblečení, které běžně nosíte při jízdě (návleky na kolena, boty, kalhoty). Upozorňujeme na to, že kolenní chrániče Alpinestars se musí nosit pod kalhotami.
Chrániče NEJSOU symetrické. Po vyndání z obalu jsou kolenní výztuhy vybaveny stahovacími řemínky umístěnými na vnitřní straně kolenní výztuhy. Vyberte odpovídající výztuhu (levou nebo pravou) pro příslušnou nohu, výztuha pro levou a pravou nohu je označena odnímatelnou samolepkou umístěnou na systému kolenní skořepiny (4), což usnadňuje jejich identifikaci.

Při nasazování kolenní výztuhy RK-1 Plasma postupujte následovně:



1.Vsedě s kolenem v úhlu přibližně 90 stupňů pevně nasaďte kolenní výztuhu na koleno a ujistěte se, že je systém kolenní skořepiny (4) umístěn uprostřed nad kolenním kloubem a vnitřní výplň kloubových spojů (8) se nachází po stranách kolenního kloubu. Ujistěte se, že výplň kloubových spojů (8) není přehnutá.

2. Uzavřete pásek 1 a utáhněte jej tak, aby pohodlně přiléhal.
3. Uzavřete pásek 2 a utáhněte jej tak, aby pohodlně přiléhal.
4. Stoupněte si a uzavřete pásky 3 a 4 a utáhněte je tak, aby pohodlně přiléhaly. Nohu zcela narovnejte a nastavte očíslované stahovací řemínky (11). Aby bylo zajištěno, že výztuha dobře padne, mělo by se postupovat po jednom řemínku. Systém pásků je navržen tak, aby se očíslované stahovací řemínky (11) mohly překrývat s neočíslovanými stahovacími řemínky, což znamená, že se oba stahovací řemínky mohou setkat a překrývat, aby bylo zajištěno těsné uchycení u nohou s menšími obvody.



Ohnutím kolena zkontrolujte, zda je výztuha správně umístěna. V případě, že tomu tak není, opakujte krok 4.
Během používání může napětí v páscích povolit. V závislosti na osobních preferencích je možné pásky zpočátku neutahovat příliš, aby se vyrovnalo jejich případné uvolnění.

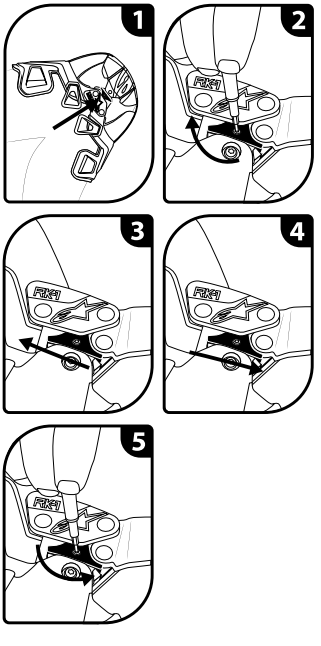
3 NASTAVOVACÍ ZARÁŽKY

Součástí čtyřbodového systému kloubových spojů jsou zaměnitelné nastavovací zarážky, které omezují rozsah, do něhož lze kolenní výztuhu RK-1 Plasma narovnat (obrázek 3). To může být užitečné v případě, že předchozí zranění brání úplnému natažení nohy, a může to také pomoci zamezit poranění způsobeným nadměrným natažením nohy. Kolenní výztuha RK-1 Plasma se dodává s desetistupňovými nastavovacími zarážkami, které lze však snadno vyměnit za jiné nastavovací zarážky (0, 5, 15, 20, 25 a 30 stupňů).

Jak vyměnit nastavovací zarážky:

Zpočátku doporučujeme vyzkoušet kolenní výztuhy s desetistupňovými výsuvnými zarážkami. Pokud si přejete nastavit menší úhel otevření, postupujte podle následujících pokynů.

1. Otevřete kolenní výztuhu do maximálního úhlu otevření.
2. Pomocí klíče torx T-10 ve tvaru L dodaného s kolenní výztuhou odstraňte upevňovací prvek nastavovací zarážky.
3. Vysuňte nastavovací zarážku směrem k horní straně kolenní výztuhy.
4. Vyberte novou nastavovací zarážku vhodné velikosti a zasuňte ji na místo tak, že šipka směřuje k horní straně kolenní výztuhy.
5. Pomocí hrotu klíče torx T-10 ve tvaru L vyrovnejte otvor v nastavovací zarážce s otvorem upevňovacího prvku pod ní.
6. Utáhněte upevňovací prvek nastavovací zarážky.
7. Opakujte kroky 1 až 6 pro 3 zbývající nastavovací zarážky. Každá kolenní výztuha má dvě nastavovací zarážky, jednu na vnějším a jednu na vnitřním kloubovém spoji.
8. Opakujte kroky 1 až 7, dokud nedosáhnete požadovaného úhlu otevření.



4 NÁHRADNÍ DÍLY

K dispozici jsou následující náhradní díly

POPIS DÍLU	ČÍSLO DÍLU
SADA PRO VÝMĚNU KOLENNÍ SKOŘEPINY RK-1	6951525
SADA PRO VÝMĚNU VNITŘNÍ VÝPLNĚ VÝZTUŽE RK-1	6951625
SADA PRO VÝMĚNU NASTAVOVACÍ ZARÁŽKY RK-1	6951725
SADA PRO VÝMĚNU VNITŘNÍ VÝPLNĚ KLOUBOVÝCH SPOJŮ KOLENNÍ VÝZTUHY ŘADY RK	6950625
SADA SYSTÉMU PÁSKŮ KOLENNÍ VÝZTUHY ŘADY RK	6950325

Uživatel přebírá plnou odpovědnost za zajištění kompatibility sad náhradních dílů s kolenní výztuhou RK-1 Plasma. Je nutné, aby se uživatel důsledně řídil pokyny společnosti Alpinestars uvedenými v příručce pro uživatele tohoto chrániče. Veškeré nejasnosti týkající se kompatibility nebo správného umístění dílů je třeba neprodleně řešit přímým kontaktováním společnosti Alpinestars nebo vyhledáním pomoci u autorizovaného prodejce Alpinestars. Společnost Alpinestars odmítá jakoukoli odpovědnost za škody nebo zranění způsobené nesprávným výběrem nebo umístěním náhradních dílů. Uživatelé vyzýváme k opatrnému a pečlivému zacházení při údržbě a servisu vybavení v souladu s pokyny společnosti Alpinestars.

Důležité upozornění: Před umístěním náhradních dílů se vždy ujistěte, že jsou kolenní výztuha a příslušné díly řádně vyčištěny. (Viz kapitola Péče a uskladnění v této příručce).

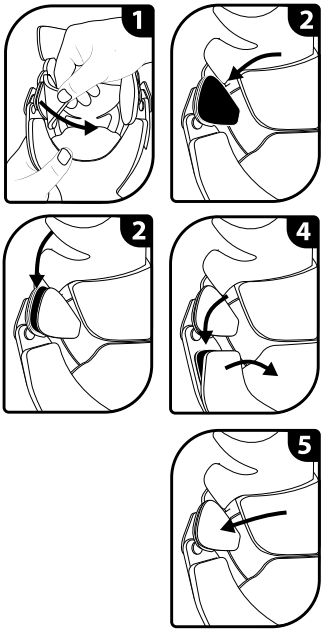
POKYNY K UMÍSTĚNÍ SADY NÁHRADNÍCH DÍLŮ

4.1. SADA PRO VÝMĚNU VNITŘNÍ VÝPLNĚ KLOUBOVÝCH SPOJŮ KOLENNÍ VÝZTUHY ŘADY RK

Sada se dodává se čtyřmi 5mm vnitřními výplněmi kloubových spojů, čtyřmi 3mm pásky s háčky a smyčkami a čtyřmi předem zakřivenými distančními vnitřními výplněmi výztuže. Pokud se uživateli zdá kolenní výztuha příliš těsná s dodávanou 6mm vnitřní výplní, může ji vyměnit za 5mm nebo 3mm výplň, aby byla výztuha volnější. Případně si může vytvořit vlastní tloušťku a dosáhnout tak těsnějšího uchycení kombinací výztuhy s distančními vnitřními výplněmi a pásků s háčky a smyčkami.

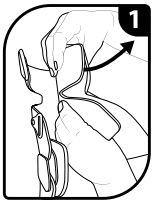
Vnitřní výplň kloubových spojů umístíte následovně:

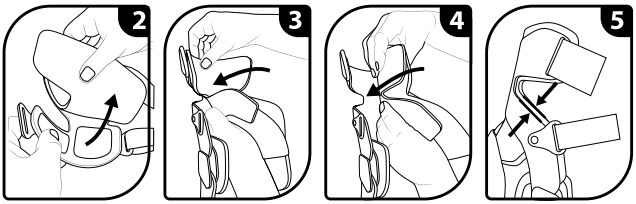
1. Zvedněte a vytáhněte vnitřní výplň kloubových spojů (8) a dávejte pozor, abyste neoddělili výplň kolenní skořepiny s háčkem (4) od kloubového spoje.
2. Po vyjmutí vnitřní výplně kloubových spojů zatlačte na výplň kolenní skořepiny (4), abyste se ujistili, že je správně usazena na závěsu.
3. Připojte novou vnitřní výplň kloubových spojů nebo kombinaci výztuhy s distančními vnitřními výplněmi tak, aby byly vnitřní výplně umístěny uprostřed kloubových spojů, a silně zatlačte, aby byly správně umístěny.
4. V případě, že uživatel zaznamená malou mezeru mezi stranou kolena a vnitřní výplní výztuže pod kolenem, může mezi spodní výztuž (7) a vnitřní výplň spodní výztuže (9) umístit předem zakřivené distanční vnitřní výplně výztuže, které tuto mezeru účinně vyplní a zajistí tak optimální bezpečné nošení.
5. Vždy se ujistěte, že jsou vycpávky pevně umístěny, a to tak, že na vnitřní výplň kloubových spojů nebo kombinaci výztuhy s distančními vnitřními výplněmi silně zatlačíte.



4.2. SADA PRO VÝMĚNU VNITŘNÍ VÝPLNĚ VÝZTUŽE RK-1

1. Zvedněte a opatrně vytáhněte vnitřní výplň výztuže (9 nebo 10) z výztuže, přičemž začněte od jednoho bodu směrem k opačné straně.
2. Při zvedání vnitřní výplně výztuže se ujistěte, že jsou pásky s háčky na výztuži podepřeny, aby nedošlo k jejich odlepení od výztuže.
3. Před umístěním náhradní vnitřní výplně zkontrolujte pásky s háčky.
4. Při umísťování nové vnitřní výztuže postupujte vždy od jedné strany k druhé, přičemž důkladně přitlačte na výztuž, abyste zajistili dobrý kontakt s pásky s háčky.
5. Přesah vnitřní výplně přes rám by měl být na závěr víceméně rovnoměrný.



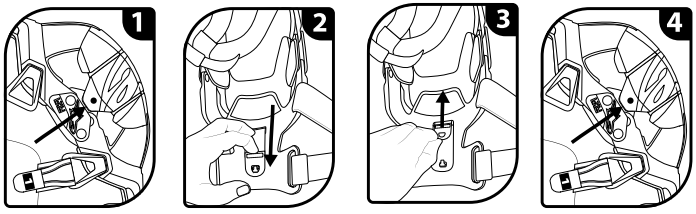


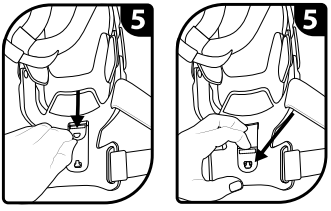
4.3. SADA PRO VÝMĚNU KOLENNÍ SKOŘEPINY RK-1

Opatrně odstraňte vnitřní výplň kloubových spojů (8) a vnitřní výplň výztuže (9 nebo 10) podle postupu popsaného v části 4.1 a 4.2.

1. Pomocí klíče torx T-20 ve tvaru L dodaného s kolenní výztuhou odstraňte oba vnější upevňovací prvky kolenní skořepiny.
2. Zvedněte spodní upínací pásek systému kolenní skořepiny a protáhněte jej obdélníkovým otvorem.
3. Zopakujte krok 4 pro horní upínací pásek systému kolenní skořepiny a sejměte systém kolenní skořepiny.
4. Umístěte nový systém kolenní skořepiny na místo a upevněte vnější upevňovací prvky.
5. Prostrčte horní a dolní fixační pásky systému kolenní skořepiny obdélníkovými otvory a pevně je zahákněte.

Podle kroků 1 až 2 v opačném pořadí znovu umístěte výztuž a vnitřní výplň kloubových spojů.





DŮLEŽITÉ INFORMACE PRO UŽIVATELE EN 1621-1:2012

PÉČE A USKLADNĚNÍ

Kolenní výztuhu RK-1 Plasma lze čistit vlhkým hadříkem a mýdlovou vodou. Kolenní výztuhu neponořujte do vody. Nikdy nečistěte kolenní výztuhu pomocí silných čisticích prostředků ani rozpouštědel, mohly by oslabit materiály a narušit celistvost výztuhy. Během uskladnění je třeba dbát na to, aby kolenní výztuha nebyla ohnuta. Výztuhu skladujte na suchém větraném místě, mimo dosah přímých zdrojů tepla a přímého slunečního záření. Nepokládejte na kolenní výztuhu žádné těžké předměty.

ÚDRŽBA

Je třeba pravidelně kontrolovat, zda kolenní výztuha nevykazuje známky opotřebení či poškození. Kromě toho kontrolujte, zda se v kloubových spojích nenacházejí cizí předměty, a případné předměty odstraňte vodou nebo stlačeným vzduchem. V případě nehody nechte kolenní výztuhu zkontrolovat autorizovaným prodejcem výrobků Alpinestars.

Ohnutím kolenní výztuhy RK-1 Plasma zkontrolujte, zda správně fungují kloubové spoje v celém rozsahu pohybu. Pokud ne, kolenní výztuhu je třeba vyměnit za novou nebo opravit. V případě pochybností se obraťte na autorizovaného prodejce výrobků Alpinestars. V žádném případě se nepokoušejte upravovat kolenní výztuhu RK-1 Plasma nebo rozebírat kloubové spoje. To se týká také aplikace nátěrů nebo nálepek, které by narušily celistvost materiálu kolenní výztuhy.

ŽIVOTNOST

Materiály, které společnost Alpinestars používá ve svých výrobcích, jsou vybírány tak, aby poskytovaly co nejdelší trvanlivost. Správná péče o vaše výrobky Alpinestars jim pomůže zajistit co nejdelší možnou životnost. Všechny výrobky však mají omezenou životnost a dlouhodobě podléhají chátrání a přirozenému stárnutí materiálů, a to vlivem faktorů, jako jsou používání, opotřebení způsobené vaším stylem jízdy, nehody, oděrky, způsob, jakým pečujete o svůj výrobek a skladování, a/nebo běžné podmínky okolního prostředí – to vše má vliv na skutečnou životnost výrobků. Chrániče s pěnovými díly mají omezenou životnost v důsledku namáhání během jízdy a/nebo v důsledku vystavení podmínkám, jako jsou teplo nebo sluneční záření. Z bezpečnostních důvodů a aby se zajistilo, že výše uvedené faktory neovlivnily neporušenost nebo výkon výrobku, společnost Alpinestars důrazně doporučuje vyměnit chránič kolene za nový každých 5 let v případě běžných podmínek používání. Jak je uvedeno v této příručce, před každým použitím zkontrolujte, zda není některá část výrobku poškozena. Bez ohledu na stáří výrobku jej nepoužívejte, pokud si všimnete jakéhokoli poškození, trhlin, deformace a/nebo zhoršené kvality vnitřní vycpávky, ani v případě, že výrobek již správně nesedí nebo pokud je narušena jeho struktura.

LIKVIDACE

Po uplynutí doby životnosti musí být výrobek zlikvidován v souladu s místními předpisy o odpadech. Při výrobě tohoto produktu nebyly použity žádné nebezpečné materiály.

DOPORUČENÍ TÝKAJÍCÍ SE ALERGIÍ

Lidé trpící alergiemi na syntetickou gumu či plastové materiály by měli pokaždé, když kolenní výztuhu RK-1 Plasma použijí, sledovat svou pokožku. Pokud dojde k jakémukoli podráždění kůže, okamžitě kolenní výztuhu přestaňte používat a vyhledejte lékařskou pomoc.

Pečlivě si přečtěte následující důležité VAROVÁNÍ a OMEZENÍ použití ještě před tím, než začnete výrobek používat.

Jízda na motocyklu je ze své podstaty nebezpečnou činností; jde o velmi riskantní sport, který může vést k vážnému poranění, ba dokonce smrti. Každý motocyklista musí být seznámen s tím, co obnáší jízda na motocyklu, být schopen rozpoznat celou škálu předvídatelných i nepředvídatelných nebezpečí a na základě nich se rozhodnout, zda hodlá nést rizika spojená s touto činností, která může vést k poranění a smrti. Zatímco všichni motocyklisté by měli používat příslušné ochranné vybavení, každý motocyklista by měl při jízdě věnovat maximální pozornost bezpečnosti a měl by si být vědom toho, že žádný výrobek nemůže poskytnout úplnou ochranu před úrazem, včetně smrti, či vznikem škod na zdraví či na majetku v případě pádu, srážky, nárazu, ztráty kontroly apod. Výrobek musí dobře sedět a být správně používán. NEPOUŽÍVEJTE žádný opotřebovaný, upravený či poškozený výrobek.

Společnost Alpinestars nevydává žádnou výslovnou ani implicitní záruku či prohlášení, pokud jde o vhodnost jejích výrobků pro jakýkoli zvláštní účel.

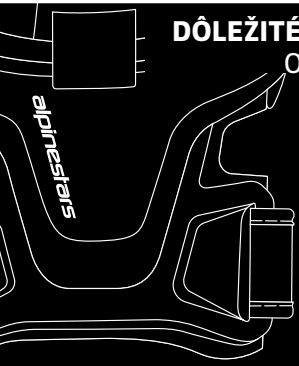
Společnost Alpinestars nevydává žádnou výslovnou ani implicitní záruku či prohlášení, pokud jde o rozsah, v němž její výrobky chrání osoby nebo majetek před poraněním, smrtí či poškozením.

SPOLEČNOST APLINESTARS ODMÍTÁ JAKOUKOLI ODPOVĚDNOST ZA ZRANĚNÍ, K NIMŽ DOŠLO PŘI NOŠENÍ JAKÉHOKOLI JEJÍHO VÝROBKU.



RK-1 PLASMA
KNEE BRACE

KĽÚČOVÉ BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE
NEREŠPEKTOVANIE NA VLASTNÚ ZODPOVEDNOSŤ (NEBEZPEČENSTVO)



DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE PRE POUŽÍVATEĽA
ODSTRÁNIŤ SMIE LEN POUŽÍVATEĽ

DÔLEŽITÉ INŠTRUKTÁŽNE VIDEO PRE POUŽÍVATEĽA

DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE PRE POUŽÍVATEĽA: EN 1621-1:2012

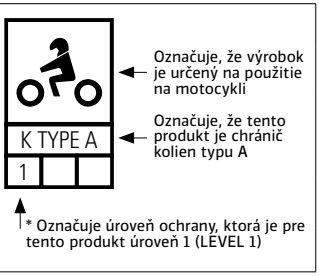
Tento výrobok obsahuje pancier certifikovaný podľa EN 1621-1:2012. Chrániče motocyklistov sú považované za OOP (osobné ochranné prostriedky) podľa európskeho nariadenia EU 2016/425 a preto bola na tomto produkte vykonaná typová skúška EÚ spoločnosťou Notified Body #0498, Ricotest, Via Tione 9, Pastrengo, VR, 37010, Taliansko. Prečítanie tejto brožúry vám pomôže správne si prispôsobiť svoju ortézu kolena a pomôže vám zabezpečiť jej nepretržitú efektívnosť počas celej životnosti produktu.

VYHLÁSENIE EÚ O ZHODE A VYHLÁSENIE UKCA O ZHODE

Vyhlásenie o zhode EÚ pre túto OOP si môžete stiahnuť na:
eudeclaration.alpinestars.com
Vyhlásenie o zhode EÚ pre túto OOP si môžete stiahnuť na:
ukcadeclaration.alpinestars.com

INFORMÁCIE ZAHRNUTÉ V OZNAČENÍ VÝROBKU

CE	Označenie CE
UK CA	Označenie UKCA
alpinestars	Výrobca
EN 1621-1:2012	Referencia Štandard
RK1-A	CE kód chrániča: RK-1 PLAZMOVÁ ORTÉZA KOLENA
	Pred použitím si prečítajte tieto pokyny

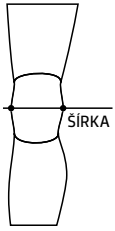


* Európska norma EN 1621-1:2012 zahŕňa dve výkonnostné úrovne, úroveň 1 a úroveň 2; pričom tá druhá ponúka vyššiu úroveň ochrany. RK-1 PLAZMOVÁ ORTÉZA KOLENA počas testovania dosiahla hodnoty prenášanej sily v súlade s EN 1621-1:2012 a získala certifikáciu úrovne 1.

OBMEDZENIA POUŽÍVANIA
Plazmová ortéza kolena RK-1 sa používa LEN pri jazde na motorke a nie je určená na použitie pri iných športových alebo nešportových aktivitách. Plazmová kolenná ortéza RK-1 bude poskytovať LEN obmedzenú ochranu proti nárazom v prípade nehody alebo pádu a používatelia by mali vedieť, že plazmová ortéza kolena RK-1 nezaručí úplnú ochranu proti zraneniu a neposkytujú sa žiadne záruky, záruky (výslovné alebo z právnych predpisov) na schopnosť plazmovej kolennej ortézy RK-1 zabrániť riziku zranenia. Používatelia si musia byť tiež vedomí, že rôzne podmienky prostredia (napríklad vysoké alebo nízke teploty) môžu znížiť efektívnosť plazmovej kolennej ortézy RK-1.
UPOZORNENIE! POUŽÍVATELIA BY MALI VZIAŤ NA VEDOMIE, ŽE ŽIADNY PRODUKT (VRÁTANE CHRÁNIČOV) NEPOSKYTNE KOMPLETNÚ OCHRANU PRED ZRANENÍM A ŽIADNE ZÁRUKY, PRÁVNE ZÁRUKY (VÝSLOVNÉ ALEBO Z PRÁVNYCH PREDPISOV) SA NETÝKAJÚ SCHOPNOSTI PRODUKTU ZABRÁNIŤ RIZIKU ZRANENIA (VRÁTANE CHRÁNIČOV).

VEĽKOSŤ

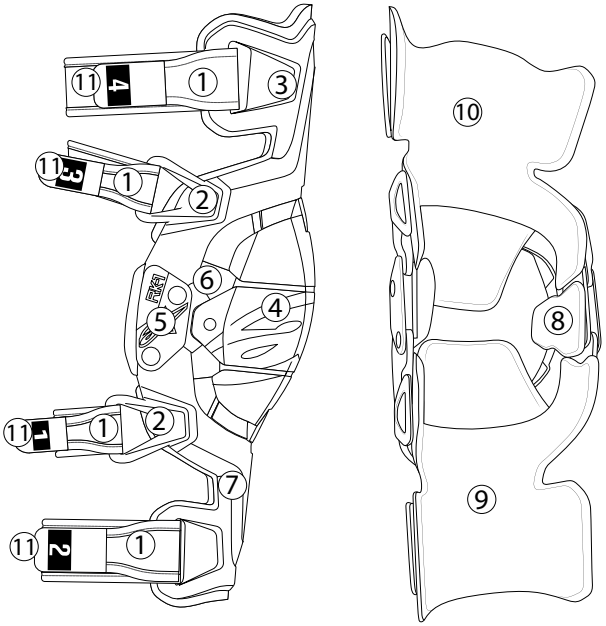
MERANIE ŠÍRKY KOLENA		VEĽKOSŤ KOLENNEJ ORTÉZY
v cm	**v palcoch**	
9.9 cm - 11.5 cm	3 7/8" - 4 1/2"	**S/M**
11.5 cm - 12.9 cm	4 1/2" - 5 1/8"	**L/XL**



Musíte zmerať maximálnu šírku kolena, jeho priemer, nie obvod. Toto by malo slúžiť iba ako indikácia, pričom dôrazne odporúčame, aby ste si ortézu kolena najprv vyskúšali, aby ste sa uistili, že si kúpite správnu veľkosť.

1 ZOZNÁMTE SA S PLAZMOVOU ORTÉZOU KOLENA RK-1

V tejto príručke odkazujú čísla (v zátvorkách) na jednotlivé časti na tomto obrázku.



1) Popruhy 1-4
2) Centrálne spony
3) Horný rám
4) Systém kolenného chrániča
5) Kryt spojov
6) Predlžovacie zarážky
7) Spodný rám
8) Výstuž spojov
9) Výstuž spodného rámu
10) Výstuž horného rámu
11) Očíslované sťahovacie úchytky

2 POSTUP NASADENIA

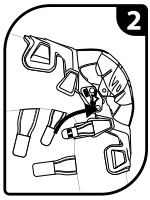
Na zabezpečenie čo najefektívnejšieho výkonu je absolútne nevyhnutné, aby bola zvolená správna veľkosť kolennej ortézy A aby bola správne nastavená na vaše koleno.
Prispôsobenie ortézy sa najlepšie vykonáva, keď máte na sebe ostatné časti oblečenia, ktoré bežne nosíte pri jazde (návleky na kolená, čižmy, nohavice). Upozorňujeme, že nohavice sa musia nosiť na vrchu kolennej ortézy Alpinestars.
Ortézy NIE sú symetrické. Kolenné ortézy sa po vybalení nastavia pomocou upínacích úchytiek, ktoré sú už nasadené na vnútornej strane kolennej ortézy. Identifikujte správnu ortézu (ľavú alebo pravú) pre nohu, na ktorú bude nasadená. Ľavá a pravá bočná ortéza sú tiež označené odnímateľnou nálepkou pripevnenou na systém kolenných chráničov (4) pre jednoduchú identifikáciu.

Plazmová kolenná ortéza RK-1 sa prispôsobuje takto:

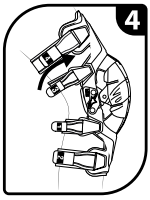


1.V sede s kolenom v uhle približne 90 stupňov, pevne umiestnite kolennú ortézu nad koleno, pričom zaistite, aby bol systém kolenného chrániča (4) umiestnený v strede nad jabĺčkom a výstuž spojov (8) bola umiestnená po stranách kolenného kĺbu. Uistite sa, že výstuž spojov (8) nie je zložená dovnútra.

2. Upevnite popruh 1 a utiahnite ho tak, aby pohodlne priliehal.
3. Upevnite popruh 2 a utiahnite ho tak, aby pohodlne priliehal.
4. Postavte sa a upevnite ;popruhy 3 a potom 4 a utiahnite ich tak, aby pohodlne priliehali. S úplne narovnanou nohou nastavte očíslované sťahovacie úchytky (11). Toto by sa malo robiť po jednom popruhu, aby sa zaistilo optimálne prispôsobenie. Systém s jediným popruhom je navrhnutý tak, aby očíslované sťahovacie úchytky (11) mohli prekrývať nečíslované sťahovacie úchytky, čo znamená, že dve sťahovacie úchytky sa môžu dotknúť a prekrývať, aby sa zabezpečilo priliehavé uchytenie pre nohy s menším obvodom.







Priliehanie preverte ohnutím kolena. Ak nie je vyhovujúce, zopakujte krok 4.
Počas používania sa môže napätie v popruhoch uvoľniť. Podľa osobných preferencií možno popruhy spočiatku viac utiahnuť, aby sa kompenzovalo prípadné uvoľnenie popruhov.

3 PREDLŽOVACIE ZARÁŽKY

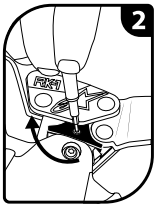
Štvorbodový spojový systém obsahuje vymeniteľné predlžovacie zarážky, ktoré obmedzujú rozsah, v akom je možné narovnať plazmovú kolennú ortézu RK-1 (schéma 3). To môže byť vhodné, ak predchádzajúce zranenie bráni úplnému narovnaniu nohy a mohlo by to tiež pomôcť zabrániť zraneniam spôsobeným nadmerným natiahnutím. Plazmová kolenná ortéza RK-1 sa dodáva s nainštalovanými desaťstupňovými predlžovacími zarážkami, ktoré sa však dajú ľahko vymeniť za iné predlžovacie zarážky (0, 5, 15, 20, 25 a 30 stupňov).

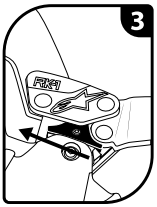
Ako vymeniť predlžovacie zarážky:

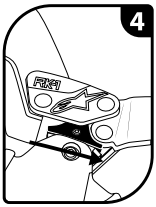
Na začiatku odporúčame vyskúšať kolenné ortézy s desaťstupňovými predlžovacími zarážkami. Ak potrebujete menší uhol otvorenia, postupujte podľa týchto krokov.

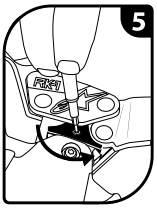
1. Otvorte kolennú ortézu do maximálneho uhla otvorenia.
2. Pomocou torxového kľúča T-10 v tvare L, ktorý sa dodáva s kolennou ortézou, odstráňte uzáver na predlžovaciu zarážku.
3. Vysuňte predlžovaciu zarážku smerom k hornej strane kolennej ortézy.
4. Vyberte náhradnú predlžovaciu zarážku vhodnej veľkosti a so šípkou smerujúcou k hornej strane kolennej ortézy ju zasuňte na miesto.
5. Zarovnajte otvor v predlžovacej zarážke s otvorom pre uzáver nižšie pomocou hrotu torx kľúča T-10 v tvare L.
6. Utiahnite uzáver predlžovacej zarážky.
7. Opakujte kroky 1 až 6 pre ďalšie 3 predlžovacie zarážky. Každá kolenná ortéza má dve predlžovacie zarážky, jednu na vonkajšom a jednu na vnútornom spoji.
8. Opakujte kroky 1 až 7, kým nedosiahnete požadovaný uhol otvorenia.











4 NÁHRADNÉ DIELY

K dispozícii sú nasledujúce náhradné diely

POPIS DIELU	ČÍSLO DIELU
RK-1 SÚPRAVA NA VÝMENU SYSTÉMU CHRÁNIČOV KOLENA	6951525
SÚPRAVA NA VÝMENU VÝSTUŽE RÁMU RK-1	6951625
RK-1 VÝMENNÁ SÚPRAVA PREDĽŽOVACEJ ZARÁŽKY	6951725
SÚPRAVA NÁHRADNEJ VÝSTUŽE SPOJOV NA ORTÉZE KOLENA PRE SÉRIU RK	6950625
SÚPRAVA JEDINÉHO POPRUHU ORTÉZY KOLENA PRE SÉRIU RK	6950325

Používateľ preberá plnú zodpovednosť za zabezpečenie kompatibility pri používaní súprav náhradných dielov s plazmovou kolennou ortézou RK-1. Je nevyhnutné, aby sa používatelia dôsledne riadili pokynmi poskytnutými spoločnosťou Alpinestars v používateľskej príručke tohto chrániča. Akákoľvek neistota týkajúca sa kompatibility alebo správnej inštalácie by mala byť okamžite vyriešená kontaktovaním spoločnosti Alpinestars alebo požiadaním o pomoc autorizovaného predajcu Alpinestars. Alpinestars sa zrieka akejkoľvek zodpovednosti za škody alebo zranenia vyplývajúce z nesprávneho výberu alebo inštalácie súprav náhradných dielov. Používateľom sa odporúča, aby pri údržbe a servise svojich zariadení boli opatrní a obozretní v súlade s pokynmi Alpinestars.

Dôležité: Pred pripevnením akýchkoľvek náhradných dielov sa vždy uistite, že kolenná ortéza a súvisiace časti sú správne vyčistené. (Pozrite si časť Starostlivosť a skladovanie v tejto príručke).

NÁVOD NA MONTÁŽ NÁHRADNEJ SÚPRAVY

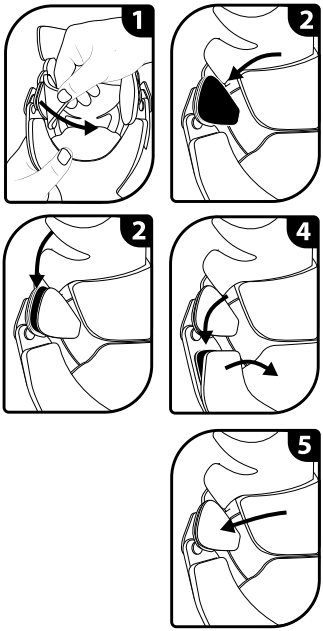
4.1. SÚPRAVA NÁHRADNEJ VÝSTUŽE SPOJOV NA ORTÉZE KOLENA PRE SÉRIU RK

Súprava sa dodáva so štyrmi 5mm výstužami spojov, štyrmi 3 mm výstužami spojov, štyrmi dištančnými výstužami na háčiky a slučky a štyrmi vopred zakrivenými dištančnými výstužami na rám.

Ak sa používateľovi zdá kolenná ortéza príliš tesná s dodanou 6 mm výstužou spojov, môže ju nahradiť 5 mm alebo 3 mm výstužou pre voľnejšie uchytenie. Alebosi môže vytvoriť vlastnú hrúbku na dosiahnutie tesnejšieho prispôsobenia kombinovaním výstuže spojov s dištančnými výstužami spojov na háčiky a slučky.

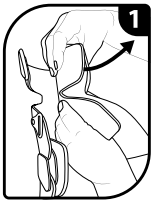
Súprava na výmenu výstuže spojov sa montuje takto:

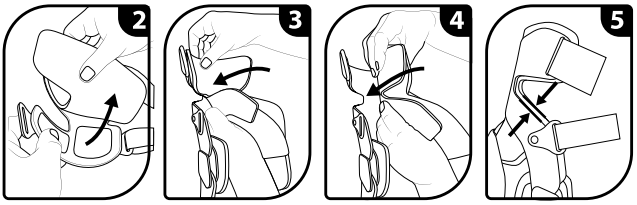
1. Zdvihnite a potiahnite výstuž spojov (8), pričom dávajte pozor, aby ste neoddelili systém kolenného chrániča (4) s výstužou spoja na háčik od spoja.
2. Ako preventívne opatrenie po odstránení výstuže spoja pevne zatlačte na systém kolenného chrániča (4), aby ste sa uistili, že správne sedí na spoji.
3. Pripojte novú výstuž spojov alebo kombináciu výstuže a dištančných výstuží spojov, pričom sa uistite, že sú výstuže umiestnené v strede nad spojovacím mechanizmom a pevne ich zatlačte, aby ste ich zaistili na mieste.
4. Používatelia, ktorí si všimnú malú medzeru medzi bokom kolena a výstužou rámu pod kolenom, môžu nainštalovať vopred zakrivené dištančné výstuže rámu medzi spodný rám (7) a výstuž spodného rámu (9), aby sa táto medzera efektívne uzavrela pre optimalizované bezpečné uchytenie.
5. Vždy sa uistite, že sú výstuže bezpečne nasadené tak, že pevne zatlačíte na novú kombináciu výstuže spoja a/alebo dištančných výstuží spojov.



4.2. SÚPRAVA NA VÝMENU VÝSTUŽE RÁMU RK-1

1. Nadvihnite a opatrne vytiahnite výstuž rámu (9 alebo 10) z rámu, začnite od jedného bodu smerom k opačnej strane.
2. Pri zdvíhaní výstuže rámu sa uistite, že nášivky s háčikmi na ráme sú podopreté, aby ste zabránili uvoľneniu nášiviek z rámu.
3. Pred inštaláciou náhradnej výstuže skontrolujte nášivky s háčikmi.
4. Pri inštalácii novej výstuže vždy postupujte z jednej strany na druhú, výstuž pevne zatlačte nadol, aby ste zaistili dobrý kontakt s nášivkami s háčikmi.
5. Po dokončení by mal byť presah výstuže nad rámom viac-menej v rovnakej vzdialenosti.



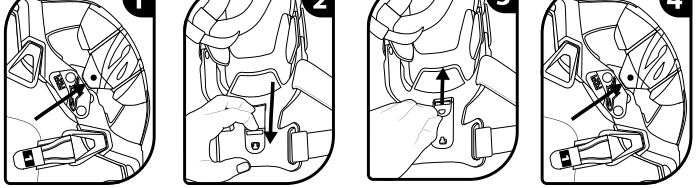


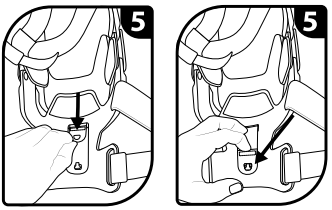
4.3. RK-1 SÚPRAVA NA VÝMENU SYSTÉMU CHRÁNIČOV KOLENA

Opatrne odstráňte výstuž spojov (8) a výstuž rámu (9 alebo 10) podľa krokov na odstránenie v časti 4.1. a 4.2.

1. Odstráňte dva vonkajšie uzávery kolenného chrániča pomocou torxového kľúča T-20 v tvare L dodaného s kolennou ortézou.
2. Zdvihnite spodný upevňovací popruh systému kolenného chrániča a pretiahnite ho cez obdĺžnikový otvor.
3. Opakujte krok 4 pre horný fixačný popruh systému kolenného chrániča a odstráňte systém kolenného chrániča.
4. Umiestnite nový systém kolenného chrániča na svoje miesto a upevnite vonkajšie uzávery.
5. Prevlečte horné a dolné upevňovacie popruhy systému kolenného chrániča cez obdĺžnikové štrbiny a bezpečne ich zaveste na miesto.

Pri opätovnej inštalácii rámu a výstuže spojov postupujte podľa krokov 1 – 2 v opačnom poradí.





STAROSTLIVOSŤ A SKLADOVANIE

Plazmovú kolennú ortézu RK-1 je možné čistiť vlhkou handričkou a mydlovou vodou. Kolennú ortézu neponárajte do vody. Kolennú ortézu nikdy nečistite silnými čistiacimi prostriedkami alebo rozpúšťadlami, pretože by mohli oslabiť materiály alebo poškodiť integritu kolennej ortézy. Pri skladovaní je potrebné dbať na to, aby ste neohli kolennú ortézu. Skladujte na suchom vetranom mieste mimo dosahu priamych zdrojov tepla vrátane priameho slnečného žiarenia. Na hornú časť kolennej ortézy neumierňujte ťažké predmety.

ÚDRŽBA

Plazmová kolenná ortéza RK-1 by sa mala pravidelne kontrolovať, či nenesie známky opotrebovania alebo poškodenia. Dodatočne skontrolujte, či sa v spojoch nenachádzajú cudzie predmety a všetky takéto predmety odstráňte pomocou vody alebo stlačeného vzduchu. V prípade nehody nechajte kolennú ortézu skontrolovať u autorizovaného predajcu Alpinestars.

Skontrolujte spoje ohnutím plazmovej kolennej ortézy RK-1 a uistite sa, že fungujú správne počas celého pohybu. Ak nie, kolenná ortéza sa musí vymeniť alebo opraviť. V prípade pochybností sa obráťte na autorizovaného predajcu Alpinestars. Za žiadnych okolností sa nepokúšajte upravovať plazmovú kolennú ortézu RK-1 alebo rozoberať pánty. To zahŕňa nanášanie farby alebo iných nálepiek, ktoré narušia celistvosť materiálu kolennej ortézy.

ŽIVOTNOSŤ

Materiály, ktoré spoločnosť Alpinestars používa vo svojich výrobkoch, sú vybrané na maximalizáciu odolnosti. Správna starostlivosť o vaše výrobky Alpinestars tiež pomôže zabezpečiť čo najdlhšiu životnosť. Napriek tomu majú všetky výrobky obmedzenú životnosť a podliehajú degradácii a prirodzenému rozkladu materiálov z dlhodobého hľadiska v dôsledku faktorov ako používanie, opotrebovanie spôsobené vaším štýlom jazdy, nehody, odieranie, ako dobre sa o svoj výrobok staráte, skladovanie a/alebo bežné podmienky prostredia – to všetko ovplyvňuje praktickú životnosť výrobkov. Chrániče s plastovými časťami majú obmedzenú životnosť v dôsledku namáhania pri jazde a/alebo prvkov, ako je vystavenie teplu alebo slnečnému svetlu. Z bezpečnostných dôvodov a aby sa zabezpečilo, že vyššie uvedené faktory neznížia integritu alebo úroveň výkonu produktu, spoločnosť Alpinestars dôrazne odporúča vymeniť váš chránič kolena každých 5 rokov za normálnych podmienok používania. Ako je uvedené v tejto brožúrke, pred použitím vždy skontrolujte, že produkt nenesie známky poškodenia na žiadnej časti. Bez ohľadu na vek výrobku nepoužívajte žiadny výrobok, ak spozorujete akékoľvek poškodenie, prasknutie, deformáciu a/alebo zhoršenie stavu vnútornej výstuže alebo ak výrobok už správne nepasuje, alebo mu chýba štrukturálna integrita.

LIKVIDÁCIA

Na konci životnosti musí byť výrobok zlikvidovaný v súlade s miestnymi predpismi o odpade. Pri výrobe produktu nie sú použité žiadne nebezpečné materiály.

RADY PRE ALERGIKOV

Osoby, ktoré majú kožnú alergiu na syntetické, gumené alebo plastové materiály, by mali pri každom použití produktu RK-1 PLAZMOVÁ ORTÉZA KOLENA pozorne sledovať svoju pokožku. Ak dôjde k akémukoľvek podráždeniu kože, okamžite prestaňte používať ortézu kolena a vyhľadajte lekársku pomoc.

Pred použitím si pozorne prečítajte nasledujúce dôležité VAROVANIA a OBMEDZENIA používania tohto výrobku.

Motocyklistika predstavuje v podstate nebezpečnú aktivitu a extrémne nebezpečný šport, pri ktorom môže dôjsť k vážnym fyzickým zraneniam vrátane smrti. Každý jednotlivý jazdec musí byť oboznámený s motocyklovým športom a rozpoznať širokú škálu predvídateľných a nepredvídateľných nebezpečenstiev a rozhodnúť sa, či podstúpi riziká spojené s takouto činnosťou s vedomím súvisiacich nebezpečenstiev a akceptuje všetky riziká zranenia, vrátane smrti. Zatiaľ čo všetci jazdci by mali používať vhodné ochranné prostriedky, každý jazdec by mal pri jazde venovať absolútnu pozornosť bezpečnosti a chápať, že žiadny produkt nemôže poskytnúť úplnú ochranu pred zranením, vrátane smrti, alebo poškodením osôb a majetku v prípade pádu, kolízie, nárazu, straty kontroly alebo inak. Uistite sa, že sa výrobok správne používa a že je správne nasadený. NEPOUŽÍVAJTE žiaden výrobok, ktorý má známky opotrebenia, je pozmenený či poškodený.

Spoločnosť Alpinestars neposkytuje žiadne záruky alebo garancie či výslovné alebo nepriame vyjadrenia, týkajúce sa vhodnosti svojich výrobkov na akékoľvek účely.

Spoločnosť Alpinestars neposkytuje žiadne záruky alebo garancie či výslovné alebo nepriame vyjadrenia o tom, do akej miery chránia jej výrobky jednotlivcov alebo majetok pred poranením, smrťou alebo poškodením.

SPOLOČNOSŤ ALPINESTARS ODMIETA AKÚKOĽVEK ZODPOVEDNOSŤ ZA ZRANENIA, KU KTORÝM DOŠLO POČAS NOSENIA AKÉHOKOĽVEK JEJ VÝROBKU.



RK-1 PLASMA
KNEE BRACE

INFORMACJE KLUCZOWE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA
IGNOROWANIE NA WŁASNE RYZYKO



WAŻNE INFORMACJE DLA UŻYTKOWNIKA
DO USUNIĘCIA WYŁĄCZNIE PRZEZ UŻYTKOWNIKA

WAŻNE WIDEO
INSTRUKTAŻOWE
DLA UŻYTKOWNIKA

WAŻNE INFORMACJE DLA UŻYTKOWNIKA: EN 1621-1:2012

Ten produkt wyposażono w pancerz certyfikowany zgodnie z normą EN 1621-1:2012. Ochraniacze dla motocyklistów są uznawane za środek ochrony indywidualnej (ŚOI) zgodnie z europejskim rozporządzeniem UE 2016/425 i w związku z tym jednostka notyfikowana nr 0498, Ricotest, Via Tione 9, Pastrengo, VR, 37010, Włochy przeprowadziła badanie typu UE dla niniejszego produktu. Zapoznanie się z niniejszą broszurą pomoże w prawidłowym dostosowaniu stabilizatora stawu kolanowego i zapewni jego nieprzerwane działanie przez cały okres użytkowania produktu.

DEKLARACJA ZGODNOŚCI UE I DEKLARACJA ZGODNOŚCI UKCA

Deklarację zgodności UE dla niniejszego ŚOI można pobrać pod adresem:
eudeclaration.alpinestars.com
Deklarację zgodności UKCA dla niniejszego ŚOI można pobrać pod adresem:
ukcadeclaration.alpinestars.com

INFORMACJE ZAWARTE W OZNAKOWANIU PRODUKTU

CE	Oznaczenie CE
UK CA	Oznaczenie UKCA
alpinestars	Producent
EN 1621-1:2012	Norma referencyjna
RK1-A	Kod CE ochraniacza: STABILIZATOR STAWU KOLANOWEGO RK-1 PLASMA
	Przed użyciem należy przeczytać te instrukcje



Wskazuje, że produkt jest przeznaczony do użytku motocyklowego

Oznacza, że ten produkt jest ochraniaczem kolan typu A

* Wskazuje poziom ochrony, który w przypadku tego produktu jest POZIOMEM 1.

*Norma europejska EN 1621-1:2012 obejmuje dwa poziomy działania, poziom 1 i poziom 2; ten ostatni zapewnia wyższy poziom ochrony. Stabilizator stawu kolanowego RK-1 PLASMA uzyskał podczas testów wartości przenoszonej siły zgodne z normą EN 1621-1:2012 i certyfikat poziomu 1.

OGRANICZENIA DOTYCZĄCE UŻYTKOWANIA

Stabilizator stawu kolanowego RK-1 Plasma jest przeznaczony WYŁĄCZNIE do użytku podczas jazdy na motocyklu i nie jest przeznaczony do stosowania podczas innych aktywności sportowych lub pozasportowych. Stabilizator stawu kolanowego RK-1 Plasma zapewnia TYLKO ograniczoną ochronę przed uderzeniami w razie wypadku lub upadku, a użytkownicy powinni mieć świadomość, że stabilizator RK-1 Plasma nie zapewni pełnej ochrony przed urazami i nie udziela się żadnych gwarancji (wyraźnych ani dorozumianych) dotyczących właściwości stabilizatora stawu kolanowego RK-1 Plasma pozwalających uniknąć ryzyka obrażeń. Użytkownicy muszą być również świadomi, że różne warunki otoczenia (takie jak wysokie lub niskie temperatury) mogą zmniejszyć skuteczność stabilizatora stawu kolanowego RK-1 Plasma.

OSTRZEŻENIE! UŻYTKOWNICY POWINNI BYĆ ŚWIADOMI, ŻE ŻADEN PRODUKT (W TYM OCHRANIACZ/OCHRANIACZE) NIE ZAPEWNIA PEŁNEJ OCHRONY PRZED OBRAŻENIAMI I NIE UDZIELA SIĘ ŻADNYCH GWARANCJI (WYRAŹNYCH ANI DOROZUMIANYCH) DOTYCZĄCYCH WŁAŚCIWOŚCI PRODUKTU (W TYM OCHRANIACZA/OCHRANIACZY) POZWALAJĄCYCH UNIKNĄĆ RYZYKA OBRAŻEŃ.

ROZMIARY

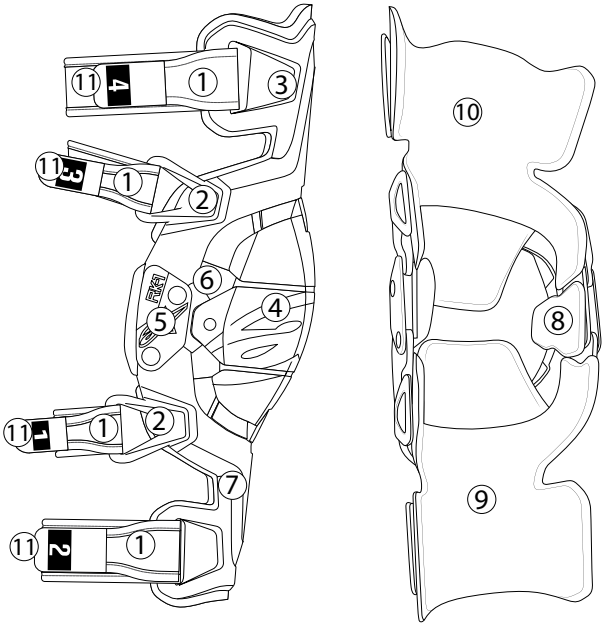
SZEROKOŚĆ OSŁONY KOLANA		ROZMIAR STABILIZATORA STAWU KOLANOWEGO
w cm	**w calach**	
9.9 cm - 11.5 cm	3 7/8" - 4 1/2"	**S/M**
11.5 cm - 12.9 cm	4 1/2" - 5 1/8"	**L/XL**



Należy zmierzyć maksymalną szerokość kolana, średnicę, a nie obwód. Należy to traktować jedynie jako wskazówkę i zdecydowanie zalecamy przymierzenie stabilizatora stawu kolanowego, aby upewnić się, że zakupiono odpowiedni rozmiar.

1 INFORMACJE O STABILIZATORZE STAWU KOLANOWEGO RK-1 PLASMA

W całym podręczniku numery (w nawiasach) odnoszą się do części na tym schemacie.



1) Paski 1- 4
2) Centralne klamry
3) Górna rama
4) System osłony kolana
5) Osłona zawiasu
6) Ograniczniki wyprostu
7) Dolna rama
8) Wyściółka zawiasu
9) Wyściółka dolnej ramy
10) Wyściółka górnej ramy
11) Numerowane zaczepy

2 PROCEDURA DOPASOWYWANIA

Aby zapewnić najskuteczniejsze działanie, absolutnie niezbędny jest dobór odpowiedniego rozmiaru stabilizatora stawu kolanowego ORAZ jego prawidłowe dopasowanie do kolana. Dopasowanie najlepiej przeprowadzić w połączeniu z innymi elementami odzieży, które zwykle użytkownik zakłada na czas jazdy (rękawy stabilizatora stawu kolanowego, buty, spodnie). Należy pamiętać, że spodnie należy zakładać na stabilizator stawu kolanowego Alpinestars.

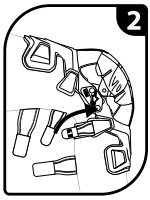
Stabilizatory NIE są symetryczne. Po wyjęciu z pudełka stabilizator stawu kolanowego jest skonfigurowany z zaczepami pętlami już zamocowanymi po wewnętrznej stronie stabilizatora stawu kolanowego. Zidentyfikować właściwy stabilizator (lewy lub prawy) dla nogi, która będzie dopasowywana, lewy i prawy stabilizator są również oznaczone usuwalną naklejką przymocowaną do systemu osłony kolana (4) w celu łatwej identyfikacji.

Stabilizator stawu kolanowego RK-1 Plasma dopasowuje się w poniższy sposób:

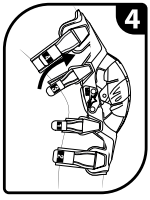


1.W pozycji siedzącej z kolanem pod kątem około 90 stopni, dokładnie założyć stabilizator na kolano, upewniając się, że system osłony kolana (4) znajduje się centralnie nad rzepką, a wyściółka zawiasu (8) po bokach stawu kolanowego. Upewnić się, że wyściółka zawiasu (8) nie jest zagięta do tyłu.

2. Zapiąć pasek 1 i dociągnąć go tak, aby był dobrze dopasowany.
3. Zapiąć pasek 2 i dociągnąć go tak, aby był dobrze dopasowany.
4. Wstać i zapiąć paski 3, a następnie 4 i dociągnąć je tak, aby były dobrze dopasowane. Przy całkowicie wyprostowanej nodze wyregulować numerowane zaczepy (11). Należy to robić po jednym pasku na raz, aby zapewnić optymalne dopasowanie. System pojedynczych pasków zaprojektowano w taki sposób, aby numerowane zaczepy (11) mogły zachodzić na nienumerowane zaczepy, co oznacza, że dwa zaczepy mogą się stykać i zachodzić na siebie, aby zapewnić dokładne dopasowanie w przypadku mniejszych obwodów nóg.







Sprawdzić dopasowanie, zginając kolano. Jeśli dopasowanie nie jest zgodne z oczekiwaniami, powtórzyć krok 4.
Podczas użytkowania napięcie pasków może się zmniejszyć. W zależności od osobistych preferencji paski mogą być początkowo zbyt mocno napięte, aby skompensować potencjalne ich poluźnienie.

3 OGRANICZNIKI WYPROSTU

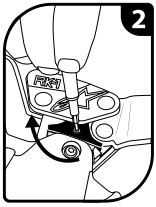
Czteropunktowy system zawiasów zawiera wymienne ograniczniki wyprostu, które ograniczają zakres wyprostowania stabilizatora stawu kolanowego RK-1 Plasma (schemat 3). Ta funkcja może być pożądana w przypadku, gdy wcześniejszy uraz uniemożliwia pełne wyprostowanie nogi, a także może pomóc w zapobieganiu urazom spowodowanym nadmiernym wyprostem. W stabilizatorze stawu kolanowego RK-1 Plasma zainstalowano 10-stopniowe ograniczniki wyprostu, jednak można je łatwo wymienić na inne ograniczniki (0, 5, 15, 20, 25 i 30 stopni).

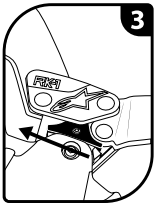
Jak wymienić ograniczniki wyprostu:

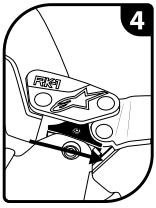
Zalecamy początkowe wypróbowanie stabilizatorów stawu kolanowego z 10-stopniowymi ogranicznikami. Jeśli wymagany jest mniejszy kąt otwarcia, należy wykonać następujące kroki.

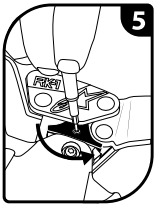
1. Otworzyć stabilizator stawu kolanowego do maksymalnego kąta otwarcia.
2. Zdjąć element mocujący ogranicznika wyprostu za pomocą klucza Torx T-10 w kształcie litery L dostarczonego ze stabilizatorem stawu kolanowego.
3. Wysunąć ogranicznik wyprostu w kierunku górnej części stabilizatora stawu kolanowego.
4. Wybrać odpowiedni rozmiar zamiennego ogranicznika wyprostu i wsunąć go na miejsce, kierując strzałkę w stronę górnej części stabilizatora stawu kolanowego.
5. Wyrównać otwór w ograniczniku wyprostu z otworem elementu mocującego poniżej, używając końcówki klucza Torx T-10 w kształcie litery L.
6. Dokręcić element mocujący ogranicznika wyprostu.
7. Powtórzyć kroki 1-6 dla pozostałych 3 ograniczników wyprostu. Każdy stabilizator stawu kolanowego ma dwa ograniczniki wyprostu, jeden na zewnętrznym i jeden na wewnętrznym zawiasie.
8. Powtarzać kroki 1-7, aż do uzyskania żądanego kąta otwarcia.











4 CZĘŚCI ZAMIENNE

Dostępne są następujące części zamienne

OPIS CZĘŚCI	NUMER CZĘŚCI
ZESTAW ZAMIENNY SYSTEMU OSŁONY KOLANA RK-1	6951525
ZESTAW ZAMIENNY WYŚCIÓŁKI RAMY RK-1	6951625
ZESTAW ZAMIENNY OGRANICZNIKA WYPROSTU RK-1	6951725
ZESTAW ZAMIENNY WYŚCIÓŁKI ZAWIASU STABILIZATORA STAWU KOLANOWEGO Z SERII RK	6950625
ZESTAW POJEDYNCZYCH PASKÓW STABILIZATORA STAWU KOLANOWEGO Z SERII RK	6950325

Użytkownik ponosi pełną odpowiedzialność za zapewnienie kompatybilności podczas korzystania z zestawów części zamiennych ze stabilizatorem stawu kolanowego RK-1 Plasma. Konieczne jest, aby użytkownicy konsekwentnie odwoływali się do instrukcji dostarczonych przez Alpinestars w instrukcji dla użytkownika tego ochraniacza. Wszelkie wątpliwości dotyczące kompatybilności lub prawidłowej procedury montażu należy niezwłocznie rozwiązać, kontaktując się bezpośrednio z Alpinestars lub zwracając się o pomoc do autoryzowanego sprzedawcy Alpinestars. Alpinestars zrzeka się wszelkiej odpowiedzialności za szkody lub obrażenia wynikające z niewłaściwego wyboru lub montażu zestawów części zamiennych. Zachęcamy użytkowników do zachowania ostrożności i staranności w konserwacji i serwisowaniu sprzętu zgodnie z wytycznymi Alpinestars.

Ważna uwaga: przed zamontowaniem jakichkolwiek części zamiennych należy zawsze upewnić się, że stabilizator stawu kolanowego i związane z nią części zostały prawidłowo wyczyszczone. (Więcej informacji na ten temat znajduje się w części „Pielęgnacja i przechowywanie" niniejszej instrukcji).

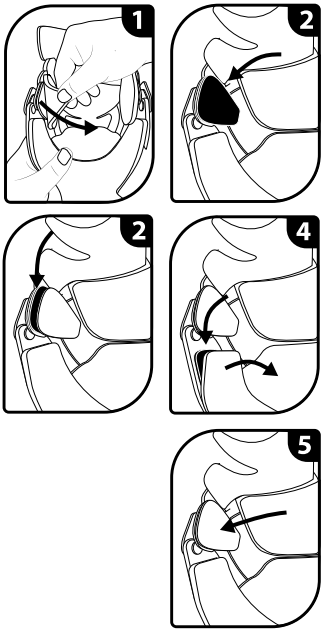
INSTRUKCJA MONTAŻU ZESTAWU ZAMIENNEGO

4.1. ZESTAW ZAMIENNY WYŚCIÓŁKI ZAWIASU STABILIZATORA STAWU KOLANOWEGO Z SERII RK

W zestawie znajdują się cztery podkładki pod zawiasy 5 mm, cztery podkładki pod zawiasy 3 mm, cztery podkładki dystansowe pod zawiasy z haczykami i pętlami oraz cztery wstępnie zakrzywione podkładki dystansowe pod wyściółkę ramy.
Jeśli użytkownik stwierdzi, że stabilizator stawu kolanowego jest zbyt ciasny z powodu użycia dostarczonej wyściółki zawiasu 6 mm, może zastąpić ją wyściółką zawiasu 5 mm lub 3 mm, aby uzyskać luźniejsze dopasowanie. Alternatywnie, można zwiększyć grubość, aby uzyskać ciaśniejsze dopasowanie, łącząc wyściółkę zawiasu z podkładkami dystansowymi pod zawiasy z haczykami i pętlami.

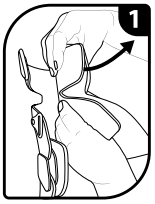
Montaż zestawu zamiennego wyściółki zawiasu odbywa się w poniższy sposób:

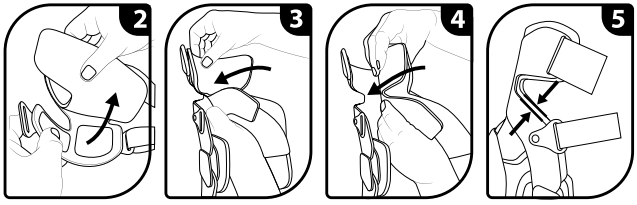
1. Podnieść i wyciągnąć wyściółkę zawiasu (8), uważając, aby nie oddzielić podkładki pod zawias systemu osłony kolana (4) od zawiasu.
2. Jako środek ostrożności po zdjęciu wyściółki zawiasu należy mocno docisnąć podkładkę zawiasu systemu osłony kolana (4), aby upewnić się, że jest prawidłowo osadzona na zawiasie.
3. Założyć nową wyściółkę zawiasu lub kombinację wyściółki i podkładek dystansowych zawiasu, upewniając się, że podkładki są umieszczone centralnie nad mechanizmem zawiasu i mocno docisnąć, aby zabezpieczyć je na miejscu.
4. Użytkownicy, którzy zauważą niewielką szczelinę między bokiem kolana a wyściółką ramy poniżej kolana, mogą zamontować wstępnie zakrzywione podkładki dystansowe wyściółki ramy między dolną ramą (7) a wyściółką dolnej ramy (9), aby skutecznie zamknąć tę szczelinę i uzyskać zoptymalizowane i bezpieczne dopasowanie.
5. Zawsze upewnić się, że podkładki są dobrze zamocowane, mocno dociskając nowe połączenie wyściółki zawiasu i/lub podkładek dystansowych zawiasów



4.2. ZESTAW ZAMIENNY WYŚCIÓŁKI RAMY RK-1

1. Podnieść i ostrożnie odciągnąć wyściółkę ramy (9 lub 10) od ramy, zaczynając od jednego punktu i kierując się w stronę przeciwną.
2. Upewnić się, że elementy zaczepowe na ramie są podparte podczas podnoszenia wyściółki ramy, aby zapobiec oderwaniu się elementów zaczepowych od ramy.
3. Przed zamontowaniem nowej wyściółki należy sprawdzić elementy zaczepowe.
4. Podczas montowania nowej wyściółki zawsze pracować od jednej strony do drugiej, mocno dociskając wyściółkę, aby zapewnić dobry kontakt z elementami zaczepowymi.
5. Po zakończeniu procedury, wyściółka powinna wystawać z ramy mniej więcej w równej odległości.



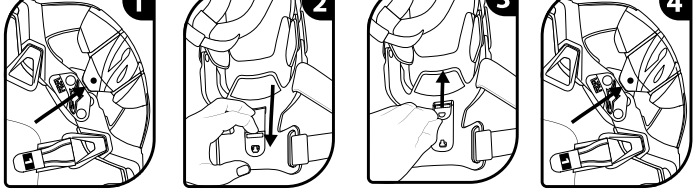


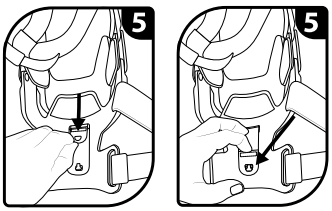
4.3. ZESTAW ZAMIENNY SYSTEMU OSŁONY KOLANA RK-1

Ostrożnie zdjąć wyściółkę zawiasu (8) i wyściółkę ramy (9 lub 10), wykonując czynności opisane w sekcjach 4.1 i 4.2.

1. Zdjąć dwa zewnętrzne elementy mocujące ogranicznika wyprostu za pomocą klucza Torx T-20 w kształcie litery L dostarczonego ze stabilizatorem stawu kolanowego.
2. Podnieść dolny pasek mocujący systemu osłony kolana i przeciągnąć go przez prostokątny otwór.
3. Powtórzyć krok 4 dla górnego paska mocującego systemu osłony kolana i zdjąć system osłony kolana.
4. Umieścić nowy system osłony kolana na miejscu i zamocować zewnętrzne elementy mocujące.
5. Przełożyć górne i dolne paski mocujące systemu osłony kolana przez prostokątne otwory i zaczepić je bezpiecznie na miejscu.

Wykonać kroki 1-2 w odwrotnej kolejności, aby ponownie zamontować ramę i wyściółkę zawiasu.





PIELĘGNACJA I PRZECHOWYWANIE

Stabilizator stawu kolanowego RK-1 Plasma można czyścić wilgotną szmatką i wodą z mydłem. Nie należy zanurzać stabilizatora stawu kolanowego w wodzie. Nigdy nie czyścić stabilizatora stawu kolanowego silnymi środkami czyszczącymi lub rozpuszczalnikami, ponieważ mogą one osłabić materiały lub uszkodzić integralność stabilizatora. Należy zachować ostrożność, aby uniknąć zginania stabilizatora stawu kolanowego podczas przechowywania. Przechowywać w suchym, wentylowanym miejscu, z dala od bezpośrednich źródeł ciepła, w tym bezpośredniego światła słonecznego. Nie należy umieszczać ciężkich przedmiotów na stabilizatorze stawu kolanowego.

PIELĘGNACJA

Stabilizator stawu kolanowego RK-1 Plasma należy okresowo sprawdzać pod kątem oznak zużycia lub uszkodzenia. Sprawdzić dodatkowo, czy w zawiasach nie znajdują się ciała obce i usunąć je za pomocą wody lub sprężonego powietrza. W razie wypadku należy zlecić kontrolę stabilizatora stawu kolanowego autoryzowanemu sprzedawcy Alpinestars. Sprawdzić zawiasy, zginając stabilizator stawu kolanowego RK-1 Plasma i upewnić się, że zawiasy działają prawidłowo podczas pełnego ruchu. W przeciwnym wypadku stabilizator stawu kolanowego wymaga wymiany lub naprawy. W razie wątpliwości należy skontaktować się z autoryzowanym sprzedawcą Alpinestars. W żadnym wypadku nie należy próbować modyfikować stabilizatora stawu kolanowego RK-1 Plasma ani demontować zawiasów, w tym nakładać farby lub innych naklejek, które naruszą integralność materiału stabilizatora.

ŻYWOTNOŚĆ

Materiały stosowane przez Alpinestars w swoich produktach są dobierane w taki sposób, aby maksymalnie zwiększyć ich trwałość. Właściwa pielęgnacja produktów Alpinestars pomoże również zapewnić możliwie najdłuższą żywotność. Niezależnie od tego, wszystkie produkty mają ograniczoną żywotność i podlegają degradacji i naturalnemu rozkładowi materiałów w dłuższej perspektywie, poprzez takie czynniki, jak użytkowanie, zużycie spowodowane stylem jazdy, wypadki, otarcia, sposób dbania o produkt i przechowywanie i/lub typowe warunki środowiskowe - z których wszystkie wpływają na praktyczną żywotność produktów. Ochraniacze z elementami z tworzywa sztucznego mają ograniczoną żywotność ze względu na naprężenia związane z jazdą i/lub elementy takie jak ciepło lub ekspozycja na światło słoneczne. Ze względów bezpieczeństwa oraz aby upewnić się, że powyższe czynniki nie wpłynęły na zmniejszenie integralności lub wydajności produktu, Alpinestars zdecydowanie zaleca wymianę ochraniaczy kolan co 5 lat w normalnych warunkach użytkowania. Jak napisano w niniejszej broszurze, przed użyciem należy zawsze sprawdzić produkt pod kątem jakichkolwiek oznak uszkodzenia w każdej jego części. Niezależnie od wieku produktu, nie należy go używać w przypadku zauważenia jakichkolwiek uszkodzeń, pęknięć, deformacji i/lub pogorszenia stanu wewnętrznej wyściółki, a także w przypadku, gdy produkt nie jest już prawidłowo dopasowany lub nie zachowuje integralności strukturalnej.

UTYLIZACJA

Po zakończeniu okresu użytkowania produkt należy zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów. Do produkcji tego wyrobu nie używa się materiałów niebezpiecznych.

PORADY DLA ALERGIKÓW

Osoby cierpiące na alergie skórne na syntetyczną gumę lub tworzywa sztuczne powinny uważnie obserwować swoją skórę za każdym razem, gdy używany jest stabilizator stawu kolanowego RK-1 Plasma. W przypadku wystąpienia jakiegokolwiek podrażnienia skóry należy natychmiast zaprzestać używania stabilizatora stawu kolanowego i zasięgnąć porady lekarza.

Przed użyciem tego produktu należy uważnie przeczytać poniższe ważne informacje dotyczące OSTRZEŻEŃ i OGRANICZEŃ jego stosowania.

Jazda na motocyklu jest z natury niebezpiecznym zajęciem i bardzo niebezpiecznym sportem, który może prowadzić do poważnych obrażeń ciała, w tym śmierci. Każdy motocyklista musi znać sport motocyklowy i zdawać sobie sprawę z szerokiego zakresu przewidywalnych i nieprzewidywalnych zagrożeń oraz zdecydować, czy przyjąć ryzyko związane z taką aktywnością ze świadomością związanych z nią niebezpieczeństw i zaakceptować wszelkie ryzyko obrażeń, w tym śmierci. Chociaż wszyscy motocykliści powinni używać odpowiedniego sprzętu ochronnego, każdy motocyklista powinien bezwzględnie dbać o bezpieczeństwo podczas jazdy i rozumieć, że żaden produkt nie może zapewnić pełnej ochrony przed obrażeniami, w tym śmiercią lub uszkodzeniem osób i mienia w przypadku upadku, kolizji, uderzenia, utraty kontroli lub z innego powodu. Upewnić się, że produkt jest prawidłowo używany i zamontowany. NIE WOLNO używać produktów, które są zużyte, zmodyfikowane lub uszkodzone.

Alpinestars nie udziela żadnych gwarancji ani nie składa żadnych oświadczeń, wyraźnych ani dorozumianych, dotyczących przydatności swoich produktów do jakiegokolwiek konkretnego celu.

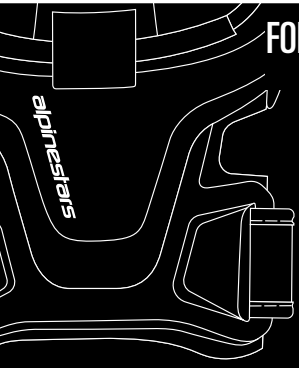
Alpinestars nie udziela żadnych gwarancji ani nie składa żadnych oświadczeń, wyraźnych ani dorozumianych, dotyczących stopnia, w jakim jego produkty chronią osoby lub mienie przed urazami, śmiercią lub uszkodzeniem.

FIRMA ALPINESTARS NIE PONOSI ŻADNEJ ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA URAZY POWSTAŁE PODCZAS NOSZENIA JAKICHKOLWIEK JEJ PRODUKTÓW.



RK-1 PLASMA
KNEE BRACE

KRITIKUS BIZTONSÁGI INFORMÁCIÓK
VEGYE FIGYELEMBE A SAJÁT BIZTONSÁGA ÉRDEKÉBEN



FONTOS FELHASZNÁLÓI INFORMÁCIÓK
CSAK A FELHASZNÁLÓ TÁVOLÍTHATJA EL

FONTOS
FELHASZNÁLÓI
ÚTMUTATÓVIDEÓ

FONTOS FELHASZNÁLÓI INFORMÁCIÓK: EN 1621-1:2012

Ez a termék az EN 1621-1:2012 jelű szabvány szerint tanúsított védőelemet tartalmaz. A motorkerékpárosok védelmére szolgáló eszközök egyéni védőfelszerelésnek (PPE) minősülnek az EU 2016/425 jelű európai szabályozás alapján és ennek megfelelően a terméket a 0498 sz. hitelesítő intézet, a Ricotest, Via Tione 9, Pastrengo, VR, 37010, Olaszország EU típusvizsgálatnak vetette alá. Az ismertető elolvasása segít Önnek abban, hogy egyéni igényeihez igazítsa a térdvédőjét és a termék teljes élettartama alatt megőrizze minőségét.

EU MEGFELELŐSÉGI NYILATKOZAT ÉS UKCA MEGFELELŐSÉGI NYILATKOZAT

Az egyéni védőfelszerelés EU-megfelelőségi nyilatkozata az alábbi címről tölthető le:
eudeclaration.alpinestars.com
Az egyéni védőfelszerelés UKCA-megfelelőségi nyilatkozata az alábbi címről tölthető le:
ukcadeclaration.alpinestars.com

A TERMÉK JELZÉSÉBEN TALÁLHATÓ ISMERTETŐ

CE	CE jelölés
UK CA	UKCA jelölés
alpinestars	Gyártó
EN 1621-1:2012	Referencia szabvány
RK1-A	A védőeszköz CE-kódja: RK-1 PLASMA TÉRDVÉDŐ
	Használat előtt olvassa el ezeket az utasításokat



Jelzi, hogy a termék motorkerékpározáshoz készült

Jelzi, hogy a termék egy A típusú térdvédő

* A védelmi szintet jelzi, amely ennél a terméknél az 1. SZINT

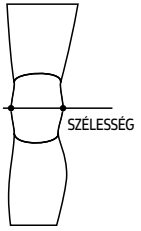
*Az EN 1621-1:2012 jelű európai szabvány két teljesítményszintet vezetett be, az 1. szintet és a 2. szintet; amelyek közül a második biztosítja a magasabb szintű védelmet. Az RK-1 PLASMA TÉRDVÉDŐ a tesztelés során elérte az EN 1621-1:2012 jelű szabványnak megfelelő átadott erőértékeket, és megkapta az 1. szintű tanúsítványt.

HASZNÁLATI KORLÁTOK
Az RK-1 Plasma térdvédő CSAK motorozás közben használható, és nem használható más sport- vagy nem sporttevékenységek során. Az RK-1 Plasma térdvédő CSAK korlátozott védelmet biztosít a balesetnél vagy esésnél előforduló ütésekkel szemben és a felhasználóknak tisztában kell lenniük azzal, hogy a bionikus térdvédő nem nyújt teljes védelmet a sérülések ellen és nem vállalunk semmilyen garanciát, (kifejezett vagy magától értetődő) szavatosságot arra vonatkozóan, hogy az RK-1 Plasma térdvédő képes a baleset kockázatát kiküszöbölni. A felhasználóknak tudatában kell lenni azzal, hogy a különböző környezeti feltételek (mint a magas vagy alacsony hőmérséklet) csökkentheti az RK-1 Plasma térdvédő védelmi képességét.

FIGYELMEZTETÉS! A FELHASZNÁLÓKNAK TISZTÁBAN KELL LENNIÜK AZZAL, HOGY EGYETLEN TERMÉK (BELEÉRTVE A VÉDŐESZKÖZ(ÖKE)T IS) SEM NYÚJT TELJES VÉDELMET A SÉRÜLÉSEK ELLEN, ÉS NEM VÁLLALHATÓ GARANCIA VAGY SZAVATOSSÁG (SEM KIFEJEZETT, SEM HALLGATÓLAGOS) ARRA VONATKOZÓAN, HOGY A TERMÉK (BELEÉRTVE A VÉDŐESZKÖZ(ÖKE)T IS) KÉPES ELKERÜLNI A SÉRÜLÉS KOCKÁZATÁT.

A MÉRET MEGHATÁROZÁSA

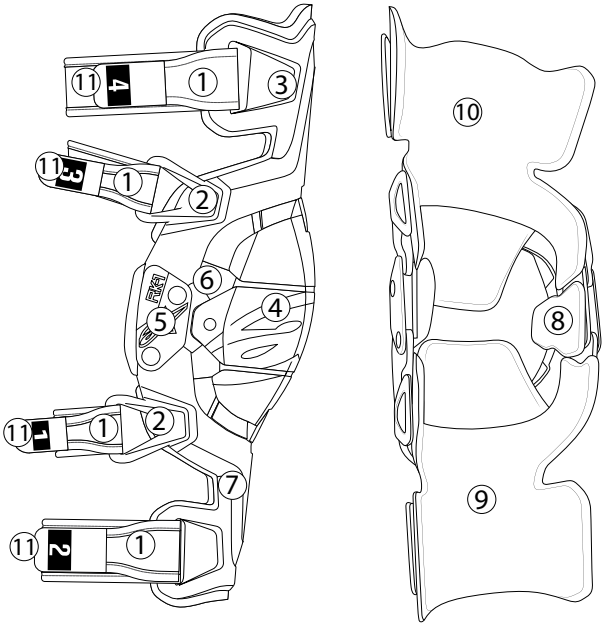
A TÉRDKOSÁR SZÉLESSÉGÉNEK MÉRETE		TÉRDVÉDŐ MÉRETE
centiméterben	**hüvelykben**	
9.9 cm - 11.5 cm	3 7/8" - 4 1/2"	**S/M**
11.5 cm - 12.9 cm	4 1/2" - 5 1/8"	**L/XL**



A térd maximális szélességét kell megmérnie, az átmérőt, nem a kerületet. Ez csak jelzésként használható és határozottan javasoljuk, hogy próbálja fel a térdvédőt, hogy a megfelelő méretet vásárolja meg.

1 ISMERKEDJEN MEG AZ RK-1 PLASMA TÉRDVÉDŐJÉVEL

Az egész útmutatóban (a zárójelben) szereplő számok a diagramban levő egyes részekre utalnak.



1) 1-4. heveder
2) Középső csatok
3) Felső keret
4) Térdkosár rendszere
5) Függesztés fedele
6) Kinyújtásgátlók
7) Alsó keret
8) Pántpárnázás
9) Az alsó keret párnázása
10) A felső keret párnázása
11) Számozott húzófülek

2 A PRÓBA FOLYAMATA

A leghatékonyabb védelem érdekében elengedhetetlenül fontos a pontos méretű térdvédő kiválasztása, ÉS hogy az helyesen illeszkedjen a térdhez.

A próbát a motorozás során általában viselt egyéb ruhadarabokkal együtt a legjobb végezni (térdvédő szárak, csizma, nadrág). Fontos, hogy a nadrágot az Alpinestars térdvédő fölött kell viselni.

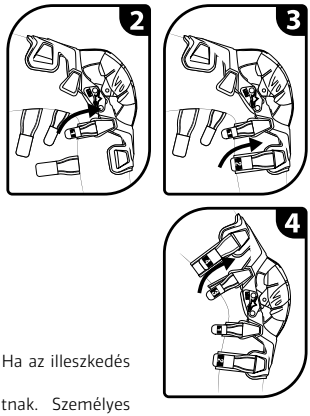
A térdvédők NEM szimmetrikusak. A csomagolásban a térdvédők úgy vannak beállítva, hogy a hurkos húzófülek már a térdvédő belső lábszárának oldalára vannak illesztve. Azonosítsa a megfelelő térdvédőt (bal vagy jobb) ahhoz a lábhoz, amelyre felpróbálja, a könnyű azonosítás érdekében a bal és jobb oldali térdvédők a térdkosár rendszerre (4) rögzített, eltávolítható matricával is meg vannak jelölve.

Az RK-1 Plasma térdvédőt a következő módon kell felpróbálni:



1.Ülő helyzetben, a térd kb. 90 fokban tartásával figyelmesen rögzítse a térdvédőt a térdre, biztosítva, hogy a térdkosár rendszer (4) középen a térdkalács fölött, a pántpárnázás (8) pedig a térdízület oldalainál helyezkedjen el. Ügyeljen arra hogy a pántpárnázás (8) ne hajoljon vissza saját magára.

2. Zárja le a 1. hevedert, majd szorítsa meg kényelmesre.
3. Zárja le a 2. hevedert, majd szorítsa meg kényelmesre.
4. Álljon fel, majd zárja le a 3. majd a 4. hevedert, majd szorítsa meg azokat kényelmesre. Teljesen egyenesítse ki a lábát, majd állítsa be a számozott húzófüleket (11). Az optimális illeszkedéshez egyszerre csak egy hevedert állítson. A külön hevederrendszer úgy van kialakítva, hogy a számozott húzófülek (11) átfedjék a nem számozott húzófüleket, tehát a két húzófül találkozzon és fedésben legyen, hogy kényelmesen illeszkedjen a kisebb lábkörméretekhez.



A térd behajlításával ellenőrizze az illeszkedést. Ha az illeszkedés nem megfelelő, ismételje meg az 4. lépést.
A használat során a hevederek meglazulhatnak. Személyes preferenciáktól függően a hevederek először szorosabbra húzhatók, ellensúlyozva a hevederek esetleges kilazulását.

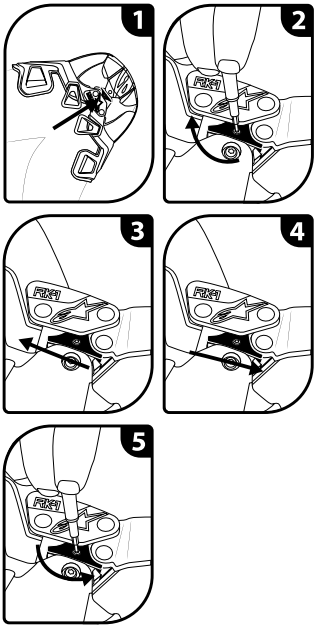
3 KINYÚJTÁSGÁTLÓK

A négypontos függesztő rendszerben cserélhető kinyújtásgátlók vannak, amelyek gátat szabnak az RK-1 Plasma térdvédő kiegyenesítésének (3. diagram). Ez akkor szükséges, amikor egy korábbi sérülés megakadályozza abban, hogy a lábát teljesen kiegyenesítse és segíthet a túlfeszítésből eredő sérülések ellen is. Az RK-1 Plasma térdvédőbe tíz fokos kinyújtásgátlók vannak szerelve, azonban ezek könnyedén kicserélhetők más kinyújtásgátlókra (0, 5, 15, 20, 25 és 30 fok).

A kinyújtásgátlók cseréje:

Kezdetben ajánlott a térdvédőkhöz a tíz fokos kinyújtásgátlókat használni. Ha kisebb kinyílási szögre van szükség kövesse az alábbi lépéseket.

1. Nyissa ki a térdvédőt a maximális kinyílási szögig.
2. Távolítsa el a kinyújtásgátló rögzítőt a térdvédőhöz mellékelt T-10 L alakú torx kulccsal.
3. Csúsztassa ki a kinyújtásgátlót a térdvédő felső oldala felé.
4. Válassza ki a megfelelő méretű csere kinyújtásgátlót, majd csúsztassa a helyére úgy, hogy a nyíl a térdvédő felső oldala felé mutasson.
5. Igazítsa a kinyújtásgátló nyílását az alatta lévő rögzítő nyílásához az L alakú torx kulcs hegyével.
6. Szorítsa meg a kinyújtásgátló rögzítőjét.
7. Ismételje meg az 1-6. lépéseket a másik 3 kinyújtásgátlóhoz. Minden térdvédő két kinyújtásgátlóval rendelkezik, egy a külső, egy pedig a belső pánton.
8. Ismételje meg az 1-7. lépéseket, amíg el nem éri a kívánt nyílási szöget.



4 CSEREALKATRÉSZEK

Az alábbi cserealkatrészek kaphatók

ALKATRÉSZ LEÍRÁSA	ALKATRÉSZ SZÁMA
RK-1 TÉRDKOSÁR RENDSZER CSEREKÉSZLET	6951525
RK-1 KERET PÁRNÁZÁSA CSEREKÉSZLET	6951625
RK-1 KINYÚJTÁSGÁTLÓ CSEREKÉSZLET	6951725
RK SOROZATÚ TÉRDVÉDŐ PÁNT PÁRNÁZÁSA CSEREKÉSZLET	6950625
RK SOROZATÚ TÉRDVÉDŐ KÜLÖN HEVEDERKÉSZLET	6950325

A cserekészletek használata során az RK-1 Plazma térdvédővel való kompatibilitás biztosításáért teljes mértékben a felhasználó felelős. A felhasználóknak feltétlenül következetesen figyelembe kell venniük az Alpinestarsnak a védőeszközhöz mellékelt használati útmutatójának utasításait. A kompatibilitással vagy a megfelelő felszereléssel kapcsolatos bármilyen bizonytalanság esetén azonnal közvetlenül az Alpinestarshoz kell fordulni, vagy az Alpinestars hivatalos márkakereskedőjétől kell segítséget kell kérni. Az Alpinestars kizár minden felelősséget a cserekészletek helytelen kiválasztásából vagy felszereléséből eredő károkért vagy sérülésekért. A felhasználókat arra kérjük, hogy óvatosan és körültekintően, az Alpinestars irányelveinek megfelelően járjanak el felszerelésük karbantartása és szervizelése során.

Fontos megjegyzés: A cserealkatrészek felszerelése előtt mindig gondoskodjon a térdvédő és a hozzá tartozó alkatrészeket megfelelő meg tisztításáról. (Ehhez vegye figyelembe az útmutató Ápolás és tárolás c. szakaszában leírtakat).

CSEREKÉSZLET ILLESZTÉSI ÚTMUTATÓ

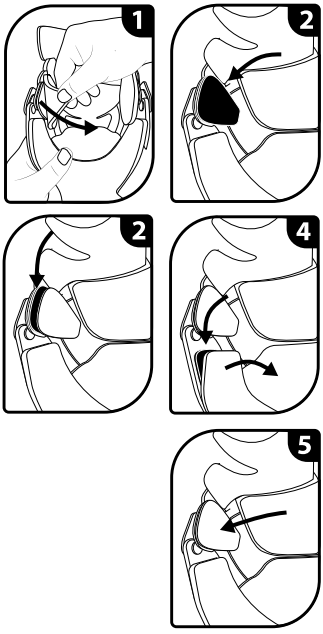
4.1. RK SOROZATÚ TÉRDVÉDŐ PÁNT PÁRNÁZÁSA CSEREKÉSZLET

A készlet négy 5 mm-es pántpárnát, négy 3 mm-es pántpárnát, négy tépőzáras pánt-távtartó párnát és négy előre ívelt keretpárnázó távtartót tartalmaz.

Ha a felhasználó a térdvédőt az mellékelt 6mm-es pántpárnázásával túl szorosnak érzi, a lazább illeszkedéshez kicserélheti 5 mm-es vagy 3 mm-es pántpárnázásra. Emellett a szorosabb illeszkedéshez lehetőség van egyéni vastagság kialakítására is úgy, hogy a pántpárnázást kombinálja a tépőzáras pánt-távtartó párnákkal.

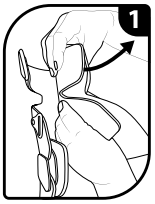
A pántpárnázás cserekészletet az alábbiak szerint kell felszerelni:

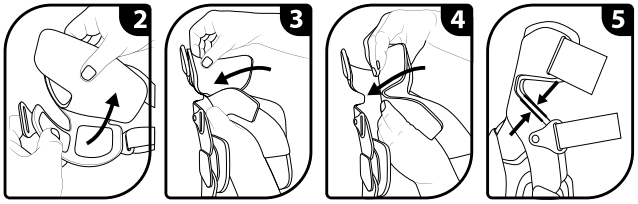
1. Emelje fel és húzza meg a pántpárnázást (8) ügyelve arra, hogy ne válassza le a térdkosár rendszer (4) pántjának tépőzáras párnáját a pántról.
2. A pántpárnázás eltávolítása után elővigyázatosságból erősen nyomja le a térdkosár rendszer (4) tépőzáras párnáját, hogy az biztosan megfelelően illeszkedjen a pántra.
3. Rögzítse rá az új pántpárnázást vagy a párnázás és a pánt-távtartó párnák kombinációját, ügyelve arra, hogy a párnák középen helyezkedjenek el a pántszerkezeten, majd nyomja le erősen, hogy az a helyére rögzüljön.
4. Ha a felhasználó egy kis rést érez a térd oldala és a térd alatti keret párnázása között, beszerelheti az előre ívelt keretpárnázó távtartókat is az alsó keret (7) és az alsó keret párnázása (9) közé, hogy hatékonyan lezárja ezt a rést az optimális biztonságos illeszkedés érdekében.
5. Mindig gondoskodjon arról, hogy a párnák biztonságosan illeszkedjenek, az új pántpárnázás és/vagy a pánt-távtartó párnák kombinációjának határozott lenyomásával.



4.2. RK-1 KERET PÁRNÁZÁSA CSEREKÉSZLET

1. Emelje meg és óvatosan húzza le a keret párnázását (9 vagy 10) a keretről az egyik pontról kezdve az ellenkező oldal felé.
2. Ügyeljen arra, hogy a kereten lévő tépőzárak a keret párnázásának felemelése közben meg legyenek támasztva, hogy a tépőzárak ne tudjanak leválni a keretről.
3. A cserepárnázás felszerelése előtt ellenőrizze a tépőzárakat.
4. Az új párnázás felszerelése során mindig az egyik oldalról a másik oldal felé haladjon, határozottan lenyomva a párnázást, biztosítva a tépőzárak megfelelő érintkezését.
5. Amikor végzett, a párnázásnak többé-kevésbé egyenlő távolságra kell a keret fölött átlógnia.



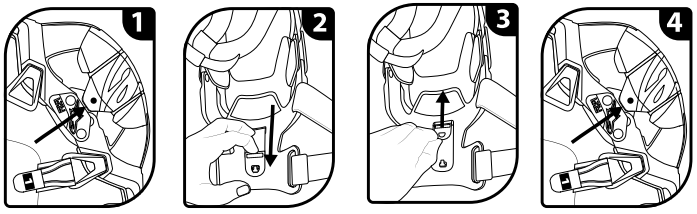


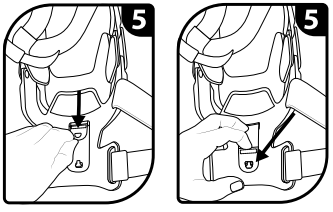
4.3. RK-1 TÉRDKOSÁR RENDSZER CSEREKÉSZLET

Óvatosan távolítsa el a pántpárnázást (8) és a keret párnázását (9 vagy 10) a 4.1. és a 4.2. szakaszban leírt eltávolítási lépések szerint.

1. Távolítsa el a két külső térdkosár rendszer rögzítőt a térdvédőhöz mellékelt T-20 L alakú torx kulccsal.
2. Emelje meg a térdkosár rendszer alsó rögzítőhevederét, majd húzza át a négyszögletes nyíláson.
3. Ismételje meg a 4. lépést a térdkosár rendszer rögzítőhevederéhez, majd vegye le a térdkosár rendszert.
4. Tegye az új térdkosár rendszert a helyére, majd rögzítse a külső rögzítőket.
5. Vezesse át a térdkosár rendszer felső és alsó rögzítőhevedereit a négyszögletes nyílásokon, majd akassza be őket biztonságosan a helyükre.

A keret és a pánt párnázásának visszaszereléséhez kövesse az 1-2. lépéseket fordított sorrendben.





FONTOS FELHASZNÁLÓI INFORMÁCIÓK: EN 1621-1:2012

ÁPOLÁS ÉS TÁROLÁS

Az RK-1 Plasma térdvédő nedves ruhával és mosószeres vízzel tisztítható. Ne merítse a térdvédőt vízbe. Soha ne tisztítsa a térdvédőt erős tisztítószerekkel vagy oldószerekkel, mert ezek meggyengíthetik az anyagokat vagy kárt tehetnek a térdvédő épségében. Ügyeljen arra, hogy tárolás alatt a térdvédő ne legyen behajlítva. Tárolja jól szellőző helyen, közvetlen hőforrásoktól, például közvetlen napfénytől távol. A térdvédő tetejére ne helyezzen nehéz tárgyakat.

KARBANTARTÁS

Az RK-1 Plasma térdvédőt rendszeres időközönként meg kell vizsgálni, hogy van-e rajta kopás vagy károsodás. Ellenőrizze továbbá, hogy nincsenek-e a pántokban idegen tárgyak, az ilyen tárgyakat távolítsa el azokat vízzel vagy sűrített levegővel. Baleset esetén vizsgáltassa meg a térdvédőt az Alpinestars hivatalos márkakereskedőjével.
Ellenőrizze a pántokat az RK-1 Plasma térdvédő behajlításával, valamint azt, hogy a pántok a teljes mozgás alatt megfelelően működnek. Ha nem, a térdvédőt újra kell cserélni, vagy meg kell javítani. Kétség esetén forduljon hivatalos az Alpinestars márkakereskedőjéhez. Semmilyen körülmények között ne próbálja meg módosítani az RK-1 Plasma térdvédőt vagy szétszerelni a pántokat. Ez magában foglalja a festést vagy más matricák felragasztását, amelyek veszélyeztetik a térdvédő anyagának épségét.

ÉLETTARTAM

Az Alpinestars a termékeihez használt anyagokat úgy választja ki, hogy azok a lehető legtartósabbak legyenek. Az Alpinestars termékek megfelelő ápolása szintén hozzájárul a lehető leghosszabb élettartam biztosításához. Mindazonáltal minden termék korlátozott élettartammal rendelkezik, és hosszú távon ki van téve az anyagok romlásának és természetes lebomlásának olyan tényezők miatt, mint a használat, a motorozás stílusából eredő kopás, a balesetek, az elhasználódás, a termék ápolása, a tárolás és/vagy az általános környezeti feltételek - amelyek mind hatással vannak a termékek gyakorlati élettartamára. A műanyag részekkel ellátott védőeszközök élettartama korlátozott a motorozás okozta megerőltetések és/vagy az elemek, például a hő vagy a napfény hatásának való kitettség miatt. Biztonsági okokból, valamint annak biztosítása érdekében, hogy a fenti tényezők nem csökkentették a termék épségét vagy teljesítményszintjét, az Alpinestars erősen ajánlja a térdvédő cseréjét 5 évente normál használati körülmények között. Ahogy ebben az útmutatóban is le van írva, használat előtt és után mindig ellenőrizze, hogy a termék vagy bármelyik része nem sérült-e meg. A termék korától függetlenül soha se használjon semmilyen terméket, ha azon sérülést, repedést, deformitást észlel és/vagy a belső párnázat rongálódott, vagy ha a termék már nem illeszkedik megfelelően, illetve ha a termék szerkezeti sértetlensége nem megfelelő.

ÁRTALMATLANÍTÁS

A termék élettartamának végén a helyi hulladékkezelési előírásoknak megfelelően kell ártalmatlanítani. A termék gyártása során nem használnak veszélyes anyagokat.

ALLERGIÁRA VONATKOZÓ TANÁCS

A műgumira vagy műanyagokra bőrallergiát mutató emberek gondosan figyeljék meg a bőrüket az RK-1 Plasma térdvédő minden használatakor. Amennyiben bármilyen bőrirritáció előfordul, azonnal hagyja abba a térdvédő használatát és kérjen orvosi segítséget.

A termék használata előtt olvassa el figyelmesen az alábbi fontos FIGYELMEZTETÉST és a használatra vonatkozó KORLÁTOZÁSI figyelmeztetést.

A motorozás természeténél fogva veszélyes tevékenység és fokozottan kockázatos sport, amely súlyos személyi sérüléssel és halálesettel is járhat. Minden motorosnak ismernie kell a motorsportot, és tisztában kell lennie az előre látható és előre nem látható veszélyek széles körével, és el kell döntenie, hogy vállalja-e az ilyen tevékenységgel járó kockázatokat az ezzel járó veszélyek ismeretében, valamint vállalja-e a sérülés, beleértve a haláleset kockázatát is. Bár minden motorosnak megfelelő védőfelszerelést kell használnia, minden motorosnak teljes mértékben körültekintőnek kell lennie motorozás közben, és meg kell értenie, hogy egyetlen termék sem nyújt teljes védelmet a sérülések, beleértve a haláleset, vagy a személyekben és a tulajdonban keletkező károk ellen esés, ütközés, behatások, az irányítás elvesztése vagy egyebek esetén. Gondoskodjék arról, hogy a terméket megfelelően használja és az jól illeszkedik a térdére. NE használja a terméket, ha kopott, átalakításon esett át vagy sérült.

Az Alpinestars nem vállal sem természetes, sem kifejezett garanciát a termékeinek bármilyen célra való alkalmasságát illetően.

Alpinestars nem vállal sem természetes, sem kifejezett garanciát a sérülés, halál vagy károsodás során a termékei által biztosított személyes vagy vagyoni védelem mértékére vonatkozóan.

AZ ALPINESTARS NEM VÁLLAL FELELŐSSÉGET A TERMÉKEI VISELÉSE SORÁN BEKÖVETKEZETT SÉRÜLÉSEKÉRT.



RK-1 PLASMA
KNEE BRACE

ΚΡΙΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΑΓΝΟΗΣΤΕ ΜΕ ΕΥΘΥΝΗ ΣΑΣ

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΧΡΗΣΤΗ

ΝΑ ΜΗΝ ΑΦΑΙΡΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΚΑΝΕΝΑΝ ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΧΡΗΣΤΗ



ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ
ΒΙΝΤΕΟ
ΟΔΗΓΙΩΝ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΧΡΗΣΤΗ

Αυτό το προϊόν περιέχει θωράκιση με πιστοποίηση EN 1621-1:2012. Τα προστατευτικά μοτοσικλετιστών θεωρούνται ΜΑΠ (Μέσα Ατομικής Προστασίας) σύμφωνα με τον Ευρωπαϊκό Κανονισμό ΕΕ 2016/425 και ως εκ τούτου έχει πραγματοποιηθεί εξέταση τύπου EU για το προϊόν αυτό από τον Κοινοποιημένο Οργανισμό #0498, Ricotest, Via Tione 9, Pastrengo, VR, 37010, Ιταλία. Η ανάγνωση αυτού του φυλλαδίου θα σας βοηθήσει να προσαρμόσετε σωστά τον Νάρθηκα γόνατος και να διασφαλίσετε τη συνεχή απόδοση του σε όλη τη διάρκεια ζωής του προϊόντος.

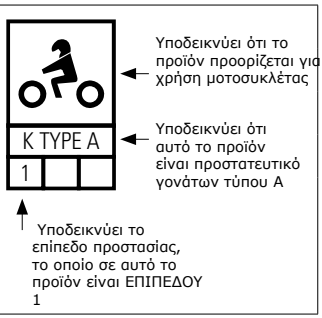
ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΕΕ & ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ UKCA

Μπορείτε να κατεβάστε τη Δήλωση Συμμόρφωσης της ΕΕ για αυτό το ΜΑΠ στη διεύθυνση:
eudeclaration.alpinestars.com

Μπορείτε να κατεβάστε τη Δήλωση Συμμόρφωσης της ΕΕ για αυτό το ΜΑΠ στη διεύθυνση:
ukcadeclaration.alpinestars.com

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΣΗΜΑΝΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

CE	Σήμανση CE
UK CA	Σήμανση UKCA
alpinestars	Κατασκευαστής
EN 1621-1:2012	Πρότυπο αναφοράς
RK1-A	Κωδικός CE Προστατευτικού: RK-1 PLASMA ΕΠΙΓΟΝΑΤΙΔΑ
	Διαβάστε αυτές τις οδηγίες πριν από τη χρήση



*Το ευρωπαϊκό πρότυπο 1621-1 περιλαμβάνει δύο επίπεδα απόδοσης, Επίπεδο 1 και Επίπεδο 2· το τελευταίο προσφέρει υψηλότερο επίπεδο προστασίας. Το RK-1 PLASMA KNEE BRACE πέτυχε τιμές μεταδιδόμενης δύναμης σύμφωνα με το EN 1621-1:2012 κατά τη δοκιμή και του απονεμήθηκε πιστοποίηση επιπέδου 1.

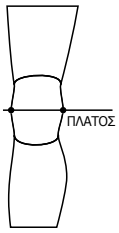
ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΧΡΗΣΗΣ

Το RK-1 Plasma Knee Brace είναι για χρήση μοτοσικλετιστών ΜΟΝΟ και δεν προορίζεται για χρήση σε άλλες αθλητικές ή μη αθλητικές δραστηριότητες. Το RK-1 Plasma Knee Brace παρέχει ΜΟΝΟ εριορισμένη προστασία από προσκρούσεις σε περίπτωση ατυχήματος ή πτώσης και οι χρήστες θα πρέπει να γνωρίζουν ότι το RK-1 Plasma Knee Brace δεν παρέχει πλήρη προστασία από τραυματισμό και δεν παρέχονται εγγυήσεις, (ρητές ή σιωπηρές) σχετικά με την ικανότητα του RK-1 Plasma Knee Brace να αποτρέπει τον κίνδυνο τραυματισμού. Οι χρήστες πρέπει επίσης να γνωρίζουν ότι διαφορετικές συνθήκες περιβάλλοντος (όπως υψηλές ή χαμηλές θερμοκρασίες) μπορεί να μειώσουν την απόδοση της Βιονικής Επιγονατίδας.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! ΟΙ ΧΡΗΣΤΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΝ ΟΤΙ ΚΑΝΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝ (ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΥ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟΥ/ΚΩΝ) ΔΕΝ ΠΑΡΕΧΕΙ ΠΛΗΡΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΚΑΤΑ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΔΕΝ ΠΑΡΕΧΟΝΤΑΙ ΕΓΓΥΗΣΕΙΣ, (ΡΗΤΕΣ Ή ΣΙΩΠΗΡΕΣ) ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ (ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΥ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟΥ) ΝΑ ΑΠΟΤΡΕΨΕΙ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ.

Μέγεθος

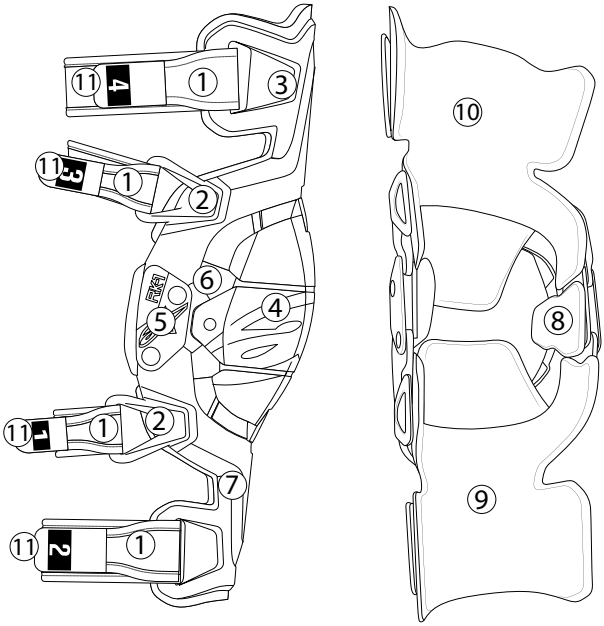
ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΠΛΑΤΟΥΣ ΚΑΛΥΜΜΑΤΟΣ ΓΟΝΑΤΟΥ		ΜΕΓΕΘΟΣ ΕΠΙΓΟΝΑΤΙΔΑΣ
σε cm	**σε ίντσες**	
9.9 cm - 11.5 cm	3 7/8" - 4 1/2"	**S/M**
11.5 cm - 12.9 cm	4 1/2" - 5 1/8"	**L/XL**



Πρέπει να μετρήσετε το μέγιστο πλάτος του γόνατος σας, τη διάμετρο, όχι την περιφέρεια. Αυτό θα πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο ως ένδειξη και σας συνιστούμε θερμά να δοκιμάσετε μια επιγονατίδα για να βεβαιωθείτε ότι αγοράζετε το σωστό μέγεθος.

1 ΓΝΩΡΙΣΕΤΕ ΤΟ 1 RK-1 PLASMA KNEE BRACE

Σε αυτόν τον οδηγό, οι αριθμοί (σε παρένθεση) αναφέρονται στα τμήματα αυτού του διαγράμματος.



1) Ιμάντες 1-4
2) Κεντρικές πόρπες
3) Επάνω πλαίσιο
4) Σύστημα καλύμματος γονάτου
5) Κάλυμμα άρθρωσης
6) Στοπ επέκτασης
7) Κάτω πλαίσιο
8) Επένδυση μεντεσέδων
9) Επένδυση κάτω πλαισίου
10) Επένδυση Επάνω Πλαισίου
11) Αριθμημένες γλώσσες

2 ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

Προκειμένου να παρέχεται η πιο αποτελεσματική απόδοση, είναι απολύτως απαραίτητο να επιλεγεί το σωστό μέγεθος του Προστατευτικού Γόνατος ΚΑΙ να προσαρμοστεί σωστά στο γόνατό σας.

Η εφαρμογή γίνεται καλύτερα σε συνδυασμό με τα άλλα ρούχα που φοράτε κανονικά κατά την οδήγηση (μανίκια γόνατος, μπότες, παντελόνια). Σημειώστε ότι το παντελόνι πρέπει να το φοράτε πάνω από την Βιονική Επιγονατίδα.

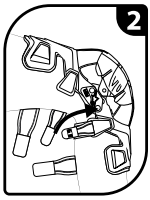
Οι επιγονατίδες ΔΕΝ είναι συμμετρικές. Καινούργια τα προστατευτικά γονάτων έχουν ρυθμιστεί με τις γλωττίδες τοποθετημένες ήδη στην εσωτερική πλευρά του ποδιού του προστατευτικού επιγονατίδας. Προσδιορίστε το σωστό στήριγμα (αριστερό ή δεξί) για το πόδι που θα τοποθετηθεί, οι αριστερές και οι δεξιές πλευρικές πιράντες επισημαίνονται επίσης με ένα αφαιρούμενο αυτοκόλλητο προσαρτημένο στο σύστημα κύπελλου επιγονατίδας (4) για εύκολη αναγνώριση.

Ο νάρθηκας γόνατος RK-1 Plasma τοποθετείται ως εξής:

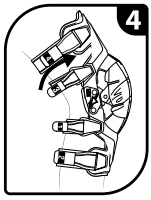


1. Ενώ κάθεστε με το γόνατο σε περίπου 90 μοίρες, τοποθετήστε σταθερά το στήριγμα γόνατος πάνω από το γόνατο, διασφαλίζοντας ότι το σύστημα Κυπέλλου γόνατος (4) είναι τοποθετημένο κεντρικά πάνω από το κάλυμμα του γόνατος και η επένδυση μεντεσέδων (8) βρίσκεται στα πλάγια της άρθρωσης του γόνατος. Βεβαιωθείτε ότι η επένδυση των μεντεσέδων (8) δεν είναι διπλωμένη.

2. Κλείστε τον ιμάντα 1 και σφίξτε για άνετη και καλή εφαρμογή.
3. Κλείστε τον ιμάντα 2 και σφίξτε για άνετη και καλή εφαρμογή.
4. Σηκωθείτε και κλείστε τους ιμάντες 3 και μετά 4 και σφίξτε για άνετη και καλή εφαρμογή. Με το πόδι σας εντελώς ίσιο προσαρμόστε τις αριθμημένες γλωττίδες (11). Αυτό πρέπει να γίνει σε ένα ιμάντα τη φορά για να διασφαλιστεί η βέλτιστη εφαρμογή. Το σύστημα Single Strap έχει σχεδιαστεί έτσι ώστε οι αριθμημένες γλωττίδες (11) να μπορούν να επικαλύπτουν τις μη αριθμημένες γλωττίδες, πράγμα που σημαίνει ότι οι δύο γλωττίδες μπορούν να συναντηθούν και να επικαλύπτονται για να εξασφαλίσουν μια άνετη εφαρμογή για μικρότερες περιφέρειες ποδιών.







Ελέγξτε την εφαρμογή λυγίζοντας το γόνατο. Εάν η εφαρμογή δεν είναι η επιθυμητή, επαναλάβετε το βήμα 4.
Κατά τη χρήση, η τάση στους ιμάντες μπορεί να χαλαρώσει. Ανάλογα με τις προσωπικές προτιμήσεις, οι ιμάντες θα μπορούσαν αρχικά να είναι υπερβολικά σφιγμένοι για να αντισταθμιστεί η πιθανή χαλάρωση του ιμάντα.

3 ΣΤΟΠ ΕΠΕΚΤΑΣΗΣ

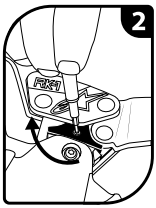
Το σύστημα άρθρωσης τεσσάρων σημείων ενσωματώνει εναλλάξιμα στοπ επέκτασης που περιορίζουν τον βαθμό στον οποίο μπορεί να ισιώσει η Βιονική Επιγονατίδα (διάγραμμα 3). Αυτό μπορεί να είναι επιθυμητό όταν ένας προηγούμενος τραυματισμός εμποδίζει το πλήρες ίσιωμα του ποδιού και μπορεί επίσης να βοηθήσει στην πρόληψη τραυματισμών από υπερ-έκταση. Ο νάρθηκας RK-1 Plasma Knee Brace παρέχεται με εγκατεστημένα τα στοπ επέκτασης δέκα μοιρών, ωστόσο αυτά ανταλλάσσονται εύκολα με άλλα στοπ επέκτασης (0, 5, 15, 20, 25 και 30 μοιρών).

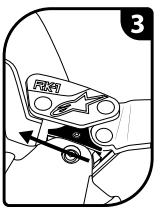
Πώς να αντικαταστήσετε τα στοπ επέκτασης:

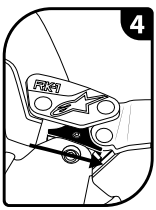
Συνιστούμε να δοκιμάσετε αρχικά τα προστατευτικά γονάτων με τα στοπ επέκτασης δέκα μοιρών. Εάν χρειάζεστε μικρότερη γωνία ανοίγματος, ακολουθήστε αυτά τα βήματα.

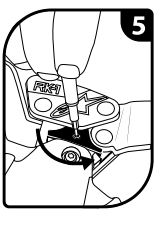
1. Ανοίξτε το προστατευτικό γόνατος στη μέγιστη γωνία ανοίγματος.
2. Αφαιρέστε τον σύνδεσμο Στοπ Επέκτασης χρησιμοποιώντας το κλειδί torx T-10 σε σχήμα L που παρέχεται με το προστατευτικό γόνατος.
3. Σύρετε προς τα έξω το στοπ επέκτασης προς την επάνω πλευρά του γόνατος.
4. Επιλέξτε το κατάλληλο μέγεθος αντικατάστασης Στοπ Επέκτασης και με το βέλος να δείχνει προς την επάνω πλευρά του γόνατος, σύρετέ το στη θέση του.
5. Ευθυγραμμίστε την οπή στο στοπ επέκτασης με την οπή στερέωσης από κάτω χρησιμοποιώντας το άκρο του κλειδιού torx T-10 σε σχήμα L.
6. Σφίξτε τον σύνδεσμο Στοπ Επέκτασης.
7. Επαναλάβετε τα βήματα 1-6 για τα άλλα 3 στοπ επέκτασης. Κάθε προστατευτικό γόνατος έχει δύο στοπ επέκτασης, ένα στον εξωτερικό και ένα στον εσωτερικό μεντεσέ.
8. Επαναλάβετε τα βήματα 1-7 μέχρι να επιτευχθεί η επιθυμητή γωνία ανοίγματος.











4 ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ

Τα παρακάτω ανταλλακτικά είναι διαθέσιμα

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΟΥ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΟΥ
ΚΙΤ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ RK-1 KNEE CUP	6951525
RK-1 ΚΙΤ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΠΛΑΙΣΙΩΝ ΕΠΕΝΔΥΣΗΣ	6951625
ΚΙΤ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΤΟΠ ΕΠΕΚΤΑΣΗΣ RK-1	6951725
ΚΙΤ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΠΕΝΔΥΣΗΣ ΜΕΝΤΕΣΕ ΓΟΝΑΤΟΥ ΣΕΙΡΑΣ RK	6950625
ΚΙΤ ΜΟΝΟΥ ΙΜΑΝΤΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟΥ ΓΟΝΑΤΟΥ ΣΕΙΡΑΣ RK	6950325

Ο χρήστης αναλαμβάνει την πλήρη ευθύνη για τη διασφάλιση της συμβατότητας όταν χρησιμοποιεί κιτ ανταλλακτικών αντικατάστασης με το RK-1 Plasma Knee Brace. Είναι επιτακτική ανάγκη οι χρήστες να αναφέρονται με συνέπεια στις οδηγίες που παρέχονται από την Alpinestars στο εγχειρίδιο χρήσης αυτού του προστατευτικού. Οποιαδήποτε αβεβαιότητα σχετικά με τη συμβατότητα ή τη σωστή εγκατάσταση θα πρέπει να αντιμετωπιστεί άμεσα επικοινωνώντας απευθείας με την Alpinestars ή ζητώντας βοήθεια από έναν εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπο της Alpinestars. Η Alpinestars αποποιείται κάθε ευθύνης για ζημιές ή τραυματισμούς που προκύπτουν από την ακατάλληλη επιλογή ή εγκατάσταση ανταλλακτικών κιτ αντικατάστασης. Οι χρήστες ενθαρρύνονται να επιδεικνύουν προσοχή και επιμέλεια κατά τη συντήρηση και τη συντήρηση του εξοπλισμού τους σύμφωνα με τις οδηγίες της Alpinestars.

Σημαντική σημείωση: Βεβαιωθείτε πάντα ότι το στήριγμα γόνατος και τα σχετικά εξαρτήματα έχουν καθαριστεί σωστά πριν τοποθετήσετε οποιοδήποτε ανταλλακτικό. (Παρακαλούμε ανατρέξτε στην ενότητα Φροντίδα και αποθήκευση αυτού του εγχειριδίου).

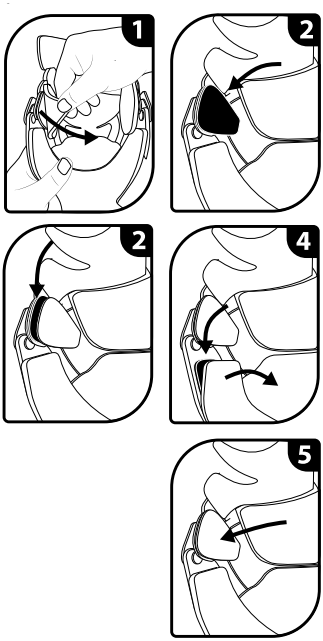
ΟΔΗΓΙΕΣ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΚΙΤ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

4.1. ΚΙΤ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΠΕΝΔΥΣΗΣ ΜΕΝΤΕΣΕ ΓΟΝΑΤΟΥ ΣΕΙΡΑΣ RK

Το κιτ συνοδεύεται από τέσσερα μαξιλαράκια μεντεσέδων 5 mm, τέσσερις μεντεσέδες 3 χιλιοστών, τέσσερις αποστάτες μεντεσέδων βέλκρο και τέσσερις προκαμπυλωμένους αποστάτες πλαισίου.
Εάν ο χρήστης βρει τον νάρθηκα γόνατος πολύ σφιχτό με την παρεχόμενη επένδυση μεντεσέδων 6 mm, μπορεί να την αντικαταστήσει με την επένδυση μεντεσέδων 5 mm ή 3 mm για πιο χαλαρή εφαρμογή. Εναλλακτικά, μπορεί να δημιουργήσει ένα προσαρμοσμένο πάχος για να πετύχει πιο σφιχτή εφαρμογή συνδυάζοντας την επένδυση μεντεσέδων με τα μαξιλαράκια μεντεσέδων με βέλκρο.

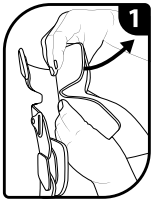
Το κιτ αντικατάστασης επένδυσης μεντεσέδων τοποθετείται ως εξής:

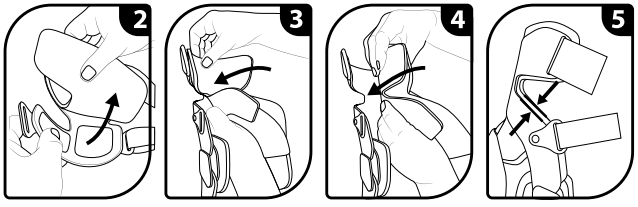
1. Σηκώστε και τραβήξτε την επένδυση μεντεσέδων (8) προσέχοντας να μην χωρίσετε το Σύστημα Κυπέλλου Γόνατου (4) μαξιλαράκι βέλκρο μεντεσέ από τον μεντεσέ.
2. Ως προφύλαξη μετά την αφαίρεση της επένδυσης μεντεσέδων, πιέστε σταθερά το μαξιλαράκι γάντζου του συστήματος Κύπελλο Γόνατος (4) για να βεβαιωθείτε ότι έχει τοποθετηθεί σωστά στον μεντεσέ.
3. Προσαρμόστε τη νέα επένδυση μεντεσέδων ή τον συνδυασμό επένδυσης και αποστατών μαξιλαριών μεντεσέδων, βεβαιωθείτε ότι τα μαξιλαράκια είναι τοποθετημένα κεντρικά πάνω από τον μηχανισμό μεντεσέδων και πιέστε σταθερά προς τα κάτω για να τα στερεώσετε στη θέση τους.
4. Οι χρήστες που παρατηρούν ένα μικρό κενό μεταξύ της πλευράς του γόνατος και της επένδυσης πλαισίου κάτω από το γόνατο μπορούν να εγκαταστήσουν τους προκαμπυλωμένους αποστάτες πλαισίου μεταξύ του κάτω πλαισίου (7) και της επένδυσης κάτω πλαισίου (9) για να κλείσουν αποτελεσματικά αυτό το κενό για βελτιστοποιημένη ασφαλή εφαρμογή.
5. Να βεβαιώνεστε πάντα ότι τα μαξιλαράκια έχουν τοποθετηθεί με ασφάλεια πιέζοντας σταθερά προς τα κάτω τον νέο συνδυασμό μεντεσέ και/ή διαχωρστικού μεντεσέ.



4.2. RK-1 KIT ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΠΛΑΙΣΙΩΝ ΕΠΕΝΔΥΣΗΣ

1. Σηκώστε και τραβήξτε προσεκτικά την επένδυση πλαισίου (9 ή 10) μακριά από το πλαίσιο, ξεκινώντας από ένα σημείο προς την αντίθετη πλευρά.
2. Βεβαιωθείτε ότι τα βέλκρο στο πλαίσιο υποστηρίζονται ενώ σηκώνετε την επένδυση πλαισίου για να αποτρέψετε την αποκόλληση των βέλκρο από το πλαίσιο.
3. Επιθεωρήστε τα βέλκρο πριν εγκαταστήσετε την ανταλλακτική επένδυση.
4. Κατά την εγκατάσταση της νέας επένδυσης να δουλεύετε πάντα από τη μία πλευρά στην άλλη, πιέζοντας σταθερά την επένδυση προς τα κάτω για να εξασφαλίσετε καλή επαφή με τα βέλκρο.
5. Όταν ολοκληρωθεί, θα πρέπει να υπάρχει ίση προεξοχή της επένδυσης πάνω από το πλαίσιο.



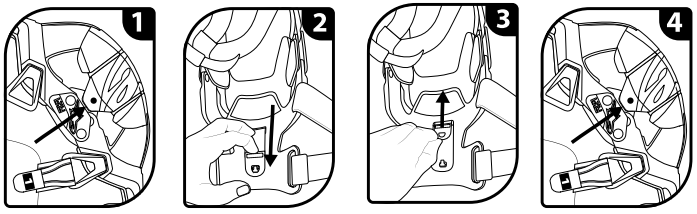


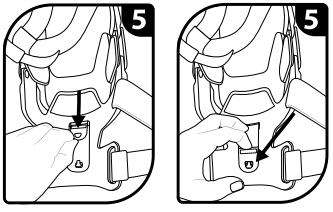
4.3. KIT ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ RK-1 KNEE CUP

Αφαιρέστε προσεκτικά την επένδυση μεντεσέδων (8) και την επένδυση πλαισίου (9 ή 10) ακολουθώντας τα βήματα αφαίρεσης στην Ενότητα 4.1. και 4.2.

1. Αφαιρέστε τους δύο εξωτερικούς συνδετήρες του συστήματος Knee Cup χρησιμοποιώντας το κλειδί torx T-20 σε σχήμα L που παρέχεται με τον νάρθηκα γόνατος.
2. Σηκώστε τον κάτω ιμάντα στερέωσης του συστήματος Knee Cup System και τραβήξτε τον μέσα από την ορθογώνια σχισμή.
3. Επαναλάβετε το βήμα 4 για τον ιμάντα στερέωσης του άνω συστήματος Knee Cup System και αφαιρέστε το Σύστημα Knee Cup.
4. Τοποθετήστε το νέο σύστημα Knee Cup στη θέση του και στερεώστε τους εξωτερικούς συνδετήρες.
5. Περάστε τους άνω και κάτω ιμάντες στερέωσης του συστήματος Knee Cup μέσα από τις ορθογώνιες υποδοχές και αγκιστρώστε τους με ασφάλεια στη θέση τους.

Ακολουθήστε τα βήματα 1-2 με αντίστροφη σειρά για να εγκαταστήσετε ξανά το πλαίσιο και την επένδυση μεντεσέδων.





ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΧΡΗΣΤΗ EN 1621-1:2012

ΦΡΟΝΤΙΔΑ & ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ

Ο νάρθηκας RK-1 Plasma Knee μπορεί να καθαριστεί με ένα υγρό πανί και σαπουνόνερο. Μην βυθίζετε τον νάρθηκα γόνατος σε νερό. Ποτέ μην καθαρίζετε το στήριγμα γονάτου με ισχυρά καθαριστικά ή διαλύτες, καθώς αυτά θα μπορούσαν να αποδυναμώσουν τα υλικά ή να βλάψουν την ακεραιότητα του προστατευτικού γόνατος. Πρέπει να ληφθεί μέριμνα ώστε να αποφευχθεί η κάμψη του προστατευτικού γόνατος κατά την αποθήκευση. Φυλάσσεται σε ξηρό αεριζόμενο χώρο μακριά από άμεσες πηγές θερμότητας, συμπεριλαμβανομένου του άμεσου ηλιακού φωτός. Μην τοποθετείτε βαριά αντικείμενα πάνω από τη Βιονική Επιγονατίδα.

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Η Βιονική Επιγονατίδα πρέπει να ελέγχεται περιοδικά για ενδείξεις φθοράς ή βλάβης. Ελέγξτε επιπλέον για την παρουσία ξένων αντικειμένων στους μεντεσέδες και αφαιρέστε τυχόν τέτοια αντικείμενα χρησιμοποιώντας νερό ή πεπιεσμένο αέρα. Σε περίπτωση ατυχήματος, αναθέστε τον έλεγχο του προστατευτικού σε εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπο της Alpinestars.

Ελέγξτε τις αρθρώσεις λυγίζοντας τη Βιονική Επιγονατίδα και βεβαιωθείτε ότι οι αρθρώσεις λειτουργούν σωστά σε όλο το εύρος της κίνησης τους. Εάν όχι, η Βιονική Επιγονατίδα πρέπει να αντικατασταθεί ή να επισκευαστεί. Σε περίπτωση αμφιβολίας, επικοινωνήστε με έναν εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπο της Alpinestars. Σε καμία περίπτωση μην επιχειρήσετε να τροποποιήσετε το RK-1 Plasma Knee Brace ή να αποσυναρμολογήσετε τους μεντεσέδες Αυτό περιλαμβάνει την εφαρμογή βαφής ή άλλων αυτοκόλλητων που θα θέσουν σε κίνδυνο την ακεραιότητα του υλικού του Knee Brack.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΖΩΗΣ

Τα υλικά που χρησιμοποιεί η Alpinestars στα προϊόντα της είναι επιλεγμένα για να μεγιστοποιούν την αντοχή. Η σωστή φροντίδα των προϊόντων σας Alpinestars θα σας βοηθήσει επίσης να εξασφαλίσετε τη μεγαλύτερη δυνατή διάρκεια ζωής. Παρόλα αυτά, όλα τα προϊόντα έχουν περιορισμένη διάρκεια ζωής και υπόκεινται σε υποβάθμιση και φυσική διάσπαση των υλικών μακροπρόθεσμα, λόγω παραγόντων όπως η χρήση, η φθορά που προκαλούνται από τον τρόπο οδήγησής σας, τα ατυχήματα, τα γδαρσίματα, το πόσο καλά φροντίζετε το προϊόν, την αποθήκευση ή/και τις κοινές περιβαλλοντικές συνθήκες - όλα αυτά επηρεάζουν την πρακτική διάρκεια ζωής των προϊόντων. Τα προστατευτικά με αφρώδες υλικό έχουν περιορισμένη διάρκεια ζωής λόγω των καταπονήσεων χρήσης ή/και των στοιχείων όπως η έκθεση σε θερμότητα ή ηλιακό φως. Για θέματα ασφάλειας και για να διασφαλιστεί ότι οι παραπάνω παράγοντες δεν έχουν μειώσει την ακεραιότητα ή τα επίπεδα απόδοσης του προϊόντος, η Alpinestars συνιστά ανεπιφύλακτα την αντικατάσταση του Προστατευτικού Γόνατος κάθε 5 χρόνια υπό κανονικές συνθήκες χρήσης. Όπως γράφεται σε αυτό το φυλλάδιο, πριν από τη χρήση ελέγχετε πάντα το προϊόν για τυχόν σημάδια ζημιάς σε οποιοδήποτε μέρος του προϊόντος. Ανεξάρτητα από την ηλικία του προϊόντος, μην χρησιμοποιείτε κανένα προϊόν εάν παρατηρήσετε οποιαδήποτε φθορά, ρωγμές, παραμόρφωση ή/και αλλοίωση της εσωτερικής επένδυσης ή εάν το προϊόν δεν εφαρμόζει πλέον σωστά ή δεν έχει δομική ακεραιότητα.

ΔΙΑΘΕΣΗ

Στο τέλος της ζωής του το προϊόν πρέπει να απορριφθεί σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς απορριμμάτων. Δεν χρησιμοποιούνται επικίνδυνα υλικά για την κατασκευή του προϊόντος.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΛΛΕΡΓΙΑ

Τα άτομα που έχουν δερματικές αλλεργίες σε συνθετικό καουτσούκ ή πλαστικά υλικά πρέπει να παρακολουθούν προσεκτικά το δέρμα τους κάθε φορά που χρησιμοποιούν την Βιονική Επιγονατίδα. Σε περίπτωση εμφάνισης οποιουδήποτε ερεθισμού του δέρματος, σταματήστε αμέσως τη χρήση της Βιονικής Επιγονατίδας και αναζητήστε ιατρική συμβουλή.

Παρακαλούμε διαβάστε την ακόλουθη σημαντική ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ και σημείωση ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΥ χρήσης πριν χρησιμοποιήσετε αυτό το προϊόν.

Η οδήγηση μοτοσυκλέτας είναι μια εγγενώς επικίνδυνη δραστηριότητα και ένα εξαιρετικά επικίνδυνο άθλημα, το οποίο μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό, συμπεριλαμβανομένου του θανάτου. Κάθε μεμονωμένος αναβάτης πρέπει να είναι εξοικειωμένος με το άθλημα της μοτοσικλέτας και να αναγνωρίζει το ευρύ φάσμα προβλέψιμων και απρόβλεπτων κινδύνων και να αποφασίζει εάν θα αναλάβει τους κινδύνους που ενυπάρχουν σε μια τέτοια δραστηριότητα γνωρίζοντας τους κινδύνους που εμπεριέχονται και να αποδέχεται όλους τους κινδύνους τραυματισμού, συμπεριλαμβανομένων θάνατος. Ενώ όλοι οι αναβάτες πρέπει να χρησιμοποιούν κατάλληλο προστατευτικό εξοπλισμό, κάθε αναβάτης θα πρέπει να φροντίζει απόλυτα για την ασφάλεια κατά την οδήγηση και να κατανοεί ότι κανένα προϊόν δεν μπορεί να προσφέρει πλήρη προστασία από τραυματισμό, συμπεριλαμβανομένου θανάτου ή ζημιάς σε άτομα και περιουσίες σε περίπτωση πτώσης, σύγκρουσης, πρόσκρουσης , απώλεια ελέγχου ή κάτι άλλο. Βεβαιωθείτε ότι το προϊόν σας έχει χρησιμοποιηθεί και προσαρμοστεί σωστά. ΜΗ χρησιμοποιείτε κανένα προϊόν που είναι φθαρμένο, τροποποιημένο ή κατεστραμμένο.

Η Alpinestars δεν διατυπώνει εγγυήσεις ή διαβεβαιώσεις, ρητές ή σιωπηρές, σχετικά με την καταλληλότητα των προϊόντων της για οποιονδήποτε συγκεκριμένο σκοπό.

Η Alpinestars δεν διατυπώνει εγγυήσεις ή διαβεβαιώσεις, ρητές ή σιωπηρές, σχετικά με τον βαθμό στον οποίο τα προϊόντα της προστατεύουν τα άτομα ή την περιουσία από τραυματισμό θάνατο ή βλάβη.

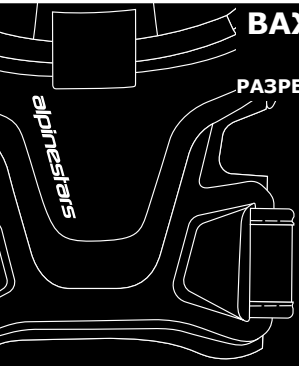
Η ALPINESTARS ΑΠΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΖΗΜΙΕΣ ΠΟΥ ΠΡΟΚΥΠΤΟΥΝ ΕΝΩ ΦΟΡΑΤΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΕΚ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΤΗΣ.



RK-1 PLASMA
KNEE BRACE

ВАЖНЫЕ СВЕДЕНИЯ О БЕЗОПАСНОСТИ

В СЛУЧАЕ НЕСОБЛЮДЕНИЯ ИНСТРУКЦИЙ ВЫ ДЕЙСТВУЕТЕ НА СВОЙ СТРАХ И РИСК



ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

РАЗРЕШАЕТСЯ УДАЛЯТЬ ТОЛЬКО ВЛАДЕЛЬЦУ

ВАЖНОЕ ИНСТРУКЦИОННОЕ ВИДЕО ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Настоящее изделие содержит армирование, сертифицированное по стандарту EN 1621-1:2012. Защита для мотоциклистов относится к категории СИЗ (средства индивидуальной защиты) в соответствии с Европейским регламентом 2016/425/ЕС, и, в качестве такового, данное изделие прошло испытания типа ЕС в уполномоченной организации № 0498, Ricotest, улица Тионе 9, Пастренго (пров. Верона), 37010, Италия. Чтение настоящего руководства поможет правильно выполнить подгонку шарнирного наколенника и обеспечить его постоянной эффективности на протяжении всего срока службы изделия.

ЗАЯВЛЕНИЕ О СООТВЕТСТВИИ ЕС И ЗАЯВЛЕНИЕ О СООТВЕТСТВИИ UKCA

Заявление о соответствии ЕС данного СИЗ можно загрузить по адресу:

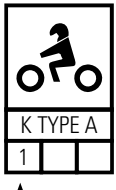
eudeclaration.alpinestars.com

Заявление о соответствии UKCA данного СИЗ можно загрузить по адресу:

ukcadeclaration.alpinestars.com

ИНФОРМАЦИЯ, СОДЕРЖАЩАЯСЯ НА МАРКИРОВКЕ ИЗДЕЛИЯ

CE	Маркировка CE
UK CA	Маркировка UKCA
alpinestars	Изготовитель
EN 1621-1:2012	Справочный стандарт
RK1-A	Протектор, код CE: ШАРНИРНЫЙ НАКОЛЕННИК RK-1 PLASMA
	Перед использованием прочитайте данное руководство



Показывает, что изделие предназначено для использования при езде на мотоцикле

Указывает на то, что данное изделие является защитой колена, тип A

* Указывает на уровень защиты, который на этом продукте составляет УРОВЕНЬ 1

*Европейский стандарт EN 1621-1:2012 включает два уровня эффективности: уровень 1 и уровень 2; последний обеспечивает более высокий уровень защиты. В ходе испытаний ШАРНИРНЫЙ НАКОЛЕННИК RK-1 PLASMA достиг значений передаваемого усилия в соответствии со стандартом EN 1621-1:2012 и получил сертификат уровня 1.

ОГРАНИЧЕНИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Шарнирный наколенник RK-1 Plasma предназначен ТОЛЬКО для использования во время езды на мотоцикле и не предназначен для других спортивных или неспортивных активностей. Шарнирный наколенник RK-1 Plasma обеспечивает ТОЛЬКО ограниченную защиту от ударов в случае аварии или падения, и пользователи должны знать, что шарнирный наколенник RK-1 Plasma не обеспечивает полной защиты от травм, и предоставляется никаких гарантий (явных или подразумеваемых) в отношении возможности шарнирного наколенника RK-1 Plasma избежать риска травмирования. Пользователи также должны знать, что различные условия окружающей среды (например, высокие или низкие температуры) могут снизить эффективность шарнирных наколенников RK-1 Plasma.

ОСТОРОЖНО! ПОЛЬЗОВАТЕЛИ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ, ЧТО НИ ОДНО ИЗДЕЛИЕ (ВКЛЮЧАЯ ЗАЩИТУ) НЕ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ПОЛНОЙ ЗАЩИТЫ ОТ ТРАВМ, И НЕВОЗМОЖНО ПРЕДОСТАВИТЬ НИКАКИХ ГАРАНТИЙ (ЯВНЫХ ИЛИ ПОДРАЗУМЕВАЕМЫХ) ОТНОСИТЕЛЬНО ВОЗМОЖНОСТИ ИЗДЕЛИЯ (ВКЛЮЧАЯ ЗАЩИТУ) ПРЕДОТВРАТИТЬ РИСК ТРАВМИРОВАНИЯ.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ РАЗМЕРА

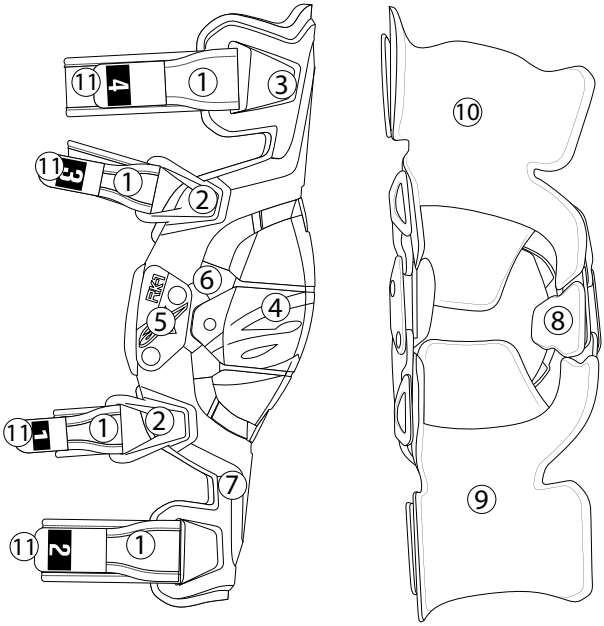
ИЗМЕРЕНИЯ ШИРИНЫ КОЛЕННОЙ ЧАШЕЧКИ		РАЗМЕР ШАРНИРНОГО НАКОЛЕННИКА
в см	**в дюймах**	
9.9 cm - 11.5 cm	3 7/8" - 4 1/2"	**S/M**
11.5 cm - 12.9 cm	4 1/2" - 5 1/8"	**L/XL**



Вам нужно измерить максимальную ширину колена — диаметр, а не окружность. Это следует использовать только для ориентировки. Настоятельно рекомендуется примерить шарнирный наколенник, чтобы убедиться, что вы приобретаете подходящий размер.

1 ЗНАКОМСТВО С ШАРНИРНЫМ НАКОЛЕННИКОМ RK-1 PLASMA

В настоящем руководстве цифры (в скобках) относятся к частям данной диаграммы.



1) Ремни 1–4
2) Центральные пряжки
3) Верхняя рама
4) Система защиты коленной чашечки
5) Крышка шарнира
6) Ограничители разгибания
7) Нижний каркас
8) Накладки на шарниры
9) Накладки на нижний каркас
10) Накладки на верхний каркас
11) Пронумерованные язычки

2 ПРОЦЕДУРА ПОДГОНКИ

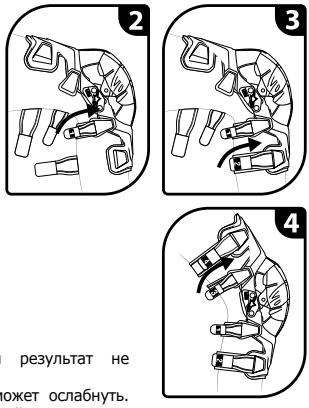
Для обеспечения наиболее эффективного воздействия абсолютно необходимо правильно подобрать размер шарнирного наколенника и правильно подогнать его к колену.
Лучше всего проводить подгонку в сочетании с другими предметами одежды, которые вы обычно носите во время езды (наколенники, рукава, ботинки, брюки). Обратите внимание, что брюки необходимо надевать поверх шарнирного наколенника Alpinestars.
Шарниры НЕ являются симметричными. Шарнирные наколенники по умолчанию поставляются с уже установленными язычками с петлями на внутренней стороне наколенника. Определите подходящий для ноги наколенник (левый или правый), на которую будет он наложен. Левый и правый наколенники также отмечены съемным стикером, прикрепленным к системе защиты коленной чашечки (4) в целях удобства идентификации.

Порядок надевания шарнирного наколенника RK-1 Plasma.



1. В положении сидя, когда колено находится примерно под углом 90 градусов, аккуратно установите наколенник на колено, следя за тем, чтобы система защиты коленной чашечки (4) располагалась по центру над коленной чашечкой, а накладки на шарниры (8) — по бокам коленного сустава. Убедитесь, что накладка на шарнир (8) не откинута на себя.

2. Защелкните ремень 1 и затяните его до комфортного натяжения.
3. Защелкните ремень 2 и затяните его до комфортного натяжения.
4. Встаньте и затяните ремни 3, а затем 4 до комфортного натяжения. Когда нога полностью выпрямлена, отрегулируйте пронумерованные язычки (11). Для обеспечения оптимальной подгонки следует затягивать по одному ремню за один раз. Система одинарных ремешков разработана таким образом, что пронумерованные язычки (11) могут перекрывать непронумерованные, то есть два язычка могут встречаться и перекрывать друг друга, обеспечивая комфортное прилегание к ноге при меньшем обхвате.



Проверьте подгонку, согнув колено. Если результат не соответствует желаемому, повторите шаг 4.
Во время использования натяжение ремней может ослабнуть. В зависимости от индивидуальных предпочтений ремни могут быть изначально затянуты с избыточным усилием, чтобы компенсировать возможное их ослабление.

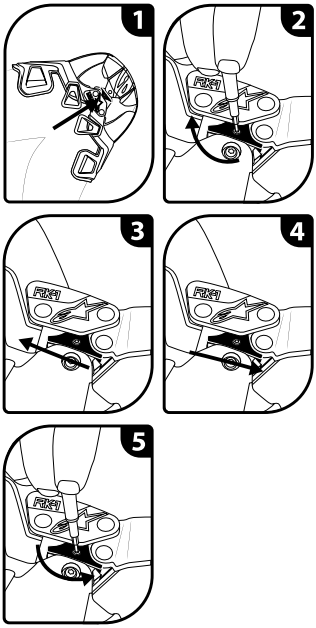
3 ОГРАНИЧИТЕЛИ РАЗГИБАНИЯ

Четырехточечная шарнирная система включает сменные ограничители разгибания, ограничивающие возможности выпрямления шарнирного наколенника RK-1 Plasma (диаграмма 3). Это может быть необходимо, если полученная ранее травма препятствует полному выпрямлению ноги, а также способствует предотвращению травмирования из-за избыточного разгибания. Шарнирный наколенник RK-1 Plasma поставляется с установленными ограничителями разгибания на десять градусов, однако их можно легко заменить на другие ограничители (0, 5, 15, 20, 25 и 30 градусов).

Замена ограничителей разгибания.

Рекомендуется сначала попробовать шарнирные наколенники со ограничителями разгибания на десять градусов. Если вам нужен меньший угол раскрытия, выполните следующие действия.

1. Откройте шарнирный наколенник с максимальным углом раскрытия.
2. Снимите крепление ограничителя разгибания с помощью L-образного ключа-звездочки T-10, входящего в комплект поставки шарнирного наколенника.
3. Выдвините ограничитель разгибания в сторону верхней части шарнирного наколенника.
4. Выберите сменный ограничитель разгибания подходящего размера и, направив стрелку в сторону верхней части шарнирного наколенника, задвиньте его на место.
5. Совместите отверстие в ограничителе разгибания с отверстием под крепеж, используя наконечник L-образного ключа-звездочки T-10.
6. Затяните крепление ограничителя разгибания.
7. Повторите шаги 1-6 для остальных трех ограничителей разгибания. Каждый шарнирный наколенник снабжен двумя ограничителями: одним на внешнем и одним на внутреннем шарнире.
8. Повторяйте шаги 1-7, пока не будет достигнут необходимый угол раскрытия.



4 СМЕННЫЕ ЧАСТИ

В наличии имеются следующие сменные части

ОПИСАНИЕ СМЕННЫХ ЧАСТЕЙ

КОМПЛЕКТ ДЛЯ ЗАМЕНЫ СИСТЕМЫ ЗАЩИТЫ КОЛЕННОЙ ЧАШЕЧКИ RK-1	6951525
КОМПЛЕКТ ДЛЯ ЗАМЕНЫ НАКЛАДОК КАРКАСА RK-1	6951625
КОМПЛЕКТ ДЛЯ ЗАМЕНЫ ОГРАНИЧИТЕЛЯ РАЗГИБАНИЯ RK-1	6951725
КОМПЛЕКТ ДЛЯ ЗАМЕНЫ НАКЛАДОК ШАРНИРОВ ДЛЯ ШАРНИРНОГО НАКОЛЕННИКА СЕРИИ RK	6950625
КОМПЛЕКТ ДЛЯ ШАРНИРНОГО НАКОЛЕННИКА СЕРИИ RK С ОДИНАРНЫМИ РЕМНЯМИ	6950325

Пользователь берет на себя полную ответственность за обеспечение совместимости при использовании комплектов сменных частей с шарнирным наколенником RK-1 Plasma. Пользователям необходимо постоянно обращаться к инструкциям, предоставленным компанией Alpinestars в руководстве пользователя этого защитного устройства. Любые вопросы, касающиеся совместимости или правильной установки, следует незамедлительно решать, обратившись непосредственно в компанию Alpinestars или за помощью к авторизованному дилеру Alpinestars. Компания Alpinestars не несет никакой ответственности за ущерб или травмы, возникшие в результате неправильного выбора или установки комплектов сменных частей. Пользователям рекомендуется проявлять осторожность и тщательность в обслуживании и ремонте своего снаряжения в соответствии с рекомендациями компании Alpinestars.

Важное примечание: перед установкой сменных частей всегда следите за тем, чтобы шарнирный наколенник и связанные с ним детали были как следует очищены. (См. раздел «Уход и хранение» настоящего руководства).

ИНСТРУКЦИИ ПО МОНТАЖУ КОМПЛЕКТА ДЛЯ ЗАМЕНЫ

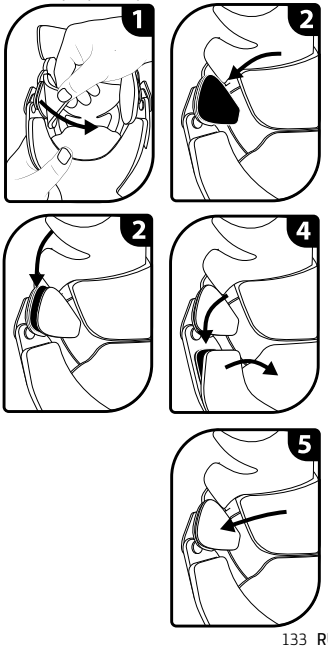
4.1. КОМПЛЕКТ ДЛЯ ЗАМЕНЫ НАКЛАДОК ШАРНИРОВ ДЛЯ ШАРНИРНОГО НАКОЛЕННИКА СЕРИИ RK

В комплект входят четыре 5-миллиметровые накладки на шарниры, четыре 3-миллиметровые накладки на шарниры, четыре накладки на шарниры и четыре предварительно изогнутые накладки на каркас.

Если пользователь ощущает, что шарнирный наколенник подогнан слишком туго с 6-миллиметровыми накладками, он может заменить их на 5-миллиметровые или 3-миллиметровые накладки для более мягкой фиксации. Кроме того, можно создать индивидуально подобранную толщину для достижения более плотного прилегания, комбинируя накладки для шарниров с распорными накладками для шарниров с крючками и петлями.

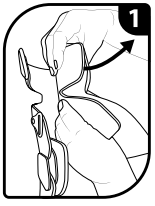
Установка комплекта для замены накладок на шарниры.

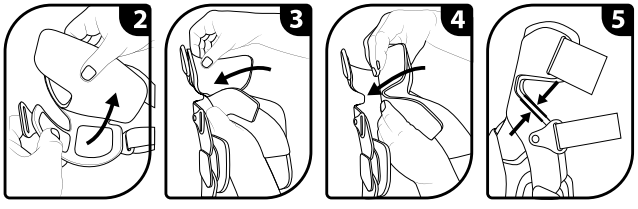
1. Поднимите и потяните за накладку шарнира (8), стараясь не отделить накладку на шарнир с крючком системы защиты коленной чашечки(4) от шарнира.
2. В качестве меры предосторожности после снятия накладок шарнира сильно нажмите на накладку с крючком системы защиты коленной чашечки (4), чтобы убедиться, что она правильно установлена на шарнире.
3. Прикрепите новую накладку шарнира или комбинацию накладок и распорных накладок шарнира, следя за тем, чтобы накладки располагались по центру шарнирного механизма, и плотно прижмите, чтобы зафиксировать их на месте.
4. Если у пользователя наблюдается небольшой зазор между боковой поверхностью колена и накладкой каркаса под коленом, можно установить предварительно изогнутые распорные накладки между нижним каркасом (7) и нижней накладкой каркаса (9), чтобы действенно закрыть этот зазор для оптимальной фиксации.
5. Убедитесь, что накладки надежно закреплены, плотно прижав новую комбинацию накладок и (или) распорных накладок для шарниров.



4.2. КОМПЛЕКТ ДЛЯ ЗАМЕНЫ НАКЛАДОК КАРКАСА RK-1

1. Поднимите и осторожно потяните накладку каркаса (9 или 10) в направлении от каркаса, начиная с одной точки и двигаясь к противоположной стороне.
2. Необходимо поддерживать накладки с крючком для каркаса во время подъема накладки для каркаса, чтобы предотвратить отсоединение накладок от каркаса.
3. Перед установкой сменных накладок осмотрите нашивки на крючках.
4. При установке новой накладки всегда продвигайтесь с одной стороны на другую, плотно прижимая накладку, чтобы обеспечить плотный контакт с крючками.
5. После завершения установки необходимо обеспечить более или менее равномерный выступ накладки над каркасом.



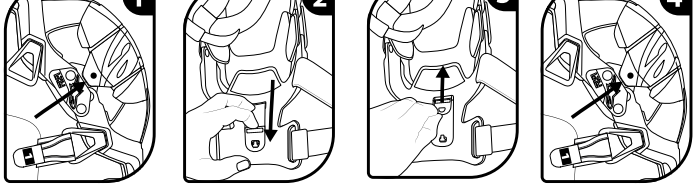


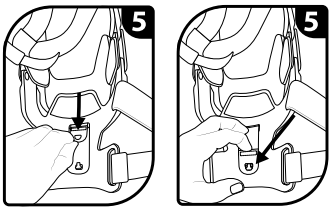
4.3. КОМПЛЕКТ ДЛЯ ЗАМЕНЫ СИСТЕМЫ ЗАЩИТЫ КОЛЕННОЙ ЧАШЕЧКИ RK-1

Осторожно снимите накладку для шарнира (8) и накладку для каркаса (9 или 10), следуя инструкциям по снятию, приведенным в разделах 4.1. и 4.2.

1. Снимите два внешних крепежных элемента системы защиты коленной чашечки с помощью L-образного ключа-звездочки T-20, входящего в комплект поставки шарнирного наколенника.
2. Поднимите нижний ремень для фиксации системы защиты коленной чашечки и протяните его через прямоугольный паз.
3. Повторите шаг 4 для верхнего ремня для фиксации системы защиты коленной чашечки и снимите эту систему.
4. Установите новую систему защиты коленной чашечки на место и закрепите внешние крепления.
5. Проденьте верхний и нижний ремни для фиксации системы защиты коленной чашечки через прямоугольные пазы и надежно закрепите их.

Выполните шаги 1 и 2 в обратном порядке, чтобы установить на место каркас и накладки для шарниров.





УХОД И ХРАНЕНИЕ

Шарнирный наколенник RK-1 Plasma можно очищать влажной тканью и мыльным раствором. Не погружайте шарнирный наколенник в воду. Запрещается чистить шарнирный наколенник с применением агрессивных чистящих средств или растворителей, так как они могут нарушить прочность материалов или нарушить целостность шарнирного наколенника. При хранении необходимо соблюдать осторожность, чтобы не погнуть шарнирный наколенник. Храните в сухом проветриваемом месте, вдали от прямых источников тепла, включая прямые солнечные лучи. Не кладите тяжелые предметы на шарнирные наколенники.

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Шарнирный наколенник RK-1 Plasma необходимо периодически осматривать на предмет признаков износа или повреждения. Дополнительно проверьте наличие посторонних предметов в шарнирах и удалите их с помощью воды или сжатого воздуха. В случае аварии обратитесь к официальному дилеру Alpinestars для проверки шарнирных наколенников.

Проверьте шарниры, согнув наколенник RK-1 Plasma и проверьте правильность работы шарниров на всем протяжении движения. В противном случае шарнирный наколенник необходимо заменить. В случае сомнений обратитесь к авторизованному дилеру компании Alpinestars. Ни в коем случае не пытайтесь вносить изменения в шарнирный наколенник RK-1 Plasma или разбирать шарниры. Сюда относится также нанесение краски или других наклеек, которые могут нарушить прочность материала шарнирного наколенника.

СРОК СЛУЖБЫ

Материалы, используемые компанией Alpinestars в своих изделиях, отбираются в целях обеспечения максимальной долговечности. Правильный уход за изделиями Alpinestars также обеспечит максимально долгий срок службы. Несмотря на это, все изделия имеют ограниченный срок службы и подвержены ухудшению характеристик и естественной порче материалов в долгосрочной перспективе под воздействием таких факторов, как использование, износ, вызванный вашим стилем езды, несчастные случаи, истирание, качественный уход за изделием, а также порядок хранения и (или) обычные условия окружающей среды — все это влияет на действительный срок службы изделий. Защитные изделия с пластиковыми деталями имеют ограниченный срок службы из-за нагрузок при использовании и (или) воздействия элементов, таких как тепло или воздействие солнечного света. В целях безопасности и для того, чтобы убедиться в том, что вышеуказанные факторы не привели к нарушению целостности или уровня эффективности изделия, компания Alpinestars настоятельно рекомендует при нормальных условиях эксплуатации заменять наколенники каждые 5 лет. Как указано в настоящем руководстве, перед использованием всегда проверяйте изделие на наличие признаков повреждения его частей. Независимо от срока службы изделия, не используйте его, если вы заметили какие-либо повреждения, трещины, деформацию и (или) ухудшение состояния внутренних накладок, если изделие больше не подходит или нарушена его структурная целостность.

УТИЛИЗАЦИЯ

По окончании срока службы изделие должно быть утилизировано в соответствии с местными правилами утилизации отходов. При производстве продукта не используются опасные материалы.

СВЕДЕНИЯ ОБ АЛЛЕРГИИ

Пользователи, у которых имеются аллергические реакции на синтетический каучук или пластиковые материалы, должны тщательно следить за своей кожей при каждом использовании шарнирных наколенников RK-1 Plasma. В случае любого раздражения кожи немедленно прекратите носить шарнирные наколенники и обратитесь к врачу.

Просим внимательно прочитать следующее важное ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ и информацию об ОГРАНИЧЕНИИ в использовании перед началом эксплуатации настоящего изделия.

Мотоспорт неразрывно связан с опасной активностью и является видом спорта повышенной опасности, который может привести к тяжелым травмам и смерти. Каждый мотоциклист должен понимать специфику мотоспорта, осознавать широкий спектр прогнозируемых и непрогнозируемых опасностей и принять решение о том, стоит ли брать на себя риски, присущие такому виду занятий, зная о связанных с ним опасностях и принимая во внимание все риски травм, включая смерть. Хотя все мотоциклисты должны использовать соответствующее защитное снаряжение, каждый мотоциклист должен проявлять абсолютную заботу о безопасности во время езды и понимать, что ни одно изделие не может обеспечить полную защиту от травм, включая смерть, или ущерба для людей и имущества в случае падения, столкновения, удара, потери контроля или иных инцидентов. Обеспечьте правильный подбор и использование продукта. НЕ используйте никакие изделия с признаками износа, изменений или повреждений.

Компания Alpinestars не гарантирует и не делает явных или подразумеваемых заявлений в отношении соответствия своей продукции для каких-либо конкретных целей.

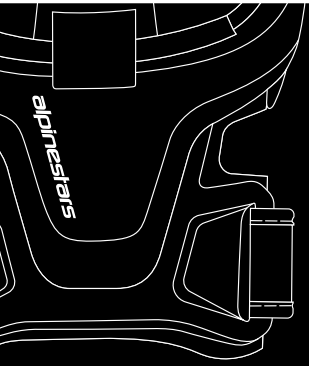
Компания Alpinestars не гарантирует и не делает явных или подразумеваемых заявлений в отношении объема, в котором данные изделия защищают пользователей или имущества от травм, смерти или повреждений.

КОМПАНИЯ ALPINESTARS ОТКАЗЫВАЕТСЯ НЕСТИ КАКУЮ-ЛИБО ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ТРАВМЫ, ПОЛУЧЕННЫЕ ВО ВРЕМЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КАКИХ-ЛИБО ЕЕ ИЗДЕЛИЙ.



RK-1 PLASMA
KNEE BRACE

SIKKERHEDSKRITISK INFORMATION
IGNORER PÅ EGEN RISIKO



VIGTIG BRUGERINFORMATION
MÅ KUN FJERNES AF BRUGEREN

VIGTIG BRUGERINSTRUK TIONSVIDEO

VIGTIG BRUGERINFORMATION: DA 1621-1:2012

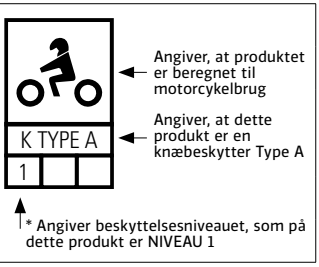
Dette produkt indeholder panser, der er certificeret i henhold til EN 1621-1:2012. Beskyttere til motorcyklister betragtes som PPE (Personal Protective Equipment) i henhold til den europæiske forordning EU 2016/425, og som sådan er der udført en EU-typeafprøvning af dette produkt af det notificerede organ #0498, Ricotest, Via Tione 9, Pastrengo, VR, 37010, Italien. Læsning af dette hæfte vil hjælpe dig med at tilpasse din knæbeskytter korrekt og hjælpe med at sikre dens fortsatte ydeevne i hele produktets levetid.

EU-OVERENSSTEMMELSESERKLÆRING & UKCA-OVERENSSTEMMELSESERKLÆRING

EU-overensstemmelseserklæringen for dette PPE kan downloades på:
eudeclaration.alpinestars.com
UKCA-overensstemmelseserklæringen for dette PPE kan downloades på:
ukcadeclaration.alpinestars.com

OPLYSNINGER INDEHOLDT I PRODUKTMÆRKNINGEN

CE	CE-mærkning
UK CA	UKCA-mærkning
alpinestars	Producent
EN 1621-1:2012	Referencestandard
RK1-A	Beskytter CE-kode: RK-1 PLASMA KNÆSKINNE
	Læs denne vejledning før brug



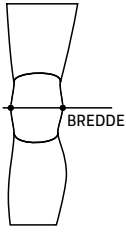
*Den europæiske standard EN 1621-1:2012 omfatter to ydelsesniveauer, niveau 1 og niveau 2, hvor sidstnævnte giver et højere beskyttelsesniveau. RK-1 PLASMA KNÆSKINNE opnåede overførte kraftværdier i overensstemmelse med EN 1621-1:2012 under test og blev tildelt niveau 1-certificering.

BEGRÆNSNINGER FOR BRUG
RK-1 Plasma knæbeskytter er KUN beregnet til brug under motorcykelkørsel og er ikke beregnet til andre sportslige eller ikke-sportslige aktiviteter RK-1 Plasma knæbeskytter giver KUN begrænset beskyttelse mod stød i tilfælde af en ulykke eller et fald, og brugerne skal være opmærksomme på, at RK-1 Plasma knæbeskytter ikke giver fuldstændig beskyttelse mod skader, og der gives ingen garanti (udtrykkelig eller underforstået) for RK-1 Plasma knæbeskytter evne til at undgå risikoen for skader. Brugere skal også være opmærksomme på, at forskellige miljøforhold (såsom høje eller lave temperaturer) kan reducere RK-1 Plasma knæbeskytterens ydeevne.

Advarsel! BRUGERE SKAL VÆRE OPMÆRKSOMME PÅ, AT INTET PRODUKT (INKLUSIVE BESKYTTER(E)) GIVER FULDSTÆNDIG BESKYTTELSE MOD SKADER, OG DER GIVES INGEN GARANTIER (UDTRYKKELIGE ELLER UNDERFORSTÅEDE) VEDRØRENDE PRODUKTETS (INKLUSIVE BESKYTTER(E)) EVNE TIL AT UNDGÅ RISIKO FOR SKADER.

STØRRELSE

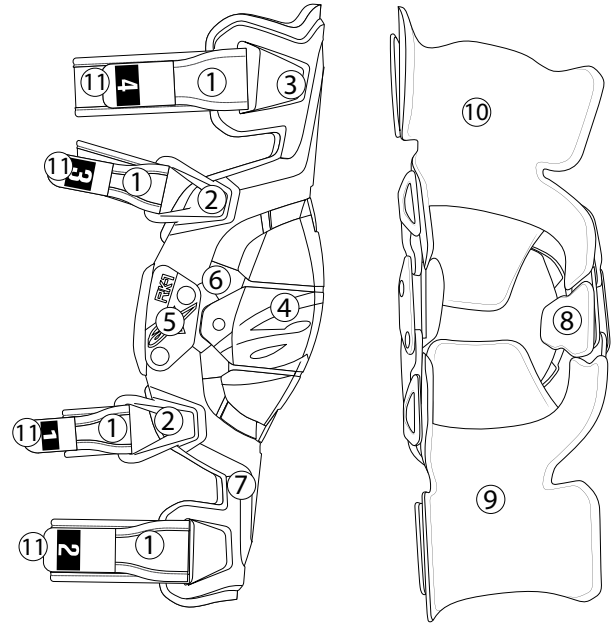
MÅL FOR KNÆBESKYTTERENS BREDDE		KNÆBESKYTTERENS STØRRELSE
i cm	i tommer	
9.9 cm - 11.5 cm	3 7/8" - 4 1/2"	**S/M**
11.5 cm - 12.9 cm	4 1/2" - 5 1/8"	**L/XL**



Du skal måle den maksimale bredde af dit knæ, diameteren, ikke omkredsen. Dette bør kun bruges som en indikation, og vi anbefaler på det kraftigste, at du prøver en knæbeskytter for at sikre, at du køber den rigtige størrelse.

1 LÆR RK-1 PLASMA-KNÆBESKYTTEREN AT KENDE

I hele denne vejledning henviser numrene (i parentes) til delene i dette diagram.



1) Stropper 1- 4
2) Centrale spænder
3) Øvre ramme
4) Knæskålssystem
5) Hængselsdæksel
6) Forlængelsesstop
7) Nedre ramme
8) Polstring af hængsler
9) Polstring af nedre ramme
10) Polstring af øvre ramme
11) Nummererede trækflige

2 MONTERINGSPROCEDURE

For at opnå den mest effektive præstation er det helt afgørende, at du vælger den rigtige størrelse knæbeskytter, OG at den er justeret korrekt til dit knæ.

Tilpasningen udføres bedst i forbindelse med de andre beklædningsgenstande, du normalt har på, når du kører (ærme til knæbeskytter, støvler, bukser). Bemærk, at bukser skal bæres oven på Alpinestars knæbeskytter.

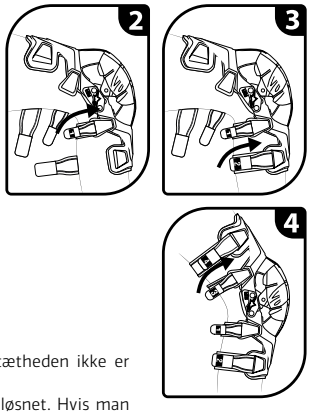
Knæbeskytterne er IKKE symmetriske. Ud af æsken er knæbeskytterne sat op med løkke-trækfligene allerede fastgjort på den indvendige side af knæbeskytteren. Identificer den korrekte skinne (venstre eller højre) til det ben, der skal fastgøres, venstre og højre sideskinne er også markeret med et aftageligt klistermærke på knæskalsystemet (4) for nem identifikation.

The RK-1 Plasma knæbeskytter monteres på følgende måde:



1.Mens du sidder med knæet i en vinkel på ca. 90 grader, skal du placere knæbeskytteren over knæet og sikre, at knæskalsystemet (4) er placeret centralt over knæskallen, og at hængselpolstringen (8) er placeret på siderne af knæleddet. Sørg for, at hængselpolstringen (8) ikke er foldet tilbage på sig selv.

2. Luk strop 1, og stram den til en behagelig tæthed.
3. Luk strop 2, og stram den til en behagelig tæthed.
4. Rejs dig op, luk stropperne 3 og 4, og stram dem til en behagelig tæthed.. Med benet helt udstrakt justeres de nummererede trækflige (11). Dette skal gøres med én strop ad gangen for at sikre den optimale stramning. Enkeltstroppesystemet er designet således, at de nummererede trækflige (11) kan overlappe de ikke-nummererede trækflige, hvilket betyder, at de to trækflige kan mødes og overlappe hinanden for at sikre en god pasform til mindre benomkredse.



Kontroller tætheden ved at bøje knæet. Hvis tætheden ikke er som ønsket, gentag trin 4.
Under brug kan spændingen i stropperne blive løsnet. Hvis man foretrækker det, kan stropperne til at begynde med strammes for meget for at kompensere for eventuel senere stropløsning.

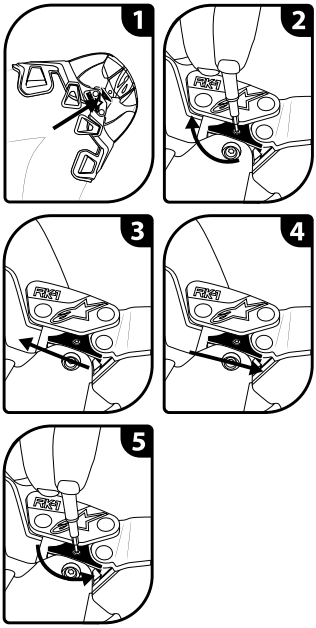
3 FORLÆNGELSESSTOP

Firepunkts hængselsystemet indeholder udskiftelige forlængelsesstop, der begrænser, hvor meget RK-1 Plasma knæbeskytteren kan rettes ud (diagram 3). Dette kan være ønskeligt, hvis en tidligere skade forhindrer fuld udretning af benet, og det kan også hjælpe med at forhindre skader fra hyperekstension. RK-1 Plasma knæbeskytter leveres med ti graders forlængelsesstop installeret, men dette kan nemt udskiftes med andre forlængelsesstop (0, 5, 15, 20, 25 og 30 grader).

Sådan udskiftes forlængerstoppene:

Vi anbefaler, at du først prøver knæbeskytterne med ti graders forlængelsesstop. Hvis du har brug for en mindre åbningsvinkel, skal du følge disse trin.

1. Åbn knæbeskytteren til den maksimale åbningsvinkel.
2. Fjern forlængerstoppets fastgørelse med den T-10 L-formede torxnøgle, der følger med knæskinnen.
3. Skub forlængerstoppet ud mod oversiden af knæbeskytteren.
4. Vælg den passende størrelse forlængelsesstop, og skub det på plads med pilemarkeringen pegende mod oversiden af knæbeskytteren.
5. Juster hullet i forlængerstoppet med fastgørelseshullet nedenfor ved hjælp af spidsen af den T-10 L-formede torxnøgle.
6. Spænd fastgørelseselementet til forlængerstoppet.
7. Gentag trin 1-6 for de andre 3 forlængelsesstop. Hver knæbeskytter har to udtrækkstop, et på det ydre og et på det indre hængsel.
8. Gentag trin 1-7, indtil den ønskede åbningsvinkel er opnået.



4 RESERVEDELE

Følgende reservedele er tilgængelige

DELBESKRIVELSE	DELNUMMER
RK-1 UDSKIFTNINGSSÆT TIL KNÆSKALSSYSTEM	6951525
RK-1 UDSKIFTNINGSSÆT TIL RAMMEPOLSTRING	6951625
RK-1 UDSKIFTNINGSSÆT TIL FORLÆNGERSTOP	6951725
RK-SERIEN KNÆBESKYTTER HÆNGSEL POLSTRING UDSKIFTNINGSSÆT	6950625
RK-SERIE KNÆBESKYTTER MED ENKELT STROP	6950325

Brugeren påtager sig det fulde ansvar for at sikre kompatibilitet ved brug af udskiftningssæt med RK-1 Plasma knæbeskytter. Det er bydende nødvendigt, at brugerne konsekvent henviser til instruktionerne fra Alpinestars i brugervejledningen til denne beskytter. Enhver usikkerhed vedrørende kompatibilitet eller korrekt installation skal straks afklares ved at kontakte Alpinestars direkte eller søge hjælp hos en autoriseret Alpinestars-forhandler. Alpinestars fralægger sig ethvert ansvar for skader eller kvæstelser som følge af forkert valg eller installation af udskiftningsdelssæt. Brugere opfordres til at udvise forsigtighed og omhu ved vedligeholdelse og servicering af deres udstyr i overensstemmelse med Alpinestars' retningslinjer.

Vigtig bemærkning: Sørg altid for, at knæbeskytteren og de tilhørende dele er rengjort ordentligt, før du monterer udskiftningsdele. (Se venligst afsnittet Pleje og opbevaring i denne manual).

INSTRUKTIONER TIL MONTERING AF UDSKIFTNINGSSÆT

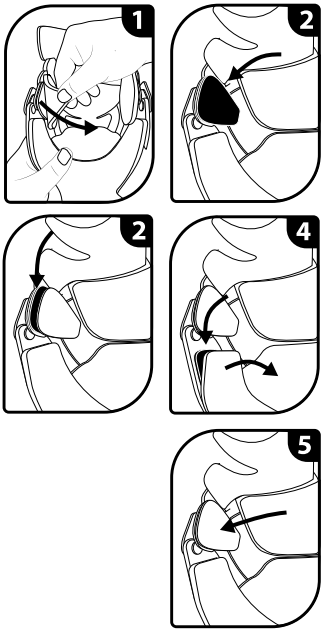
4.1. RK-SERIEN KNÆBESKYTTER HÆNGSEL POLSTRING UDSKIFTNINGSSÆT

Sættet indeholder fire 5 mm hængselpuder, fire 3 mm hængselpuder, fire hængselafstandsstykker med krog og løkke og fire forbøjede afstandsstykker til rammepolstring.

Hvis brugeren synes, at knæbeskytteren sidder for stramt med den medfølgende 6 mm hængselpolstring, kan man udskifte den med 5 mm eller 3 mm hængselpolstring for at få en løsere tilpasning. Alternativt kan man opbygge en brugerdefineret tykkelse for at opnå en strammere tilpasning ved at kombinere hængselpolstringen med hængselafstandsstykkerne med krog og løkke.

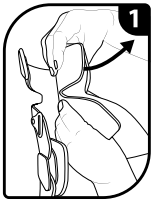
Udskiftningssæt til polstring af hængsler monteres på følgende måde:

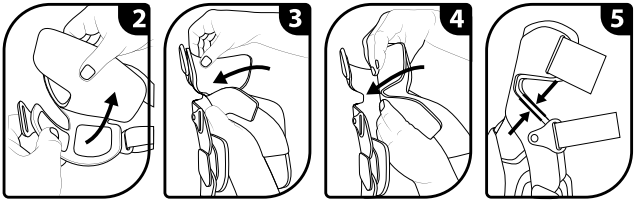
1. Løft og træk i hængselpolstringen (8), og pas på ikke at adskille knæskalsystemet (4) fra hængslet.
2. Som en sikkerhedsforanstaltning, når du har fjernet hængselpolstringen, skal du trykke hårdt på knæpudesystemet (4) krogpude for at sikre, at den sidder korrekt på hængslet.
3. Fastgør den nye hængselpolstring eller kombinationen af polstring og hængselafstandspuder, og sørg for, at puderne er placeret centralt over hængselmekanismen, og tryk hårdt ned for at sikre, at de er på plads.
4. Brugere, der bemærker et lille hul mellem siden af knæet og rammens polstring under knæet, kan installere de forbøjede afstandsstykker til rammens polstring mellem den nedre ramme (7) og den nedre rammens polstring (9) for effektivt at lukke dette hul og opnå en optimeret, sikker placering.
5. hårdt ned på den nye kombination af hængselpolstring og/eller hængselafstandspuder.



4.2. RK-1 UDSKIFTNINGSSÆT TIL RAMMEPOLSTRING

1. Løft og træk forsigtigt rammepolstringen (9 eller 10) væk fra rammen, begynd fra et punkt og arbejd mod den modsatte side.
2. Sørg for, at kroglapperne på rammen understøttes, mens du løfter rammepolstringen, så klapperne ikke løsner sig fra rammen.
3. Efterse kroglapperne, før du monterer den nye polstring.
4. Når du monterer den nye polstring, skal du altid arbejde fra den ene side over til den anden og trykke polstringen hårdt ned for at sikre god kontakt med kroglapperne.
5. Når du er færdig, skal der være mere eller mindre et lige stort udhæng af polstringen over rammen.



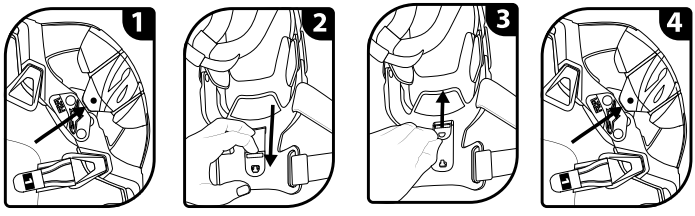


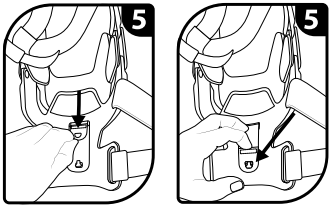
4.3. RK-1 UDSKIFTNINGSSÆT TIL KNÆSKALSSYSTEM

Fjern forsigtigt hængselpolstringen (8) og rammepolstringen (9 eller 10) ved at følge trinnene for fjernelse i afsnit 4.1. og 4.2.

1. Fjern de to udvendige fastgørelsesanordninger til knæpudesystemet med den T-20 L-formede torxnøgle, der følger med knæbeskytteren.
2. Løft den nederste knæskalsstrop, og træk den gennem den rektangulære åbning.
3. Gentag trin 4 for den øverste fixationsstrop til knæpudesystemet, og fjern knæpudesystemet.
4. Anbring det nye knæpudesystem på plads, og fastgør de udvendige fastgørelsesanordninger.
5. Før knæpudesystemets øvre og nedre fixationsremme gennem de rektangulære åbninger, og hægt dem sikkert på plads.
6. Følg trin 1- 2 i omvendt rækkefølge for at geninstallere rammen og hængselpolstringen.

Følg trin 1- 2 i omvendt rækkefølge for at geninstallere rammen og hængselpolstringen.





VIGTIG BRUGERINFORMATION: DA 1621-1:2012

PLEJE OG OPBEVARING

RK-1 Plasma knæbeskytter kan rengøres med en fugtig klud og sæbevand. Sænk ikke knæbeskytteren ned i vand. Rengør aldrig knæbeskytteren med stærke rengøringsmidler eller opløsningsmidler, da disse kan svække materialerne eller beskadige knæbeskytterens integritet. Vær omhyggelig med at undgå at bøje knæbeskytteren under opbevaring. Opbevares i et tørt, ventileret område væk fra direkte varmekilder, herunder direkte sollys. Anbring ikke tunge genstande oven på knæbeskytteren.

VEDLIGEHOLDELSE

RK-1 Plasma knæbeskytteren skal jævnligt efterses for tegn på slitage eller skader. Kontrollér desuden, om der er fremmedlegemer i hængslerne, og fjern sådanne genstande med vand eller trykluft. I tilfælde af en ulykke skal knæbeskytteren efterses af en autoriseret Alpinestars-forhandler.

Kontrollér hængslerne ved at bøje RK-1 Plasma knæbeskytteren og sikre, at hængslerne fungerer korrekt i hele bevægelsen. Hvis det ikke er tilfældet, skal knæbeskytteren udskiftes eller repareres. I tvivlstilfælde skal du kontakte en autoriseret Alpinestars-forhandler. Forsøg under ingen omstændigheder at ændre RK-1 Plasma knæbeskytteren eller at afmontere hængslerne. Dette omfatter påføring af maling eller andre klistermærker, som vil kompromittere knæbeskytterens materialeintegritet.

LEVETID

De materialer, Alpinestars bruger i sine produkter, er udvalgt til at maksimere holdbarheden. Korrekt pleje af dine Alpinestars-produkter vil også hjælpe med at sikre den længst mulige levetid. Ikke desto mindre har alle produkter en begrænset levetid og er udsat for nedbrydning og naturlig nedbrydning af materialer på lang sigt, gennem faktorer som brug, slitage forårsaget af din kørestil, ulykker, slid, hvor godt du plejer dit produkt og opbevaring og/eller almindelige miljøforhold - som alle påvirker produkternes praktiske levetid. Beskyttere med plastdele har en begrænset levetid på grund af belastninger fra kørsel og/eller elementer som varme eller sollys. Af sikkerhedshensyn og for at sikre, at ovenstående faktorer ikke har reduceret integriteten eller produktets ydeevne, anbefaler Alpinestars på det kraftigste, at du udskifter din knæbeskytter hvert 5. år under normale brugsforhold. Som skrevet i dette hæfte skal du altid kontrollere produktet for tegn på skader på dele af produktet før brug. Uanset produktets alder må du ikke bruge det, hvis du opdager skader, revner, deformiteter og/eller den indvendige polstring er forringet, eller hvis produktet ikke længere sidder korrekt eller mangler strukturel integritet.

BORTSKAFFELSE

Når produktet er udtjent, skal det bortskaffes i overensstemmelse med de lokale affaldsregulativer. Der er ikke anvendt farlige materialer i fremstillingen af produktet.

ALLERGIRÅDGIVNING

Personer, der har hudallergi over for syntetisk gummi eller plastmaterialer, bør overvåge deres hud nøje, hver gang RK-1 Plasma knæbeskytteren bruges. Hvis der opstår hudirritation, skal du straks stoppe med at bruge knæbeskytteren og søge lægehjælp.

Læs venligst følgende vigtige ADVARSEL og BEGRÆNSNING af brug omhyggeligt, før du bruger dette produkt.

Motorcykling er en iboende farlig aktivitet og ultrafarlig sport, som kan resultere i alvorlig personskade, herunder død. Hver enkelt rytter skal være bekendt med motorcykelsporten og anerkende den brede vifte af forudsigelige og uforudsigelige farer og beslutte, om de vil påtage sig de risici, der er forbundet med en sådan aktivitet, med viden om de involverede farer og acceptere enhver og alle risici for skade, herunder død. Selvom alle ryttere skal bruge passende beskyttelsesudstyr, skal hver rytter udvise absolut omhu for sikkerheden under kørsel og forstå, at intet produkt kan tilbyde fuldstændig beskyttelse mod personskade, herunder død, eller skade på enkeltpersoner og ejendom i tilfælde af fald, kollision, stød, tab af kontrol eller andet. Sørg for, at dit produkt bruges og monteres korrekt. Brug IKKE et produkt, der er slidt, modificeret eller beskad.

Alpinestars giver ingen garantier eller erklæringer, hverken udtrykkeligt eller underforstået, vedrørende produkternes egnethed til et bestemt formål.

Alpinestars giver ingen garantier eller erklæringer, hverken udtrykkeligt eller underforstået, med hensyn til i hvilket omfang deres produkter beskytter personer eller ejendom mod personskade, død eller skade.

ALPINESTARS FRALÆGGER SIG ETHVERT ANSVAR FOR SKADER, DER OPSTÅR, MENS MAN BÆRER ET AF DERES PRODUKTER.

ALPINESTARS.COM

ALPINESTARS EUROPE
5 Viale Fermi, Asolo (TV) 31011 Italy
alpinestars@alpinestars.com

